

2026年度 いたこハートカフェ ミニ講座のご案内

ほっと一息
つきませんか
お気軽に
ご参加ください



♡ 1月14日

みんなの認知症カフェ

地域みんなが誰でも
参加できるカフェは
ここだけなんです。



植えてみよう

♡ 2月11日

暖かい認知症マフ

安心して過ごせるためのお守り
作り。できることから
ボランティア活動を。



編んでみよう

♡ 3月11日

新しい考え方について

国民の約8割が知らない
認知症基本法のポイントを知ろう。



味わってみよう

♡ 毎月第2水曜日
14:00～15:30

2026年開催予定日

4月8日、5月13日、6月10日、
7月15日、9月9日、10月14日、
11月11日、12月9日、

8月は日程未定、出張カフェ、
夜カフェの開催予定あり。

詳しくは、カフェや市報、
公式SNSにてお知らせします。

♡ カフェスケジュール

14:00～ カフェタイム

14:30～ ミニ講座 活動

15:00～ カフェタイム

15:30～ 次回案内 終了

◎費用100円（お茶代）

◎送迎はありません

◎予約不要・途中参加退出可

◎相談は随時受け付けます



会場 カフェつぐみ

潮来市日の出1-21-1
グループホームこころ併設
デイサービス側

問い合わせ

グループホームこころ
0299-80-9055

カフェボランティア募集中
詳細お問い合わせください。