

# 令和8年度 公民館前期講座のお知らせ

## 『ふるさとの城跡 島崎城を学ぶ』 ～地元に残る城跡・島崎城の歴史と 魅力を学びます～

- 期 日：5月16日, 6月20日, 7月18日(全3回)  
全て土曜日 午後1時30分～3時00分
- 講 師：島崎城跡を守る会 内野 昇 氏
- 場 所：牛堀公民館(現地見学あり)
- 定 員：20名
- 受講料：1,000円



※本講座は市外の方もお申し込みいただけます。

## 『いきいきリズムステップ講座』 ～懐かしい演歌や昭和歌謡に合わせて、簡単な ステップ中心の振付で楽しく体を動かします！～

- 期 日：5月18日, 25日, 6月1日, 8日, 15日(全5回)  
全て月曜日 午後1時30分～3時00分
- 講 師：谷田部 あゆみ 氏
- 場 所：中央公民館
- 定 員：20名
- 受講料：1,000円
- 持ち物：室内用運動靴(上履きなど)



## 『お仕事帰りのリラックスヨガ講座』(女性向け) ～ヨガの基本的なポーズと呼吸法を学びます。少し ずつ体をほぐし、心も体もリラックスしましょう。～

- 期 日：5月21日, 28日, 6月4日, 11日, 18日, 25日  
7月2日, 9日(全8回)  
全て木曜日 午後7時00分～8時15分
- 講 師：小島 ゆう子 氏
- 場 所：中央公民館
- 定 員：15名
- 受講料：1,000円
- 持ち物：ヨガマット



## 『初心者向けペーパーフラワー教室』 ～暮らしを彩る、フラワークラフト (ガーベラ・バラ・アネモネ)～

- 期 日：5月22日, 29日, 6月5日(全3回)  
全て金曜日 午後7時00分～8時30分
- 講 師：茂木 勝代 氏
- 場 所：中央公民館
- 定 員：25名
- 受講料：1,000円
- 教材料：1,000円
- 持ち物：はさみ、ボールペン



## 『はじめてのドライフラワー講座』 ～季節を束ねる、あじさいのリースづくり～

- 期 日：7月4日  
土曜日 午前10時～11時30分
- 講 師：小泉 涼介 氏
- 場 所：石の蔵(津軽河岸あと広場)
- 定 員：12名
- 受講料：500円
- 教材料：2,500円



**対 象** 市内在住・在勤の方。  
**申込方法** 電子申請  
またはお電話でお申込み下さい。  
**申込期間** 4月9日(木)午前10時～4月30日(木)  
午後5時まで  
**そ の 他** 応募者多数の場合は、抽選となります。  
また応募が少ない場合は、講座が開催  
されないこともあります。  
詳細は、生涯学習課にお問い合わせください。  
※前期講座は、4月号・6月号に分けて募集を掲載  
します。

【お問い合わせ】生涯学習課 (中央公民館内) ☎66-0660 (午前10時～午後5時)