

ITAKO

広報 潮来 Vol. 294

9

2025



芝宿素鷲神社祭礼



横須賀諏訪神社祭礼



延方相撲例大祭





潮来の夏

2025 ITAKO

今年も各町内で祭りが行われ、市内各地域から山車引きの掛け声やお囃子が聞こえました。多くの方が「潮来の夏」を盛り上げ、楽しんでいました。



潮来祇園祭礼



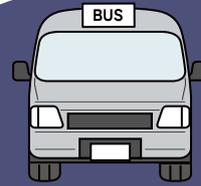
停留所は
この標識が目印!

登録や予約は
不要です!

潮来市



※写真はイメージです

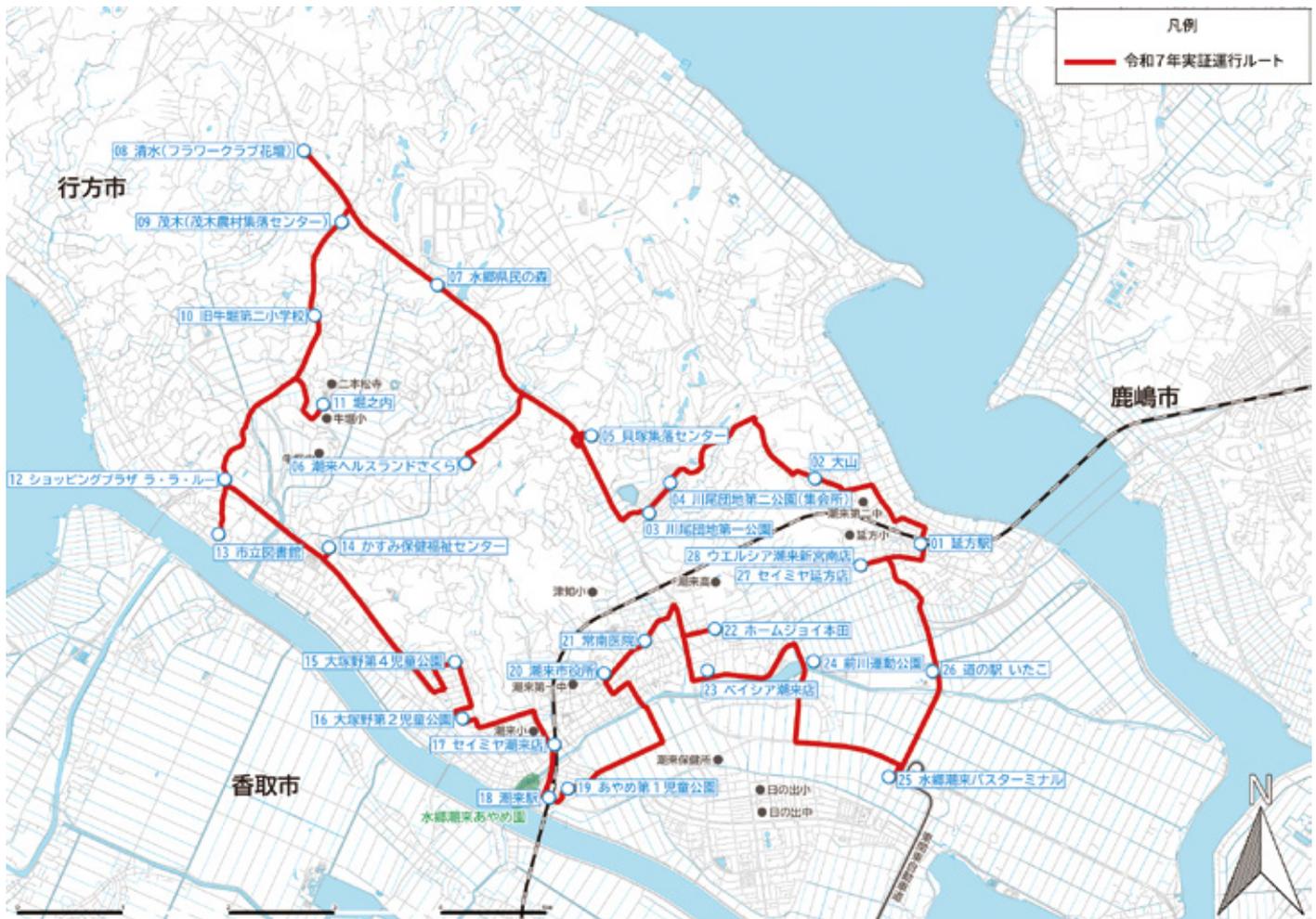


潮来市民の皆様

予約いらないのね

コミュニティバス
実証運行を行います

令和7年10月1日より令和8年3月31日まで「コミュニティバス実証運行」を行います。なお、運行日は火曜日から金曜日となります。どなたでもご乗車できますので、ぜひご利用ください。



利用について

- 1回のご乗車：**300円**
※未就学児・障がい者手帳をお持ちの方は無料
- どなたでもご乗車できます

運行について

- 実証運行期間：令和7年10月1日より令和8年3月31日まで
※火・水・木・金のみ運行、年末年始(12月29日～1月3日)を除く
- 最大乗車定員：**6人～9人**
※満席時には乗れない場合があります

お問い合わせ

潮来市役所 企画政策課 Tel.0299-63-1111(代表)



※写真はイメージです

コミュニティバス時刻表

定時定路線(ダイヤ運行)



1回 300円!

	停留所	1便目	3便目
01	延方駅	09:00	12:45
02	大山	09:04	12:49
03	川尾団地第一公園	09:09	12:54
04	川尾団地第二公園	09:11	12:56
05	貝塚集落センター	09:15	13:00
06	潮来ヘルスランド さくら	09:20	13:05
07	水郷県民の森	09:24	13:09
08	清水(フラワークラブ花壇)	09:27	13:12
09	茂木(茂木農村集落センター)	09:29	13:14
10	旧牛堀第二小学校	09:31	13:16
11	堀之内	09:33	13:18
12	ショッピングプラザラ・ラ・ルー	09:38	13:23
13	市立図書館	09:41	13:26
14	かすみ保健福祉センター	09:45	13:30
15	大塚野第4児童公園	09:50	13:35
16	大塚野第2児童公園	09:54	13:39
17	セイミヤ潮来店	09:58	13:43
18	潮来駅	10:01	13:46
19	あやめ第1児童公園	10:02	13:47
20	潮来市役所	10:09	13:54
21	常南医院	10:11	13:56
22	ホームジョイ本田	10:14	13:59
23	ベイシア潮来店	10:18	14:03
24	前川運動公園	10:21	14:06
25	水郷潮来バスターミナル	10:26	14:11
26	道の駅 いたこ	10:32	14:17
27	セイミヤ延方店	10:37	14:22
28	ウエルシア潮来新宮南店	10:38	14:23
01	延方駅	10:40	14:30

	停留所	2便目	4便目
01	延方駅	10:55	16:45
27	セイミヤ延方店	10:56	16:46
28	ウエルシア潮来新宮南店	10:57	16:47
26	道の駅 いたこ	11:04	16:53
25	水郷潮来バスターミナル	11:10	16:59
24	前川運動公園	11:16	17:04
23	ベイシア潮来店	11:19	17:08
22	ホームジョイ本田	11:23	17:12
21	常南医院	11:26	17:15
20	潮来市役所	11:28	17:17
19	あやめ第1児童公園	11:34	17:23
18	潮来駅	11:36	17:24
17	セイミヤ潮来店	11:39	17:28
16	大塚野第2児童公園	11:43	17:33
15	大塚野第4児童公園	11:46	17:36
14	かすみ保健福祉センター	11:52	17:41
13	市立図書館	11:56	17:44
12	ショッピングプラザラ・ラ・ルー	11:59	17:48
11	堀之内	12:03	17:52
10	旧牛堀第二小学校	12:06	17:55
09	茂木(茂木農村集落センター)	12:08	17:57
08	清水(フラワークラブ花壇)	12:10	17:59
07	水郷県民の森	12:13	—
06	潮来ヘルスランド さくら	12:17	18:06
05	貝塚集落センター	12:21	18:10
03	川尾団地第一公園	12:25	18:14
04	川尾団地第二公園	12:26	18:15
02	大山	12:30	18:21
01	延方駅	12:35	18:30

※交通事情等により、到着が遅れる場合があります。

スポーツ大会参加者募集

インディアカ

- 期 日 / 10月12日(日)
- 会場 / 延方小学校 体育館
- 参加者 / 一般男子・女子
- 諸注意 / 4人以上のチームで申し込む(1人でも申込可)。
- 競技方法 / 参加チーム数によりリーグ戦もしくはトーナメント戦とする。
- 競技規則 / 日本インディアカ協会規則に準ずる。

テニス

- 期 日 / 10月19日(日)
予備日 10月26日(日)
- 会場 / 日の出運動広場テニスコート
- 参加者 / 中学生以上の男女
- 諸注意 / 参加はペアで申し込むこと。
- 競技方法 / ダブルスで試合を行う。
- 競技規則 / 日本テニス連盟規則による。
- 参加料 / 1人 500円



ソフトテニス

- 期 日 / 小学生の部 10月5日(日) 予備日 10月12日(日)
一般・中学生の部 11月2日(日)
予備日 11月9日(日)
- 会場 / 日の出運動広場テニスコート
- 参加者 / 小学生以上の男女
- 競技方法 / 〈小学生の部〉
低・高学年の部に分けてダブルスで試合を行う。
〈一般・中学生の部〉
一般男女・成年の3部門に分けてダブルスで試合を行う。
- 競技規則 / 日本ソフトテニス連盟規則による。

剣道

- 期 日 / 10月19日(日)
- 会場 / 潮来第一中学校 武道場
- 参加者 / 小学生・中学生・高校生・一般の男女
- 諸注意 / 参加者全員による練習会及び練習試合を行う。
- 競技方法 / 小学・中学・一般(高校生を含む)のトーナメント戦(個人戦)
- 競技規則 / 全日本剣道連盟規則による。



弓道

- 期 日 / 10月19日(日)
- 会場 / 至徳館 弓道場
- 参加者 / 中学生以上の男女
- 競技方法 / 中高生男女・一般に分け、個人戦とする。
- 競技種目 / 射詰の部(1手)・射込の部(12射)



【キャプテン会議】

ソフトボール、軟式野球、バレーボール、バスケットボール、8人制サッカー(一般)

- 日 時 / ソフトボール:10月 7日(火)午後7時
上記以外:10月14日(火)午後7時

■場 所 / 潮来市立中央公民館

- 組み合わせ抽選・ルールのおし合わせなどを行います。
- 申込みは締め切りまでに必ず済ませてください。
- 会議に欠席の場合は、失格となりますので注意してください。
- キャプテン会議を行わない種目については当日定刻までに会場に集合し、競技ルールの説明と組み合わせ抽選を行います。

秋季市民スポーツ大会 申込方法 (全種目共通)

■参加資格

潮来市に居住もしくは職場を有する者とし、その他については種目ごとに定める。

■申込方法

団体種目: 中央公民館所定の用紙または電子申請(右のQRコード)で申し込む。

個人種目: 電話または電子申請(右のQRコード)で申し込む。



※ソフトバレーボールの電子申請はP7記載のQRコードとなります。

※参加料は、キャプテン会議を行う種目についてはキャプテン会議で、その他の種目は大会当日に支払う。

■申込先

潮来市教育委員会 生涯学習課 (中央公民館内)
住所 潮来市日の出3-11 ☎66-0660

■申込期間

9月11日(木)~10月3日(金)

*ソフトバレーボールは9月25日(木)まで

申込受付時間: 午前9時~午後5時まで

■参加料

団体種目: 1チーム 2,000円 (小・中学生は無料)

個人種目: 1名 200円 (小・中学生は無料)

(ソフトバレーボール、テニスは別途徴収)

■集合・競技開始時間

午前8時30分集合・9時競技開始

■屋外競技の態度決定

午前7時 潮来市立中央公民館 ☎66-0660

主催 潮来市教育委員会・潮来市スポーツ協会

期 日 10月5日(日)～11月9日(日)開催

■お車でご来場の際は、必ず所定の駐車場に停めてください。



ソフトボール

- 期 日／10月12日(日)
予備日 10月19日(日)
(参加チーム数、グラウンドの都合により
日程・会場の変更があります。)
- 会 場／かすみの郷公園
- チーム編成／職場・グループ・各種団体などで編成し、
学生・生徒は除く。
- 諸 注 意／(1)選手は二重に登録してはならない。
(2)ヘルメットは参加チームで準備する。
- 競技方法／トーナメント戦もしくは
リーグ戦とする。
- 競技規則／オフィシャル・ソフトボール
ルールに準ずる。(DPルール
とリエントリーを除く)



軟式野球

- 期 日／10月19日(日)
予備日 10月26日(日)
- 会 場／前川運動公園
- チーム編成／職場・グループ・各種団体
などで編成し、学生・生徒は除く。
- 諸 注 意／(1)選手は二重に登録してはならない。
(2)1チームの選手は25名以内とする。
(3)試合球は、軟式野球ボールM号とする。
- 競技方法／トーナメント戦とする。
- 競技規則／日本軟式野球連盟規則及び潮来市軟式野球
大会注意事項による。但し、グラウンド
ルールについては、キャプテン会議の際決
定する。

サッカー(小学生)

- 期 日／10月11日(土)
予備日 10月19日(日)
- 会 場／前川運動公園
- チーム編成／スポーツ少年団を対象とする。
- 諸 注 意／(1)引率指導者を1名以上つけること。
(2)試合球は、サッカーボール4号とする。
(参加チーム持参のこと)
- 競技方法／前半15分、後半15分のリーグ戦。
- 競技規則／日本サッカー協会規則
に準ずる。
- 参加料／無料



8人制サッカー(一般)

- 期 日／10月19日(日)
予備日 10月26日(日)
- 会 場／前川運動公園
- チーム編成／職場・グループ・各種団体などで編成し、
学生・生徒は除く。
- 諸 注 意／(1)選手は二重に登録してはならない。
(2)1チームの選手は16名以内とする。
(3)試合球は、サッカーボール5号とする。
(参加チーム持参のこと)
- 競技方法／前半15分、後半15分のリーグ戦。
- 競技規則／日本サッカー協会規則に準ずる。

ソフトバレーボール

- 期 日／10月5日(日)
午前8時15分 開場
午前8時30分 コート準備・開会式
午前9時00分 試合開始
- 会 場／中央公民館 体育室
- チーム編成／4人制(内男子は2名以下)とし、選手登録
は監督を含め1チーム5名以上8名以内
予選、決勝ともに、参加チーム数により、
リーグ戦もしくはトーナメント戦とする。
- 諸 注 意／(1)先着16チームが揃い次第締め切り。
(2)全試合、参加チームによる相互審判とする。
(3)ホイッスルは各チームで準備する。
(長笛短笛どちらも)
(4)ユニフォームには、ゼッケン(ビブス可)
を付けること。
(5)参加者全員で当日コート準備をする。
(6)組合せは大会本部が行う。
- 競技規則／2025年日本ソフトバレーボール
ルールに準ずる。
- 参加料／1チーム2,000円
(中学生・高校生チームは無料)
- 申込締切／9月25日(木)



↑申込みは
こちら

バレーボール(9人制)

- 期 日／10月26日(日)
- 会 場／牛堀中学校 体育館
- チーム編成／ママさんバレー ※学生・生徒は除く。
- 諸 注 意／(1)選手は二重に登録してはならない。
(2)1チームの選手は15名以内とする。
(3)使用球は4号とする
- 競技方法／チーム数により、リーグ戦もしくはトーナ
メント戦とする。
- 競技規則／ママさんバレーガイドライン2010による。

バスケットボール

- 期 日／10月19日(日)
- 会 場／潮来第一中学校 体育館
- チーム編成／職場・グループ・各種団体の男女
- 諸 注 意／(1)選手は二重に登録してはならない。
(2)1チームの選手は12名以内とする。
監督、マネージャーのいる
チームは15名以内とする。
(3)試合球は、男子バスケット
ボール7号、女子バスケット
ボール6号とする。
- 競技方法／トーナメント戦とする。
- 競技規則／日本バスケットボール連盟
規則による。



バドミントン

- 期 日／10月19日(日)
- 会 場／牛堀小学校 体育館
- 参加者／高校生以上の男女
- 諸 注 意／参加申し込みは、ペアを
組んで申し込むこと。
- 競技方法／初級・上級の部に分け、
男子・女子ダブルスとする。
- 競技規則／日本バドミントン協会規則に準ずる。



…もしかして 認知症かなと感じたときは

「もしかして認知症かな」と感じたときは、日頃から受診しているかかりつけ医や、以下の相談窓口にご相談しましょう。

●潮来市地域包括支援センター (潮来市社会福祉協議会内)

高齢者の生活や介護に関することの相談窓口です。認知症の症状でお困りの際(本人が病院や介護サービスの利用を拒否など)にもご連絡ください。

☎63-1288 午前8時30分～午後5時15分
(土日祝日を除く)

●潮来市高齢者総合相談センター福楽園

☎64-6767 (24時間365日対応)

【認知症事業のご紹介】



詳細は、市ホームページをご覧ください。

認知症カフェ(いたこハートカフェ)

認知症の方とその家族だけでなく、もの忘れに心配のある方などが気軽に参加できる交流の場です。お茶を飲みながら、日頃の心配事や介護のことを自由に話したり、認知症についての相談ができます。(参加費：100円)

毎月開催

毎月第2水曜日 午後2時～
(カフェつぐみ(グループホームこころ併設):日の出1-21-1)

出張カフェ開催

10月4日(土) 午後2時～(道の駅いたこ テラス席)

【お問合せ】カフェつぐみ ☎80-9055



認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族をあたたく見守る応援者を養成しています。安心して暮らせるまちづくりを目指して、あなたも認知症サポーターになりませんか。

認知症介護者教室

認知症の介護でお悩みの方が、認知症への理解を深めたり、介護についての質問や相談などが出来る教室を開催しています。

【お問合せ】潮来市地域包括支援センター ☎63-1288

高齢者等SOSネットワーク

高齢者等が行方不明になった場合、地域の支援を得ながら早期の発見・保護につなげます。事前登録(申請書・ご本人の写真)が必要になります。

対象登録者へは登録番号付反射ステッカーを配布します。



徘徊高齢者家族支援サービス

GPS探知機(貸出)を利用し、24時間体制で高齢者の居場所を早期に把握し、ご家族にお知らせするサービスです。基本料金は1か月1,200円です。(非課税世帯は無料)

【お問合せ】高齢福祉課 ☎63-1111 内線119



©KASHIMA ANTLERS

ふるさと納税型クラウドファンディング 「アントラーズの未来をみんなで2025」寄付受付開始

実行者:潮来市、鹿島アントラーズ

目標金額:5,000万円

実施期間:9月17日(水)9:00～12月16日(火)23:00

形式:ふるさと納税型 / All-in形式

※目標金額の達成の有無に関わらず、集まった寄付金を受け取ることができる形式

寄付の使い道:鹿島アントラーズアカデミーのグラウンド増設および練習環境の向上

※ふるさと納税の制度上、潮来市民の方々からの寄付については返礼品の送付は行っておりません。

お問合せ:鹿島アントラーズクラウドファンディング事務局 kashimagcf@antlers.co.jp

9月は認知症月間です

～認知症をもっと知って、もっと語ろう～

令和6年1月1日、「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が施行されました。

認知症とは、誰にでも起こりうる「脳の病気」です。他人事ではなく自分事（自分や家族が認知症になったら）と捉え、早期の相談や受診を心がけましょう。



【早期受診のメリット】

- ・ 認知症の進行を遅らせることが出来る場合があります。
- ・ 認知症の種類によっては、治る可能性があります。
- ・ 本人の意思を尊重しながら、今後の医療や介護サービスの利用に向けた準備ができます。

【認知症の種類】

●アルツハイマー型認知症

アミロイドβが神経細胞内に蓄積し、神経細胞のネットワークが壊れることにより発症します。**最も多い認知症です。**

★もの忘れ、新しく記憶することが難しくなるなど

●脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血等の脳血管障害によって脳の血液の流れが阻害され、脳の一部が壊死することで発症します。

★歩行障害、手足のしびれや麻痺、排尿障害、言語障害など

●レビー小体型認知症

レビー小体という神経細胞に出来る特殊なたんぱく質が脳にたまり、神経細胞を破壊することで発症します。

★表情のこわばり、すくみ足、幻視(存在しないものが見える)など

●前頭側頭型認知症

50～60歳代に発症しやすく、多くは10年以上かけてゆっくりと症状が進行し、脳の前頭葉や側頭葉が萎縮して起こります。

★性格が極端に変化し、反社会的な行動が増えるなど

自分でできる認知症の気づき「チェックリスト」

※チェックリストの結果はあくまでも目安であり、医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。

※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

▼最も当てはまるところに○をつけてください。▼

チェック項目		まったくない	ときどきある	ひんぱんにある	いつもそうだ
チェック①	財布やカギなど、物を置いた場所がわからなくなることがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック②	5分前に聞いた話を思い出せないことがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック③	周りの人から「くり返し同じ事を聞く」など、もの忘れがあるとされますか。	1点	2点	3点	4点
チェック④	今日が何月何日かわからないときがありますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑤	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがありますか。	1点	2点	3点	4点
		問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
チェック⑥	お金の出し入れ、家賃や公共料金の支払いは一人で行えますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑦	一人で買い物に行けますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑧	バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑨	自分で掃除機やほうきを使って、掃除ができますか。	1点	2点	3点	4点
チェック⑩	電話番号を調べて、電話をかけることができますか。	1点	2点	3点	4点

①～⑩の項目をチェックし、点数を合計する

合計

点

※20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。

※かかりつけ医または市の相談窓口(地域包括支援センター)に相談してみましょう。

出典:「知って安心認知症」地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター監修

参照:茨城県ホームページ自分でできる認知症の気づき「チェックリスト」

インフルエンザ予防接種費用の一部助成（子ども・高齢者・妊婦）

潮来市内に住民登録のある対象の方にインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月下旬に予診票を郵送します。

実施(助成)期間:令和7年10月1日～令和8年1月31日

子ども

対象者	1歳～小学6年生	中学1年生～中学3年生
助成額	1,000円(年度内2回)	1,000円(年度内1回)
注意事項	令和7年10月1日から令和8年1月31日までに1歳になるお子さんには、誕生月の前月末に郵送します。	

高齢者

対象者	・満65歳以上 ・60～64歳で、身体障害者手帳 内部障がい1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害)の方	
助成額	2,100円(年度内1回)	
注意事項	今年度65歳になる方は、誕生月の前月末に郵送します。	

妊婦

対象者	助成期間中に母子健康手帳の交付を受けている妊婦の方
助成額	2,000円(年度内1回)
注意事項	出産(流産含む)後は、対象外となります。

※接種方法、実施医療機関については、予診票に同封のチラシをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部助成

潮来市内に住民登録のある対象の方に新型コロナウイルス感染症予防接種費用の一部を助成します。対象者には、9月下旬に予診票を郵送します。

実施(助成)期間:令和7年10月1日～令和8年3月31日

対象者	・満65歳以上 ・60～64歳で、身体障害者手帳 内部障がい1級(心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害)の方	
助成額	4,000円(年度内1回)	
注意事項	今年度65歳になる方は、誕生月の前月末に郵送します。	

※接種方法、実施医療機関については、予診票に同封のチラシをご確認ください。

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター<<ひまわり>> ☎64-5240



令和7年10月～令和8年3月 休日当番医予定表



◆診療時間◆ 午前9時～午後4時（日曜日のみ）

10月		11月	
5日	常南医院	2日	延方クリニック
12日	延方クリニック	9日	飯島内科
19日	仲沢医院	16日	仲沢医院
26日	ユビキタスクリニックHINODE	23日	ユビキタスクリニックHINODE
		30日	石毛医院

12月		1月	
7日	飯島内科	4日	ユビキタスクリニックHINODE
14日	常南医院	11日	飯島内科
21日	延方クリニック	18日	延方クリニック
28日	仲沢医院	25日	仲沢医院

2月		3月	
1日	ユビキタスクリニックHINODE	1日	延方クリニック
8日	石毛医院	8日	仲沢医院
15日	飯島内科	15日	ユビキタスクリニックHINODE
22日	常南医院	22日	飯島内科
		29日	延方クリニック

- 上記は予定であり、変更になる場合があります。
- 休日にけがや急病になった方のための診療です。
- 診療時間には昼休み等も含まれています。
- 受診の際には、必ず保険の確認ができるもの（マイナ保険証、資格確認書等）をご持参ください。

◆医療機関電話番号◆

飯島内科	66-0280	仲沢医院	63-2003
石毛医院	62-2523	延方クリニック	66-1873
常南医院	63-1101	ユビキタスクリニックHINODE	94-8008

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎ 64-5240

くらしの困りごと相談会を開催します

登記、年金、雇用、税金など行政機関で行う手続きに関する御質問や御相談のほか、相続、離婚、多重債務などの法律相談を受け付けます。相談は、無料・秘密厳守です。

- ▶ **日 時** 10月3日(金)午後1時～3時50分
- ▶ **会 場** 高正U&Iセンターホール
(鹿嶋勤労文化会館)2階 (鹿嶋市宮中325-1)
- ▶ **予約期間** 9月18日(木)～9月25日(木)
平日午前9時～午後4時45分
- ▶ **申 込 先** 総務省行政相談センターきくみみ茨城
☎0570-090110又は029-253-1100

※当日お越しいただいても相談できますが、事前予約された方が優先となります。

犬の登録と狂犬病予防注射 (10月追加集合注射)のお知らせ

- 今年度既に狂犬病予防注射を受けた犬は、今回の注射は必要ありません。
- 既に接種済みの場合でも、注射済票の交付を受けていない飼い主は、環境課窓口にてお手続きください。
- 狂犬病予防注射は、動物病院でも受けられます。



実施日	時間	場所
10/4(土)	午前9時～9時30分	潮来市役所 本庁舎前
	午前9時45分～10時	旧牛堀出張所 跡地

	登録していない犬 (新規登録)	登録している犬
対 象	新しく犬を飼った場合等	登録は済んでいるが、今年度狂犬病予防注射を受けていない犬
料 金	5,550円 【内訳】 登録手数料 2,000円 狂犬病予防注射料金 3,000円 狂犬病予防注射済票 交付手数料 550円	3,550円 【内訳】 狂犬病予防注射料金 3,000円 狂犬病予防注射済票 交付手数料 550円
必要なもの	①上記料金	①通知のハガキ ②上記料金

【お問合せ】環境課 ☎63-1111 内線252

消費者トラブルで 困ったときは 188

- ・無料点検すると言って高額な購入をさせられる
→給湯器、太陽光発電の蓄電池のメンテナンス契約かも!
 - ・携帯電話に未払いがあるとメール
→架空請求や個人情報の搾取 など
- 不安を感じた時や、問い合わせ先が分からないなどあればご連絡ください。

財布を守る秘訣

- ⑥ 誘い文句にのせられないで
- ① 家の戸、財布にしっかり鍵かけて
- ② 不審な人には注意して
- ③ お断り上手になりましょう
- ④ まずは、家族や消費生活センターに相談
- ⑤ もしもの時に備えて、成年後見制度を利用
- ⑦ 留守番、一人暮らしもこれで安心

出典:国民生活センター

【お問合せ】

潮来市消費生活センター ☎62-2138

消費者ホットライン ☎188

(お近くの消費生活センター等をご案内します)



相談日時は市ホームページをご確認ください。

山の集い、銀輪の集いの参加募集

身体障害者の社会参加促進を図るために、障害者(肢体不自由者)の方が、自然の中で機能回復訓練を行うことを通じて、障害者相互及び地域社会の友愛の輪を広めていくことを目的として開催されるため、参加希望者を次のとおり募集いたします。

- ▶ **日 時** 10月31日(金)
- ▶ **場 所** 水戸市 偕楽園公園 四季の原
(水戸市見川1-1251)
- ▶ **参加資格** 潮来市に居住する18歳以上の身体障害者(肢体不自由者)の方で、かつ介助が必要な方については、介護者等がつけられる方。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込期限** 9月18日(木)まで

【お問合せ】社会福祉課 障害福祉グループ
☎63-1111 内線392

潮来市認定ヘルパー 養成研修受講者募集

潮来市では、地域住民の助け合いの輪を広げていくことで、高齢者を支えていく体制づくりを進めています。介護の資格がない方でも養成研修を受け、社会福祉協議会と雇用契約を結ぶことで、潮来市認定ヘルパー(家事援助のみ)として、働くことができます。

- ▶ **対象者** 潮来市認定ヘルパーとして活動できる方
- ▶ **日時** 10月29日(水)
午前9時～午後3時30分
- ▶ **会場** 潮来市社会福祉協議会(潮来市辻765)
- ▶ **研修内容**
家事援助の基礎知識等
救命の知識と技術について
※別日に同行訪問(2時間)実施します。

問・申 社会福祉法人
潮来市社会福祉協議会
☎63-1296
FAX63-1265



第19回男の料理教室

料理初心者の方も大歓迎！
「食べる」から「作る」へ。一緒にキッチンに立ってみませんか？

- ▶ **日時** 10月18日(土)
午前9時～正午
- ▶ **場所** 潮来公民館
- ▶ **定員** 20名 ※男性のみ
- ▶ **参加費** 500円
- ▶ **持ち物** エプロン、手拭きタオル、三角巾または帽子
- ▶ **申込方法** 電話にて申し込み。

問・申 潮来市ネットワーク
連絡協議会 事務局
(潮来市役所総務課内)
☎63-1111 内線244

お詫びと訂正

広報いたこ 8月号15ページに掲載いたしました“なめがたしおさい農業協同組合より「ちゃぐりん」寄贈”において記載のお名前に誤りがありました。正しくは以下のとおりです。

(誤)代表理事組合長 安藤 昌義様
(正)代表理事組合長 金田 富夫様
関係者の皆様並びに読者の皆様にご迷惑おかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

住まいの相談会開催 (鹿行ブロック) ※予約制

住宅リフォームなどの疑問・質問に、建築士がお答えします。

- ▶ **日時** 11月21日(金)
午前10時～午後4時
- ▶ **場所** 行方市役所玉造庁舎
2階 第1会議室
(行方市玉造甲404)

▶ **参加費** 無料

▶ **申込方法**

10月1日～31日まで、いばらき電子申請・届出サービスにより受付。電子申請によるお申込みが難しい場合には、問合せ先までご連絡ください。

問・申 茨城県土木部都市局住宅課
民間住宅・住宅指導グループ
☎029-301-4755



詳細ご予約については、
県住宅課ホームページ
をご覧ください。

一般社団法人鹿行法人会 社団化40周年記念講演会 開催

- ▶ **日時** 11月7日(金)
午後2時30分～4時
- ▶ **会場** アトンパレスホテル
国際館2階
- ▶ **演題** 最後まであきらめない
～自分に向き合って見つけた夢～
- ▶ **講師** 歌手／ガンサバイバー
木山 裕策氏
- ▶ **聴講** 無料
- ▶ **申込方法** 電話またはFAXにて申し込み
10月10日(金)
※定員になり次第終了

問・申 (一社)鹿行法人会事務局
☎82-8386



弓道体験会(和弓)開催

- ▶ **日時** 10月11日(土)、12日(日)
午前10時～午後2時
※午前10時～午後2時の間でお好きな時間にお越しください。体験はその都度おこないます。
- ▶ **場所** 至徳館弓道場
(潮来市小泉2373-22)
- ▶ **内容** 貴方も日本古来の弓道を体験してみませんか。(経験者も歓迎いたします。)
- ▶ **対象者** 高校生以上
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **備考** 運動のできるボタンの無い服装でお越しください。(ジャージ等)

※申し込みは不要です。当日は開催場所までお越しください。

問 潮来市スポーツ協会弓道部
根本 ☎090-1658-3530

土地取引の後には届出を! 10月は土地月間です

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

市内で一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は、市に届出を行う必要があります。

- ▶ **届出の必要な面積**
市街化区域 :2,000㎡以上
市街化調整区域:5,000㎡以上 等
- ▶ **届出の必要な取引**
売買、交換、共有物持分の譲渡、一時金を伴う地上権、賃借権の設定または譲渡等
- ▶ **届出期限**
契約締結日を含めて2週間以内

土地売買等届出書が新様式となりました。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

問 企画政策課 企画政策グループ
☎63-1111 内線212

9月10日～16日は 「自殺予防週間」です

悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。各種相談窓口は潮来市ホームページにも掲載しています。

こころの健康相談(要予約・相談無料)
かすみ保健福祉センターでも専門医による相談ができます。

- ▶ **日時** 10月23日(木)午前10時～
- ▶ **場所** かすみ保健福祉センター
《ひまわり》
- ▶ **申込方法** 電話または直接窓口で予約



こころの体温計
ストレスや落ち込み度などこころの健康状態がチェックできます。

問・申 かすみ保健福祉センター
☎64-5240

男女共同参画アンケート にご協力ください!

「潮来市第2期男女共同参画基本計画」の中間見直しをするにあたり、市民の皆様の生活実態や男女共同参画への意識などを把握し、今後の市の取組みの参考とさせていただきますので、アンケートにぜひご協力をお願いいたします。

▶ **対象者** 市内在住の18歳以上の方～

問 企画政策課
企画政策グループ
☎63-1111
内線212

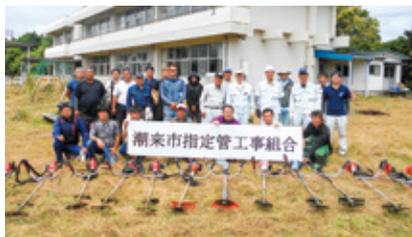


市ホームページ



7月13日(日)常陸利根川・日の出地区 水郷潮来トライアスロン2025

ローイングセンター「あめんぼ」を発着点に水郷潮来トライアスロン2025が開催されました。349名の選手がスイム・バイク・ランで熱いレースを繰り広げました。スタンダードの部・男子では、茨城県の松丸真幸選手が3連覇通算16回目の優勝、同部・女子では、埼玉県の丹野選手がそれぞれ優勝されました。参加者、関係者の皆さまお疲れ様でした。



7月12日(土)旧大生原小学校 旧大生原小学校の除草作業

潮来市指定管工事組合ボランティアの皆さま約30名にご協力をいただき、旧大生原小学校の除草作業を行いました。草が生い茂っていたグラウンドや敷地全体がきれいになり、地域の環境整備にご尽力いただきました。暑い中での作業に心より感謝申し上げます。



7月10日(木)市長室 第44回関東小学生ソフトテニス大会出場

出場した小学4年生3名(写真左から島崎咲穂さん・潮来小、笠原大夢さん・延方小、宮内彩希・香取市)が市長を表敬訪問されました。作文で大会の感謝や思い出を発表し、市長からは健闘をたたえとともに激励の言葉が贈られました。誠にありがとうございます。



7月29日(火)市長室 (株)セイミヤ・アサヒ飲料(株)より寄附

(株)セイミヤとアサヒ飲料(株)の共同企画による地域共創事業として、商品の売上金の一部を水郷潮来あやめまつりへご寄附いただきました。いただいたご寄附は、水郷潮来あやめまつりの拡充を図るため大会運営等に活用させていただきます。誠にありがとうございます。



7月22日(火)市長室 株式会社イーアールエー 企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)を活用し、市にご寄附をいただいた株式会社イーアールエー様(常務取締役:風間成洋さん)に対し、市長から感謝状が贈呈されました。いただいたご寄附は、子どもの成長と学びの環境を充実させる事業に活用させていただきます。誠にありがとうございます。



7月18日(金)中央公民館 茨城県潮来行方女性消防隊 結成式

潮来行方女性消防隊は、このたび茨城県の代表として「第26回全国女性消防操法大会」への出場が決定しました。出場隊員9名が丸となり、大会に向けて日々訓練に励んでいます。

大会は、10月28日(火)神奈川県横浜市(赤レンガ倉庫イベント広場)で開催される予定です。大会での活躍が期待されます。



8月6日(水)上戸地区 8月11日(月・祝)道の駅いたこ 「一番星」稲刈り・初売り

8/6(水)潮来市と県が共同開発した極早生品種のお米「一番星」の稲刈りが行われました。11日(月・祝)道の駅いたこでの初売りでは、多くの方が列をつくり新米の到着を喜び、お盆前に新米が届けられました。



8月7日(木)潮来市役所 令和7年度潮来市優秀建設業者表彰式を開催

潮来市が発注する建設工事の質向上と施工意欲の向上を目的に、誠意をもって適正に施工し、優秀な成績で完成させた建設業者を表彰しています。今年度は、令和6年度中完成工事の中から東城・生井澤特定建設工事共同企業体、(株)森内建設、水郷建設(株)が表彰されました。誠にありがとうございます。



7月30日(水)潮来市役所 茨城県反核平和の火リレー

「語りつごう、走り続けよう、ヒロシマ・ナガサキ・オキナワの心を」をスローガンに全市町村を走りつなぐ「第39回茨城県反核平和の火リレー」が実施されました。潮来市役所を訪れた茨城県平和友好祭実行委員会の皆さんは、「戦争の過ちと平和の尊さを広く県民に訴え、平和・軍縮・核廃絶をアピールしていきたい」と話されました。



第45回 全日本中学選手権競漕大会開催

潮来市立潮来第一中学校・日の出中学校の合同チーム「潮来選抜」は舵手付きクォドルプル(漕手4人と舵手1人)で女子が4位、男子は5位と入賞を果たしました。誠におめでとうございます。

常陸利根川
7/25(金)~7/27(日)



こども議会が開催されました

市議会議場で「こども議会」を開催しました。市内中学生が議員役となり、地元の子どもならではの目線で、市政への提案や質問を行い、地域の未来について意見を交わしました。詳細は、議会だより「みらい」9月臨時号に掲載されています。

潮来市役所
8/8(金)

77歳、88歳、100歳以上を 迎える皆様に敬老記念品を贈呈します



これまで本市では、88歳や100歳以上を迎えられた方々に、感謝と長寿のお祝いの意を表し、記念品をお贈りしてきました。

本年度は、より多くの皆様に喜んでいただけるよう、新たに77歳(喜寿)を迎える方々にも記念品を贈呈いたします。記念品は選ぶ楽しみのあるカタログギフトをご用意し、対象の皆様のご自宅等へ配送いたします。

○対象者

【77歳】 昭和23年4月1日～昭和24年3月31日の期間に生まれた方

【88歳】 昭和12年4月1日～昭和13年3月31日の期間に生まれた方

【100歳以上】 大正15年3月31日以前に生まれた方

○配送期日(予定) 9月中旬

※配送状況等により、配達に遅れが生じる場合があります。

【お問合せ】 高齢福祉課 ☎63-1111 内線119

まちづくり・潮来の自然と歴史を知る



(写真1) 釣れたアメリカナマズ



(写真2) 北浦沖での調査風景



(写真3) 北浦の岸近くでの調査



(写真4) 投網で採れたマハゼ

茨城大学の臨湖実験施設である水圏環境フィールドステーション(潮来市大生)は、全国の大学生が湖沼環境・生態系について学べる教育拠点(文部科学省認定)です。夏休みには各地の大学生が霞ヶ浦でのフィールドワークを体験したくて来てくれます。

8月19～23日の公開実習「巨大湖の生態系と環境問題―霞ヶ浦での調査・実験から理解する―」には、山形大・北里大、茨城大、慶應義塾大、青山学院大、近畿大、高知大、長崎大の学生たち9名が参加しました。この実習の教材は霞ヶ浦・北浦の水環境、生物多様性、生態系、地形・地質などです。

6尾が釣れて、その脅威を体感しました。2日目は北浦沖での水質・プランクトン・底生動物調査(写真2)、室内での活性汚泥を使った水質浄化実験でした。3日目は湖底堆積物の分析から環境の変遷について学びました。4日目は岸近くでの魚類調査(写真3、4)で、外来種や在来種を含む魚類・甲殻類13種の生息を確認してから、外来魚と在来魚の食う・食われるの関係性を調べました。最終日の成果発表会では、霞ヶ浦・北浦の環境・生態系の保全や利用についての議論が大いに盛り上がりました。大学生たちが湖とその周辺の自然の魅力に触れるよい機会となりました。ご協力いただいた地域の皆様に感謝申し上げます。

茨城大学地球・地域環境共創機構
水圏環境フィールドステーション
加納光樹・金子誠也

北浦での大学生向け野外実習が大盛況！

潮来市の誇れる自然

第91回

風の音しらべ

第21回 水郷潮来 月まつり

日時 風の音しらべ
10/4(土)・5日(日)
午前10時～午後3時
第21回水郷潮来月まつり
10/4(土)
午後3時～7時



場所 水郷潮来あやめ園 (潮来市あやめ1-5)

藤棚と川風を活用し、茨城県材である竹を使用した竹風鈴やガラス風鈴が飾られた園内で秋風をお楽しみください。ろ舟遊覧やマルシェ・キッチンカー等の各種イベントを開催いたします。また、10/4(土)には、「第21回水郷潮来月まつり」も開催され、ジャズやお囃子、太鼓演奏等がおこなわれます。秋の夜に音楽をお楽しみください。詳細は市のホームページをご覧ください。



【お問合せ】 観光商工課 ☎63-1111 内線241
水郷潮来観光協会 ☎63-3154

新システムへの移行のため、下記の期間は、**マイナンバーカードを利用した証明書交付サービス、休止いたします。**

市民課窓口は通常どおりご利用いただけます。ご不便おかけいたしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

**市民課
かんたん窓口**

休止する期間

10月14日(火) 終日
10月15日(水) 終日

休止する証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税証明書

**コンビニ
交付サービス**

休止する期間

10月9日(木) 午後11時
10月16日(木) 午前6時

休止する証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・課税証明書

新システム移行に伴い

10月12日(日) 日曜開庁はお休みとなります。ご不便おかけいたしますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【お問合せ】 市民課 ☎63-1111 内線124

地域おこし協力隊通信

第75回

高速バスを軸に潮来の未来を探求します



リポーター…
東條秀祐 隊員

東京方面へ向かう高速バスが頻発していることは、潮来市の大きな魅力の一つだと感じています。私は大学院生と兼任しながら地域おこし協力隊として活動しており、大学の予定に合わせて頻繁に高速バスを利用しています。市でも観光や移住定住促進に向けて高速バスの利便性をアピールしています。

一方で、利用や調査を進める中でいくつかの課題も見えてきました。全国的な運転手不足の影響もあり、高速バスの減便・廃止が進んでおり、潮来市を発着する便数もコロナ前の6割程度にとどまっています。また、バスターミナルまでは広い道路があるため車なら便利ですが、公共交通の本数は少なく、私自身も帰宅時に足がなくて困ったことがあります。

こうした現状を踏まえ、調査研究業務で協力隊に採用された私は、「高速バスが便利ならこのまちづくりの在り方を研究テーマとすることに決めました。高速バスがあるからこそ成り立つライフスタイルが、将来的に崩れてしまうことがあってはならないと感じたからです。

今後は、地域おこし協力隊や所属する都市デザイン研究室の強みを生かし、単なる交通手段としてではなく、高速バスを活用した生活や空間のデザインに焦点をあてた調査研究を進めていきます。研究を進める中で、市民の皆様アンケートやインタビューへのご協力をお願いする場面もあるかと思えます。その際は、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。





今月の本棚 (10月)

「防犯対策」

物騒なニュースを聞くと不安な気持ちになりますね。おうちの防犯、しっかり対策できていますか？犯罪被害にあわないためにも、もう一度防犯対策について見直してみましょ。

児童特集 (10月)

「うんどうかいでいかつやく！」

全学年みんなでいっしょにスポーツができる運動会ってとっても貴重です。運動が苦手な人にとってはあまり楽しめないかもしれないですが、だれかをおうえんするっていう楽しみ方もあるんですよ。

絵本の中の運動会はどんな運動会でしょうか。図書館で見る(読む)運動会も楽しんでください。



おはなし会予定表

10月2日(木) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/旧うしほり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

10月10日(金) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/中央公民館)
図書館スタッフ

10月11日(土) 午後2時～2時30分

「きのこ」のおはなし
図書館おはなしボランティア

10月25日(土) 午後2時～3時

「ハロウィン特別版」
図書館おはなしボランティア

10月の図書館カレンダー

特別整理期間：9月29日(月)～10月8日(水)

図書館からのお知らせ

○水郷花火大会開催による臨時休館のお知らせ
10月18日(土)に水郷北斎公園特設会場にて「水郷潮来花火大会」が開催されます。当日、図書館は臨時休館となります。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。なお、悪天候により花火大会が順延した場合は、翌10月19日(日)も臨時休館となります。

お問合せ

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期間	催し物名	展示内容	備考
10/1(水) 10/5(日)	第30回記念 もなみ会展	絵画	最終日は15時まで
10/21(火) 10/26(日)	MOA美術館 鹿行地域児童作品展	絵画	

開館時間：午前10時～午後5時(入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

イベントのお知らせ

図書館カウンターまたはお電話にてお申込みください。

The Halloween party of a Library 2025

内容：図書館でハロウィンパーティーを開催します！期間中、ハロウィンお話会や「光るモンスターズ」工作イベントを開催します。くわしくは、館内のチラシをご覧ください。

日時：10月9日(木)～10月31日(金)

対象：0歳～18歳



セタブン移動文学館「詩人 萩原朔太郎」

期間：10月9日(木)～11月18日(火)

内容：近代史を代表する詩人・萩原朔太郎の代表作や解説のパネルを展示します。読書の秋に、詩人朔太郎に触れてみませんか。

場所：潮来市立図書館 エントランスホール

対象：中学生～大人(どなたでもご覧いただけます)

参加費：無料

「はじめてのスマホ講座」

日時：10月26日(日) 午後1時30分～3時30分

内容：スマホの使い方に不安がある方や、スマホをもっと使いこなしたい方向けに、専門家によるスマホの使い方講座を開催します。

講師：長谷川裕之氏(茨城県メディア教育指導員)

対象：18歳～

募集：15名程度/先着順

参加費：無料 ※事前申込要

持ち物：ご自身のスマホ

親子で楽しむリトミック講座

日時：10月22日(水) 午前10時30分～11時15分

内容：ピアノ演奏や歌に合わせて、親子で一緒に体を動かすリトミック講座を開催します。

講師：小川由紀氏

(ピアノ講師&リトミック研究センター認定講師)

対象：乳児～未就学児

定員：15組/先着順

参加費：無料 ※事前申込要



休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（10月）

10月 5日（日）	常 南 医 院	☎63-1101
10月 12日（日）	延 方 ク リ ニ ッ ク	☎66-1873
10月 19日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
10月 26日（日）	ユビキタスクリニックHINODE	☎94-8008

夜間初期救急センター

現在休診しています。

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（10月・11月）

相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	10月20日(月) 午後1時～4時	11月5日(水) 午後1時～4時	10月23日(木) 午前10時～11時
場 所	潮来市社会福祉協議会		かずみ保健福祉センター
申込方法	事前にお電話にてご予約のうえお越しく下さい。		
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かずみ保健福祉センター ☎64-5240

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 (鹿嶋市宮中1998-2) ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル☎#8000)
--------------	----------------------------------

おとな救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル☎#7119)
--------------	----------------------------------

潮来市公式LINE

ID検索の場合はこちら
@itako082236



お知らせ

10月より、「広報いたこ情報版」は「広報いたこ」に統合いたします。引き続き「広報いたこ」として皆様へ情報をお届けしてまいります。

10 October 2025 CALENDAR

実施
場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしぼり幼稚園
(中公)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(津公)…津知公民館 (か)…かずみ保健福祉センター(ひまわり)
(牛公)…牛堀公民館

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

11・12月 集団・総合健診
※電話予約 期間10/15～17 コールセンター☎0570-077-150
※Web予約は10/13～18まで可能です

鹿島アントラーズ 10月のホームゲーム
○5日(日) 15:00～ 明治安田J1 第33節 vs ガンバ大阪

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	
12	13	14	15
16	17	18	
19	20	21	22
23	24	25	
26	27	28	29
30	31		

◆今月の納税 ▶市県民税の第3期分(納期日:10月31日) ▶後期高齢者医療保険の第4期分(納期日:10月31日)
▶国民健康保険税の第4期分(納期日:10月31日) ▶介護保険料の第4期分(納期日:10月31日)

いざ、国勢調査!

Vol.294
令和7年9月11日発行

編集
発行者

潮来市長公室
潮来市役所

秘書課情報課
〒311-2493 茨城県潮来市辻 626
TEL.0299-63-1111(内214・216)

潮来市公式HP
メールアドレス

https://www.city.itako.lg.jp
hasshin@city.itako.lg.jp



インターネットで
かんたん便利に!

かんたん
ログイン

所要時間
5-10分*

ポケモ対象?!

日本に住む
すべての人が
対象

*ひとり暮らしの方の目安

5年に一度、全員参加の統計調査



国勢調査 2025



9月下旬頃から
調査書類をお届けします

調査期日

10.1 水

https://www.kokusei2025.go.jp/

国勢調査2025

検索



⚠ 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。



総務省統計局・都道府県・市区町村



潮来市の人口のうごき

8月1日現在 ()内は前月比

総数 **25,840**人(-4)

男性 **12,877**人 (0)

女性 **12,963**人 (-4)

世帯数 **11,638**世帯 (+15)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して
登録してください。
※携帯電話の場合
別途通信料が発生します。



市長へのたより
FAX:0120-874-880
E-mail:mayor@city.itako.lg.jp
QRコードは株式会社シーエーエーの登録商標です。