



# 茨城国体が始まります!!



## オープンウォータースイミング



オープンウォータースイミング（以下：OWS）は、海や川・湖といった自然環境下で行われる長距離水泳競技で、風・波・コースの特徴などを考慮した駆け引きがレースの中で幾度となく繰り広げられます。勝敗はタイムではなく順位で決定されるため、選手は周囲の選手の状況を踏まえつつ、レースを行います。

平成20年 北京五輪からオリンピック正式種目になる。  
 平成24年 ロンドン五輪から日本人選手出場を果たす。  
 平成28年 岩手国体から国体正式種目になる。

**【開催日】** 9月11日（水）

**【会 場】** 潮来市特設オープン  
 ウォータースイミング会場  
 市立ポートセンターあめんぼ付近

**【競技方法】**

1. 各都道府県の代表選手、男女各1名によって行う。
2. 泳法は、フリースタイルで行い、競技者は4つのブイを回ってコースを泳ぐ。
3. コースは、1周約1 kmのコースを5周する5 kmで競技する。
4. 周回終了後、フィニッシュエリアにあるフィニッシュボードにタッチした順番で順位が決定する。

○**タイムスケジュール**

**【女 子】** 開始式10：50～ スタート11：00～  
**【男 子】** 開始式13：20～ スタート13：30～  
**【表彰式】** 15：00～



## OWS茨城県代表 出場選手紹介



こいけ ゆえん  
**小池 優媛 選手**  
**出身校**／聖徳大学附属女子高等学校  
**所 属**／トップスポーツ龍ヶ崎倶楽部  
 （日本体育大学2年）  
**一 言**／持久力に自信があります。

おの りくと  
**小野 吏久人 選手**  
**出身校**／霞ヶ浦高等学校  
**所 属**／トップスポーツ龍ヶ崎倶楽部  
 （法政大学1年）  
**一 言**／前半から突っ込みます。



競泳と異なってOWSではレーンロープがないため、競技者はコースをまっすぐ泳ぐ能力、周囲の選手の状況を判断する能力、5 km泳ぎ切る持久力と爆発的な瞬発力が求められます。また、水面上に設置した4つのコースブイの回りを泳ぐことになるため、目標物を確認しながら泳ぐヘッドアップという技術も特徴的です。競技者同士の激しいスタート、レースの動き、フィニッシュ直前の競り合いにも注目。

※**競技当日は交通規制を行います。規制箇所については、20pに掲載しておりますので、ご確認とご協力をお願いいたします。**