

ITAKO

広報 潮来 Vol. 232

7
2020

あやめの花言葉
～希望～

かすみ保健福祉センターよりお知らせ

夏本番！ ころとからだを健康に保つために

新型コロナウイルス感染症に伴う環境の変化によって、ころやからだにさまざまな変化が生じているかもしれません。

無理をせず、自分に合った日常生活のリズムを見つけていきましょう。

ころの変化

- ・不安などで、気分が落ち込む
- ・がんばりすぎる
- ・怒りっぽくなる
- ・気分の浮き沈みが激しい
- ・やる気が起きない
- ・集中力、注意力が落ちる

からだの変化

- ・疲れやすい
- ・体力の低下
- ・頭がぼーっとする
- ・めまい、頭痛、肩こり
- ・夜眠れない
- ・朝起きるのが苦痛

ころとからだを健康に保ちましょう

- ・十分な睡眠、バランスの良い食事をする
- ・休息日を設け、リラックスできる時間をつくる
- ・電話などで、親しい友達や家族と話をする
- ・散歩やストレッチなどを行い、体力を戻す
- ・通常勤務になっても、無理をしすぎないようにする

正しい情報と、思いやりを持って行動しましょう

- ・国や自治体などが紹介している正しい情報から知識を得る
- ・偏見や差別的な言動に惑わされず、思いやりを持って行動する
- ・感染の不安から、通院や服薬を中断しないようにする



かすみ保健福祉センターでは「ころの健康相談」を実施しています

【日 時】 7月30日(木) 午前10時～、午前10時30分～

【場 所】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》

【申 込 み】 電話又は直接窓口で予約

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

その他の相談先

▼潮来保健所

☎66-2174 午前9時～正午、午後1時～5時 ※平日のみ

▼いばらきころのホットライン

☎0292-44-0556 : 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
☎0120-236-556 : 土・日曜日 ※年末年始、祝日を除く

▼茨城県精神保健福祉センター

☎0292-43-2870 午前8時30分～午後5時15分

▼茨城いのちの電話

☎0293-50-1000

又は

☎0298-55-1000

24時間対応 ※不定期で夜間休があります。

【蚊の発生を防止しましょう】

感染症を媒介する蚊の生息域が拡大し、海外では、デング熱やジカ熱などの感染症が広がっています。日本で流行していない感染症でも、海外の流行地で感染した日本人帰国者や日本への外国人旅行者を吸血した蚊が媒介となり、別の人にウイルスをうつす可能性があります。

これらの感染症をまん延させないために、日頃から、蚊を発生させないようにしましょう。

蚊の発生を防ぐには、水中にいる幼虫（ボウフラ）の発生を防止することが有効です。次のような対策を心がけましょう。

- ・ブルーシートのたるみや古いタイヤの内側などにたまる水をなくしましょう。
- ・空きビン・空き缶などの、雨水がたまりやすいものを片付けましょう。
- ・植木鉢の受皿にたまった水は、放置せずに捨てましょう。



【食中毒に注意しましょう】

気温が高くなるにつれ、心配なのが「食中毒」です。「食中毒予防の三原則」を心がけましょう。



①食中毒菌をつけない

調理前や肉・魚をあつかった後は手をよく洗いましょう。肉・魚を切ったまな板で、サラダ用の野菜を切らないようにするなど、調理器具は、使う順番に気を付けましょう。

②食中毒菌を増やさない

温度管理が重要です。10℃～65℃は「危険温度帯」といい、この温度帯で食品を放置すると、細菌が爆発的に増えてしまいます。

調理後は、すぐに食べるか、粗熱をとってから冷蔵庫で保管しましょう。

③食中毒菌をやっつける

食材は、中心部まで十分に加熱をしましょう。細菌を「やっつける」には中心部の温度が75℃で60秒以上の加熱が目安です。

テイクアウト等における食中毒予防について

新型コロナウイルス感染症の影響により、飲食店におけるテイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（出前）が増えています。食中毒が発生しやすい時期、これらの食品を原因とする食中毒に注意しましょう。

○消費者の皆様へ

料理を持ち帰る場合、温度管理に注意し、高温となる車内等に放置せず速やかに持ち帰りましょう。

持ち帰った料理は長時間放置せず速やかに食べましょう。

食べる前には石けんで手を洗いましょう。

○事業者の皆様へ

注文を受けてから調理し、作り置きはやめましょう。

施設設備の規模を超えて調理しないようにしましょう。

メニューは加熱調理品とし、中心部まで十分に加熱しましょう。

調理後の食品は衛生的な場所で十分に冷まし、適切な温度で保管しましょう。

料理は温度管理に注意し、速やかに食べるよう購入者に説明しましょう。

【お問合せ】 潮来保健所 衛生課 ☎66-2116

市内のごちそうをお届け TSUNAGU タクシー

宅配
始めました

新型コロナウイルスの影響により、潮来市内においてテイクアウト（持ち帰り）を始めた飲食店を支援するため、タクシー会社と連携したデリバリーサポート「潮来市TSUNAGUタクシー」をスタートいたしました。

お気に入りのお店のお料理をタクシーが運んでくれるサービスです。ぜひご利用ください。

※料理代金2,000円以上（税込み）注文時にご利用いただけます。

～ご利用の流れ～

「TSUNAGUタクシー」対応のお店へ電話等で注文します。（注文時2,000円以上）「TSUNAGUタクシーで」とお伝えください。



①

タクシーでご指定の場所へ配達します。



②

タクシードライバーから、お客様へ到着の連絡が入ります。

③



④

料理代金・配達代金をお支払いください。



利用期間・時間

令和2年9月30日（水）まで

タクシーサービス利用可能時間 午前11時～午後6時（配送完了）まで

TSUNAGUタクシー対応店
潮来市公式HPでしております



利用料金

飲食店から走行距離3km以内 300円 （3kmを超える場合は+500円）

その他

本プロジェクトは1配送につき、飲食店200円、潮来市500円を負担しております。



【お問合せ】 観光商工課 観光商工グループ ☎63-1111 内線241～243



令和3年4月1日採用 潮来市職員採用試験のお知らせ

【試験区分・採用予定人員・受験資格】

試験区分	採用予定人員	受験資格
一般事務A (大学卒等)	若干名 (うち障がい者 含む)	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)以上を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方
一般事務B (短大・高校 卒等)		平成2年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校又は短期大学を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方
一般事務C (障がい者)		昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による高等学校以上を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方で、次の(1)～(3)のすべてに該当する方 (1)身体障害者手帳(1級から6級)、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている方 (2)通常の勤務時間(原則 週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方 (3)活字印刷文による出題に対応できる方
土木技術 又は 建築技術D	1名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学・高等専門学校・短期大学以上を卒業した方又は令和3年3月31日までに卒業見込みの方で、土木技術又は建築技術の専門課程を履修した方
保健師E	1名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師資格を有する方又は令和2年度中に同資格を取得見込みの方

○上記の受験資格に該当する場合であっても、欠格事項に該当する方は受験できません。

【試験日及び試験会場（全試験区分共通）】

区分	試験日	内 容	試験会場
第1次試験	9月20日(日)	教養試験、論文試験	かすみ保健福祉センター (潮来市島須777)
第2次試験	10月中旬	第1次面接試験、集団討論、適性検査	第1次合格者に通知します。
第3次(最終)試験	11月上旬	第2次面接試験等	第2次合格者に通知します。

【受験手続・受付期間】

(1) 申込書の請求 市のホームページから試験区分に応じた所定の用紙をダウンロードするか、潮来市総務課に直接請求してください。

(2) 申込方法

提出先	潮来市総務部総務課
提出書類等	(1) 申込書 1部 No.1～No.3 (受験する試験区分の所定の申込書及び受験票) (2) 長3サイズの定形封筒 (※受験票返送用: あて先を明記して404円分の切手を貼ること) (3) 受験料 不要
注意事項	申込書No.1～No.3に必要事項を記入し、最近3ヶ月以内に撮影した写真(サイズは縦6cm×横4.5cm。脱帽、上半身正面向きで、裏面に氏名を記入したもの)をNo.1、No.3の2箇所に貼付し、総務課に直接持参するか、郵送してください。 ※一般事務C(障がい者)の受験者は、 障害者手帳等 の写しを添付してください。(障がい名及び障がいの級別の記載箇所をコピー)
申込期間	7月27日(月)～8月21日(金) 土日・祝祭日は除きます。申込みは月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分までとし、 郵便の場合は8月21日までに到着したものに限り受け付けます。

【その他】

受験申込者には受験票を後日簡易書留にて送付します。試験開始時間等については後日連絡いたします。

【お問合せ】総務課 総務グループ ☎63-1111 内線231～233

■ 潮来市国民健康保険(～74歳)加入者の皆様へ ■

国民健康保険被保険者証が8月1日から切替になります！

8月1日からの保険証は、7月下旬までに郵送する予定です。

(保険証の有効期限は、令和2年8月1日～令和3年7月31日です)

▶ 70歳～74歳の方

「被保険者証」と「高齢受給者証」を一体化し、一部負担金の割合を記載した「被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。

▶ 「国民健康保険被保険者証」の更新について

○就職して新しい健康保険証の交付を受けた方は手続きが必要です

社会保険等に参加した方は、国保を喪失する手続きが必要となりますので、国保保険証と新しい健康保険証の両方を市民課窓口(2番)にお持ちください。

○転出している学生の方は、手続きが必要です

就学などによる転出後も引き続き潮来市の国保を使用する場合には、在学証明書、認印及び運転免許証等身分証明書を持参の上、学生保険証の交付手続きをお願いします。(毎年手続きが必要です。)

※世帯主の方がお越しになれない場合は委任状が必要となります。

茨城県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証	有効期限 令和 年 月 日 記号 番号
氏 名	〇〇 年 月 日 性別
生 年 月 日	〇〇 年 月 日 負担割合 割 ←
適用開始年月日	
世帯主氏名	茨城県潮来市〇〇
住 所	見本
高齢受給者証発効期日	令和 年 月 日
交付年月日	令和 年 月 日
交付者の名称 及 び 印	潮来市 茨城県潮来市辻626 公印
保険者番号	080531

70歳～74歳以下の被保険者に対しては、「兼高齢受給者証」、「高齢受給者証発効期日」及び「負担割合」が表記されます。

「負担割合」に割合を記載

{ ・ 2割
・ 3割

【お問合せ】 市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線111・129



国民健康保険税のお知らせ

○国民健康保険税（国保税）の軽減制度の対象世帯が拡大しました

国保税算定の基礎となる世帯の前年の総所得金額等の合計額が一定の基準以下の場合、所得等に応じて均等割額と平等割額が7割、5割、2割の割合で軽減されます。今回、国民健康保険法施行令の改正により、このうち5割と2割の軽減を判断する基準額を見直し、対象となる範囲を拡大しました。7割軽減は変更ありません。

<世帯主と国民健康保険の被保険者全員及び特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額等の合計額>

	7割軽減	5割軽減	2割軽減
改正前	33万円以下	33万円 + (<u>28万円</u> × 被保険者と特定同一世帯所属者の合計人数) 以下	33万円 + (<u>51万円</u> × 被保険者と特定同一世帯所属者の合計人数) 以下
改正後		33万円 + (<u>28.5万円</u> × 被保険者と特定同一世帯所属者の合計人数) 以下	33万円 + (<u>52万円</u> × 被保険者と特定同一世帯所属者の合計人数) 以下

※特定同一世帯所属者とは、後期高齢者医療制度に移行する直前の医療保険が国保だった方です。
なお、基準額を下回っていても所得が未申告の場合には軽減されません。必ず申告してください。

○国保税の期限内の納付をお願いします

普通徴収（納付書による納付）の場合、納期限は7月～翌3月までの月末です。※

国民健康保険は、安心して医療を受けられるよう健康を守ってくれる大切な制度です。健全な運営を支えるため、国保税の納期内納付をお願いいたします。

納付は口座振替が便利です。国保税の納付が困難な場合などには、お早めに税務課収税グループ（窓口5）にご相談ください。

※納期限が休日の場合は翌営業日となります。12月は年末のため異なる場合があります。

○新型コロナウイルス感染症の影響による国保税、介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯の国保税や介護保険料が減免となる場合があります。

減免の要件としては、世帯の主たる生計維持者の事業収入等が前年に比べ30%以上減少見込みで、減少する見込みの収入を除く前年の合計所得金額が400万円以下及び（国保税のみの減免の要件として）前年の合計所得金額が1,000万円以下の方が対象となります。

（必要書類は、収入の内容によって異なります。）

詳細については、事前に担当課までご相談ください。



詳細はこちら

【お問合せ】 国保税について 税務課 税務グループ ☎63-1111 内線132
介護保険料について 高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎63-1111 内線121

後期高齢者医療保険のお知らせ

「後期高齢者医療被保険者証」が8月1日に更新されます

後期高齢者医療被保険者証（保険証）は有効期限が1年間で、毎年8月1日に更新されます。
現在お持ちの保険証は、有効期限が令和2年7月31日までとなっていますので、
令和2年8月1日からお使いいただく新しい保険証を7月下旬に送付します。

対象者

- ・75歳以上のすべての方。（生活保護を受けている方は除かれます。）
- ・65歳から74歳までの方で、障害認定により、後期高齢者医療の保険証をお使いの方。

内 容

医療機関等の窓口でご負担いただく自己負担割合の見直しが行われます。住民税課税所得に応じて、自己負担割合は「1割負担（一般）」、又は「3割負担（現役並み）」となります。

- ・令和2年8月1日以降は、新しい保険証を医療機関等へ提示してください。
- ・後期高齢者医療保険料に納め忘れ等があると、有効期限が短い保険証になる場合があります。

送付する被保険者証の見本

- ・新年度被保険者証の色は、「エンジ色」です。

（表面）

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	令和3年 7月31日
交付年月日	令和2年 8月 1日
被保険者番号	00000001
住所	茨城県水戸市赤塚1丁目1番地
氏名	後期 太郎 男
生年月日	昭和 5年 5月 5日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39082011 茨城県後期高齢者医療広域連合 印

（裏面）

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。 備 考 ※以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。 1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。 2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。 3. 私は、臓器を提供しません。 《 1 又は 2 を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》 【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・眼球】 〔特記欄： 〕 署名年月日： 年 月 日 本人署名（自筆）： _____ 家族署名（自筆）： _____

「令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を7月に送付します

後期高齢者医療制度では、公費が約5割、現役世代からの支援金が約4割、被保険者の後期高齢者医療保険料が約1割を負担することにより、被保険者が受ける医療に係る給付等を行っています。

健全な制度運営のため、期限内の保険料納付をお願いします。

※納付書で保険料を納める方は、便利な口座振替をご利用ください。

令和2・3年度後期高齢者医療保険料の見直しについて

被保険者数の増加に伴い、医療給付費は年々増加していますが、茨城県では後期高齢者医療広域連合が保有する基金を取り崩すことで、保険料率を8年間据え置くことができました。

しかし、令和元年度末で基金が底をつくため、令和2・3年度の医療給付費を保険料でまかなえるよう、保険料率を改定しました。

均等割額 46,000円（6,500円増）

所得割率 8.50%（0.50%増）

保険料の軽減措置について

◆軽減割合が変わります。

次表の①、②の軽減割合については、特例的に上乘せして軽減を行ってきましたが、世代間の公平を図る観点などを踏まえ、段階的に見直しを行っています。

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合算額が次の場合	令和元年度 軽減割合	令和2年度 軽減割合
①33万円以下の世帯	8.5割	→ 7.75割
②33万円以下の世帯で、被保険者全員が年金収入80万円以下の（その他各種所得がない）世帯	8割	→ 7割
③33万円＋「28万5千円×世帯の被保険者数」以下の世帯	5割	5割
④33万円＋「52万円×世帯の被保険者数」以下の世帯	2割	2割

◆軽減の対象範囲が変わります。

前表の③、④について、軽減の基準が引き上げられ、対象範囲が拡大されました。

軽減の基準	令和元年度	令和2年度
上記③	「28万円×世帯の被保険者数」	→ 「28万5千円×世帯の被保険者数」
上記④	「51万円×世帯の被保険者数」	→ 「52万円×世帯の被保険者数」

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い次の要件を満たす方は保険料が減免となります。

①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯の方

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方

※詳しくはお問合せください。

【お問合せ】 市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線122・129

「排水設備等工事費補助金」 拡充中 公共下水道への接続をお願いします！

茨城県の森林湖沼環境税を活用した接続支援制度の拡充に伴い、潮来市公共下水道および農業集落排水事業の「排水設備等工事費補助金」を拡充しています。

(補助拡充分は、**令和3年度までの期間限定となります。**)

【拡充された補助内容】

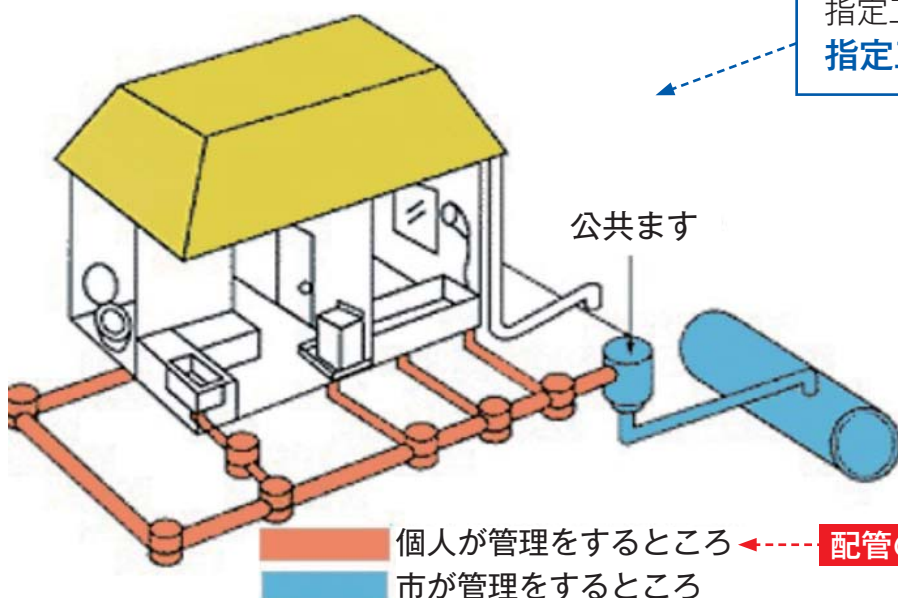
対 象 (条件)	○新築住宅、事業所を除く、 一般住宅の改造工事 であること。 ○受益者負担金、市税や水道料金等を滞納していないこと。		
区 分	基本補助額	補助拡充分※2	合 計 ※1
供用開始 3年以内	7万円	令和3年度まで 31万円 (最大)	38万円 (最大)
供用開始 4年目以降	4万円		35万円 (最大)

※1…補助対象工事費が交付額以下の場合はその額まで(1,000円未満切捨て)

※2…65歳以上または18歳未満の方がおり、課税対象所得が334万円以下の世帯

令和2年度の対象：令和2年4月1日現在で満18歳未満、または令和3年3月31日時点で満65歳以上のものがある世帯

排水設備の設置例



接続工事は潮来市下水道排水設備指定工事店でないとできません。
指定工事店にご相談ください。

【お問合せ】

潮来市役所 建設部
上下水道課 下水道G
☎ 63-1111
(内線321~323)



申請に関する
ご案内はこちら

配管の工事費が補助金の対象です

「げすいどう いつかわたしに もどるみず」

令和元年度茨城県下水道促進週間コンクール 知事賞特選作品(潮来市立牛堀小学校 方波見 帝杏 さん)

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（8月）

8月 2日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
8月 9日（日）	久 保 医 院	☎64-6116
8月10日（月・祝）	常 南 医 院	☎63-1101
8月16日（日）	延方クリニック	☎66-1873
8月23日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
8月30日（日）	大久保診療所	☎62-2506

夜間初期救急センター

新型コロナウイルス対応の診療体制を図るため、現在、休診しています。

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#8000）
----------	---------------------------------

おとな救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#7119）
----------	---------------------------------

家庭児童相談室

月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	潮来市家庭児童相談室 （シルバー人材センター内）
お問合せ 潮来市家庭児童相談室 ☎62-2178	

消費生活相談

月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	潮来市消費生活センター （シルバー人材センター内）
お問合せ 潮来市消費生活センター ☎62-2138	

人権相談（8月）

8月6日（木） 午前10時～午後3時	津知公民館
お問合せ 市民課 ☎63-1111	

男女共同参画総合電話相談（8月）

人権問題（性差別）やパートナー間のDV等の問題などご相談ください。	
8月6日（木）・27日（木） 午後1時～5時	☎62-2727

教育相談

不登校や登校しぶり等で悩んでいる小中学生、又はその保護者の方、ご相談ください。	
月～金曜日（火曜日除く） 午前9時～午後4時 ※電話又は来所での相談可	潮来市教育支援センター （のびのびルーム） 潮来市堀之内1664番地
お問合せ 潮来市教育支援センター ☎64-2145	

いばらき就職支援センター 出張相談

8月5日（水） 午前10時～午後3時	津知公民館
8月26日（水） 午前10時～午後3時	潮来市立図書館
お問合せ 鹿行地区就職支援センター ☎0291-34-2061	

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（7月・8月）

相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	8月19日（水） 午後1時～4時	8月5日（水） 午後1時～4時	7月30日（木）、8月27日（木） ①午前10時～ ②午前10時30分～
会 場	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240
内 容	事前にお電話にて予約状況を確認のうえお越しください。		事前にお電話にてご予約のうえお越しください。

ひばりくん防犯メール

携帯電話で次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



行政情報

市民サポーターを募集しています

募集しています

【内容】

・筑波大学生と潮来高校生等へのサポート等

・ワークショップへの参加

・その他、地域課題解決に向けた活動等

【活動期間】

8月～1月(年間5回程度予定)

【参加資格】

次のいずれかを満たす方

・潮来市に住所を有している方

・市内に通勤又は通学をしている方

【募集締切】

7月20日(月)

【申込方法】

市ホームページからダウンロード又は各地区公民館や市立図書館に設置してある申込用紙に、必要事項を記入のうえ、企画調整課に持参、郵送、メール、FAXのいずれかで提出してください。

【提出先】

〒311-2493 潮来市辻626

潮来市役所 企画調整課

筑波大学と潮来高校の連携事業

「市民サポーター」行

【その他】

・報酬等はありません。
・応募多数の場合には、書類選考のうえ決定させていただきます。

問・申 企画調整課 企画調整グループ

☎63-1111 内線2111

FAX 80-1100

メール kikaku@city.itako.lg.jp

不動産取得税の減額について

住宅用土地を取得した日から3年以内に住宅を新築した場合は、その土地に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。

住宅用土地を取得した日から前後1年の期間内に、その土地の上にある中古住宅を取得した場合は、その土地と住宅に係る不動産取得税が減額・還付される場合があります。

また、東日本大震災等で被災し、代わりの土地や住宅用の不動産を取得した場合につきましても、一定の要件のもとで不動産取得税が軽減される場合があります。詳細はお問合せください。

問 行方県税事務所 課税第二課

☎72-0773

催しその他

白十字看護専門学校

学校見学会のお知らせ

【期 日】

第1回…8月29日(土)

第2回…10月3日(土)

第3回…11月14日(土)

9時30分～12時30分

※受付は9時20分

【会 場】

白十字看護専門学校

神栖市賀2149-5

【申込方法】

電話又はホームページからお申込みください。

【申込締切】

各開催日の前日午後5時

問・申 白十字看護専門学校

☎62-3861

慈母観音 潮音寺 万燈会

例年約1万灯の献燈がなされ、境内は幽玄な世界となります。宗派・宗教の枠に捉われず、誰もが参加できます。是非ご覧ください。

【期 日】

8月15日(土)

午後6時～10時

【会 場】

慈母観音 潮音寺

潮来市日の出4-7

問 慈母観音 潮音寺

☎66-0623



夏の集団健診中止のお知らせ

毎年7月に夏の集団健診（特定健診等）を実施しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため中止いたします。ご了承ください。

特定健診：国民健康保険加入中の40歳～74歳の方

医療機関で特定健診を受診することができます。6月中旬に受診券を送付しておりますので、希望する医療機関に予約のうえ受診してください。

※11月～来年1月の集団健診は感染症予防対策（予約制）を講じたうえで実施できるよう準備をすすめています。詳細についてはホームページや広報誌等にてお知らせしますので、ご確認ください。

生活習慣病予防健診等：39歳以下の方、社会保険の扶養に入っている40歳～74歳の方

令和3年2月に感染症予防対策（予約制）を講じたうえで集団健診を実施できるよう準備をすすめています。詳細についてはホームページや広報誌等にてお知らせしますので、ご確認ください。

高齢者健康診査：後期高齢者医療保険加入中の方

新型コロナウイルスに感染した場合、重症化するリスクが報告されていることから、今年度1年間について集団健診を中止いたします。健康面で気になることは、かかりつけ医にご相談ください。

【お問合せ】市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線123

かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

**キャッシュレス
決裁事業所は
こちら →**

潮来市公式HP 潮来市公式HP 潮来市公式HP 潮来市公式HP



キャッシュレス決済一覧 キャッシュレス決済一覧



キャッシュレス決済一覧 キャッシュレス決済一覧

**マイナンバーカード
“お助け”相談室**

子育てでお金が多くかかる中、
家計にもうれしいおトクな情報
が、あったら教えてもらえませんか？



**ポイント予約は
7月末まで！
詳しくは、
← こちら**

マイナポイント!!

① マイナンバーカードを取得し、
② マイキーIDを設定して、
③ 民間のキャッシュ決済サービスで一定額前払い等したら、
「マイナポイント」がもらえるようになります。

マイナンバーカードの発行には、申請から約1か月程度かかります。
早めに「マイナンバーカードの取得」をお願いします。

インターネットには、危険がいっぱい

携帯電話には、SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、インターネット上で人と人とのつながりを構築できるサービスです。例 LINE、Facebook、Twitter等)、動画視聴、ゲームなど様々なコンテンツがあり、その便利さからスマートフォンを手離せなくなっている子どもたちが増えています。

それに伴い、子どもたちが犯罪の被害に遭う危険性が高まっています。

具体的な危険として、以下のものなどがあります。

- ◆SNSで裸の画像を送信させられた
- ◆SNSで知り合った人に会いに行き、誘拐された、わいせつな行為をされた
- ◆身に覚えのない高額な料金を請求された



《 行方警察署からのお願い 》

お子さんやお孫さんが使っている携帯電話にフィルタリング（閲覧制限）をかけてください。設定は、アプリのダウンロード等で簡単にできます。

また、こまめに携帯電話の利用状況の確認も必要です。

✓ SNS犯罪被害予防チェック表 ✓

- ☐ 接続するサイトやダウンロードするアプリは保護者に確認する
- ☐ 下着姿や裸の写真は撮らない、撮らせない
- ☐ 個人を特定される情報を書き込まない
- ☐ 知らない人と電話やメール、メッセージの交換をしない
- ☐ 他人のID・パスワードを勝手に使わない
- ☐ 利用料金や利用時間を決める
- ☐ 困ったことがあれば、すぐに保護者に相談する



ひばりくん防犯メールに登録を！！

QRコード



ひばりくん防犯メールは、身近な犯罪から身を守るために必要な情報を随時発信しています！

- ① 指定されたアドレスへ空メールを送信
- ② 返信メールに従って手続きするだけ

登録用メールアドレス add@mail1.police.pref.ibaraki.jp

～子どもの事故に気を付けましょう～

7月20日（月）から26日（日）は 子どもの事故防止週間 です！

平成30年度では年間13,927人の子ども（12歳以下）が救急搬送されています。
1日にすると、約38人もの子どもが救急車で運ばれているのです。



事故を防ぐには？

毎年、同じような年齢で同じような事故が繰り返し起きています。
過去に起きた事例を知り、身の回りの環境にちょっとした注意を払って対策をとることで、多くの事故を未然に防ぐことができます！

水まわりの事故 事例

- ・親が子どもと入浴中、洗髪のため約1分間目を離した間に、浴槽内にうつ伏せの状態で見失っていた
- ・自宅近くにある堤防の道路で遊んでいた子どもが、誤って川に転落し、約1km離れた下流で見つかり死亡した



〈注意ポイント〉

- ・わずかな時間でも、子どもから目を離さないようにしましょう
- ・水辺を訪れるときは、泳ぐ予定がなくても、必ずライフジャケットを着用させましょう
- ・保護者が先に危険箇所を確認し、安全な場所で子どもを遊ばせましょう



お家での事故 事例

- ・自宅のドアを閉めた際、蝶番に子どもの指が入っており、切断した
- ・子どもが、炊飯器の炊きあがりの蒸気に触り、中程度のやけどをした
- ・親が外で洗濯物を干している数分の間に、何らかの原因で子どもの首にブラインドのひもがかかり、親が戻った時には呼吸をしていなかった



〈注意ポイント〉

- ・ドアには隙間防止カバーを、家具類の角にはクッションテープ等をつけましょう
- ・誤飲しやすい小さなものや、ポットや刃物など危険なものは、子どもの手の届かないところに置か、ベビーゲート等を活用し、近づけない工夫をしましょう
- ・重さがかかるとひものジョイント部分が外れる等、安全性の高い製品を選び購入するようにしましょう

そのほか、「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」等の消費者トラブルでお困りの際は **潮来市消費生活センター（☎62-2138）** へご相談ください！



6月3日(水)・5日(金) 市長室 互福衣料(株)・澤田建設(株)より マスク寄贈

潮来市衣料品組合に市内小中学校の体操服等を長年納めている互福衣料株式会社(埼玉県)より、マスク1,800枚を寄贈いただきました。贈呈式に出席した茨城県営業担当の川島さんは、「体操服を通して縁のある潮来市に恩返しができれば」と話していました。

また、6月5日(金)澤田建設株式会社より、マスク5,000枚を寄贈いただきました。



5月30日(土) 水郷潮来あやめ園 あやめ園 除草作業

潮来市議会議員・道の駅いたこ職員・潮来市職員により水郷潮来あやめ園で、除草作業が行われました。

今年のあやめまつり大会は残念ながら中止となりましたが、来年のあやめまつり大会に綺麗な花が咲くよう、今後も除草作業など整備を続けていきます。



5月24日(日) 潮来市消防団 土のう作成

5月24日(日)の早朝より、潮来市消防団による土のう作製事業が行われました。

今年は夏季訓練、操法大会といった消防団の大きな事業が中止となりましたが、出水期に備えるため急遽決行されました。

各部3名と人数を制限し、約140名の団員が6箇所に分かれ、約4,200袋の土のうが市内に配備されました。



6月24日(水) 市長室 慈母観音 潮音寺より潮来市へ寄付

新型コロナウイルス感染症の早期終息を願い、感染症対策として医療関係の充実の一助となればと、慈母観音 潮音寺より、潮来市に善意の寄付をいただきました。市民の方々に行き届くように有効に活用させていただきます。



6月22日(月) 市長室 カミス総合防災より 医療用ガウン寄贈

カミス総合防災(神栖市)より、医療用ガウン100着・フェイスシールド20枚・アルコール消毒ジェル11本・テント1基を寄贈いただきました。カミス総合防災の奥水社長(写真右)は、「新型コロナウイルスの第二波や第三波の心配があり、今後は災害も予想されるので、自分たちの会社で出来る限りの支援をしたいと思い寄贈した」と話していました。



6月14日(日) 権現山公園、北斎公園 潮来市建設業組合 除草作業

潮来市建設業組合(33社63名)のご協力により、潮来市で管理している権現山公園と水郷北斎公園の除草作業やごみ拾いなど、環境美化支援活動をしていただきました。この活動によって、憩いの場である公園の環境整備が図られました。

地域おこし協力隊通信

第14回

リポーター：森山健吾 隊員



皆さんこんにちは!!
14回目の協力隊通信です。
今回は、コーチとして活動している潮来ソフトテニススポーツ少年団(以下スポ少)の話題をお届けします。
新型コロナウイルスにより三カ月以上も活動自粛となっていました。活動再開となりました。活動再開となっても、これまで通りとはいかない部分もあります。活動の人数制限や密にならない練習内容、また、活動前の体温測定など予防を講じたうえで活動になっています。そのようなかたちの活動再開でも、久しぶりのテニスを楽しんでいることも私たちを見ることでできました。また、私自身元氣な姿の子どもたちを見ることで、安心して活動できた。子どもたちにとって活動できなかったこの自粛期間は、テニスができることに改めて感謝する機会になったのではないのでしょうか。
そして、活動再開のタイミングでこれまでずっと延期となっていた「卒団式」が行われました。例年のようにはいきませんでした。卒団することでも私たちを送ることができました。一つの節目として卒団することでも私たちはもちろんですが、保護者の方にとっても感慨深いものだったのではないのでしょうか。(私にとっても今回の卒業生は、スポ少に入団してから初めて1年間じっくり関わることができた子どもたちでした)
昨今の新型コロナウイルスの影響により、目まぐるしく変わる生活環境に子どもたちも不安や戸惑いを抱いていると思います。卒団することでも私たちは、スポ少で得た経験を糧に失敗を恐れず、さまざまなことに挑戦しながら、目標や夢を叶えてほしいと思います。

まちづくり・潮来の自然と歴史を知る

潮来市の誇れる自然

水郷の魚たちーペヘレイ

第53回

北浦湖畔にある私たちの研究施設では、北浦の魚類相がどのように変遷しているのかについて調べています。今年6月のモニタリング調査時に、最近では珍しくなった外来魚のペヘレイ(写真)が網にかかりました。一見するとボラに似ていますが、体形がもっと細長く、顔が尖っているのが特徴です。

ペヘレイ(Pellets)は南米のブラタ川流域原産で、名前はスペイン語で「王の魚」美味な魚を意味します。その肉質はキスのような白身で、脂も少しのついで、フライや天ぷら、ムニエルなどに向いています。

日本では1966年にアルゼンチンから養殖試験用に卵が持ち込まれたのが最初です。霞ヶ浦・北浦では1980年代にはじめて生息が確認され、1990年代後半から2000年代前半にかけては優占する魚種のひとつとなり、ワカサギ漁で大量に混獲されていました。湖での生息域がワカサギと重なっており、動物プランクトンや水生昆虫、エビ、小魚などを食べる習性があることから、当時は競合や捕食などによ



北浦での魚類相のモニタリング調査



北浦で採集されたペヘレイ(体長約20cm)

るワカサギへの影響も懸念されています。ただ、美味しい魚ではありませんので、名物として扱うお店も一部にあり、私の研究室にもペヘレイを好んで食べる学生がいました。
ところが2011年くらいから状況が一変。霞ヶ浦・北浦のペヘレイは急に減りはじめ、最近ではまれに採集されるのみです。北浦で私たちが採集したのは、じつに9年ぶりになります。ペヘレイがなぜ減ったのかはよくわからず、そして、いつまた増えてくるのかも予測しづらいのが実状です。これからも魚類相のモニタリングをしながら、動向を注視していくことになりそうです。

加納 光樹

茨城大学地球・地域環境共創機構水圏環境フィールドステーション

ようこそ
図書館へ

— 図書館だより —

今月の本棚 (8月)

「髪」

人の第一印象に大きな役割を占めるといわれる髪。髪がキマっていないと、その日は一日中憂鬱、という人も多いのでは？ また夏は紫外線や湿度で傷みやうねりが気になりつつも、暑さでヘアケアをサボりがちな季節でもあります。夏のダメージにも負けない健やかで美しい髪を目指して、今日から髪や頭皮のケアを始めてみませんか。

児童特集 (8月)

「こわい？ かawaii？ おばけがいっぱい (おばけのお話)」

8月恒例のおばけ特集!! いつも「おばけ」のお話は大人気。怖いのに、読んだら一人でトイレに行けなくなっちゃうのに、なぜだか読みたくなる「おばけ」のお話。今年も絵本の中で、すてきで怖いおばけに出会ってください!

おはなし会予定表 (2階: お話の部屋)

8月2日 (日) 午後2時~2時30分

「花火」のおはなし
図書館スタッフ

8月6日 (木) 午前11時30分~正午

0~3歳児のおはなし会
(子育て広場/旧うしぼり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

8月8日 (土) 午後2時~2時30分

「せんそう」のおはなし
図書館おはなしボランティア

8月22日 (土) 午後2時~2時30分

「おばけ」のおはなし
図書館おはなしボランティア

図書館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、利用者の皆様が一定の間隔を保って座れるように、座席数を減らしています。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況、収束状況によっては、サービス内容を急遽変更する場合があります。皆様にはご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご理解ご協力をお願いいたします。

8月の図書館カレンダー

館内整理日: 8月19日 (水)

■お問合せ■

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

水郷まちかどギャラリーは、6月2日 (火) より一部利用制限を設け再開いたしました。今後の展示につきましては、潮来市ホームページや広報誌等でお知らせいたします。

【お問合せ】

水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113
(月曜休館 午前10時~午後5時)

イベントのお知らせ

※申込方法: 図書館カウンター又は
電話・FAXにてお申込みください。

「第7回 図書館川柳作品募集」

内 容 図書館や本に関する川柳を大募集します! 川柳とは「5・7・5文字の短い詩」のことです。文字の数がちょっとちがっても大丈夫なので、思ったこと感じたことをそのまま書いてください。金・銀・銅賞には図書カードなどをプレゼント! さらに「潮来市立図書館・川柳しおり」に載りますよ! 子どもから大人まで、みなさんのご応募お待ちしております!

募 集: 7月17日 (金) ~ 9月6日 (日)

応募方法: 応募専用用紙を市立図書館窓口で配布しています。

また、ホームページからダウンロードできます。作品は、図書館内設置の専用応募箱にご投函ください。

発表予定: 10月頃 「オリジナルの川柳しおり」を配布します。

参加対象: どなたでも参加できます

*しおりには、「川柳」「ペンネーム」「お住まいの市町村名または学校名」「年齢または学年」が掲載されます。

*潮来市内の小中学生は学校を通じて、それ以外は図書館で個別に、参加賞および各賞をお渡しします。

*ご記入いただいたご連絡先は、図書館からの「図書館川柳」に関する連絡にのみ使用します。

記入漏れなどで連絡が取れない場合、参加賞および各賞のお渡しはできませんのでご了承ください。

「親子で楽しむリトミック講座開催」

内 容 ピアノ演奏や歌に合わせて、親子で一緒に体を動かすリトミック講座を開催します。親子で一緒に、友だちと一緒に音楽や音に触れ合い、心と身体を育てましょう! 子どもも大人も一緒に音を感じましょう!!

日 時: 7月22日 (水) 午前10時30分~11時15分

※毎月第4水曜日に開催!!

募 集: 定員10組 (乳幼児と保護者) / 先着順

参加費: 無料

講 師: 大川 裕貴 (オオカワ ユウキ)

(NPO日本こども教育センター認定リトミック講師/潮来市出身)

赤松 笑 (アカマツ エミ) (ピアノ講師/栃木県出身)

知っとこ！男女共同参画①

昨年度中は、第2期男女共同参画基本計画を策定に伴い、市民意識調査を実施し、市民の皆様には、ご協力を賜りまして誠にありがとうございました。ご回答いただきましたアンケート結果や男女共同参画に関する情報等について、広報誌を活用し、今月号から市民の皆様には少しずつお知らせしていきます。今月号は、「**男女共同参画ってなに？**」についてです。

男女共同参画社会とは

「女性（男性）とはこういうもの（こうあるべき）」という考え方によって行動や考え方、生き方を制限されることなく、男女が「よきパートナーとしてお互いに尊重し合い、性別にかかわらず、様々な生活の場面で一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できる社会にしよう」ということです。

なぜ男女共同参画が必要なの

「男は仕事」「女は家庭」に代表されるような「女性（男性）とはこういうもの（こうあるべき）」といった考え方は、一歩間違えると自分だけでなく、周りの人達の行動や生き方を制限し、人それぞれが持つ個性や能力を発揮しづらくしてしまう可能性があります。得意なこと、得意でないことがあっても、一人ひとりが持っている個性や能力を十分に発揮できる社会に、また性別にかかわらず、「協力し合って仕事も家庭も大事にする」という考え方を受け入れられる柔軟な社会にするために必要なのです。



この施策においては、国・県ともに、男女共同参画社会の実現を目指し、社会のあらゆる分野において、男女共同参画社会の形成を図って行くことを進めています。今回は、「男女共同参画に関する意識」におけるアンケート結果をお知らせします。

潮来市のこれまでの取組みはこちら→

企画調整課 男女共同参画担当
☎63-1111 内線211

8 AUGUST 2020
CALENDAR実施
場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしほり幼稚園
(中)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(か)…かずみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3 子育て広場(う幼)	4 4ヶ月児育児相談 (2020.3月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	5 7ヶ月児育児相談 (2019.12月生まれ)(か) 福祉心配ごと相談 (社協)	6 子育て広場(う幼)	7 子育て広場(中)	8
9 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	10 山の日	11 子育て広場(う幼)	12	13	14	15
16	17 子育て広場(う幼)	18 子育て広場(う幼)	19 1歳6ヶ月児健診 (か) 法律相談 (社協)	20 子育て広場(う幼)	21 3歳児健診(か) 子育て広場(中)	22
23 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	24 子育て広場(う幼)	25 子育て広場(う幼)	26	27 こころの健康相談(か) 1歳児育児相談 (2019.8月生まれ)(か) フカサート(絵本カセット)(か) 子育て広場(う幼)	28 ウェルカムベビー 教室(か) 子育て広場(中)	29
30	31 子育て広場(う幼)					

■今月の納税▶市県民税の第2期分(8月31日納期日)
▶国民健康保険税の第2期分(8月31日納期日)
▶介護保険料の第3期分(8月31日納期日)
▶後期高齢者医療保険料の第2期分(8月31日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方も気軽に子育て広場をご利用ください。
※休日当番医は11ページをご覧ください。

学校でも、塾でもない
もっと近くに。もっと気軽に！ //



参加費

無料

潮来市学習支援事業

まなびー ルーム



苦手な科目が
あるんだけど...



勉強の仕方が
分からない...



子どもの勉強を見て
あげたいけど時間が...

もうすぐ試験！
誰か勉強教えて
くれないかな...



お気軽にご相談ください！

まなびールームでは経験豊富な学習指導員さんが
丁寧に勉強を教えてくださいます！



対象者

- ☐ 市内在住の小学4年生 または 中学1年生
- ☐ 塾に通っていない方

定員

小学生教室 30名・中学生教室 30名

場 所 潮来市立中央公民館

〒311-2423 潮来市日の出 3-11

開催日 毎週月曜日

※月曜が祝日の際は開催しません

※夏休みと冬休み期間中の開催はありません

時 間 17:00～18:30 (小学生)

17:00～19:00 (中学生)

お問い合わせ
お申込み

潮来市教育委員会 生涯学習課(中央公民館内)
TEL 0299-66-0660 (平日 8:30～17:15)

潮来市の人口のうごき

6月1日現在 () 内は前月比

総数 27,792人(－2)

男性 13,847人 (－2)

女性 13,945人 (±0)

世帯数 11,450世帯 (－2)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して
登録してください。
※携帯電話の場合
別途通信料が発生します。

