

潮来市認知症月間イベント

／笑って学んで脳いきいき！／

認知症講演会

落語家×理学療法士が語る

「笑いながら学べる認知症予防講演」

参加
無料

講師

ひなたてい あおい
日向亭 葵氏

(落語家・理学療法士)

「笑い」と「健康」の両方の視点から、認知症予防について
楽しくわかりやすくお話いただきます。

令和8年

9月12日(土)

12時30分～受付開始

12時30分～13時30分

● 健康チェックコーナー

14時00分～15時30分

● 講演会

■会場

潮来市立中央公民館
大ホール

■定員

100名程度

■対象

潮来市内在住・
在勤・在学の方



受付後に健康チェック！

1 老廃物質の蓄積状況チェック

老化の進行度、動脈硬化リスク、糖尿病合併症リスク、腎機能低下リスクなどの健康リスクの一部を推測できます。

2 血管年齢チェック

血管の老化度合いをわかりやすく測定できます。



申込期間：8月3日(月)～28日(金)

申込方法

QRコードから
またはお電話にてお申し込み
ください。

スマートフォンの
カメラ機能で読み
込んでください



お申込み・お問合せ先

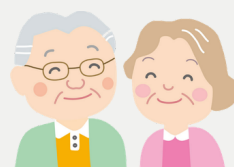
潮来市高齢福祉課



0299-63-1111

笑いは最高の脳トレです！

認知症予防について楽しく学び、
健康づくりの第一歩を始めませんか？



主催：潮来市 ／ 協力：潮来市地域包括支援センター・潮来市認知症地域支援推進員