

予約制

令和8年度 潮来市 女性のがん検診

検診を習慣に～自分の身体を定期的にチェックしましょう～

潮来市では、子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波・マンモグラフィ）を集団検診及び医療機関検診にて実施します。

対象の方には、ご自宅に「令和8年度 女性のがん検診のお知らせ」を送付します（3月中旬頃）。

令和8年度 女性のがん検診対象者

| 対象者 | 検診名 |
|--------------------------------------|--------------------|
| 20歳以上 (平成19年4月1日以前) | 子宮頸がん検診 |
| 30歳～56歳 (昭和45年4月2日～ 平成9年4月1日生) | 乳がん検診 (超音波) |
| 40歳以上 (昭和62年4月1日以前) | 乳がん検診 (マンモグラフィ) |
| 19歳以上 (平成20年4月1日以前) | 骨粗鬆症検診 (超音波) |

※対象年齢は、令和9年3月末時点の年齢です。
※マンモグラフィは2年に1回の検診です。令和7年4月以降に受けていない方が対象です。

子宮頸がん検診 21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生)

乳がん検診(マンモグラフィ) 41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生)

は無料で検診が受けられます。

集団検診の申込方法

1 2のいずれかで申し込みください

申し込まれた方には検診票を送付します(5月上旬発送予定)

1 茨城県総合健康協会予約センターに電話で申込み

☎0570-077-150

オペレーターにつなげた時点から、通話料金が発生します(ナビダイヤル)

■申込受付日 3月26日(木)・27日(金)
30日(月)・31日(火)

■申込受付時間 9時～17時

2 QRコードまたはURL からインターネットで申込み



<https://www.kenko-link.org/>

■申込受付日時 3月23日(月)～31日(火)
24時間受付(開始初日は9時スタート)



インターネットからの申込みなら営業時間を気にすることなく予約ができます。

※医療機関検診希望の方は、インターネットからの予約不可。
■の予約センターに電話(0570-077-150)で申し込みください

集団検診の日程

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|----|----|----|
| 5月 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 5・6月 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6月 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |

□ 午後のみ実施 ■ 午前・午後実施

※5/27、6/1は、託児所あり(託児所希望の方は、かすみ保健福祉センターまで連絡)
※5/20、5/24、5/26、5/31、6/1、6/5、6/10は、骨粗鬆症検診あり

■受付時間 ①午前9:30～ ②午前10:00～
③午後12:30～ ④午後13:00～
⑤午後13:30～ ⑥午後14:00～

■検査開始時間 ●子宮頸がん 午前10:30～ 午後13:30～
●乳がん 午前9:30～ 午後12:30～

※子宮頸がんのみ受診の方は、受付時間②・④・⑤・⑥をおすすめします

■検診会場 かすみ保健福祉センター

■個人負担金 子宮頸がん:1,000円
乳がん ●マンモグラフィ:1,000円
●超音波:1,000円
骨粗鬆症:1,000円

■申込方法 左記の1、2のいずれかで申し込みください

※子宮頸がん検診を初めて受ける方は、医療機関検診をおすすめします。

医療機関検診

対象者 市内に住民登録があり、左記の集団検診を受けない方

子宮頸がん検診

◆対象者 20歳以上の女性(平成19年4月1日以前の方)
◆検査内容 子宮頸部の細胞を採取します。

乳がん検診

超音波

◆対象者 30歳～56歳の女性(昭和45年4月2日～平成9年4月1日以前の方)
◆検査内容 乳房に超音波の機械をあてます。

マンモグラフィ

◆対象者 40歳以上の女性(昭和62年4月1日以前の方)
令和7年4月以降マンモグラフィを受けていない方
◆検査内容 乳房を挟んで、レントゲンで撮影します。

■助成期間 令和8年6月1日～令和9年2月28日

■個人負担金 子宮頸がん:2,000円
乳がん ●マンモグラフィ:2,000円
●超音波:1,000円

■申込方法 茨城県総合健康協会予約センターに電話で申込み

☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

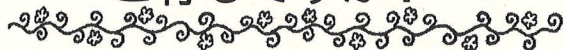
■申込受付日 3月26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)

■申込受付時間 9時～17時

★申し込まれた方には受診券と検診票を郵送します。5月下旬発送予定
その後医療機関へ予約、受診をした際に負担金をお支払いください。

■実施医療機関 かすみ保健福祉センターへお問合せください。

ブレスト・アウェアネス ご存じですか？



ブレスト・アウェアネスは、女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識して生活することをいいます。乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる、女性にとってとても重要な生活習慣です。

ご自分の乳房の状態を知るために、日ごろからご自分の乳房を、見て、触って、変化を感じる習慣をつけましょう。
(乳房のセルフチェック)

気を付けなければいけない乳房の変化を知りましょう。
(しこりや血性の乳頭分泌、皮膚のへこみやひきつれ、痛みなど)

乳房に変化がないかを意識し、変化を感じたら、すぐに専門医を受診しましょう。

40歳になったら、定期的に乳がん検診を受診しましょう。
潮来市の女性のがん検診については裏面をご覧ください。

乳がん自己検診について


～月1回乳がんの自己検診を習慣にしましょう！～

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が大切です。乳房や脇の下などに異常を見つけたら、すぐに病院で診察を受けてください。
※しこりにならないタイプの乳がんもあり、早期発見できるのがマンモグラフィや超音波検査です。

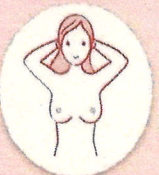
◆自己検診の方法◆

マンマ チェック

mamma check




チェック1 両手を頭の後ろで組み色や形をよく見てみましょう




「くぼみ・ふくらみ」「ただれ・変色」「ひきつれ」はありますか？

チェック2 乳房やワキの下を4本の指で「の」の字を書くように触りましょう




「しこり」はありますか？
ワキの下もよくcheck!

チェック3 乳頭を軽くつまんで分泌物が出ないか調べましょう



「血が混じったような分泌物」は出ませんか？

チェック4 仰向けに寝て乳房を触ってチェックしましょう



「しこり」はありますか？

乳房やワキの下などに異常を見つけたら、なるべく早く**乳腺(外科)**で診察を受けて下さい。

しこりがある場合、乳がんとは限りません。

※しこりにならないタイプの乳がんもあり、早期に発見できるマンモグラフィやエコー検査が有効です。

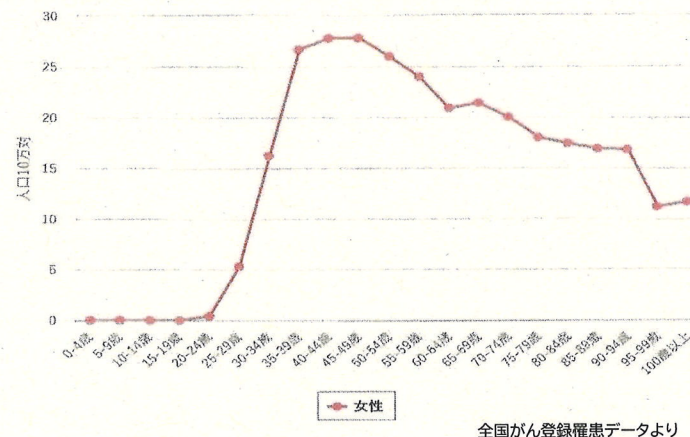
出典:認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

子宮頸がん予防のためにできることは？

子宮頸がんは、20～30歳代の若い女性に増えてきています！

予防には、HPV(子宮頸がん)ワクチンによる一次予防、子宮頸がん検診で早期発見・早期治療(二次予防)が大切です。

年齢階級別罹患率
【子宮頸部 2019年】



子宮頸がん検診

潮来市では20歳以上の方に子宮頸がん検診を実施しています。詳細は裏面をご覧ください。

HPV(子宮頸がん)ワクチン

潮来市では、定期接種対象の方に予診票を郵送しています。詳細はかすみ保健福祉センターにお問い合わせください。

一問合わせ先
潮来市かすみ保健福祉センター
潮来市島須777
TEL:0299-64-5240

E-mail:kenkou@city.itako.lg.jp