

潮来市 主な相談窓口(2026年4月現在)

相談内容	相談窓口名称	電話番号	時間
こころの健康	こころの健康相談 (かすみ保健福祉センター) * 相談無料 予約制	0299-64-5240	年間6回 日程:4/23・7/30・8/27・10/22・ 1/28・3/25
健康相談	かすみ保健福祉センター	0299-64-5240	平日 8:30~17:15
妊娠・出産・育児	潮来市こども家庭センター(妊 娠・出産) かすみ保健福祉センター	0299-94-3031 直通 0299-64-5240	平日 8:30~17:15
子育て全般	潮来市こども家庭センター(子育 て)	0299-94-3601 直通	平日 8:30~17:15
障がい者(児) 精神障がい	潮来市 社会福祉課 障がい者基幹相談センター	0299-63-1111	平日 8:30~17:15
いじめ・不登校 友人関係	潮来市教育支援センター のびのびルーム	0299-64-2145	平日 9:00~16:00 (電話予約による面接)
介護保険	潮来市 高齢福祉課	0299-63-1111	平日 8:30~17:15
高齢者に関する 相談全般	潮来市地域包括支援センター (社会福祉協議会内)	0299-63-1288	平日 8:30~17:15
高齢者に関する 相談全般	潮来市高齢者総合相談センター (福楽園)	0299-64-6767	毎日 24時間
高齢者に関する 相談全般	茨城県高齢者総合相談センター (シルバー110番)	029-243-8822 #0808	平日 9:00~17:00 (年末年始休)
納税相談	潮来市 税務課	0299-63-1111	平日 8:30~17:15
法律相談	社会福祉協議会(弁護士相談) * 相談無料/予約制	0299-63-1296	偶数月1回 第3水曜日 13:00~16:00 (1人30分程度)
福祉心配ごと相 談	社会福祉協議会(行政書士等) * 相談無料/予約制	0299-63-1296	奇数月 第1水曜日 13:00~16:00 (1人30分程度)
消費者トラブル	潮来市消費生活センター	0299-62-2138	平日 9:30~12:00 13:00~15:30 (月のみ14:30まで)
人権相談	潮来市 市民課「特設人権相 談」	0299-63-1111	偶数月 (実施日はお問い合わせください) 10:00~15:00(昼除く)

「こころの体温計」

ストレスチェック

携帯やパソコンで

気軽にチェックしよう!



茨城県・全国の主な相談窓口

相談内容	相談窓口名称	電話番号	時間
こころの悩み	いのちの電話(水戸)	029-350-1000	原則毎日 24時間
こころの悩み	いのちの電話(つくば)	029-855-1000	原則毎日 24時間
こころの悩み	潮来保健所「精神保健相談」 *相談無料 予約制	0299-66-2174	毎月第1・第3木曜日 14:00~15:00
こころの悩み	いばらきこころのホットライン	平日 029-224-0556 土・日 0120-236-556	9:00~12:00 13:00~16:00
こころの悩み	茨城カウンセリングセンター *相談有料 予約制	029-225-8580	月~金 9:00~17:00 土 10:00~17:00
ひきこもり	ひきこもり相談支援センター	0296-48-6631	火~土 9:00~18:00
精神保健	潮来保健所	0299-66-2174	平日 8:30~17:15
難病	茨城県難病相談支援センター *予約制	029-840-2838	平日 9:00~12:00 13:00~16:00
助産師への相談	いばらき妊娠・子育てホットライン	029-301-1124	月・火・水・金 10:00~17:00 (祝祭日・お盆・年末年始を除く)
子どもの虐待	いばらき虐待ホットライン	0293-22-0293	毎日 24時間
労働条件 職場のいじめ	茨城県産業保健総合支援センター 「働く人のこころの健康相談室」	029-300-1221	平日 9:00~17:15
労働条件 職場のいじめ	鹿行地区就職支援センター (ジョブカフェろっこう)	0291-34-2061	平日 9:00~16:00
消費者トラブル	茨城県消費生活センター	029-225-6445	平日 9:00~17:00 日曜 9:00~16:00 (土・祝日・年末年始除く)
経済・多重債務 法律問題	茨城県弁護士会鹿嶋相談セン ター *面接有料・予約制	029-227-1133	平日 10:00~16:00
法制度、相談窓 口の案内	法テラス・サポートダイヤル	0570-078-374	平日 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00
金融制度等に 関する相談	金融庁 「金融サービス利用者相談室」	0570-016-811	平日 10:00~17:00
男女問題・DV・セ クハラ・ストー カー	法務省 「みんなの人権ホットライン」	0570-070-810	平日 8:30~17:15
こころの悩み	(一社)日本臨床心理士会 「定例電話相談」	03-3813-9990	午前:金曜日9:00~1:00 夜間:月~金19:00~21:00
こころの悩み	(NPO)全国自死遺族総合支援セ ンター「自死遺族相談ダイヤル」	03-3261-4350	毎週木曜日14:00~18:00 毎週日曜日13:00~17:00 (祝日を除く)
こころの悩み	(一社)社会的包摂サポートセン ター「よりそいホットライン」 【通話無料】	0120-279-338 【通話無料】	毎日 24時間
こころの悩み	いのちの電話 【通話無料】	0120-783-556 【通話無料】	毎月10日8:00~翌日8:00 毎日16時~21時
人権相談	全国共通 人権相談ダイヤル	0570-003-110	平日 8:30~17:15
人権相談	外国語 人権相談ダイヤル	0570-090-911	平日 9:00~17:00