ITAKO

広報 潮来 Vol.306

9
2026

芝宿素鵞神社祭礼　7月25日土

硯宮神社祭礼　7月25日土 26日日

潮来の夏

延方相撲例大祭　7月26日(日)

潮来祇園祭禮　8月7日(金) 8日(土) 9日(日)

1 地域おこし協力隊 北島さん
2 下丁区長 井坂さん
3 若衆頭 山野さん
4･5 下丁踊りの練習の様子

自治会って、いいかも。
下丁区　「知っている人がいる」安心感

下丁区の自治会で地域活動に関わる皆さんです。

下壹丁目区会（下丁区）に加入した地域おこし協力隊の北島有花さんが、潮来祇園祭禮を前に行われた踊りの練習に参加すると聞き、取材に伺いました。

会場では、子どもから大人までが声を掛け合い、踊りを教えたり、教えてもらったり。世代を超えた交流が自然に生まれていました。

「知っている人」がいる安心感

地域おこし協力隊　北島さん

自治会に加入したきっかけは、近所の方からの声掛けでした。「ゴミの出し方など地域のことを教えてもらったり、助けてもらったりしました。何かあったときに『知っている人がいる』という安心感があります。」

加入を迷っている方には、「付き合いをしないと、と身構えずに、気軽に入ったらいいと思います。最後に助けてくれるのは人だと思います」と話します。

無理のないお付き合いから

下丁区長　井坂　安則さん

下丁区では、お祭りのほか、地域の清掃活動や運動会、餅つき大会など、幅広い世代が参加できる活動を大切にしています。「声を掛けて、来やすい環境をつくることを心掛けています。自治会から声を掛けますが、本人に負担が掛からないよう、無理のないお付き合いをしていきたいです。それがきっかけになって、少しずつ深くお付き合いできればと思っています」世代を超えた交流には、目上の人への礼儀や、上の世代から下の世代への思いやりも生まれるといいます。

みんなでつくる、地域の「財産」

若衆頭　山野　寛隆さん

下丁区の地域活動を語るうえで欠かせないのが、潮来祇園祭禮です。

「高齢の方から子どもたちまで、一緒に力を合わせて行う地域活動は、このお祭りしかありません。地域にとって大切にしていきたい〝財産〟です」参加者を増やすために心掛けているのは「常に笑顔でいること」。「難しく考えず、ちょっと来て踊るだけでも楽しんでもらえると思います。この下丁の祭りを見て、『参加したい』と思ってもらえるような祭りにしたいです。」

広がる地域のつながり　育成会

「子どもが自分の親以外と関わる機会が少なくなっている中で、いろんな人がいることを知る機会になっています。他学年の子どもたちと遊ぶことも増えました。お祭りの期間は『地域で子育てしている』ことを感じます」育成会長のお子さんも、お祭りの楽しさをこう話してくれました。「久しぶりに学校の友達に会えたり、一緒に屋台を回ったり、踊りを教えたり教えてもらったりするのが楽しいです。町内によって踊り方や使う道具が少し違うのも面白いです。」

「ちょっと参加してみよう」

自治会は、地域の人と顔を合わせ、声を掛け合い、困ったときに支え合える関係をつくる場所。「ちょっと参加してみよう」その一歩から、知っている人が増え、地域の安心や楽しみが増えていくのかもしれません。

令和8年度

秋季市民スポーツ大会 参加者募集

期 日：10月4日(日)～11月8日(日)
主 催：潮来市教育委員会

【キャプテン会議】 会議に欠席の場合は、失格となりますのでご注意ください。
(ソフトボール、軟式野球、バスケットボール、8人制サッカー)
■日時　ソフトボール：10月 6日(火)午後7時
　　上 記 以 外：10月13日(火)午後7時
■会場　潮来市立中央公民館

○組み合わせ抽選・ルールの申し合わせなどを行います。
○キャプテン会議を行わない種目については当日定刻までに会場に集合し、競技ルールの説明と組み合わせ抽選を行います。

ソフトボール
期　日：10月11日(日)
　　予備日なし
会　場：かすみの郷公園
諸注意：学生・生徒は除く。
　　二重登録不可。
　　ヘルメットは参加チームにて準備する。

軟式野球
期　日：10月25日(日)
　　予備日11月1日(日)
会　場：Smile Sports Park　野球場
諸注意：学生・生徒は除く。
　　二重登録不可。
　　1チームの選手は25名以内とする。

サッカー（小学生）
期　日：10月10日(土)
　　予備日10月18日(日)
会　場：Smile Sports Park　サッカー場
諸注意：引率指導者を1名つけること。
　　参加チームにて試合球4号ボールを準備する。

8人制サッカー（一般）
期　日：10月18日(日)
　　予備日10月25日(日)
会　場：Smile Sports Park　サッカー場
諸注意：学生・生徒は除く。
　　二重登録不可。
　　1チームの選手は16名以内とする。

ソフトバレーボール (申込締切9月25日)
期　日：10月11日(日)
会　場：中央公民館　体育室
諸注意：4人制(内男子は2名以下)とし、選手登録は監督を含め1チーム5名以上8名以内とする。
参加料：1チーム2,000円
　　(中高生チームは無料)

バスケットボール
期　日：10月18日(日)
会　場：潮来第一中学校　体育館
諸注意：二重登録不可。
　　1チームの選手は12名以内とする。

バトミントン
期　日：10月18日(日)
会　場：牛堀小学校　体育館
参加者：高校以上の男女ペアで申し込むこと。

インディアカ
期　日：11月1日(日)
会　場：延方小学校　体育館
諸注意：4人以上のチームで申し込むこと。
　　(1人でも申込可能)

テニス
期　日：10月18日(日)
　　予備日10月25日(日)
会　場：日の出運動広場テニスコート
諸注意：参加はペアで申し込むこと。
参加費：1人500円

ソフトテニス
期　日：小学生の部
　　10月4日(日)
　　予備日10月11日(日)
　　一般・中学生の部
　　11月1日(日)
　　予備日11月8日(日)
会　場：日の出運動広場テニスコート

剣道
期　日：10月18日(日)
会　場：潮来第一中学校 武道場
参加者：小学生以上の男女
諸注意：参加者全員での練習会及び練習試合を行う。

弓道
期　日：10月18日(日)
会　場：至徹館 弓道場
参加者：中学生以上の男女
種　目：射詰の部(1手)・射込の部(12射)

秋季市民スポーツ大会　申込方法（全種目共通）

■参加資格
市内在住・在勤の方。その他の条件は、種目ごとに定めます。

■申込期間
9月10日(木)～10月2日(金)
＊ソフトバレーボールは9月24日(木)まで
申込受付時間：午前9時～午後5時まで

■申込方法
団体種目：中央公民館所定の用紙または電子申請でお申し込みください。
個人種目：電話または電子申請でお申し込みください。

※参加料は、キャプテン会議を行う種目は同会議で、その他の種目は大会当日にお支払いください。

■申　込　先
潮来市教育委員会 生涯学習課（中央公民館内）
潮来市日の出3-11　☎66-0660

■参　加　料
団体種目：1チーム　2,000円　(小・中学生は無料)
個人種目：1名　　200円　(小・中学生は無料)
※ソフトバレーボール、テニスは別途徴収します。

■集合・競技開始時間
午前8時30分集合、9時競技開始

■屋外競技の態度決定
午前7時に決定します。

詳細は市のホームページをご確認ください。▶

…もしかして
認知症かなと感じたときは

「もしかして認知症かな」と感じたときは、日頃から受診しているかかりつけ医や、以下の相談窓口に相談しましょう。

●潮来市地域包括支援センター
（潮来市社会福祉協議会内）

高齢者の生活や介護に関することの相談窓口です。認知症の症状でお困りの際（本人が病院や介護サービスの利用を拒否など）にもご連絡ください。

☎63-1288　午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

●潮来市高齢者総合相談センター福楽園

☎64-6767（24時間365日対応）

【認知症事業のご紹介】

詳細は、市ホームページをご覧ください。

認知症カフェ（いたこハートカフェ）

認知症の方とその家族だけでなく、もの忘れに心配のある方などが気軽に参加できる交流の場です。お茶を飲みながら、日頃の心配事や介護のことを自由に話したり、認知症についての相談ができます。（参加費：100円）

毎月開催　毎月第2水曜日　午後2時～
（カフェつぐみ（グループホームこころ併設）：日の出1-21-1）

【お問い合わせ】カフェつぐみ ☎80-9055

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたかく見守る応援者を養成しています。安心して暮らせるまちづくりを目指して、あなたも認知症サポーターになりませんか。

認知症介護者教室

認知症の介護でお悩みの方が、認知症への理解を深めたり、介護についての質問や相談などが出来る教室を開催しています。

【お問い合わせ】潮来市地域包括支援センター ☎63-1288

高齢者等SOSネットワーク

高齢者等が行方不明になった場合、地域の支援を得ながら早期の発見・保護につなげます。事前登録（申請書・ご本人の写真）が必要になります。

対象登録者へは登録番号付反射ステッカーを配布します。

徘徊高齢者家族支援サービス

GPS探知機（貸出）を利用し、24時間体制で高齢者の居場所を早期に把握し、ご家族にお知らせするサービスです。基本料金は1か月1,200円です。（非課税世帯は無料）

【お問い合わせ】高齢福祉課 ☎63-1111 内線121

9月は認知症月間です

～認知症をもっと知って、もっと語ろう～

令和6年1月1日、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

認知症とは、誰にでも起こりうる「脳の病気」です。他人事ではなく自分事（自分や家族が認知症になったら）と捉え、早期の相談や受診を心がけましょう。

【早期受診のメリット】

・認知症の進行を遅らせることが出来る場合があります。
・認知症の種類によっては、治る可能性があります。
・本人の意思を尊重しながら、今後の医療や介護サービスの利用に向けた準備ができます。

【認知症の種類】

●アルツハイマー型認知症
アミロイドβが神経細胞内に蓄積し、神経細胞のネットワークが壊れることにより発症します。**最も多い認知症です。**
★**もの忘れ、新しく記憶することが難しくなる**など

●脳血管性認知症
脳梗塞や脳出血等の脳血管障害によって脳の血液の流れが阻害され、脳の一部が壊死することで発症します。
★**歩行障害、手足のしびれや麻痺、排尿障害、言語障害**など

●レビー小体型認知症
レビー小体という神経細胞に出来る特殊なたんぱく質が脳にたまり、神経細胞を破壊することで発症します。
★**表情のこわばり、すくみ足、幻視（存在しないものが見える）**など

●前頭側頭型認知症
50～60歳代に発症しやすく、多くは10年以上かけてゆっくりと症状が進行し、脳の前頭葉や側頭葉が萎縮して起こります。
★**性格が極端に変化し、反社会的な行動が増える**など

自分でできる認知症の気づき「チェックリスト」

※チェックリストの結果はあくまでも目安であり、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

▼最も当てはまるところに○をつけてください。▼

チェック項目		まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
チェック①	財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック②	５分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック③	周りの人から「くり返し同じ事を聞く」など、もの忘れがあると言われますか。	1点	2点	3点	4点
チェック④	今日が何月何日かわからないときがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑤	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	1点	2点	3点	4点
		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
チェック⑥	お金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑦	一人で買い物に行けますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑧	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑨	自分で掃除機やほうきを使って、掃除ができますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑩	電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	1点	2点	3点	4点

①～⑩の項目をチェックし、点数を合計する → 合計 ＿＿＿＿ 点

※**20点以上**の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
※かかりつけ医または市の相談窓口（地域包括支援センター）に相談してみましょう。
出典：「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修　　参照：茨城県ホームページ自分でできる認知症の気づき「チェックリスト」

風の音しらべ / 第22回 水郷潮来 月まつり

日 時 **風の音しらべ**　10/3(土)・4日(日) 午前10時～午後3時
第22回水郷潮来月まつり　10/3(土) 午後3時～7時

場 所 水郷潮来あやめ園（潮来市あやめ1-5）

藤棚と川風を活用し、茨城県材である竹を使用した竹風鈴やガラス風鈴が飾られた園内で秋風をお楽しみください。ろ舟遊覧やマルシェ・キッチンカー等の各種イベントを開催いたします。また、10/3(土)には、「第22回水郷潮来月まつり」も開催され、ステージイベント等が行われます。秋の夜、水郷の風情とともに心地よい音楽をお楽しみください。詳細は市のホームページをご覧ください。

【お問い合わせ】観光商工課　☎63-1111　内線241
水郷潮来観光協会　☎63-3154

保存版

令和８年10月 ～令和９年３月

休日当番医予定表

◆診療時間◆ 午前９時～午後４時（日曜日のみ）

10月	
4日	潮来ハートクリニック
11日	石毛医院
18日	飯島内科
25日	常南医院

11月	
1日	延方クリニック
8日	仲沢医院
15日	ユビキタスクリニックHINODE
22日	潮来ハートクリニック
29日	飯島内科

12月	
6日	延方クリニック
13日	仲沢医院
20日	ユビキタスクリニックHINODE
27日	潮来ハートクリニック

1月	
3日	石毛医院
10日	飯島内科
17日	常南医院
24日	延方クリニック
31日	仲沢医院

2月	
7日	ユビキタスクリニックHINODE
14日	潮来ハートクリニック
21日	飯島内科
28日	延方クリニック

3月	
7日	仲沢医院
14日	ユビキタスクリニックHINODE
21日	潮来ハートクリニック
28日	石毛医院

■上記は予定であり、変更になる場合があります。
■休日にけがや急病になった方のための診療です。
■診療時間には昼休み等も含まれています。
■受診の際には、必ず保険の確認ができるもの（マイナ保険証、資格確認書等）をご持参ください。

◆医療機関電話番号◆

飯　島　内　科	６６―０２８０	仲　沢　医　院	６３―２００３
石　毛　医　院	６２―２５２３	延方クリニック	６６―１８７３
潮来ハートクリニック	７７―５７２６	ユビキタスクリニックHINODE	９４―８００８
常　南　医　院	６３―１１０１		

【お問い合わせ】 かすみ保健福祉センター≪ひまわり≫ ☎ 64-5240

＼年に一度、自分の体をチェックしませんか？／

冬の健康診断を実施します（完全予約制）

忙しくて、つい後回しにしてしまう健康診断。でも、生活習慣病は、初めのうちは自覚症状がないこともあります。だからこそ、症状がない今、自分の体の状態を知っておくことが大切です。
年に一度の「自分のための時間」、つくりませんか？

あなたは、どの健診？

19歳～39歳	生活習慣病予防健診
40歳～74歳	特 定 健 診　潮来市国保に加入している方、および社会保険加入の「扶養」の方（健保組合が発行する「受診券」に「集合B」の記載がある方）
75歳以上	高齢者健診

健診の予約はこちら

※今年7月に受けていない方が対象です。

【WEB予約】
10月6日（火）～12日（月・祝）
24時間受付
（予約初日は午前9時スタート）

【電話予約】
10月7日（水）～10日（土）午前9時～午後5時
健診予約センター　☎0570-077-150
※予約初日は電話回線が混み合います。

受診日
・**冬の健診**（胃がん検診なし）：12月1日（火）、2日（水）、4日（金）、7日（月）、8日（火）
・**総合健診**（胃がん検診あり）：11月29日（日）、30日（月）、12月6日（日）

場　所　かすみ保健福祉センター

※年齢・ご加入の健康保険によって受診項目や料金が異なります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

特定健診、受けていますか？

（40歳～74歳で潮来市国保に加入している方）

令和7年度の潮来市の特定健診受診率は約4割でした。特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見のための健診です。受ける方が少ないと、潮来市が国から受けとる交付金が減額され、保険料の値上げ等、影響が及ぶ可能性があります。

特定健診は２つの方法で受診できます

①集団健診
かすみ保健福祉センターに予約して受ける。

②医療機関
市内指定の医療機関で受ける。
詳しくは右記QRコードよりご確認ください。

通院されている方は…

みなし健診
医療機関での検査結果を、かすみ保健福祉センターへお持ちいただくと、特定健診を受けたとみなすことができます。

情報提供事業
患者様からの申し出により、医療機関から潮来市へ検査結果が提出され、特定健診を受けたとみなす制度があります。

【お問い合わせ】　かすみ保健福祉センター≪ひまわり≫　☎64-5240

予防接種費用を助成します

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ

対象の方には、9月下旬に予診票を郵送します。

新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成

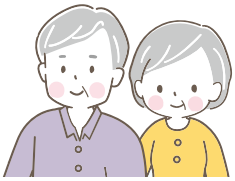
潮来市では、住民登録のある満65歳以上の方を対象に、新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成を実施いたします。

実施（助成）期間

令和8年　　令和9年
10月1日～3月31日

●対象者

・満65歳以上
・60～64歳で、身体障害者手帳　内部障がい1級（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害）の方



●助成額

4,000円
（年度内1回）

●注意事項

今年度65歳になる方は、誕生月の前月末に郵送します。

インフルエンザ予防接種費用の一部助成（子ども・高齢者・妊婦）

潮来市では、住民登録のある子ども（1歳から中学3年生まで）、満65歳以上の方、母子健康手帳の交付を受けている妊婦の方を対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部助成を実施いたします。

実施（助成）期間

令和8年**10月1日**～令和9年**1月31日**

子ども

対象者	助成額
1歳～小学6年生	1,000円（年度内2回）
中学1年生～中学3年生	1,000円（年度内1回）

注意事項　令和8年10月1日から令和9年1月31日までに1歳になるお子さんには、誕生月の前月末に郵送します。

高齢者

対象者	助成額
・満65歳以上 ・60～64歳で、身体障害者手帳　内部障がい1級（心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害）の方	2,100円（年度内1回）

注意事項　今年度65歳になる方は、誕生月の前月末に郵送します。

妊婦

対象者	助成額
助成期間中に母子健康手帳の交付を受けている妊婦の方	2,000円（年度内1回）

注意事項　出産(流産含む)後は、対象外となります。

※接種方法、実施医療機関については、予診票に同封のチラシをご確認ください。

【お問い合わせ】　かすみ保健福祉センター≪ひまわり≫　☎64-5240

令和8年度 犬の登録と狂犬病予防注射（10月追加集合注射）のお知らせ

・今年度すでに狂犬病予防注射を受けた犬は、今回の注射は必要ありません。
・狂犬病予防注射は、動物病院でも受けられます。
・すでに接種済みの場合でも、注射済票の交付を受けていない飼い主は、環境課窓口にてお手続きください。
・転居や死亡など、飼い犬・飼い主の情報に変更があった場合はご連絡ください。

狂犬病予防注射（追加集合注射）日程表

実施日	開始～終了	場　所
10/3（土）	午前9時～9時30分	潮来市役所本庁舎前
	午前9時45分～10時	旧牛堀出張所跡地

対象の犬・料金・必要なもの

	登録していない犬（新規登録）	登録している犬
対 象	新しく犬を飼った場合等	登録は済んでいるが、今年度狂犬病予防注射を受けていない犬
料 金	5,550円 【内訳】 登録手数料 2,000円 狂犬病予防注射料金 3,000円 狂犬病予防注射済票交付手数料 550円	3,550円 【内訳】 狂犬病予防注射料金 3,000円 狂犬病予防注射済票交付手数料 550円
必要なもの	①上記料金	①通知ハガキ ②上記料金

※登録されている飼い主の方にはハガキで通知をしますので、当日ご持参ください。

問 環境課　☎63-1111 内線252

9月10～16日は自殺予防週間です

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。各種相談窓口は市ホームページにも掲載しています。

こころの健康相談　（要予約・相談無料）

かすみ保健福祉センターでも専門医による相談ができます。

時 10月22日（木）午前10時～
場 潮来市かすみ保健福祉センター《ひまわり》
申 電話または直接窓口で予約
問 潮来市かすみ保健福祉センター
☎64-5240

こころの体温計

ストレスや落ち込み度などこころの健康状態がチェックできます。

国民年金保険料の「育児免除制度」が始まります！

令和8年10月から、国民年金第1号被保険者（自営業、フリーランス、学生、無職の方など）を対象に、育児期間中の国民年金保険料が免除される制度が始まります。

対 1歳未満のお子さまを養育する第1号被保険者の実父母・養父母
※所得に関係なく対象となります。夫婦ともに第1号被保険者の場合は、2人とも対象です。

〈免除期間〉
・実　　母：産前産後免除期間の翌月から、お子さまが1歳になる誕生日の前月まで
・実父・養父母：お子さまを養育することとなった月から、1歳になる誕生日の前月まで
※令和8年10月分の保険料から適用されます。
※免除期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

〈申請方法〉
マイナポータルからの電子申請、または市民課窓口にて申請。
※受付は令和8年10月から開始予定です。電子申請の場合、必要書類はありません。

問 市民課 保険年金グループ　☎63-1111 内線129
日本年金機構 水戸南年金事務所　☎029-227-3278

INFORMATION

お知らせ　催し・イベント　募集

時日時・期間　場場所　対対象　内内容　持持ち物　定定員　備備考　¥費用　申申込方法等　問問い合わせ先　他その他

※QRコード記載のものはお知らせの詳細となります。

「元気いばらき就職フェア in 鹿嶋」開催〈事前予約不要・参加無料〉

県では企業の採用担当者と対面で面接や説明を受けられる「元気いばらき就職フェア in 鹿嶋」を開催します。

時 10月23日（金）
午後1時30分～3時30分（受付1時～）
場 高正U&Iセンターホール2階
（鹿嶋勤労文化会館　鹿嶋市宮中325-1）
問 鹿行地区就職支援センター
☎0291-34-2061

令和8年度障害者就職面接会(前期)開催

就職を希望する障害のある方を対象に、県内企業との就職面接会を開催します。参加を希望する方は、お住まいの地域を管轄するハローワークへお申し込みください。

〈鹿行会場〉
時 9月17日（木）
場 アートホテル鹿島セントラル
（神栖市大野原4-7-11）
申・問 茨城県内各ハローワーク(公共職業安定所)
ハローワーク常陸鹿嶋
☎83-2318
他、開催日程につきましてはホームページをご覧ください

住まいの相談会開催〈無料・予約制(先着順)〉

住宅の新築やリフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

時 10月27日(火)
午前10時～午後4時
場 つくば市役所本庁舎2階　防災会議室3
(つくば市研究学園1丁目1-1)
申 9月30日(水)申込締切
いばらき電子申請にて、申し込みください。
問 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029-301-4759

百里基地開庁60周年記念航空祭事前予行へのご招待

時 12月5日（土）
午前10時～午後2時30分
申 オンラインのみ。はがきでの応募受付は行いません。
〈申込期間〉(応募多数の場合は抽選)
10月1日（木）～10月30日（金）
問 航空自衛隊百里基地広報班
☎52-1331

土地取引後には届出を！10月は土地月間です

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

市内で一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、市に届出を行う必要があります。

〈届出の必要な面積〉
市街化区域　　:2,000㎡以上
市街化調整区域:5,000㎡以上 等
〈届出の必要な取引〉
売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等
〈届出期限〉
契約締結日を含めて2週間以内
問 企画政策課　☎63-1111　内線213

潮来市生活応援商品券使用期限は9月30日まで

潮来市生活応援商品券の使用期限は9月30日(水)です。

お手元に商品券が残っている方は、期限までに市内取扱店でご利用ください。なお、まだ商品券を受け取られていない方は、観光商工課で保管しています。受け取り方法など詳しくは、観光商工課までお問い合わせください。

問 観光商工課　☎63-1111
内線241～243

「特別児童扶養手当など」の現況届はお済みですか？

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を受給している方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届の提出がない場合、8月分以降の手当を受けられなくなります。まだお済みでない方は、早めに提出してください。

■提出先　潮来市福祉事務所 社会福祉課
問 社会福祉課 障害福祉グループ
☎63-1111　内線393

第25回潮来市社会福祉大会 開催

日本テレビ「大家族石田さんチ」でおなじみの石田千恵子さんによる講演やボランティア団体の展示即売会などを開催します。

時 11月28日(土)午前9時～(8時～受付)
場 潮来市立潮来公民館
定 150人(定員を超えた場合抽選)
申 10月9日(金)申込締切
QRコードよりお申し込みください。
問 潮来市社会福祉協議会　☎63-1296

茨城県行政書士会(予約不要)「面談による無料相談会」

茨城県内の行政書士が、面談により、遺言、相続、農地転用、届出、各種許認可等、暮らしや仕事における困りごとや役所等の諸手続きに関する相談に直接お答えします。

時 ①10月8日(木)午前9時30分～正午
②10月24日(土)午後1時30分～午後3時30分
場 ①潮来市社会福祉協議会　会議室
②ショッピングプラザ　ラ・ラ・ルー
問 茨城県行政書士会事務局　鹿行支部
☎95-6508

その電話、ニセモノです。特殊詐欺にご注意ください！

国際電話(+1、+81など)や非通知からの電話で、「料金未納」「あなた名義の携帯電話が犯罪に使われている」などと不安をあおり、警察官を名乗って現金や個人情報をだまし取る特殊詐欺が増えています。

警察や公的機関が、電話やSNSで逮捕状を示したり、現金や個人情報の提出を求めることはありません。

被害を防ぐため、知らない番号にはすぐ出ず、留守番電話や迷惑電話対策サービス、通話録音機能などを活用しましょう。

困ったときは、一人で判断せず、消費生活センターや警察へ相談してください。

〈相談先〉
・消費者ホットライン
☎188(いやや)
・潮来市消費生活センター
☎62-2138

鹿行地区障がい者スポーツ交流大会参加者募集

障がいのある人たちが、スポーツを通じて楽しみや喜びを共有するとともに健康増進や体力向上を図り、多くの人が障がいに対する理解を深めることを目的として、標記大会が開催されます。

〈競技種目〉ラダーゲッター、ターゲットボッチャ、フライングディスク、パン食い競争
時 10月4日(日)午前9時50分～(9時10分受付開始)
場 潮来市立日の出中学校
対 潮来市内に居住する障がい者手帳(身体・療育・精神)の交付を受けた満15歳以上(令和8年4月1日現在)
定 20名
申 9月14日(月)申込締切
申・問 社会福祉課　障害福祉グループ
☎63-1111　内線394

7月21日（火） 市長室
潮来工業団地内緑地利用事業に関する基本協定書締結式

本市は、トノハテクノ株式会社(代表取締役社長：殿畑　典弘さん)と潮来工業団地内緑地利用事業に関する基本協定書を締結しました。相互に連携・協力し地域における新たな雇用の創出や産業基盤の形成を推進するとともに経済の活性化に資する事業を達成することを目的としています。

7月21日（火） ショッピングプラザ ラ・ラ・ルー
夏の交通事故防止県民運動街頭キャンペーン

夏の全国交通安全運動街頭キャンペーンが実施され、交通安全協会、交通安全母の会連合会、地域交通安全活動推進協議会の方々 33名が交通安全に関する啓発物を配布し、交通安全を呼びかけました。

7月9日（木） 教育長室
なめがたしおさい農業協同組合より「ちゃぐりん」寄贈

なめがたしおさい農業協同組合（代表理事組合長：安藤 昌義さん）より、子どもたちの健やかな成長と食育への関心を高めてもらいたいとの思いからJAグループが発行する子ども向け雑誌「ちゃぐりん」を市内小学校へ寄贈いただきました。誠にありがとうございました。

8月5日（水） 市長室
アサヒ・セイミヤ寄贈

㈱セイミヤ（第三商品部食品バイヤー：佐川耕大さん）とアサヒ飲料㈱（関東本部本部長：鈴木 良輔さん）の共同企画による地域共創事業として、商品の売上金の一部を水郷潮来あやめまつりへご寄附いただきました。誠にありがとうございました。

7月28日（火） 潮来市役所
茨城県反核平和の火リレー

「語りつごう、走り続けよう、ヒロシマ・ナガサキ・オキナワの心を」をスローガンに全市町村を走りつなぐ「第40回茨城県反核平和の火リレー」が実施されました。潮来市役所を訪れた茨城県平和友好祭実行委員会の皆さんは、「戦争の過ちと平和の尊さを広く県民に訴え、平和・軍縮・核廃絶をアピールしていきたい」と話されました。

7月22日（水） 潮来市役所
令和8年度潮来市優秀建設業者表彰式を開催

潮来市が発注する建設工事の質向上と施工意欲の向上を目的に、誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者を表彰しています。今年度は、令和7年度完成工事の中から茂木・松崎特定建設工事共同企業体、飯島建設㈱、㈱松田建設が表彰されました。誠におめでとうございます。

8月12日（水） 慈母観音 潮音寺
万燈会

慈母観音 潮音寺で「万燈会」が行われました。燈火を捧げ、先祖を供養するとともに、先祖や父母に感謝する奉納行事です。訪れた方々はカップにそれぞれが願い事を書き、灯された明かりに静かに手を合わせていました。約1万灯の献燈がなされ、境内は幽玄な雰囲気に包まれていました。

8月8日（土）上戸地区 8月11日（火・祝）道の駅いたこ
「一番星」稲刈り・初売り

8/8(土)潮来市と県が共同開発した極早生品種のお米「一番星」の稲刈りが行われました。11日(火・祝)の道の駅いたこでの初売りでは、多くの方が列をつくり新米の到着を喜び、お盆前に新米が届けられました。

8月6日（木）東京都江東区 8月18日（火）土浦市
夏休み親子で体験学習

次世代を担う子どもたちの環境学習と体験の充実を図るため、中央防波堤埋立処分場や霞ケ浦の自然環境を学ぶ2本のバスツアーを開催しました。参加した子どもたちからは、「個人では入れない場所に行けて貴重な体験ができた」といった声が寄せられ、環境について楽しみながら学ぶ充実した日となりました。

こども議会が開催されました

市議会議場で「こども議会」を開催しました。市内中学生が議員役となり、地元の子どもならではの目線で、市政への提案や質問を行い、地域の未来について意見を交わしました。

詳細は、議会だより「みらい」９月臨時号に掲載されています。

潮来市役所
7/24(金)

中学校統合準備委員会が開催されました

令和11年4月の中学校一校化のための中学校統合準備委員会が開催されました。
中学校統合準備委員会では、市内小中学校の関係者及び地域の代表者30名の委員に委嘱状の交付がされ、委員長に兼平芳男さん、副委員長に宮本直之さんが選任されました。会議では、通学・学用品・学校施設など統合に向けた課題の整理を協議するとともに、これからの進め方について協議が行われました。
※会議の詳細については、市ホームページに掲載されている会議録をご覧ください。

中央公民館
7/29(水)

水郷潮来花火大会を応援してください！ ～クラウドファンディング実施中～

10月31日(土)に開催予定の「第48回水郷潮来花火大会」に向けて、クラウドファンディングを実施しています。

近年の物価高騰などにより、花火の打上げや会場設営、警備･安全対策など、大会開催に必要な経費が増加しています。これからも潮来の秋を彩る花火大会を開催し、皆さまに感動をお届けできるよう、温かいご支援をお願いいたします。

目標金額　200万円

1,000円からご支援いただけます。

いただいた支援金は、花火打上費、会場設営費、警備･安全対策費など、花火大会の開催費用として大切に活用させていただきます。

【お問い合わせ】水郷潮来花火大会実行委員会事務局（観光商工課内）☎63-1111 内線243

潮来市の誇れる自然 第96回

北浦で魚類相モニタリング調査を実施！

北浦のそばにある茨城大学水圏環境フィールドステーションでは、今夏も湖沼の環境問題を体験的に学ぶ公開臨湖実習5コースが開講され、全国の多くの大学生が参加してくれています。実習の合間には、北浦で5年に一度の魚類相調査も行われていました。この調査は環境省の「モニタリングサイト1000陸水域調査（湖沼）」と連携しており、絶滅危惧種や外来種の生息状況などから生物多様性の概況やその変化を捉えることを目的としています。

北浦では茨城大学の教員・学生による調査と他機関による調査のデータに基づいて、1960年代以降の魚類相の変遷が把握されています（図1）。例えば1970年代には常陸川水門（利根川河口域と霞ヶ浦の境界付近の水門）の閉鎖によって海水魚・汽水魚の種類数が減少しました。年代間で淡水魚の種類数に大きな違いはないのですが、1960年代から2010年代にかけて絶滅危惧種9種の消失、国内・国外外来種の増加など種構成の変化が起きました。今回は2010年代と同様に複数の絶滅危惧種や国内・国外外来種が確認され（写真1～3）、劇的な変化はないものの、温暖化影響のためか一部の魚種が減少傾向にあるようでした。まだ分析中ですので詳細は別の機会に…。

ネイチャーポジティブの目標のもとで湖沼の自然資本と生態系を将来世代につないでいくためには、現場で現況を把握しその変化を早期に探知し、未来を予測するモニタリングが大切です。魚類については今後とも地道にモニタリングしていきますので、ご協力のほどをお願いいたします。

茨城大学地球・地域環境共創機構水圏環境フィールドステーション
加納光樹・金子誠也・加藤樹音・加藤皐太
日本国際湿地保全連合
丸山啓太
茨城県霞ケ浦北浦水産事務所
小熊進之介

写真1 絶滅危惧種キンブナ

写真2 琵琶湖原産のワタカ

写真3 中国原産のダントウボウ

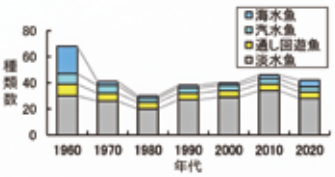


図1 北浦で記録された魚類の種類数の変化

地域おこし協力隊通信 第86回

丸上 理絵さん
（まるがみ りえ）

■プロフィール
出身地：
北海道札幌市
趣味：
ペットの世話
・犬：エンジェル
・猫：パンプキン

潮来市高大連携事業を通じた持続可能なコミュニティの形成に向けて

はじめまして。2026年4月に潮来市地域おこし協力隊に着任しました丸上理絵です。大学卒業までは北海道札幌市に住み、就職後は大阪、千葉、東京などを経て、この度潮来市へ移住しました。幼少期から、スキーや海遊びなど自然に親しんで育ちました。アメリカ合衆国へ訪れた際に目にした水辺の豊かな暮らし方に憧れを抱いたことが、「水辺の街」である潮来市を選んだきっかけです。

潮来市での生活も6カ月目を迎え、犬の散歩中や老人ホームでのボランティア、潮来市社会福祉協議会の活動への参加などを通じて、地域の方々との交流の機会が少しずつ増えてきました。

地域おこし協力隊としての担当事業は「潮来市高大連携事業」です。潮来高校生が大学生との協働学習を通じて大学の学びを体験し、まちづくりに参画する機会の運営に携わっています。今年度で7年目を迎えるこの事業は、潮来市が高校と大学の間に入ることで、若者の柔軟なアイデアを潮来市の魅力づくりに直接活かせる、非常にやりがいのある仕事だと実感しています。

今年度は『#潮来推し』が考えるまちづくり」を大テーマに掲げ、高校生と大学生の混成チーム（計8班）で取り組んでいます。7月の事前学習を経て、9月には3日間のワークショップを開催し、高校生がまちづくりのアイデア作成に挑みます。本事業を通して、高校生と大学生が潮来の魅力を再発見し、一人でも多くの方に「潮来市に住みたい」と思っていただけるような機会にしたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

今月の本棚（10月）

「魚」

釣り、水族館、料理など、魚の楽しみ方は様々。今月はいろいろな〝魚〟に関する本を集めました。ぜひ手に取ってみてください。

児童特集（10月）

「おいしい絵本（お菓子・食べ物）」

10月は、実りの季節。絵本の中にも、思わずお腹が鳴ってしまう〝おいしいもの〟がたくさん登場します。ふわふわのパン、あまいくだもの、ほかほかのごはん…ページをめくるたびに、物語の中からいいにおいがただよってきそうです。絵本の世界で〝おいしい秋〟を見つけてみませんか。

おはなし会予定表

10月１日(木) 午前11時30分～正午
０～３歳児のおはなし会(子育て広場／旧うしぼり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

10月９日(金) 午前11時30分～正午
０～３歳児のおはなし会(子育て広場／中央公民館)
図書館スタッフ

10月10日(土) 午後2時～2時30分
「おいも」のおはなし
図書館おはなしボランティア

10月24日(土) 午後2時～3時
「ハロウィーン特別版」
図書館おはなしボランティア

10月の図書館カレンダー

特別整理期間：9月28日(月) ～ 10月7日(水)

図書館からのお知らせ

○水郷花火大会開催による臨時休館のお知らせ

10月31日(土)に水郷北斎公園特設会場にて「水郷潮来花火大会」が開催されます。当日、図書館は臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。なお、悪天候により花火大会が順延した場合は、翌11月1日(日)も臨時休館となります。

お問合せ

潮来市立図書館　☎ 80－3311　FAX 64－5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期　間	催し物名	展示内容	備　考
9/30(水)～10/4(日)	**第31回 もなみ会展**	絵画	最終日は15時まで
10/6(火)～10/11(日)	**植物画展**	絵画	初日は13時 最終日は15時まで
10/21(水)～10/25(日)	**ちりめん細工・押絵 寺崎英子教室展**	ちりめん細工 押絵	最終日は15時まで
10/28(水)～11/1(日)	**北英エコー会 水彩画展**	絵画	最終日は15時まで

開館時間：午前10時～午後5時（入場無料・月曜日休館）

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3　☎ 63-3113

イベントのお知らせ

図書館カウンターまたはお電話にてお申込みください。

開館20周年記念事業

潮来市立図書館は2026年5月27日に開館20周年を迎えました。20周年の一年を、いつも支えてくださるみなさまと一緒に楽しめるよう、さまざまなイベントをご用意しています。

10月の記念事業
- 20周年記念横断幕設置
- 毎月27日は貸出冊数上限を20冊に！（図書のみ）
- 「こびとづかん」の世界
- 図書館20周年クイズ

「こびとづかん」の世界
～こびと研究家・イラストレーターなばたとしたかさんの世界へ～

内　容： こびと研究家・イラストレーターなばたとしたかさんのライブペイントを開催します。参加者の中から抽選で10名がサイン会に参加できます。
日　時： 10月10日(土)　午後1時～ 2時30分
対　象： 子ども～一般(小学3年生までは保護者同伴)
募　集： ライブペイント30名程度／先着順
サイン対象： 次のうちどちらか1点。
・「こびとづかん」一連の本
(会場販売は行いませんので、ご自身で事前にご用意ください。)
・色紙(図書館で無料でご用意します。)
受　付： 9月10日(木)～23日(水) 潮来市在住、在学、在勤者のみ
9月24日(木)～10月9日(金) どなたでも

The Halloween party of a Library 2026

内　容： 図書館でハロウィンパーティーを開催します！期間中、ハロウィンお話会や「ガイコツキーホルダー」工作イベントを開催します。くわしくは、館内のチラシをご覧ください。
日　時： 10月8日(木)～ 30日(金)
対　象： 0歳～ 18歳

はじめてのスマホ講座

日　時： 10月25日(日)　午後1時30分～ 3時30分
内　容： スマホの使い方に不安がある方や、スマホをもっと使いこなしたい方向けに、専門家によるスマホの使い方講座を開催します。
講　師： 長谷川 裕之氏(茨城県メディア教育指導員)
対　象： 18歳～
募　集： 15名／先着順
参加費： 無料　※事前申込要
持ち物： ご自身のスマホ

親子で楽しむリトミック講座

日　時： 10月10日(土) 午前10時30分～ 11時15分
内　容： ピアノ演奏や歌に合わせて、親子で一緒に体を動かすリトミック講座を開催します。
講　師： 小川 由紀 氏
(ピアノ講師＆リトミック研究センター認定講師)
対　象： 乳児～未就学児
定　員： 15組／先着順
参加費： 無料　※事前申込要

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（10月）		
10月　4日(日)	潮来ハートクリニック	☎77－5726
10月 11日(日)	石　毛　医　院	☎62－2523
10月 18日(日)	飯　島　内　科	☎66－0280
10月 25日(日)	常　南　医　院	☎63－1101

夜間小児救急診療所	
毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998－2） ☎0299－82－3817

子ども救急電話相談	
24時間 365日	☎050－5445－2856 （短縮ダイヤル☎＃8000）

おとな救急電話相談	
24時間 365日	☎050－5445－2856 （短縮ダイヤル☎＃7119）

夜間初期救急センター
現在休診しています。

防災無線テレホンサービス　☎62－4688

広報Instagram
潮来市の魅力を発信しています。
ぜひ、フォローお願いします。
@itako_koho

悩まずにまず相談を！各種無料相談（10月・11月）			
相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日時	10月19日(月) 午後1時～4時	11月4日(水) 午後1時～4時	10月22日(木) 午前10時～11時
場所	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
申込方法	事前にお電話にてご予約のうえお越しください。		
問い合わせ	潮来市社会福祉協議会 ☎63－1296		かすみ保健福祉センター ☎64－5240

潮来税務署

総合窓口の受付時間のお知らせ

令和8年10月1日(木)から、総合窓口の受付時間が**【原則】午前9時～午後3時**となります。（開庁日：月曜日～金曜日）
上記時間内の来署にご協力お願いします。

【お問い合わせ】66-6931(音声案内)

10 October 2026 CALENDAR

実施場所
(市)…潮来市役所　(中公)…中央公民館　(津公)…津知公民館　(牛公)…牛堀公民館
(う幼)…旧うしぼり幼稚園　(社協)…潮来市社会福祉協議会　(か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
鹿島アントラーズ　10月のホームゲーム ○ 9日(金)19:00～ 2026/27明治安田生命Ｊ1リーグ第 9節 vs ガンバ大阪 ○17日(土)15:00～ 2026/27明治安田生命Ｊ1リーグ第10節 vs V・ファーレン長崎 ○24日(土)15:00～ 2026/27明治安田生命Ｊ1リーグ第12節 vs 柏レイソル ○28日(水)19:00～ AFCチャンピオンズリーグELITE2026/27リーグステージMD3 vs 浦項スティーラース(韓国) ○31日(土)15:00～ 2026/27明治安田生命Ｊ1リーグ第13節 vs セレッソ大阪				1 4か月児育児相談 (2026.5月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	2 7か月児育児相談 (2026.2月生まれ)(か) 子育て広場(中公)	3 風の音しらべ 第22回水郷潮来月まつり (水郷潮来あやめ園)
4 風の音しらべ (水郷潮来あやめ園)	5 子育て広場(う幼)	6 子育て広場(う幼)	7	8 胃・大腸がん検診(か) 子育て広場(う幼) 人権相談（津公）	9 幼児教室 胃・大腸がん検診(か) 子育て広場(中公)	10
11 休日窓口開庁(市) 8:30～12:00	12 スポーツの日	13 胃・大腸がん検診(か) 子育て広場(う幼)	14 いたこハートカフェ (カフェつぐみ) 14:00～15:30	15 子育て広場(う幼)	16 子育て広場(中公)	17
18	19 法律相談（社協） 子育て広場(う幼)	20 1歳6か月児健診 (2025.3月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	21 行政相談（津公・牛公） 13:00～15:00	22 こころの健康相談(か) 子育て広場(う幼)	23 幼児教室 3歳児健診 (2023.7月生まれ)(か) 子育て広場(中公)	24
25 休日窓口開庁(市) 8:30～12:00	26 こども子育て相談(か) 子育て広場(う幼)	27 1歳児育児相談 (2025.10月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	28	29 子育て広場(う幼)	30 子育て広場(中公)	31 第48回 水郷潮来花火大会（北利根川特設会場・水郷北斎公園）

◆今月の納税
▶市県民税の第3期分（納期日：11月2日）
▶国民健康保険税の4期分（納期日：11月2日）
▶後期高齢者医療保険料の第4期分（納期日：11月2日）
▶介護保険料の第4期分（納期日：11月2日）

10月8日(木) 午前10時～午後3時　人権相談（津知公民館）
いじめや家庭・金銭・近隣トラブルなど、日常の悩みを人権擁護委員が秘密厳守で無料相談を実施しています。

広報潮来
Vol.306
令和8年9月10日発行

ITAKO 25th ANNIVERSARY

10.12（月・祝）

12:30～15:30 手話通訳あり

入場無料

潮来市立潮来公民館 大ホール 住所：潮来市潮来４５６－１

潮来市市制施行２５周年記念

第一部
12:30～13:30

記念式典

- 功労表彰
- 小中学生絵画・作文表彰
- 作文朗読
- 水郷いたこ大使委嘱状交付

第二部
13:40～14:40

記念講演

世界を見据える
フットボールクラブの挑戦と将来像

株式会社鹿島アントラーズ
エフ・シー代表取締役社長
小泉　文明 氏

第三部
15:00～15:30

記念コンサート

歌手・水郷いたこ大使
奈良崎　正明 氏

オープニングセレモニー
12:00～12:20

潮来囃子演奏・踊り

問い合わせ先
潮来市市長公室秘書課　TEL：0299－63－1111（内線206）
※駐車場について：市営長勝寺東駐車場　潮来土木事務所駐車場　詳細はこちら➡

潮来市の人口のうごき
８月１日現在　（）内は前月比

総数	25,489人	(－21)
男性	12,695人	(－9)
女性	12,794人	(－12)
世帯数	11,688世帯	(＋3)

潮来市LINE公式アカウント
○潮来市からのお知らせ
○災害情報
○防災無線 などの
お知らせが届きます。
LINE ID: @itako082236

編集・発行者
潮来市市長公室 秘書課情報戦略室
潮来市役所
〒311-2493 茨城県潮来市辻626
TEL.0299-63-1111(内214・216)
潮来市公式ＨＰ https://www.city.itako.lg.jp
メールアドレス hasshin@city.itako.lg.jp
市長へのたより
FAX:0120-874-880
E-mail:mayor@city.itako.lg.jp

QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。
UD FONT