

令和8年度「潮来市悠々塾」塾生を募集しています



悠々塾は事業主体を高齢者クラブ連合会とし、各地区との連携を図りながら事業を展開しています。人生百年時代を迎え、健康で豊かな人生を送るため、悠々塾であなたにあった楽しみを見つけませんか？

| 時 間 | 講 座 名 | 会 場 | 募集定員 | 内 容 |
|---|-----------------|-------------|------|---|
| 午前の部 10時～11時50分 | 歴 史 | 中央公民館 | 14名 | 潮来の古代、中世、近世などの歴史を学びましょう。 |
| | コーラス | 潮来公民館 | 20名 | 童謡、唱歌などの曲を楽しく歌いましょう。 |
| | 茶道 | | 15名 | 楽しく作法を学びましょう。初心者の方も歓迎です！ |
| | 手 話 | | 10名 | 楽しく、歌で手話を学びましょう。初心者の方も歓迎です！ |
| | カラオケ | 津知公民館 | 20名 | 大きな声で楽しく歌いましょう。 |
| | 民謡 | | 20名 | 三味線、尺八に合わせて、民謡を唄ってみましょう。 |
| | 料理 | かすみ保健福祉センター | 15名 | バランスのとれた料理を作ってみましょう。 |
| 午後の部 14時～15時50分 ※スマートフォン講座は、 13時30分～15時20分 | 絵手紙 | 潮来公民館 | 14名 | 絵筆に思いを込めて表現してみましょう。 |
| | わらべうたあそび | | 10名 | わらべうたを歌いながら、うた遊びをしましょう。 |
| | お笑い脳トレとレクリエーション | | 15名 | 人間の脳が元気に活発に働くのは、どんな時でしょうか？超簡単な計算や音読、おしゃべりなどの時に、大きく口を開けて笑う時だそうです。なぞなぞやミーティングをして脳を喜ばせてあげましょう！ |
| | スマートフォン | 中央公民館 | 10名 | スマートフォンを安心・安全に利用していくための基本を楽しく学習します。令和7年度に受講された方も申込みできます。《スマートフォン所有者に限ります。》 |
| | 教養 | 津知公民館 | 20名 | 毎回違う内容の講座を実施します。昨年実施した内容：二重電話詐欺等被害防止策について、かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう、原子力に対する安全対策及び防止策について、お笑い脳トレとレクリエーション、成年後見制度の概要及び法務局の役割について |
| 全体行事 | 開講式、講座発表会、閉講式 | | | |

※応募者が5名未満の場合は、講座は開講しません。

【開催内容】 年8回(各種講座5回、全体行事3回)

午前・午後の2講座受講も可能です。例:午前→料理講座 午後→絵手紙講座

【対象者】 市内在住の概ね60歳以上の方

※送迎車の利用を希望する方は、必ず、県民交通災害共済又は同等の保険へご加入ください。

【受講料】 1講座:5,000円、2講座:7,000円(他に材料費等が必要な講座があります。)

【実施場所】 中央公民館・潮来公民館・津知公民館・かすみ保健福祉センター

【申込方法】 申込用紙に記入し受講料を添えて、潮来市役所 高齢福祉課までお申し込みください。

※申込用紙は、各地区公民館及び高齢福祉課に置いてあります。

【申込期間】 4月1日(水)～4月20日(月) 午前9時～午後4時

【お問い合わせ】 高齢福祉課 ☎63-1111 内線125