

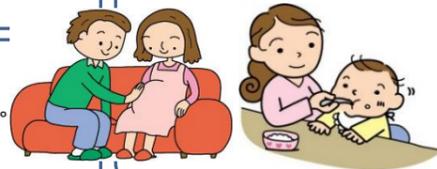
# 令和8年度 かすみ保健福祉センター事業日程《妊娠・出産・子育て》

## ウェルカムベビー教室 (要予約)

内容：① 保健師と栄養士編：妊娠中の身体と栄養について・沐浴演習  
② 助産師編：出産の兆候から入院、分娩の経過・授乳について  
(予約制。妊娠届をした方へ案内ハガキを郵送します)

## かんたん離乳食教室

離乳食のお話と簡単な調理  
(対象の方に案内を通知)



## 保健師・助産師による面談

母子手帳発行時と、生後2か月頃に、相談や情報提供をします。  
健康のこと、育児のこと、何でもご相談ください。  
給付金の申請手続きについても説明します。

**4か月児育児相談・7か月児育児相談・1歳児育児相談**  
内容：身体計測、育児相談、栄養相談 (対象の方に案内を通知)

## 1歳6か月児健診・3歳児健診

内容：身体計測、診察 (内科・歯科)、ブラッシング指導  
相談 (発育・発達・栄養・ことば)  
(対象の方に案内を通知)



●令和8年度の開催日程● 会場はすべてかすみ保健福祉センター (潮来市島須 777) となります。

	2026 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2027 1月	2月	3月
ウェルカムベビー教室		10(日) ①	22(月) ②		22(土) ①	7(月) ②		8(日) ①	14(月) ②		6(土) ①	8(月) ②
4か月児育児相談 ①10:15~②13:30~	9(木) 2025.11生	13(水) 2025.12生	11(木) 2026.1生	1(水) 2026.2生	4(火) 2026.3生	1(火) 2026.4生	1(木) 2026.5生	5(木) 2026.6生	10(木) 2026.7生	7(木) 2026.8生	2(火) 2026.9生	2(火) 2026.10生
7か月児育児相談 ①10:15~②13:30~	10(金) 2025.8生	15(金) 2025.9生	12(金) 2025.10生	2(木) 2025.11生	3(月) 2025.12生	4(金) 2026.1生	2(金) 2026.2生	6(金) 2026.3生	15(火) 2026.4生	12(火) 2026.5生	1(月) 2026.6生	1(月) 2026.7生
1歳児育児相談 ①10:15~②13:30~	21(火) 2025.4生	22(金) 2025.5生	23(火) 2025.6生	8(水) 2025.7生	25(火) 2025.8生	15(火) 2025.9生	27(火) 2025.10生	26(木) 2025.11生	17(木) 2025.12生	28(木) 2026.1生	25(木) 2026.2生	23(火) 2026.3生
1歳6ヶ月児健診 受付時間 13:15~	14(火) 2024.9生	12(火) 2024.10生	16(火) 2024.11生	7(火) 2024.12生	7(金) 2025.1生	8(火) 2025.2生	20(火) 2025.3生	17(火) 2025.4生	11(金) 2025.5生	19(火) 2025.6生	16(火) 2025.7生	16(火) 2025.8生
3歳児健診 受付時間 13:15~	17(金) 2023.1生	8(金) 2023.2生	19(金) 2023.3生	10(金) 2023.4生	21(金) 2023.5生	11(金) 2023.6生	23(金) 2023.7生	20(金) 2023.8生	18(金) 2023.9生	15(金) 2023.10生	12(金) 2023.11生	12(金) 2023.12生

## 各種助成について《妊娠・出産・子育て》

### お母さんと赤ちゃんの各種健診・検査

妊娠届出時に、受診券 (潮来市母子手帳別冊) を配布します。医療機関で受診してください。

- ・妊婦健診 14回
- ・妊婦歯科健診 1回 (妊娠32週までに)
- ・産婦妊婦健診 2回 (産後2週間、1か月)
- ・新生児聴覚 1回 (生後3日頃)
- ・乳児健診 3回 (生後1か月、3~6か月、9~11か月)



### 産後ケア事業

医療機関等での訪問・日帰り・宿泊による育児支援。  
母子の心身のケア、育児手技の指導等。  
お問合せ：かすみ保健福祉センター

### 2歳児歯科健康診査

歯科医療機関での歯科健診を助成  
(2歳のお誕生日に受診券を郵送)



下記の助成について詳しくは、潮来市ホームページをご覧ください。  
かすみ保健福祉センターへお問合せください。

### 不妊治療費助成

体外受精・顕微授精に係る費用の一部を助成。

### 不育症検査及び治療費助成

2回以上の流産等により、医師から不育症と診断された方の、不育症検査及び不育症治療費の一部を助成。

### 妊娠に係る風しん予防接種助成

平成2年4月1日以前に生まれた次の方 (1人1回)  
① 妊婦の夫 (又はパートナー)  
② 妊娠を予定又は希望する女性・夫  
助成額：予防接種費用の1/2 (5,000円を上限)

### 妊婦のインフルエンザ予防接種助成

10月1日~翌年1月31日  
助成額：2,000円を上限 年度1回まで

### 妊婦のRSウイルス予防接種助成

妊娠28週~36週6日の間に1回  
助成額：

### 未熟児等 養育医療

出生体重が2,000g以下、又は入院養育が必要な乳児に医療費を助成します。(課税状況により自己負担あり)

## こどもの予防接種 医療機関で接種してください。受け方が分からない時は、かすみ保健福祉センターへお問合せください。

### ●定期接種● (すべてのお子さんが対象)

#### 0歳~就学前までに接種するもの

出生届時に市民課で  
予防接種手帳  
(予診票)を配布。



#### 小学校就学以降に接種するもの

対象の時期に、  
予診票を  
郵送します (右表)



種類	対象年齢	予診票の郵送
日本脳炎 (第2期)	9歳~12歳	小4 4月
二種混合 (DT)	11歳~12歳	小6 4月
子宮頸がんワクチン	小6~高1	中1 4月

### ●任意接種● (希望者のみ) 接種時に、助成金額を差し引いた料金をお支払いください。

助成が受けられない医療機関で接種される方は、医療機関に接種料金を全額支払った後、かすみ保健福祉センターで手続きしてください。助成額を口座に振り込みます。

種類	対象年齢	助成回数	助成金額	予診票
おたふくかぜ	1歳~4歳まで	1回	3,000円	予防接種手帳に綴じこんであります
小児インフルエンザ (10月1日~翌年1月31日)	1歳~小6まで	2回	1回あたり1,000円	10月に郵送 (令和8年10月1日~令和9年1月31日の間に1歳になるお子さんは、誕生月の前月末に郵送)
	中1年~中3まで	1回	1,000円	

## 各種相談

### こころの健康相談

不安や悩みに、専門医が個別相談に応じます。(予約制・相談無料)  
場所・予約先：かすみ保健福祉センター

### 令和8年度日程

時間はいずれも  
午前10時~11時

4月	7月	8月	10月	1月	3月
23(木)	30(木)	27(木)	22(木)	28(木)	25(木)

**こども家庭センター** 妊娠や子育てに関する不安や悩みに対し、専門の職員が皆さんに寄り添いながら相談に対応します。気軽にご相談ください。

初めての妊娠、出産で不安...

妊娠中の食事って、何を食べればいいのかしら？

赤ちゃんが泣き止まない

発達が気になる

学校に行きたがらなくて、どうしよう

なんとなく気分が落ち込む

ミルクや母乳は足りているのかな？

心も体も休まらない

こどもの育て方って、これでいいのかな？

【妊娠・出産について】

TEL.0299-94-3031 (直通)

【子育てについて】

TEL.0299-94-3601 (直通)

## 【育児相談・健診、その他のお問合せ】

〒311-2490 潮来市島須 777

潮来市かすみ保健福祉センター 《ひまわり》

TEL. **0299-64-5240**

FAX. 0299-80-3077

E-mail. kenkou@city.itako.lg.jp

月~金 8:30~17:15 (土日・祝祭日・年末年始を除く)