

＼年に一度、自分の体をチェックしませんか？／

冬の健康診断を実施します（完全予約制）



忙しくて、つい後回しにしてしまう健康診断。でも、生活習慣病は、初めのうちは自覚症状がないこともあります。だからこそ、症状がない今、自分の体の状態を知っておくことが大切です。

年に一度の「自分のための時間」、つくりませんか？

あなたは、どの健診？

19歳～39歳	生活習慣病予防健診
40歳～74歳	特定健診 潮来市国保に加入している方、および社会保険加入の「扶養」の方（健保組合が発行する「受診券」に「集合B」の記載がある方）
75歳以上	高齢者健診

健診の予約はこちら ※今年7月に受けていない方が対象です。

【WEB予約】

10月6日（火）～12日（月・祝）
24時間受付
（予約初日は午前9時スタート）



【電話予約】

10月7日（水）～10日（土）午前9時～午後5時
健診予約センター ☎0570-077-150
※予約初日は電話回線が混み合います。

受診日 ・冬の健診（胃がん検診なし）：12月1日（火）、2日（水）、4日（金）、7日（月）、8日（火）
・総合健診（胃がん検診あり）：11月29日（日）、30日（月）、12月6日（日）

場 所 かすみ保健福祉センター

※年齢・ご加入の健康保険によって受診項目や料金が異なります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

特定健診、受けていますか？（40歳～74歳で潮来市国保に加入している方）

令和7年度の潮来市の特定健診受診率は約4割でした。特定健診は、生活習慣病の予防や早期発見のための健診です。受ける方が少ないと、潮来市が国から受けとる交付金が減額され、保険料の値上げ等、影響が及ぶ可能性があります。

特定健診は2つの方法で受診できます

①集団健診

かすみ保健福祉センターに予約して受ける。

②医療機関

市内指定の医療機関で受ける。
詳しくは右記QRコードよりご確認ください。



通院
されている方は…

みなし健診

医療機関での検査結果を、かすみ保健福祉センターへお持ちいただくと、特定健診を受けたとみなすことができます。

情報提供事業

患者様からの申し出により、医療機関から潮来市へ検査結果が提出され、特定健診を受けたとみなす制度があります。

【お問い合わせ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240



ハロウィンジャンボ 4億円・4,000万円

1等 前後賞合わせて4億円
1等2億円、前後賞各1億円

1等 前後賞合わせて4,000万円
1等2,000万円、前後賞各1,000万円

PCやスマホで！
ネット購入

宝くじ公式サイト
<https://www.tokarakuji-official.jp/>

9月16日（水）

発売期間 9月16日（水）～10月16日（金）
抽せん日 10月26日（月）

各1枚 300円

★この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
★宝くじは、ぜひ茨城県内でご購入願います。

宝くじに関するお問合せ／0570-01-1192 [宝くじコールセンター]
公益財団法人 茨城県市町村振興協会