



茨城国体が始まります!!



オープンウォータースイミング



オープンウォータースイミング（以下：OWS）は、海や川・湖といった自然環境下で行われる長距離水泳競技で、風・波・コースの特徴などを考慮した駆け引きがレースの中で幾度となく繰り広げられます。勝敗はタイムではなく順位で決定されるため、選手は周囲の選手の状況を踏まえつつ、レースを行います。

平成20年 北京五輪からオリンピック正式種目になる。
 平成24年 ロンドン五輪から日本人選手出場を果たす。
 平成28年 岩手国体から国体正式種目になる。

【開催日】 9月11日（水）

【会 場】 潮来市特設オープン
 ウォータースイミング会場
 市立ポートセンターあめんぼ付近

【競技方法】

1. 各都道府県の代表選手、男女各1名によって行う。
2. 泳法は、フリースタイルで行い、競技者は4つのブイを回ってコースを泳ぐ。
3. コースは、1周約1 kmのコースを5周する5 kmで競技する。
4. 周回終了後、フィニッシュエリアにあるフィニッシュボードにタッチした順番で順位が決定する。

○タイムスケジュール

【女 子】 開始式10：50～ スタート11：00～
【男 子】 開始式13：20～ スタート13：30～
【表彰式】 15：00～



OWS茨城県代表 出場選手紹介



こいけ ゆえん
小池 優媛 選手
出身校／聖徳大学附属女子高等学校
所 属／トップスポーツ龍ヶ崎倶楽部
 （日本体育大学2年）
一 言／持久力に自信があります。

おの りくと
小野 吏久人 選手
出身校／霞ヶ浦高等学校
所 属／トップスポーツ龍ヶ崎倶楽部
 （法政大学1年）
一 言／前半から突っ込みます。



競泳と異なってOWSではレーンロープがないため、競技者はコースをまっすぐ泳ぐ能力、周囲の選手の状況を判断する能力、5 km泳ぎ切る持久力と爆発的な瞬発力が求められます。また、水面上に設置した4つのコースブイの回りを泳ぐことになるため、目標物を確認しながら泳ぐヘッドアップという技術も特徴的です。競技者同士の激しいスタート、レースの動き、フィニッシュ直前の競り合いにも注目。

※競技当日は交通規制を行います。規制箇所については、20pに掲載しておりますので、ご確認とご協力をお願いいたします。