

体力測定Challenge！〈参加無料〉



友人や職場の方と楽しみながら自身の体力年齢を測定してみませんか？

- ▶ **日 時** 9月12日(土)午前中
- ▶ **場 所** 中央公民館 体育室
- ▶ **対 象** 潮来市内在住または在勤の20歳以上の方
- ▶ **必要な物** タオル・飲み物・動きやすい服装・体育館シューズ
- ▶ **申込方法** 右のQRコードより電子申請、またはお電話ください。
- ▶ **申込締切** 8月21日(金) ※集合時間等の詳細は、申込者に個別にご連絡します。
- ▶ **測定内容**



20～64歳	65～79歳
握 力	握 力
上体起こし	上体起こし
長座体前屈	長座体前屈
反復横とび	開眼片足立ち
立ち幅とび	10m障害物歩行
20mシャトルラン	6 分間歩行

【お問い合わせ・お申し込み】 生涯学習課（中央公民館内） ☎66-0660

地域おこし協力隊通信

第85回



櫻井 宏樹さん
(さくらい ひろき)

■プロフィール

出身地:

群馬県

趣味:

飲食店めぐり、
スポーツ観戦、
ボードゲーム

風景や観光の調査等を通じて、
潮来を訪れたいまち、住みたいいまちに

5月から、潮来市地域おこし協力隊に着任しました櫻井です。これまで、風景や観光の調査研究等を行ってきました。潮来市への着任前は、群馬県嬬恋村にて地域おこし協力隊として活動していました。嬬恋村は夏秋キャベツの一大生産地であると同時に、万座温泉等のある観光の地域でもあります。そちらでは観光協会での活動を中心に、持続可能な観光地域づくりを目指して活動していました。

潮来市に着任して、水郷潮来あやめまつりが始まりました。あやめまつりでは、「いつか行きたいってずっと思っていたのよ。」と話された方もいて、観光客の方が楽しまれている様子を間近に見ることができました。また、ときには子どもたちが立ち寄っていたり、嫁入り舟をお祝いしに集まった方々がいたりして、地域の方々の楽しまれている姿もみられました。

地域らしいものや、地域ならではのものは、それらは訪れる人にとって魅力的な観光資源であると同時に、住む人にとってもその地域に暮らし続ける上で大切なものです。潮来らしい魅力をより高めていくにはどうしたらいいか。未来に遺していくためにはどうしたらいいか。風景や観光の調査等を通じて、魅力的な地域づくりに関して貢献できましたら嬉しく思います。

潮来のまちが、より訪れたいまちだと、そして住みたいまちだと思ってもらえることに繋がるような、そんな活動となるようにしていきたいと考えています。