

潮来市認知症月間イベント

／笑って学んで脳いきいき！／

# 認知症講演会

落語家×理学療法士が語る

「笑いながら学べる認知症予防講演」

参加  
無料

ひなたてい あおい  
講師 日向亭 葵氏

(落語家・理学療法士)

「笑い」と「健康」の両方の視点から、認知症予防について  
楽しくわかりやすくお話いただきます。

令和8年

9月12日(土)

12時30分～受付開始

12時30分～13時30分

● 健康チェックコーナー

14時00分～15時30分

● 講演会

■会場

潮来市立中央公民館  
大ホール

■定員

100名程度

■対象

潮来市在住・  
在勤・在学の方



当日受付後に健康チェック！

## 1 老廃物質の蓄積状況チェック

老化の進行度、動脈硬化リスク、糖尿病合併症リスク、腎機能低下リスクなどの健康リスクの一部を推測できます。

## 2 血管年齢チェック

血管の老化度合いをわかりやすく測定できます。



申込期限：8月28日(金)

申込方法

QRコードから  
またはお電話にてお申し込み  
ください。

スマートフォンの  
カメラ機能で読み  
込んでください



主催：潮来市

協力：潮来市地域包括支援センター  
潮来市認知症地域支援推進員

笑いは最高の脳トレです！

認知症予防について楽しく学び、  
健康づくりの第一歩を始めませんか？



【お申込み・お問い合わせ】 潮来市高齢福祉課 ☎63-1111