

男性死亡状況

・急性心筋梗塞 ・胃がん	県内ワースト 1位
・糖尿病	県内ワースト 2位
・くも膜下出血	県内ワースト 3位

潮来市では男女ともに、急性心筋梗塞、くも膜下出血、糖尿病等で亡くなる方の人数が県内上位を占めています。



女性死亡状況

・急性心筋梗塞 ・くも膜下出血	県内ワースト 2位
・糖尿病 ・高血圧	県内ワースト 4位

これらの生活習慣病は、遺伝ばかりでなく塩分や糖分、脂質の摂りすぎや野菜不足、運動不足、喫煙習慣が大きく関係しています。特定健診や各種がん検診等を受診することで、自分の体の状態を把握し、生活習慣を見直してみましょう。



健(検)診日程一覧

市では、かすみ保健福祉センターの保健師や管理栄養士が、生活習慣病の発症予防、重症化予防を目的としたサポートを実施しています。

国民健康保険に加入している40歳~74歳の方 人間ドックを助成します

- 対象者 次のすべてに該当する方
  - ・受診日において潮来市国民健康保険の被保険者であること
  - ・納期限到来分の国民健康保険税を完納していること
  - ・受診日時点の年齢が40歳以上75歳未満であること
  - ・令和8年度にこの助成を受けていないこと
  - ・令和8年度に特定健診を受診していないこと

※対象となる人間ドックは、特定健診の項目を満たすものとなります。

- 助成金額 10,000円
- 申請期限 令和9年3月31日(水) ※申請はお早めをお願いします。
- 必要な物
  - ・人間ドックの領収書(原本)
  - ・健診結果(原本)
  - ・国民健康保険の資格が確認できるもの(資格確認証または資格情報のお知らせ等)
  - ・振込口座の分かるもの(通帳等)の写し

【お問い合わせ】かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

未来の自分のために  
今できることはじめてみませんか？

# 年に一度はカラダのCHECK!

## 夏の健康診断 予約が はじまります

**対象者** ※年齢・加入している保険によって受診できる項目が異なります。

- 19歳から39歳の方(全員)
- 40歳から74歳の方で、国民健康保険に加入している方
- 後期高齢者医療制度に加入している方
- 社会保険等の被扶養者で、社会保険等から発行の受診券に「集合 B」と掲載されている方

### 予約方法・予約期間〈予約制〉

- 電話予約(健診予約センター ☎0570-077-150)  
5月18日(月)~20日(水) 午前9時~午後5時  
※予約初日は電話回線が混み合います。  
電話が繋がらない場合は時間をあけておかけ直してください。
- WEB予約(URL: <https://www.kenko-link.org/>、右記のQRコード)  
5月15日(金)~24日(日) 24時間受付(予約初日は午前9時スタート)



### 健診日程・会場

7月12日(日)	潮来市社会福祉協議会(辻765)
7月13日(月)、14日(火)、21日(火)、 27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)	かずみ保健福祉センター
7月16日(木)、17日(金)	中央公民館
7月22日(水)	潮来公民館
7月23日(木)	延方公民館(エレベーターはありません)
7月24日(金)	大生原公民館

### 受診できる項目

- ・健康診査(生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診)
- ・各種がん検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)
- ・肝炎ウイルス検査(B型・C型)

**【お問い合わせ】** かずみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240