

ITAKO

広報 潮来 Vol.228

3
2020



水郷いたこ雛巡り

新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（1週間前後）が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴える方が多いことが特徴です。

感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

特にご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。空気感染は起きていないと考えられていますが、閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛沫感染

感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他の方がそのウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の方がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

日常生活で気を付けること

まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。

持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。

こんな方はご注意ください

次の症状がある方は「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※ **高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合**

センターでご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には、専門の「帰国者・接触者外来」をご紹介します。

マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

「帰国者・接触者相談センター」はすべての都道府県で設置しています。
詳しくは以下のURLまたはQRコードからご覧いただけます。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



お問い合わせなどはこちら

その他、ご自身の症状に不安がある場合など、一般的なお問い合わせについては、次の窓口にご相談ください。

厚生労働省相談窓口 電話番号 0120-565653 (フリーダイヤル)
受付時間 9:00 ~ 21:00 (土日・祝日も実施)

聴覚に障害のある方をはじめ、電話でのご相談が難しい方 FAX 03-3595-2756

〈都道府県の連絡欄〉

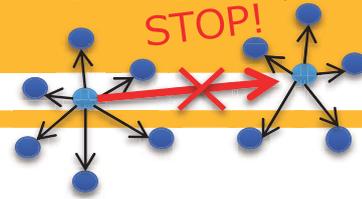
茨城県庁内 電話番号 029-301-3200
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

潮来保健所(帰国者・接触者相談センター)
電話番号 0299-66-2114
受付時間 平日 9:00 ~ 17:00

令和2年2月25日改訂版

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

感染拡大を防ぐために



国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。この段階では、濃厚接触者を中心に感染経路を追跡調査することにより感染拡大を防ぎます。

今重要なのは、今後の国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、

小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を生み出すことの防止です。

<感染経路の特徴>

※「小規模患者クラスター」とは
感染経路が追えている数人から数十人規模の患者の集団のことです。

- ◆ これまでに国内で感染が明らかになった方のうちの8割の方は、他の人に感染させていません。
- ◆ 一方、スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テントなどでは、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

このように、集団感染の共通点は、特に、

「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

国民の皆さまへのお願い

- ◇ **換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。**
- ◇ イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、**風通しの悪い空間をなるべく作らない**など、イベントの実施方法を工夫してください。

これらの知見は、今後の疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです。

厚生労働省では、クラスターが発生した自治体と連携して、クラスター発生時の早期探知、専門家チームの派遣、データの収集分析と対応策の検討などを行っていくため、国内の感染症の専門家で構成される「クラスター対策班」を設置し、各地の支援に取り組んでいます。



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- 何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でかさえる

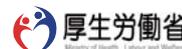
マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



厚生労働省



厚労省 検索

新型コロナウイルス感染症予防のため中止・延期となる行事・イベント

【延期】

3月5日 現在

期 日		行事・イベント名	お問合せ	
3月	13日 金	1歳6ヶ月健診	かすみ保健福祉センター	☎64-5240
	16日 月	3歳児健診	かすみ保健福祉センター	☎64-5240

【中止】

期 日		行事・イベント名	お問合せ	
3月	12日 木	幼児教室	子育て支援課	☎63-1111
		かんたんクッキング	かすみ保健福祉センター	☎64-5240
	14日 土	公立幼稚園閉園式	学校教育課	☎63-1111
		市長杯争奪中学校サッカー大会	生涯学習課	☎66-0660
		潮来市中学校バスケットボール大会	生涯学習課	☎66-0660
	15日 日	潮来de婚活	子育て支援課	☎63-1111
		茨城100Kウルトラマラソンin鹿行	産業観光課	☎63-1111
	16日 月	まなびルーム	生涯学習課	☎66-0660
	20日 金	潮来市中学校バスケットボール大会	生涯学習課	☎66-0660
	21日 土	潮来市文化講演会	生涯学習課	☎66-0660
		市長杯争奪中学校サッカー大会	生涯学習課	☎66-0660
	22日 日	あやめ杯中学校バレーボール大会	生涯学習課	☎66-0660
		ソフトバレーボール審判講習会	生涯学習課	☎66-0660
		グラウンドゴルフ大会	潮来公民館 日の出公民館	☎62-3522 ☎66-4441
		芸能文化祭	延方公民館	☎66-6011
	4月	4日 土	第36回 水郷潮来桜まつり（権現山公園）	水郷潮来観光協会
5日 日		さくら祭り（水郷潮来あやめ園）	潮来公民館	☎62-3522

▶健康アップ教室

期 日	お問合せ	
3月31日（火）まで	高齢福祉課	☎63-1111

▶子育て広場

期 日	お問合せ	
3月31日（火）まで	子育て支援課	☎63-1111



最新の情報は
こちら

潮来ヘルスランドさくら

3月16日（月）まで休館
 【お問合せ】 潮来ヘルスランドさくら ☎64-5858
 施設管理センター ☎64-5050

潮来市立図書館

3月28日までの各おはなし会・講演会・講座中止。 3月31日まで利用制限
 【お問合せ】 潮来市立図書館 ☎80-3311

今後の感染の広がりや重症度を踏まえて、適宜見直しを行います。ご理解・ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

潮来市通勤・通学高速バス定期券等購入費助成事業について

今年度、「潮来市高速バス通勤・通学定期券購入事業」の事業期間満了に伴い、東京一極集中を是正し、本市への定住やU・I・Jターンの促進を図るため、事業等の一部見直しを行い「潮来市通勤・通学高速バス定期券等購入費助成事業」として、令和2年4月1日から令和5年3月31日までの3年間、期限付き運用を実施します。

令和2年度以降の主な変更点

- 従来の「鹿島神宮駅～東京駅間の高速バス定期券」に加え、対象要件（路線）等を次のとおり追加します。
- 水郷潮来バスターミナル～東京テレポート間の定期券等
 - 銚田駅から東京駅間を運行する高速バスの定期券等
 - 潮来・延方駅を起点とし、都内へ運行する鉄道の月額5万円以上の定期券 ※通勤のみ



対象となる方

- ①潮来市在住で、平成29年4月1日以降に新規就労（就労時に卒業して2年以内）の方
- ②平成29年4月1日以降に潮来市に転入し、転入日時時点で50歳未満の就労している方
- ③潮来市在住で、各種学校へ通学しており、通学定期券の販売対象の方

助成額

月額1万円を上限（年額12万円を上限）

※1ヶ月当たりの定期券等購入費から、通勤手当等として支給されている金額を差し引いた額となります。

その他条件や申請方法等につきましては、右のQRコードから確認していただくか、お問合せください。



【お問合せ】秘書政策課 秘書政策グループ ☎63-1111 内線211

就労支援・企業情報を発信 ITAKO働きナビ!

新しい働き方や自分に合った働き方の実現を図るため、「しごと」に関する地域支援サイトを3月下旬に公開します。市内に事業所を有する個人事業者及び法人企業の皆さま、サイトへの登録をお願いします。サイト登録及び利用は無料です。詳細は、潮来市ホームページに掲載しています。

【お問合せ】秘書政策課 秘書政策グループ ☎63-1111 内線211

医療福祉費支給制度(マル福)のご案内



1 医療福祉費支給制度(通称マル福)とは

健康保険証を使って医療機関等にかかれた際の、医療費の一部を助成する制度です。

マル福を受給するには、**申請が必要**になります。※定期健診、予防接種、差額ベッド代、入院時の食事代、おむつ代、文書料など、保険適用外のものについては対象になりません。

2 対象となる方

潮来市に住所があり、各種の健康保険に加入している方のうち、次の①～④のいずれかに該当する方です。受給をするには、申請が必要になります。**※小児マル福・妊産婦マル福以外は所得制限があります。**

① 小児(所得制限なし) 0歳から18歳まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

年齢区分	県 所得制限内	県 所得制限超
0歳～小学6年生	ピンク色の受給者証(外来・入院)	ラベンダー色の受給者証(外来・入院)
中学1年生～18歳	ピンク色の受給者証(入院のみ) ラベンダー色の受給者証(外来のみ)	

<ピンク色の受給者証>

<ラベンダー色の受給者証>

② 妊産婦(所得制限なし)

- 母子手帳の交付を受けた妊産婦

(母子手帳交付の月の初日から出産日(流産・死産を含む)の翌月末日まで)

※原則、産婦人科受診用となります。

※「妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要」と産婦人科医が判断し、紹介状等がある場合は、産婦人科以外の治療も助成対象となります。

県 所得制限内	県 所得制限超
水色の受給者証	ラベンダー色の受給者証

<水色の受給者証>

<ラベンダー色の受給者証>

※小児及び妊産婦マル福の表中のラベンダー色部分は、潮来市独自の「すこやかマル福」制度に該当する部分です。

市では、県の所得制限を超えた方に対しても、市独自で所得制限を撤廃し、医療費の助成を行っております。



③ ひとり親（母子・父子）家庭（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・ひとり親家庭の18歳未満（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（20歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の障がい児とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（20歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の高校在学者（定時制高校含む）とその親
- ・父母のいない子
- ・父母のいない子を養育している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方とその子

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
医療福祉費等の認定及び番号	
保険種別	
保険者番号	
受住所	見本
給氏名	
生年月日	
有効期間	
茨城県潮来市 	
交付年月日	

<ピンク色の受給者証>

④ 重度心身障害者等（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・身体障害者手帳1級又は2級
- ・身体障害者手帳3級の内部障害（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス、肝臓機能障害）
- ・身体障害者手帳3級かつ療育手帳B（中度）
- ・療育手帳Ⓐ（最重度）又はA（重度）
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・障害年金1級
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
医療福祉費等の認定及び番号	
保険種別	
保険者番号	
受住所	見本
給氏名	
生年月日	
有効期間	
茨城県潮来市 	
交付年月日	

<ピンク色の受給者証>

3 自己負担について

●茨城県内の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証を窓口に必ず提示してください。

外来：医療機関ごとに1日600円 月2回（1,200円）までの自己負担

入院：医療機関ごとに1日300円 月3,000円までの自己負担

薬局：自己負担なし

※重度心身障害者の方は、自己負担はありません。

※マル福受給者証の提示忘れにご注意ください。

●茨城県外の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証は使用できません。

①窓口で全額支払をします。

②領収書を月ごとにまとめて市民課保険年金グループへ提出してください。

※領収書の提出は、受診日から2・3か月を目安にお願いします。

※同じ医療機関等で同じ月に受診された領収書は、必ず、まとめて提出してください。

③自己負担分を差し引いて、市から後日振込でお支払いします。

4 申請時に必要なもの

申請するマル福の種類によって提出書類が異なります。詳細については潮来市ホームページ又は市民課保険年金グループまでお問合せください。

【お問合せ】市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線122

民生委員児童委員さんを紹介します！

任期満了に伴う民生委員児童委員の改選が行われ、令和元年12月1日に70名、令和2年3月1日に1名の委員が委嘱されました。民生委員はそれぞれの行政区を担当し、生活困窮者、児童、高齢者、障がい者等の援助を必要とする方の相談・支援を行います。

お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

担当地区	氏名	ふりがな	担当地区	氏名	ふりがな
西丁	高田 右子	たかだ ゆうこ	須賀	方波見 良雄	かたばみ よしお
大塚野1丁目	増田 利恵子	ますた りえこ	曲松	土井 佐多雄	どい さたお
大塚野2丁目	鶴田 和夫	ときた かずお	曲松	窪谷 一夫	くぼのや かずお
浜丁	永作 やす子	ながさく やすこ	古高	宮田 照夫	みやた てるお
上丁	加藤 ふさ子	かとう ふさこ	小泉	大内 二三子	おおうち ふみこ
下丁、あやめ1丁目	飯島 勇	いいじま いさむ	小泉	小野 玲子	おの れいこ
あやめ2丁目	比佐 和子	ひさ かつこ	新宮	小松崎 正巳	こまつざき まさみ
二丁目	藤岡 京子	ふじおか きょうこ	新宮	小島 成一	こじま せいいち
三丁目	大森 奈保子	おおもり なほこ	大山	岩畑 秀夫	いわはた ひでお
四丁目	柏田 陽子	まつた ようこ	大山	岡部 千恵子	おかべ ちえこ
五丁目	欠員		下田	黒須 俊行	くろす としゆき
六丁目、七丁目	酒井 昇一	さかい しょういち	洲崎	小屋野 光一	こやの こういち
八丁目、七軒丁	大塚 洋子	おおつか ようこ	東区、前川	小林 栄	こばやし さかえ
大洲	紫村 栄	しむら さかえ	西区	橋本 美江	はしもと よしえ
十番、十四番	金塚 茂	かなつか しげる	徳島	茂木 徳治	もぎ とくじ
日の出1丁目	野川 時子	のがわ ときこ	米島、福島	大輪 和義	おおわ かずよし
日の出1丁目	大川 康洋	おおかわ やすひろ	水原1、2区	小沼 文江	おぬま ふみえ
日の出2丁目	井上 志津江	いのうえ しづえ	水原3区	平林 育代	ひらばやし いくよ
日の出2丁目	円戸 悦子	えんど えつこ	釜谷	岸根 英彦	きしね ひでひこ
日の出3、4丁目	山野 信雄	やまの のぶお	大生	根本 美佐子	ねもと みさこ
日の出5丁目	栗田 弘子	くりた ひろこ	大賀	箕輪 泰江	みのわ やすえ
日の出5丁目	稲田 京子	いなだ きょうこ	牛堀一	志村 良子	しむら よしこ
日の出6丁目	田中 悦子	たなか えつこ	牛堀二	羽生 英雄	はにゆう ひでお
日の出7丁目	箕輪 高二	みのわ こうじ	永山東	石村 久枝	いしむら ひさえ
日の出8丁目	伊丹 静江	いたみ しずえ	永山西	布施 聡	ふせ さとる
新町	根本 瑞子	ねもと みつこ	堀之内	椎木 とし子	しいき としこ
後明	石田 義治	いしだ よしはる	茂木	石神 久子	いしがみ ひさこ
後明	石井 秀実	いしい ひでみ	清水	鈴木 はつ子	すずき はつこ
将監	根本 初恵	ねもと はつえ	芝宿	豊野 行夫	とよの ゆきお
江寺	宮内 博	みやうち ひろし	横須賀西	明間 愛子	あすま あいこ
貝塚、築地	坂上 まさ子	さかがみ まさこ	横須賀東	茂木 稜威	もぎ りょうい
川尾	宮本 照子	みやもと てるこ	台上戸	小川 清司	おがわ せいじ
川尾	富永 幸子	とみなが さちこ	宿、古宿	前島 政江	まえしま まさえ
須賀	荒原 茂	あらはら しげる	赤須	前山 教夫	まえやま のりお

主任児童委員

潮来一中学区	關戸 多鶴子	せきど たづこ	潮来二中学区	柏崎 義一	かしわざき よしかず
日の出中学区	田所 茂乃	たどころ しげの	牛堀中学区	茂木 春美	もぎ はるみ

【お問合せ】 社会福祉課 社会福祉グループ ☎63-1111 内線391

令和2年度 健康アップ教室(上半期)日程表

シルバーリハビリ体操に参加し、仲間と楽しく健康寿命を延ばしましょう(∩o∩)♪

中央公民館		毎週木曜日 ☎66-0660
4月	2日、9日、16日、23日、30日	
5月	7日、14日、21日、28日	
6月	4日、11日、18日、25日	
7月	2日、9日、16日、23日、30日	
8月	6日、13日、20日、27日	
9月	3日、10日、17日、24日	
中止日：		

潮来公民館		毎週火曜日 ☎62-3522
4月	7日、14日、21日、28日	
5月	5日、12日、19日、26日	
6月	2日、9日、16日、23日、30日	
7月	7日、14日、21日、28日	
8月	4日、18日、25日	
9月	1日、8日、15日、22日、29日	
中止日：8/11		

津知公民館		第1～4木曜日 ☎62-4755
4月	2日、9日、16日、23日	
5月	14日、21日、28日	
6月	4日、11日、18日、25日	
7月	2日、9日、16日	
8月	6日、13日、20日、27日	
9月	3日、10日、17日、24日	
中止日：5/7、7/23、		

津知公民館		毎週金曜日 ☎62-4755
4月	3日、10日、17日、24日	
5月	1日、8日、15日、22日、29日	
6月	5日、12日、19日、26日	
7月	3日、10日、17日、24日、31日	
8月	7日、14日、21日、28日	
9月	4日、11日、18日、25日	
中止日：		

延方公民館		第1～4木曜日 ☎66-6011
4月	2日、9日、16日、23日	
5月	7日、14日、21日、28日	
6月	4日、11日、18日、25日	
7月	2日、9日、16日、23日	
8月	6日、13日、20日、27日	
9月	3日、10日、17日、24日	
中止日：		

大生原公民館		第1～4水曜日 ☎67-5898
4月	1日、8日、15日、22日	
5月	6日、13日、20日、27日	
6月	3日、10日、17日、24日	
7月	1日、8日、15日、22日	
8月	5日、12日、19日、26日	
9月	2日、9日、16日、23日	
中止日：		

牛堀公民館		毎週火曜日 ☎64-5230
4月	7日、14日、21日、28日	
5月	5日、12日、19日、26日	
6月	2日、9日、16日、23日、30日	
7月	7日、14日、21日、28日	
8月	4日、18日、25日	
9月	1日、8日、15日、22日、29日	
中止日：8/11		

【時 間】各公民館共通 午前10時より
(1時間30分程度)

【その他】・各自、飲み物、バスタオルを持参の上、
運動ができる服装でご参加ください。

・当日の参加も可能です。各公民館に
備え付けの登録用紙に記入して、教室
に参加してください。

・休館日や祝日、会場などの都合で変更
になる場合があります。当日の実施状
況については、各公民館までお問合せ
ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月31日までの健康アップ教室を中止しています。4月1日より教室再開を考えていますが、状況により中止期間延長となることも考えられますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【お問合せ】高齢福祉課 高齢福祉グループ ☎63-1111 内線127



教えてください!
あなたの潮来市
「こころの風景」

にっぽん縦断
こころ旅

NHK-BSプレミアムで放送する『にっぽん縦断こころ旅』。俳優の火野正平さんが、番組に寄せられたエピソードをもとに、地元の人々とふれあいながらこころの風景を訪ねます。

“2020春の旅”は、三重をスタート! 愛知・静岡・神奈川・千葉・茨城・を通り福島へ、太平洋側の宮城・岩手そして青森から北海道へわたる13週間の旅をします。その旅のルートは、皆さんから寄せられたお手紙で決まります!

皆さんの心にある潮来市の思い出の風景や情景を、
エピソードを添えて出してみませんか?
「何気ない風景」「思い出の風景」
「忘れられない風景」「音の記憶と重なる情景」など

茨城県の放送予定 5月11日(月)～5月15日(金)

応募方法 ①住所 ②名前 ③電話番号 ④性別 ⑤年齢
⑥思い出の場所・風景 ⑦場所にまつわる
エピソードを記入して、郵送又はFAXで
お申込みください。
FAX 03-3465-1327
はがき・封書 〒150-8001
NHK「こころ旅」係 (住所不要)

応募締切 3月30日(月) 必着!

▼詳しくは番組ホームページをご覧ください。

<http://nhk.jp/kokorotabi> または「こころ旅」で検索!

お問合せ NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 (ナビダイヤル) 又は ☎050-3786-5000



休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（4月）

4月 5日（日）	北牧スクリップHINODE	☎94-8008
4月12日（日）	延方クリニック	☎66-1873
4月19日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
4月26日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
4月29日（水・祝）	常 南 医 院	☎63-1101

夜間初期救急センター

毎週日曜 午後7時～10時	神栖済生会病院 （神栖市知手中央7-2-45） ☎0299-77-9900
------------------	---

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#8000）
----------	---------------------------------

おとな救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#7119）
----------	---------------------------------

消費生活相談

月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	潮来市消費生活センター （シルバー人材センター内）
お問合せ 潮来市消費生活センター ☎62-2138	

人権相談（4月）

4月9日（木） 午前10時～午後3時	津知公民館
お問合せ 市民課 ☎63-1111	

男女共同参画総合電話相談（4月）

人権問題（性差別）やパートナー間のDV等の問題 などご相談ください。	
4月9日（木）・23日（木） 午後1時～5時	☎62-2727

家庭児童相談室

月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	潮来市家庭児童相談室 （シルバー人材センター内）
お問合せ 潮来市家庭児童相談室 ☎62-2178	

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（3月・4月）

相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	4月1日（水） 午後1時～4時	4月15日（水） 午後1時～4時	3月26日（木） ①午前10時～ ②午前10時30分～
会 場	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240
内 容	事前にお電話にて予約状況を確認の うえお越しく下さい。		事前にお電話にてご予約 のうえお越しく下さい。

ひばりくん防犯メール

携帯電話で次のアドレスへ空メールを送信し、登録確認メールが届いてから画面の指示に従って登録してください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



行政情報

難病患者福祉見舞金の

お知らせ

潮来市難病患者福祉見舞金の申請を受付しています。この見舞金は難病患者又はその保護者に支給する手当です。

【新規申請に必要な物】

- ① 申請書
(社会福祉課に用意してあります)
 - ② 指定難病特定医療費受給者証、一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証又は先天性血液凝固因子障害等医療受給者証の写し(潮来保健所で発行)
- ※一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証又は先天性血液凝固因子障害等医療受給者証は、4月1日から対象となります。

- ③ 印鑑
- ④ 振込先金融機関の通帳
(口座番号がわかるもの)

【見舞金額】

月額2,000円

【支給方法】

年2回(9月・3月)、指定の口座へ振込まれます。新規申請の場合は、申請した翌月分から支給されます。

問・申 社会福祉課 障害福祉グループ

☎63-1111 内線394

3月は自殺防止月間

自殺防止つながる **わ**
わ
ささえる **わ**
わ

茨城いのちの絆

キャンペーン実施中

茨城県内の1年間の自殺者数は、400人を超える深刻な状況です。つらいこと・苦しいことは1人で抱えず、悩みを相談しましょう。あなたには相談できる人がいます。

【茨城いのちの電話】

- つくば(毎日24時間)
☎029-855-1000
- 水戸(毎日24時間)
☎029-350-1000
- フリーダイヤル
(毎月10日 午前8時～翌日8時)
☎0120-783-556

【いばらきいのちのホットライン】

- 平日
(午前9時～正午/午後1時～4時)
(祝日・年末年始は休み)
☎029-244-0556
- 土日フリーダイヤル
(午前9時～正午/午後1時～4時)
(年末年始は休み)
☎0120-236-556

問 かすみ保健福祉センター《ひまわり》

☎64-5240

第2期潮来市総合戦略策定に伴うパブリックコメント(意見聴取)の実施について

潮来市では、人口減少対策や地域の活力向上を図るため「第1期総合戦略」を策定し、平成27年度から5年間、各種施策の推進に取り組んできました。今年度、第1期総合戦略の計画期間の満了に伴い、令和2年度から令和6年度までの5年間の計画期間とする「第2期総合戦略」を策定することとなりました。策定にあたり、市民アンケートやヒアリング、様々な会議などで、多くの皆様からのご意見等をもとに素案の策定をいたしました。素案に対する市民の皆様のご意見を広く募集するため、パブリックコメントを実施しています。

【パブリックコメントの対象】

第2期潮来市総合戦略の素案

【募集期間】 3月19日(木)まで

【閲覧場所】

潮来市ホームページ、秘書政策課、市立図書館、市内各公民館

【意見を提出できる方】

・潮来市に在住、在勤、在学の方
・市内に事務所等のある個人、法人、その他の団体の方

【提出方法等】

持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法で、秘書政策課に提出してください。

詳細は潮来市ホームページをご覧ください。ただ、お問合せください。

問 秘書政策課 秘書政策グループ

☎63-1111 内線211

FAX 80-1100

メール info@city.itako.lg.jp



2月15日(土) 茨城大学 茨城の魅力を探求し発信する高校生 コンテスト2019 企業特別賞 受賞

潮来高校 地域ビジネス科の1年生が、高校生の視点で茨城の魅力を探求し茨城の良さを伝える動画等を制作する「茨城の魅力を探求し発信する高校生コンテスト2019」で、企業特別賞を受賞しました。「Once Upon Time in ITAKO ～潮来の魅力再発見～」というテーマで、島崎城跡・大生古墳群・大生神社について、自分たちの視点や感性で地域の魅力を見つけ出し発信しました。受賞された皆さん、おめでとうございます。



2月6日(木) 大生原小学校 学校で美味しい潮来野菜を食べよう

都内で活躍するイタリアンシェフの眞中秀幸さんが監修した給食が、市内の公立幼稚園・全小中学校で提供されました。眞中さんは大生原小学校に訪れ、5・6年生の児童や保護者と一緒に給食を食べ、交流しました。給食後は食育講話を開催し、野菜の甘さを利用して調味料を減らした献立を用意したことや、日本の食品ロスは世界一なので食材を無駄なく使うことが大切、と話されました。



3月2日(月) 潮来市役所 スウェーデンオリンピック委員会 潮来市事前キャンプ基本合意書 締結

スウェーデンカヌーチーム・ボートチーム・パラカヌーチームが東京オリンピックに出場するにあたり、事前キャンプ地として潮来市を選定したため、スウェーデンオリンピック委員会 スポーツディレクターのヘンリック・フォースバーグさんなどが来市し、潮来市と事前キャンプに向けた基本的な事項についての合意書を締結しました。7月に潮来市で約3週間キャンプを行う予定です。



2月21日(金) 潮来ホテル ベルギーオリンピック委員会 潮来市事前キャンプ基本合意書 締結

ベルギーカヌーチームが東京オリンピックに出場するにあたり、事前キャンプ地として潮来市を選定したため、ベルギーオリンピック委員会 選手団団長オラフ・スパールさんなどが来市し、潮来市と事前キャンプに向けた基本的な事項についての合意書を締結しました。7月に潮来市で約2週間キャンプを行う予定です。

茨城県体育協会長褒状授与式、トップアスリート優秀選手・中学生優秀選手奨励賞授与式が開催されました

2月8日（土）、ホテルレイクビュー水戸において、茨城県体育協会長褒状授与式が行われました。この賞は、平成31年1月～令和元年12月中に開催された様々な大会などで、優秀な成績等を収められた方に対し、大井川和彦会長（茨城県知事）から褒状が贈られるもので、国際大会や全国大会で優秀な成績を挙げた方には、優秀選手賞が贈られました。また、全国大会優勝の潮来市立中学校ボート部を指導された 浪川篤先生には、優秀指導者賞が贈られました。その後、今後も活躍が期待される選手に対し、トップアスリート優秀選手・中学生優秀選手奨励賞授与式が行われました。

いよいよ今年は、2020年東京オリンピックを迎えます！みなさんの今後のさらなる活躍が期待されます！！



潮来市から当日出席された受賞者と関係者の皆さん

《褒状受賞者》

◎個人の部

優秀選手賞	受賞者	競技名	大会名
全国大会優勝	ナカノ ヒロシ 中野 紘志（県競技力向上対策本部）	ボート	第97回全日本選手権大会 （シングルスカル）

◎団体の部

優秀選手賞	受賞者	競技名	大会名
国際大会第3位	ノムラ ダイキ 野村 大貴（日本製鉄(株)）	ボート	2019アジアボート選手権（韓国） （男子軽量級舵手なしクォドルプル）
全国大会優勝	ノムラ ダイキ 野村 大貴（日本製鉄(株)）	ボート	第97回全日本選手権大会 （男子舵手なしクォドルプル）
全国大会優勝	監督：ナミカワ アツシ 浪川 篤（潮来一中） オダカ テンマ 小高 天万（日の出中）、須賀 スカ ユウキ マツ セ タイヨウ 優輝（日の出中）、 松瀬 大洋（日の出中）、江寺 ソウタ 蒼太（日の出中）、 タカギ アキヒロ 高木 滉大（日の出中）	ボート	第39回全日本中学選手権競漕大会 （男子舵手付きクォドルプル）
全国大会優勝	監督：ナミカワ アツシ 浪川 篤（潮来一中） オダカ テンマ 小高 天万（日の出中）、須賀 スカ ユウキ マツ セ タイヨウ 優輝（日の出中）、 松瀬 大洋（日の出中）、江寺 ソウタ 蒼太（日の出中）、 タカギ アキヒロ 出沼 セイヤ 聖弥（日の出中）、 ヤマダ リョウ 山田 凌（潮来一中）	ボート	第39回全日本中学選手権競漕大会 （男子総合）

表彰区分	受賞者	所属
優秀指導者賞	ナミカワ アツシ 浪川 篤	潮来市立中学校ボート部監督

《トップアスリート優秀選手・中学生優秀選手奨励賞受賞者》

奨励賞名	競技名	競技名	受賞者
トップアスリート 優秀選手奨励賞	個人の部	ボート	ナカノ ヒロシ 中野 紘志
	団体の部	ボート	ノムラ ダイキ 野村 大貴
中学生優秀選手 奨励賞	個人の部	ボート	ホリエ ハツキ ヤマグチ スズナ イデマサ セイヤ ヤマダ リョウ タカツカ シズク エンドウ マオ 堀井 葉月、山口 鈴奈、出沼 聖弥、山田 凌、高塚 隼、遠藤 真緒
	団体の部	ボート	オダカ テンマ スカ ユウキ マツ セ タイヨウ エテラ ソウタ タカギ アキヒロ イデマサ セイヤ 小高 天万、須賀 優輝、松瀬 大洋、江寺 蒼太、高木 滉大、出沼 聖弥、 ヤマダ リョウ マツダ ケイロ コスガヤ ホナナミ シムラ レイナ スガヤ カノン イズミ 山田 凌、松田 音色、小鳥谷 帆南美、紫村 怜奈、菅谷 花音、泉 みそら

【お問合せ】生涯学習課 生涯学習グループ ☎66-0660 内線278

第36回 潮来市長杯スポーツ少年団球技大会が開催されました

第36回潮来市長杯スポーツ少年団球技大会が、令和元年12月から令和2年1月にかけて、軟式野球の部・サッカーの部・ソフトテニスの部の3種目が開催されました。

軟式野球の部では、潮来レッズが第3位となり、サッカーの部では決勝戦が「日の出SSS vs 潮来SSS」と市内チーム同士の戦いとなり、優勝が日の出SSS、準優勝が潮来SSSとなりました。そしてソフトテニスの部では、潮来ソフトテニススポーツ少年団が低学年の部で優勝しました。入賞したチームの皆さん、大変おめでとうございます！運営にご協力いただいた市内の各スポーツ少年団の皆さま、ありがとうございました。



ソフトテニス低学年の部
優勝 潮来ソフトテニススポーツ少年団A

【大会結果】

種 目	結 果				
	優勝	準優勝	第3位	第3位	敢闘賞
軟式野球の部 (会場：前川運動公園・かすみの郷公園)	水戸レイズ (水戸市)	玉造 ジャイアンツ (行方市)	潮来レッズ (潮来市)	水郷 アニマルズ (香取市)	
サッカーの部 (会場：前川運動公園・かすみの郷公園)	日の出SSS (潮来市)	潮来SSS (潮来市)	大野原SSS (神栖市)	FC REGISTA TSUKUBA (つくば市)	波野SSS (鹿嶋市)
ソフトテニスの部 【高学年の部】 (会場：日の出テニスコート)	大洋ソフトテニス スポーツ少年団 Aチーム (銚田市)	美浦ジュニアソフ トテニススポー ツ少年団 Aチーム (美浦村)			
ソフトテニスの部 【低学年の部】 (会場：日の出テニスコート)	潮来ソフトテニス スポーツ少年団 Aチーム (潮来市)	大洋ソフトテ ニススポー ツ少年団 (銚田市)			



軟式野球の部 第3位 潮来レッズ



サッカーの部 優勝 日の出SSS



サッカーの部 準優勝 潮来SSS



2月25日(火) 市長室

延方・水の郷を育てる会 茨城県土地改良事業団体連合会長賞 受賞

第12回 茨城美しい水土里づくり優良活動表彰が行われ、延方・水の郷を育てる会が、茨城県土地改良事業団体連合会長賞を受賞し、受賞の報告と活動について原市長と懇談されました。

延方・水の郷を育てる会は、平成27年度に組織を設立し、延方西地区から道の駅いたこに向かう農道の路側帯に四季折々の花を植栽するなど、様々な活動を行っています。



2月12日(水) 茨城県市町村会館

茨城県市長会 自治功労賞 受賞

長年に渡り公共の事業に貢献し、地方自治の振興発展に寄与された方などに贈られる茨城県市長会自治功労者表彰式が茨城県市町村会館で行われ、潮来市から谷玄明げんみょうさんが受賞されました。谷さんは、潮来市文化財保護審議会委員として、40年以上にわたり文化財の保護・活用に関する活動に貢献されたほか、住職を務めていた長勝寺を観光客に開放するなど、文化財を活用した観光振興にも貢献されています。おめでとうございます。



2月28日(金) 市長室

小堀 進先生の絵画を寄贈いただきました

潮来市の画家であり、名誉市民の故 小堀進先生の絵画を下山田 虎之介さんに寄贈していただきました。下山田さんのご自宅で保管されていましたが、「小堀先生は潮来市出身の画家、潮来で保管していただければ」と話されていました。下山田さんは北茨城市出身で、日本ベトナム友好協会茨城支部の初代支部長であり、現在も日本とベトナムとの友好運動に活躍されています。素晴らしい作品を寄贈していただき、ありがとうございました。



2月27日(木) 市長室

第69回 障害者自立更生等厚生労働大臣表彰 受賞

自らの障がい克服し、自立更生をして他の障がい者の規範となる方に贈られる、障害者自立更生等厚生労働大臣表彰の式典が、2月17日(月)中央合同庁舎第5号館で行われ、潮来市から松崎 昌樹しょうじゆさんと飯笹 雅之さんが受賞されました。式典後には皇居に移動し、天皇皇后両陛下と拝謁されました。2月27日に原市長を表敬訪問し、受賞の報告や式典の様子などについて懇談されました。おめでとうございます。



2月21日(金) 潮来ホテル
地方創生を考える特別講演会 開催

元潮来税務署長で、財務省政策立案総括審議官の岡本 直之さんによる「地方創生を考える特別講演会」が開催され、会場には、潮来市だけでなく鹿行各市から約200人の方が出席しました。岡本さんは、「自分たちの住んでいる地域を見て、どんなものがあるのか、どのように生かしていけるかが大事。少子高齢化が進む中で、地域資源を使ってどのように稼いでいけるか考えていかなければならない」と話されました。



2月18日(火) 市長室
古高子供会 令和元年度
優良子ども会等表彰 受賞の報告

1月26日(日)に令和元年度 優良子ども会等表彰式で「茨城県子ども会育成連合会理事表彰」と「茨城県知事表彰」を受賞した古高子供会の小学5・6年生が、原市長を表敬訪問し、受賞の報告と活動についてお話をしました。



2月15日(土)~27日(木)
津軽河岸あと広場 石の蔵ほか
水郷いたこ雛巡り 開催

雛人形やつるし飾りが、津軽河岸あと広場 石の蔵などを彩りました。市内の協力施設でスタンプラリーや雛祭り限定の御朱印が実施され、期間中の土・日曜日には、ワークショップや潮来市産品試食会などが開催されました。



2月12日(水)~16日(日) 中央公民館
第14回 水郷美術展覧会 開催

水郷美術家協会を中心に潮来市・行方市の美術振興及び向上を目的として、絵画・書道・写真・陶芸の4部門の作品を一般募集し、162作品(絵画40点、書道38点、写真54点、陶芸30点)が出品され、多くの方々に鑑賞していただきました。来年度は行方市の会場で開催されます。



2月22日(土) 潮来公民館
潮来あやめ寄席 開催

林家 たい平さん・吉原 朝馬さん・桃月庵 あられさんによる落語、林家 あずみさんによる三味線漫談、Mr. クマリックさんによるマジックが披露され、来場した約300人のお客様により、会場は割れんばかりの笑い声に包まれました。



2月22日(土) 道の駅いたこ
潮来高校 「潮来野菜特売会」開催

潮来高校 地域ビジネス科の生徒が潮来産の野菜を対面販売するイベントを開催し、多くのお客様にお買い上げいただきました。

イベントを迎えるまでには、実際に農家さんのもとを訪れ、収穫体験やインタビューもさせていただきました。



2月20日(木) 公立幼稚園・小中学校
防災給食が実施されました

防災意識向上を目的に非常食等を食べる「防災給食」が実施されました。メインの「防災カレー」は、被災体験の教訓をもとに栄養バランスを考えて開発され、本来は温めずにそのまま食べられます。市では「防災カレー」2,250食分を備蓄しており、ライフラインが途絶えたときの子ども達の非常食として活用します。

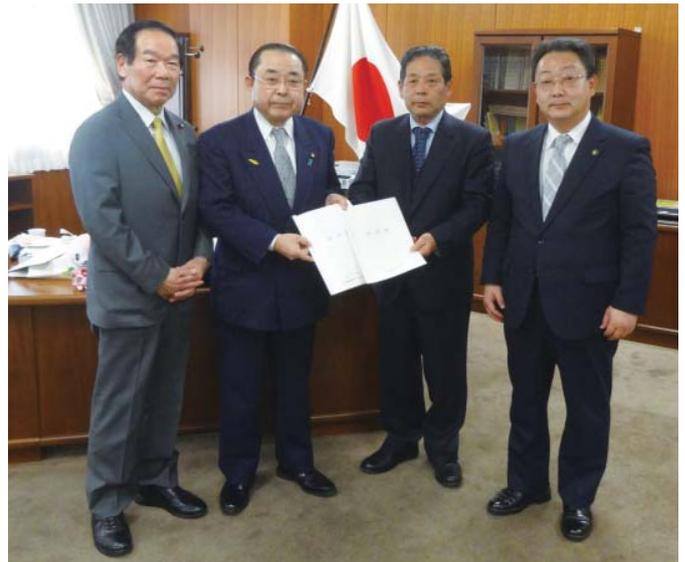
潮来市土地改良区所管 南幹線用水路南側の法面等の早期修復について農林水産省・復興庁へ要望活動を実施しました

2月13日（木）、額賀 福志郎衆議院議員、潮来市土地改良区の今泉 和理事長、原市長が、江藤農林水産大臣と田中復興大臣に対し、潮来市土地改良区所管 南幹線用水路南側の法面等の早期修復について要望活動を実施し、2月18日（火）、農林水産省及び復興庁の職員が現地視察を行いました。

南幹線用水路の北側の法面については、東日本大震災における復旧が進みましたが、南側については未確認のところもあり、復旧工事が実施されませんでした。昨年11月6日（水）に「池の水ぜんぶ抜く大作戦」収録のために水抜きをしたことで崩落している状況が確認されました。



農林水産大臣室にて



復興大臣室にて

潮来市体育協会主催 普通救命講習会が開催されました

2月2日（日）、中央公民館大ホールにおいて、潮来市体育協会主催による「普通救命講習会」を開催しました。参加者は、潮来市体育協会に加盟する専門部の方々をはじめ、潮来市スポーツ推進委員や潮来市スポーツ少年団の合計35名が参加され、講師は潮来消防署 小林救命士の他、4人のボランティア指導士及び3人の普及員の方々にご協力いただきました。

普通救命講習では、一次救命処置（心肺蘇生とAED）の大切さを学び、実際どのように対応や措置を行えばよいのかを体験。また、怪我などをした場合の応急手当などの方法も行いました。心肺蘇生を試みる際、ただちに胸骨圧迫を、「強く・早く・絶え間なく」することが大切であること、AEDを使い電気ショックをした後も引き続き胸骨圧迫を続けなければならないなど、いざという時の一時救命措置の大切さを学びました。

参加者からは「救命処置の再認識ができた。このような場面に遭遇したときは、勇気をもって近づき、処置をすることが必要だと感じた」や「実際に胸骨圧迫をやってみると想像以上に力が必要で、周りにいる人と協力することが必要と感じた」など感想を述べていました。



地域おこし協力隊通信

-第10回-



▲2019年度あやめ娘としても活動しました！

10回目の協力隊通信を担当する佐藤です。あっという間に3月がやってきました。出会いと別れの季節ですね。今回は皆様にお知らせがあります。私佐藤は、今年度を持って地域おこし協力隊を卒業します。平成30年8月に着任してから一年半、生まれればあちゃんから元気いっぱいのおじいちゃんおばあちゃんまで、本当に大勢の方とお話する機会をいただきました。

比較的人前に立つ機会が多いのですが、初対面の方との会話は実は苦手なのです。そんな私が潮来での生活を楽しめたのは、温かく迎え入れてくださった皆様のおかげです。しみじみするのは寂しいので、これまでの私の活動のご紹介を通して、潮来生活を振り返っていきますね！

札幌の大学卒業
就職(水戸市)
就職(札幌市)

潮来市
地域おこし協力隊



事業報告会

3月も過ぎました！

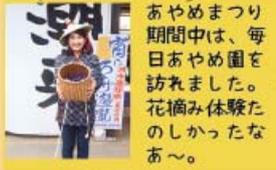


初のイベント企画！



水郷潮来ハロウィンパーティーのステージMCを担当させていただきました！夜の潮来が若者でいっぱいになりました。商工会青年部の皆さん、ありがとうございます！

あやめ娘就任



あやめまつり期間中は、毎日あやめ園を訪れました。花摘み体験たのしかったなあ。

いたこシテイレガッタ出場！



初めての潮来祇園祭。灼熱の3日間、全力で楽しみました。七軒町のみなさん、大変お世話になりました！ビールがおいしかった～！

いばらき国体のポート競技場内アナウンスを担当！間近で競技を観戦しました。



こんなに充実した1年半を過ごすことができたのも、支えてくださった皆様のおかげです。スペースが足りません！またお会いする時まで！ありがとうございました！



こどもジャーナリスト育成事業発表会。大生原小学校のみなさん、ありがとう！

佐藤 采希

ひなめぐり

買物交流会

etc...

まちづくり・潮来の自然と歴史を知る

潮来市の誇れる自然

水郷の魚たち — 寒鮒 (かんぶな)

第50回

3月に入り、だいぶ春めいてきました。今回は水郷ならでは冬の味覚、「寒鮒(かんぶな)」をご紹介します。寒鮒の煮付けが美味しいという噂は、これまで県水産部局の方々や漁師さんから聞いていたのですが、私の研究室ではなかなか食へることができずにいました。そこで今冬は一念発起し、県内の若い魚類研究者と手分けして、霞ヶ浦・北浦周辺の加工業者さんを巡って調理済みの寒鮒をいくつか購入、試食会をすることにしました。

試食会当日。大きなフナ(全長30cm近く)の煮付け(写真の中央上と左下)を食してみると、淡水魚ならではの泥臭さはなくて、ほどよく脂がのつていて、独特の旨味も感じられました。腹に入っていた卵も味わい深く、「確かにこれは美味い！」で満場一致。寒い中で漁業者さんが漁獲したものを、加工業者さんが清らかな水で蓄養してから、2日間かけて調理したものとのこと。地域ならではの伝統食材を活かす技術の高さを実感しました。なお、煮付けは小骨が要注意でしたが、甘露煮の方は骨もそのまま食べることができ、甘い味付けでごはんが進みました。

霞ヶ浦・北浦にはギンブナ(マブナ)、ゲンゴロウブナ(ヘラブナ)...



フナの煮つけ(上中央と左下)と甘露煮(右下)

もとは琵琶湖の魚)、キンブナ(絶滅危惧種の小型種)が生息しており、寒鮒の煮付けにはマブナとヘラブナが使われます。マブナは動物質の餌を、ヘラブナは植物プランクトンを食するとされ、この餌の違いが食味と関連しているのは不明ですが、食通の人はどちらのフナが好きというのがあるようです。今回も2種類を試食しましたが、参加者で好みが分かれました。寒鮒の季節は終わり、4月にはフナ類は繁殖シーズンを迎えますが、すでに来冬が楽しみな今日この頃です。

茨城大学広域水圏環境科学

教育研究センター

加納光樹

ようこそ 図書館へ

— 図書館だより —

今月の本棚 (4月)

「発酵」

美容や健康にいい、と話題の発酵食品。甘酒や麹などが注目されていますね。それ以外にも私たちの周りは「発酵」がたくさんあります。発酵パワーを取り入れて、寒暖差の大きい季節も健やかに過ごしたいですね。

児童特集 (4月)

「どうぶつえんにこうろー!」

4月はほかほか暖かくて、どこかに行きたくなりそうですね。動物園に出かける人も多いのではないのでしょうか。いろいろな動物に出会える動物園は子どもに大人気。絵本で描かれる動物園には、現実よりも楽しくて不思議な動物たちがたくさん出てきます。動物園に行く前、行った後に、絵本も読んでみてください。

おはなし会予定表 (2階:お話の部屋)

4月5日(日) 午後2時~2時30分

「どうぶつえん」のおはなし
図書館スタッフ

4月10日(金) 午前11時30分~正午

0~3歳児のおはなし会 (子育て広場/中央公民館)
図書館スタッフ

4月11日(土) 午後2時~2時30分

「けんか」のおはなし
図書館おはなしボランティア

4月25日(土) 午後2時~2時30分

「さかな」のおはなし
図書館おはなしボランティア

4月26日(日) 午後2時~3時

お話し会拡大版
図書館スタッフ

4月の図書館カレンダー

館内整理日: 4月15日(水)

■お問合せ■

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期間	催し物名	展示内容	備考
3/17(火) ~ 3/22(日)	向後寛治写真展	写真	最終日は16時まで
3/24(火) ~ 3/29(日)	潮来写真友会写真展	写真	初日は13時から 最終日は15時まで
4/1(水) ~ 4/5(日)	キルトサークル糸の歩み パッチワーク展	パッチワーク	最終日は16時まで

開館時間: 午前10時~午後5時 (入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

イベントのお知らせ

※申込方法: 図書館カウンター又は電話にてお申込みください。

「図書館まつり2020開催!」<親子向けイベント>

内容: 「子ども読書の日」、「こどもの読書週間」を記念して、4月19日(日)~5月10日(日)の間「図書館まつり」をします。期間中は親子で一緒に楽しめるイベントを用意しています。「図書館まつりスタンプラリー」では、スタンプを3個集めた子にプレゼントを用意しています。みなさんの参加をお待ちしています。

1.しおり プレゼント	本を借りた方(小学生まで)に「折紙式しおり」をプレゼント。 日時: 4月19日(日)~5月10日(日) 1日1枚/人。
2.子ども 映画会	先着20名にタオルハンカチをプレゼント! 日時: 4月19日(日) 午後1時30分~
3.おはなし会	【通常版】4月25日(土) 午後2時~2時30分 【拡大版】4月26日(日) 午後2時~3時 【お外でおはなし会】 5月3日(日) 午後2時~2時30分 【通常版】5月9日(土) 午後2時~2時30分
4.図書館 バッグ作り	布製のバッグに好きなハンコを押したり、絵を描いたりして、オリジナルの図書館バッグを完成させよう。 日時: 4月29日(水・祝) 第1回 午前11時~11時30分 第2回 午後1時~1時30分 第3回 午後2時~2時30分 第4回 午後3時~3時30分 ・各回5名 ※要事前申込 参加費: 300円 ※小学3年生までは保護者同伴
5.缶バッジ 作り	白紙に好きな絵を描いてオリジナルバッジを作ろう! 日時: 5月6日(水) 第1回 午前11時~11時30分 第2回 午後1時30分~2時 第3回 午後2時30分~3時 ・各回10名 ※要事前申込 参加費: 100円 ※小学3年生までは保護者同伴
6.ブック コート体験	自宅の本を透明なフィルムコートでコーティングしてみよう。 日時: 5月10日(日) 第1回 午前10時30分~正午 第2回 午後2時~3時30分 ・各回10名 ※要事前申込 参加費: 無料 ・対象: 小学生(小学3年生までは保護者同伴) ・持ち物: 自宅の本1冊、 大きさは縦25cm×横20cmまで
7.スタンプ ラリー	4月19日(日)~5月10日(日) ・1~6までのイベントに参加することにスタンプ ・3個以上のスタンプでプレゼント!

※新型コロナウイルス等の状況により、延期・中止する場合があります。

潮来市の誇れる文化

鹿見塚古墳

第130回

県指定文化財
所在地 潮来市大生

大生神社の西側、県道矢幡潮来線近くには県下でも屈指の古墳群が形成されています。

大生原台地には一〇余基の古墳が存すると言われていますが、鹿見塚古墳は大生西部古墳群内で盟主的な存在として位置付けられています。

また、近接する子舞塚古墳からは、箱式石棺が発見され、玉類、銀銅環、直刀九振

他多数の埴輪などが出土しています。発掘調査は国学院大学の大学教授を中心に行われ、大学関係者三百七十人余、村民五百三十人余、中学・高校生三百三十人余等多くの方々が発掘に参加したとのことです。

昭和二十七年という戦後間もない時期に衣食住に直結しないことに、多くの人が文化や歴史の解明に力を併せ



大生古墳（鹿見塚古墳）

たことは驚きであり、特筆すべきことと言えます。
鹿見塚古墳は見学しやすい場所にあります。案内板を参考に、古墳時代に思いを馳せてみてはいかがでしょうか。
(参考文献)
常陸大生古墳群
ふるさと潮来
潮来のあゆみ
潮来市の文化財
潮来の古代を考える
潮来市文化財
保護審議会委員
小沼 竹男

4 APRIL 2020 CALENDAR

実施場所 (市)…潮来市役所 (う幼)…うしほり幼稚園
(中)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
			1 福祉心配ごと相談(社協)	2	3	4
5 ※新型コロナウイルス等の状況により、延期・中止する場合があります。	6 市内小学校入学式 子育て広場(う幼)	7 市内中学校入学式 子育て広場(う幼)	8 市立あやめこども園入園式 4ヶ月児育児相談(2019.11月生まれ)(か)	9 7ヶ月児育児相談(2019.8月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	10 子育て広場(中)	11
12 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	13 子育て広場(う幼)	14 子育て広場(う幼)	15 法律相談(社協)	16 1歳6ヶ月児健診(2018.9月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	17 3歳児健診(2017.1月生まれ)(か) 子育て広場(中)	18
19	20 子育て広場(う幼)	21 1歳児育児相談(2019.4月生まれ)(か) カクスト(絵本カクスト)(か) 子育て広場(う幼)	22	23 こころの健康相談(か) 子育て広場(う幼)	24 かんたんクッキング(2019.11月生まれ)(か) 子育て広場(中)	25
26 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	27 子育て広場(う幼)	28 子育て広場(う幼)	29 昭和の日	30 子育て広場(う幼)		

■今月の納税▶介護保険料の第1期分(4月30日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方も気軽に子育て広場をご利用ください。
※休日当番医は13ページをご覧ください。

保存版

令和2年4月～令和2年9月 休日当番医予定表

◆診療時間◆午前9時～午後4時



4月		5月		6月	
5日	ユビキタスクリニックHINODE	3日	延方クリニック	7日	ユビキタスクリニックHINODE
12日	延方クリニック	4日	飯島内科	14日	飯島内科
19日	仲沢医院	5日	常南医院	21日	大久保診療所
26日	石毛医院	6日	久保医院	28日	久保医院
29日	常南医院	10日	大久保診療所		
		17日	延方クリニック		
		24日	仲沢医院		
		31日	石毛医院		

7月		8月		9月	
5日	ユビキタスクリニックHINODE	2日	石毛医院	6日	ユビキタスクリニックHINODE
12日	延方クリニック	9日	久保医院	13日	飯島内科
19日	仲沢医院	10日	常南医院	20日	石毛医院
23日	大久保診療所	16日	延方クリニック	21日	久保医院
24日	常南医院	23日	仲沢医院	22日	常南医院
26日	飯島内科	30日	大久保診療所	27日	延方クリニック

上記は予定であり、変更になる場合があります。
診療時間には昼休み等も含まれております。

■休日にけがや急病になった方のための診療です。
■受診の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

◆医療機関電話番号◆

石毛医院	62-2523	久保医院	64-6116
大久保診療所	62-2506	仲沢医院	63-2003
常南医院	63-1101	延方クリニック	66-1873
飯島内科	66-0280	ユビキタスクリニックHINODE	94-8008

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

潮来市の人口のうごき

2月1日現在 ()内は前月比

総数 **27,919**人(-31)

男性 **13,904**人 (-17)

女性 **14,015**人 (-14)

世帯数 **11,387**世帯(+14)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

