

令和 8 年度 かすみ保健福祉センター事業日程《妊娠・出産・子育て》

ウェルカムベビー教室（要予約）

内容：① 保健師と栄養士編：妊娠中の身体と栄養について・沐浴演習
② 助産師編：出産の兆候から入院、分娩の経過・授乳について
（予約制。妊娠届をした方へ案内ハガキを郵送します）

かんたん離乳食教室

離乳食のお話と簡単な調理
（対象の方に案内を通知）

4 か月児育児相談・7 か月児育児相談・1 歳児育児相談

内容：身体計測、育児相談、栄養相談（対象の方に案内を通知）

1 歳 6 か月児健診・3 歳児健診

内容：身体計測、診察（内科・歯科）、ブラッシング指導
相談（発育・発達・栄養・ことば）
（対象の方に案内を通知）

保健師・助産師による面談

母子手帳発行時と、生後 2 か月頃に、相談や情報提供をします。
健康のこと、育児のこと、何でもご相談ください。
給付金の申請手続きについても説明します。

●令和 8 年度の開催日程● 会場はすべてかすみ保健福祉センター（潮来市島須 777）となります。

	2026 4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	1 0 月	1 1 月	1 2 月	2027 1 月	2 月	3 月
ウェルカムベビー教室		10(日) ①	22(月) ②		22(土) ①	7(月) ②		8(日) ①	14(月) ②		6(土) ①	8(月) ②
4 か月児育児相談 ①10:15～ ② 13:30～	9(木) 2025.11 生	13(水) 2025.12 生	11(木) 2026.1 生	1(水) 2026.2 生	4(火) 2026.3 生	1(火) 2026.4 生	1(木) 2026.5 生	5(木) 2026.6 生	10(木) 2026.7 生	7(木) 2026.8 生	2(火) 2026.9 生	2(火) 2026.10 生
7 か月児育児相談 ①10:15～ ② 13:30～	10 (金) 2025.8 生	15(金) 2025.9 生	12(金) 2025.10 生	2(木) 2025.11 生	3(月) 2025.12 生	4(金) 2026.1 生	2(金) 2026.2 生	6(金) 2026.3 生	15(火) 2026.4 生	12(火) 2026.5 生	1(月) 2026.6 生	1(月) 2026.7 生
1 歳児育児相談 ①10:15～ ② 13:30～	21(火) 2025.4 生	22(金) 2025.5 生	23(火) 2025.6 生	8(水) 2025.7 生	25(火) 2025.8 生	15(火) 2025.9 生	27(火) 2025.10 生	26(木) 2025.11 生	17(木) 2025.12 生	28(木) 2026.1 生	25(木) 2026.2 生	23(火) 2026.3 生
1 歳 6 ヶ月児健診 受付時間 13:15～	14(火) 2024.9 生	12(火) 2024.10 生	16(火) 2024.11 生	7(火) 2024.12 生	7(金) 2025.1 生	8(火) 2025.2 生	20(火) 2025.3 生	17(火) 2025.4 生	11(金) 2025.5 生	19(火) 2025.6 生	16(火) 2025.7 生	16(火) 2025.8 生
3 歳児健診 受付時間 13:15～	17(金) 2023.1 生	8(金) 2023.2 生	19(金) 2023.3 生	10(金) 2023.4 生	21(金) 2023.5 生	11(金) 2023.6 生	23(金) 2023.7 生	20(金) 2023.8 生	18(金) 2023.9 生	15(金) 2023.10 生	12(金) 2023.11 生	12(金) 2023.12 生

各種助成について《妊娠・出産・子育て》

お母さんと赤ちゃんの各種健診・検査

妊娠届出時に、受診券（潮来市母子手帳別冊）を配布します。医療機関で受診してください。

- ・妊婦健診 14 回
- ・妊婦歯科健診 1 回（妊娠 32 週までに）
- ・産婦妊婦健診 2 回（産後 2 週間、1 か月）
- ・新生児聴覚 1 回（生後 3 日頃）
- ・乳児健診 3 回（生後 1 か月、3～6 か月、9～11 か月）

産後ケア事業

医療機関等での訪問・日帰り・宿泊による育児支援。
母子の心身のケア、育児手技の指導等。
お問合せ：かすみ保健福祉センター

2 歳児歯科健康診査

歯科医療機関での歯科健診を助成
（2 歳のお誕生月に受診券を郵送）

下記の助成について詳しくは、潮来市ホームページをご覧ください。かすみ保健福祉センターへお問合せください。

不妊治療費助成
体外受精・顕微授精に係る費用の一部を助成。

不育症検査及び治療費助成
2 回以上の流産等により、医師から不育症と診断された方の、不育症検査及び不育症治療費の一部を助成。

妊娠に係る風しん予防接種助成
平成 2 年 4 月 1 日以前に生まれた次の方（1 人 1 回）
① 妊婦の夫（又はパートナー）
② 妊娠を予定又は希望する女性・夫
助成額：予防接種費用の 1/2（5,000 円を上限）

妊婦のインフルエンザ予防接種助成
10 月 1 日～翌年 1 月 31 日
助成額：2,000 円を上限 年度 1 回まで

妊婦の R S ウイルス予防接種助成
妊娠 28 週～37 週の間に 1 回
助成額：★★★00 円を上限

未熟児等 養育医療
出生体重が 2,000g 以下、又は入院養育が必要な乳児に医療費を助成します。（課税状況により自己負担有）

こどもの予防接種 医療機関で接種してください。受け方が分からない時は、かすみ保健福祉センターへお問合せください。

●定期接種●（すべてのお子さんが対象）

0 歳～就学前までに接種するもの

出生届時に市民課で
予防接種手帳
（予診票）を配布。

小学校就学以降に接種するもの

対象の時期に、
予診票を
郵送します（右表）

種 類	対象年齢	予診票の郵送
日本脳炎（第 2 期）	9 歳～12 歳	小 4 4 月
二種混合（D T）	11 歳～12 歳	小 6 4 月
子宮頸がんワクチン	小 6～高 1	中 1 4 月

●任意接種●（希望者のみ） 接種時に、助成金額を差し引いた料金をお支払いください。

助成が受けられない医療機関で接種される方は、医療機関に接種料金を全額支払った後、かすみ保健福祉センターで手続きしてください。助成額を口座に振り込みます。

種 類	対象年齢	助成回数	助成金額	予 診 票
おたふくかぜ	1 歳～4 歳まで	1 回	3,000 円	予防接種手帳に綴じこんであります
小児インフルエンザ	1 歳～小 6 まで	2 回	1 回あたり 1,000 円	10 月に郵送（令和 8 年 10 月 1 日～令和 9 年 1 月 31 日の間に 1 歳になるお子さんは、誕生月の前月末に郵送）
（10 月 1 日～翌年 1 月 31 日）	中 1 年～中 3 まで	1 回	1,000 円	

各種相談

こころの健康相談

不安や悩みに、専門医が個別相談に応じます。（予約制・相談無料）
場所・予約先： かすみ保健福祉センター

令和 8 年度日程

時間はいずれも
午前 10 時～11 時

4 月	7 月	8 月	10 月	1 月	3 月
23(木)	30(木)	27(木)	22(木)	28(木)	25(木)

こども家庭センター 妊娠や子育てに関する不安や悩みに対し、専門の職員が皆さんに寄り添いながら相談に対応します。気軽にご相談ください。

初めての妊娠、出産で不安…

妊娠中の食事って、何を食べればいいんだろう？

赤ちゃんが泣き止まない

心も体も休まらない

学校に行きたがらなくて、どうしよう

発達が気になる

子どもの育て方って、これでいいのかな？

なんとなく気分が落ち込む

ミルクや母乳は足りているのかな？

【妊娠・出産について】

TEL.0299-94-3031（直通）

【子育てについて】

TEL.0299-94-3601（直通）

【育児相談・健診、その他のお問合せ】

〒311-2490 潮来市島須 777

潮来市かすみ保健福祉センター《ひまわり》

TEL. **0299-64-5240**

FAX. 0299-80-3077

E-mail. kenkou@city.itako.lg.jp

月～金 8:30～17:15（土日・祝祭日・年末年始を除く）