

ITAKO

広報 潮来 Vol. 293

8
2025



おいしいね!潮来のごはん
潮来市立あやめこども園

#笑顔でほおばるお米

#一番星



潮来市特別栽培米

#いたこ推し
VOL. 2

日本人の主食といえば「お米」

1年間に1人あたりが食べる量は、およそ50kg (※1)

つまり、毎日1杯(約140g)のごはんを食べている計算になります。そんな身近な食べものだからこそ、産地や作り方にこだわった「おいしいお米」を選びたいもの。

本市で育てられているブランド米は栄養価や味わいはもちろん、環境への配慮や作り手の想いも詰まった自慢の逸品です。

(※1)出典:農林水産省「米の消費拡大について」(令和5年度概算、年間1人あたり51.1kg)

潮来市特別栽培米 一番星

潮来市大規模稲作研究会・潮来市・JAなめがたしおさい(旧:JAなめがた)が茨城県に全面協力して、品種登録されました。平成25年より販売開始となった潮来市特別栽培米、極早生品種の「一番星」。

特別栽培米

「特別栽培農産物」とは、通常の農法(慣行栽培)に比べて、化学肥料や農薬の使用を半分以下におさえて育てられた農産物のことです。

安心・安全を考え栽培されています。

エコ農業茨城

「エコ農業茨城」は、環境を大切にしながら、体に良い農作物を作る農業の取り組み。農家さん・消費者・自然みんなにやさしい農業で栽培を行っています。

「一番星」8月11日(月・祝) 販売開始

大粒でもちもちの美味しいお米



内野真子さん

内野幸治さん

内野万智子さん

内野幸夫さん

技能実習生
セーナル・リンボーさん

技能実習生
サイヤヴァン・ソンプットさん

娘婿
中村弘之さん

「内野さん親子に聞く、 おいしいお米のひみつ」

地域と向き合い、土と向き合いながら続けてきた米づくり。その想いとこだわりを伺いました。

潮来市大規模稲作研究会に所属し、ご家族で米づくりに励む内野さん親子。お父さんの幸夫さんと息子の幸治さん、そしてご家族みんなで力を合わせながら、安心・安全でおいしいお米を届けています。

いつから米農家をされていますか？

「もともと我が家は農家でしたが、本格的に規模を広げたのは私(幸夫さん)の代からです。ちょうどその頃、周囲では転作が進み、麦や稲作に力を入れるようになりました。

今では「一番星」へあきたこまちへ(こしひかり)のほか、米粉用のお米も作っています。

昔は地域にもたくさん農家がいって、組合も盛んだったんですが、今はほんのわずかになってしまいました。寂しいものです。でも、だからこそ、家族みんなで続けているこの農業を、大切に守っていききたいと思っています。」

おいしさのひみつは何ですか？

「やっぱり土づくりですね。土が元気じゃないと、おいしい米は育ちません。うちでは発酵鶏ふんを使った有機肥料で、化学肥料はできるだけ抑えて、地力を保つようにしています。そうやって育った稲は元気そのもの。収穫できるお米の味もぐつと良くなるんですよ。」

幸治さんが家業を継いだ理由は？

「小さい頃から農作業を手伝っていたので、自然と農業が身近でした。中学の頃にはもう進路を決めていて、農業高校に進学、八ヶ岳中央農業大学校を卒業しました。今は父と一緒に、スマート農業にも取り組んでいます。ICTや機械の導入も進んでいて、昔のやり方とは大きく変わってきています。」

お米を食べるみなさんへ

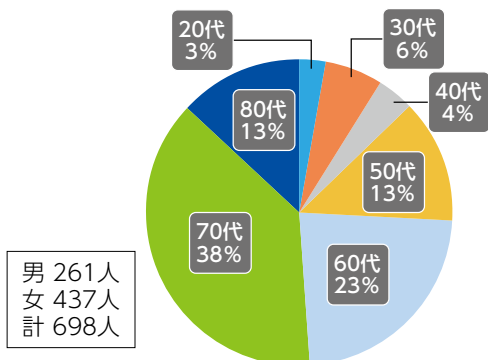
「安心・安全を第一に、心を込めて育てました。どうぞみなさんで、うちのお米を囲んで、笑顔の食卓を楽しんでください。」

※大規模稲作研究会による「一番星」の販売は8月11日(月・祝)午前9時より道の駅いたこにて行われる予定。

食事での塩分の取り方についてのアンケート調査を行いました



アンケート回答者 年代別割合



- ◇時 期 令和6年7月、12月
- ◇場 所 集団健康診断 各会場
- ◇対象者 令和6年度
潮来市集団健康診断を受診した人
- ◇方 法 潮来市食生活改善推進員協議会会員が、健康診断を受診した人に声かけをしてアンケートに回答してもらう。

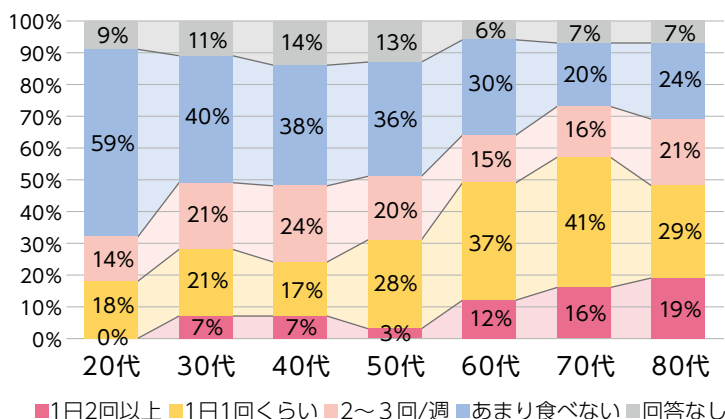


◆そもそも、塩分は1日にどれくらいが目安なのか…

男 性	女 性	高血圧及び慢性腎臓病の重症化予防
7.5g/日 未満	6.5g/日 未満	6g/日 未満

※日本人の食事摂取基準2025より

Q1 つけ物、梅干しを食べる頻度はどれくらいですか？

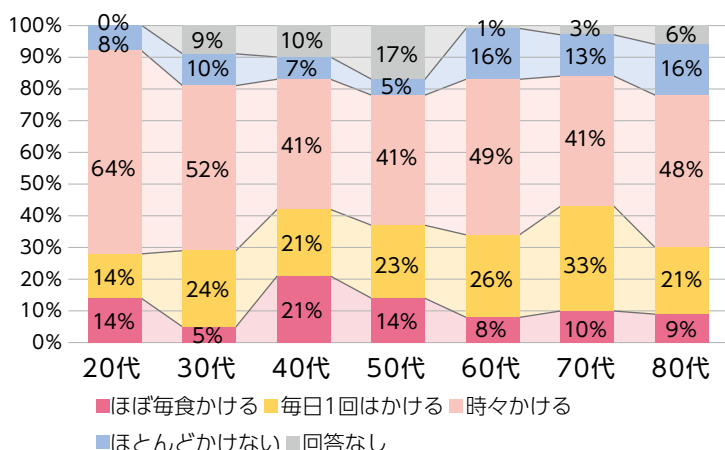


年代が上がるにつれ、食べる頻度が増えている傾向がありました。

塩分がこんなに！

梅干し1個 塩分1.8g
きゅうりのぬか漬け5切 塩分1.6g

Q2 しょうゆやソースなどをかける頻度は？

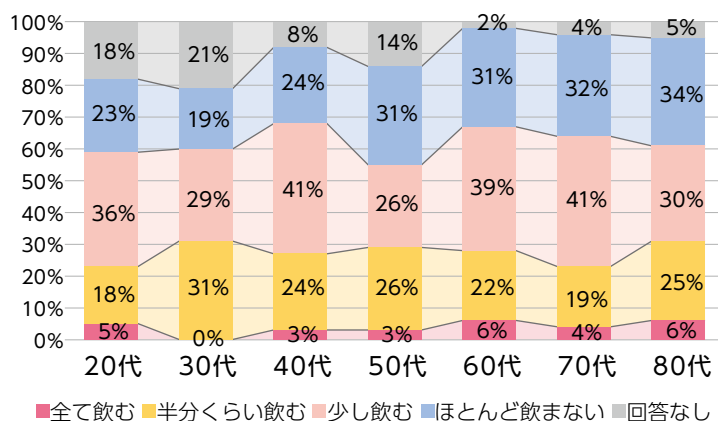


全年代を平均すると1割の人が「ほぼ毎食かける」と回答。

塩分がこんなに！

例えば…
しょうゆ小さじ1(塩分0.6g)を毎食(3食)かけると、しょうゆだけで塩分1.8gもとってしまいます！

Q3 うどん、ラーメンなどの汁を飲みますか？



どの年代も2～3割の人が「全部飲む」又は「半分くらい飲む」と回答しています。

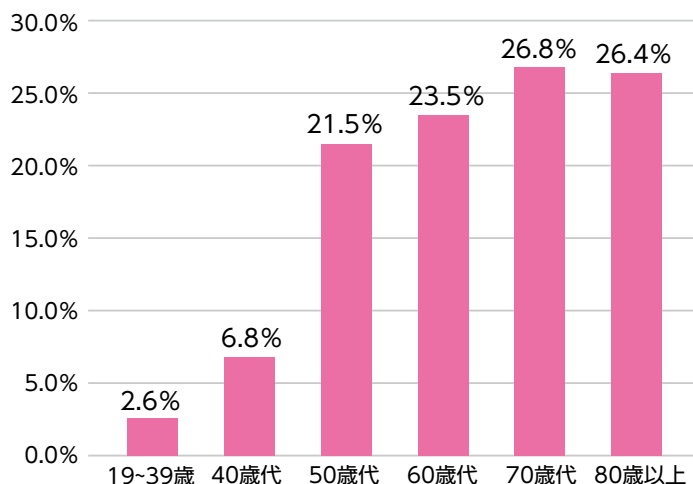
塩分がこんなに！

麺と汁を1杯分全部食べると
 うどん・そば 塩分6g
 ラーメン 塩分8g
 カップラーメン 塩分6.9g

1杯で、約1日分の塩分を摂取してしまいます！

実際の健診結果では、**高血圧**の人がこんなにいました！

高血圧(収縮期血圧140以上または
拡張期血圧90以上)者の割合



※令和6年度潮来市健康診断結果より

塩分の摂りすぎ ⇒ 高血圧



高血圧の状態が続くと血管や腎臓に負担がかかり、「生活習慣病」のリスクを高めます。

特に潮来市では、男女共に、生活習慣病である急性心筋梗塞、糖尿病、腎不全で亡くなる方が多いです。

ご心配な方は、かすみ保健福祉センターで地区担当の保健師・栄養士が相談にのっています。下記連絡先までお気軽にご相談ください。

かすみ保健福祉センター ☎64-5240

*** 毎日の食事で上手に減塩しましょう ***

かけすぎ防止のため、しょうゆやソースは「かける」ではなく「つける」にする。



シソやみょうが、ねぎなどの薬味・カレー粉などのスパイスを加えてアクセントをつける。



レモン、ポン酢、酢などを活用してさっぱりとした味付けにする。(酢は無塩調味料です！)



麺類の汁は飲まない。
(汁を飲まないことで、ラーメンだと40%ほど塩分カット！)



こんぶ、かつお節、にぼし、干しいたけなどから出る「うまみ」を利用する。



みそ汁などの汁物は、具沢山にして、汁気を減らしながらも満足感を落とさずに減塩。



令和7年度市政報告会を開催しました

6月26日牛堀公民館、7月1日中央公民館で2回にわたり市政報告会を開催いたしました。ご参加いただき誠にありがとうございました。

今回は令和6年度の実績報告及び令和7年度に向けた取組み事業等についてお話をさせていただきました。また多くの市民の皆様からのご意見やご質問に回答できるよう質問は事前受付を行う形で実施いたしました。皆様から頂戴した貴重なご意見等は、今後の市政運営の参考にさせていただきます。引き続き、皆様との対話を大切に、「住みたいまち潮来」の実現に向け努力してまいります。



牛堀公民館での市政報告会の様子(6月26日)



中央公民館での市政報告会の様子(7月1日)

事前質問の回答及び市政報告会当日の質疑応答の内容は市ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。



市政報告会ホームページ

随時、市民の皆さまからのまちづくりに対するご意見やご要望を承っております。市内公民館等に設置している「市長へのたより」へご意見を投函いただくか、「市長とどこでもミーティング」を活用いただき、皆さまのまちづくりへの声をお聞かせください。



市長への
たより



市長とどこでも
ミーティング

9月7日(日)は茨城県知事選挙の投票日です

投票時間▶午前7時00分から午後6時00分まで

※投票所を閉じる時刻が午後6時になっていきますのでご注意ください

投票所		対象地区
潮来投票所	潮来小昇降口	潮来地区(大洲、十番除く)
日の出投票所	中央公民館	大洲、十番、日の出地区、徳島、福島、米島地区
津知投票所	潮来保健センター	津知地区
延方投票所	延方小体育館	延方地区(徳島、福島、米島除く)
大生原投票所	大生原公民館	大生原地区
牛堀投票所	牛堀公民館	かすみ地区、八代地区

9月7日に投票所へ行くことができない方は 期日前投票で投票することができます

期日前投票:

8月22日(金)～9月6日(土)

潮来市役所 本庁舎1F(午前8時30分～午後8時)

かすみ保健福祉センター(午前8時30分～午後5時)

【お問合せ】 潮来市選挙管理委員会(潮来市役所 総務課内) ☎63-1111 内線231～234

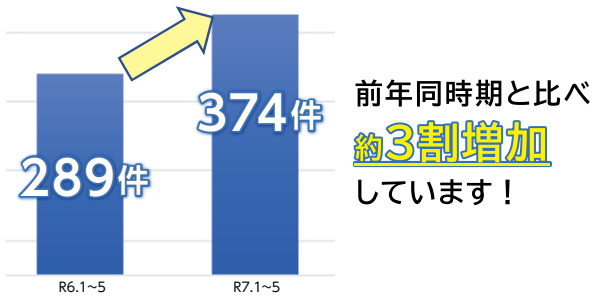
安全運転にご尽力いただいている 高齢運転者の皆様へ

茨城県警察行方警察署交通課よりお知らせ

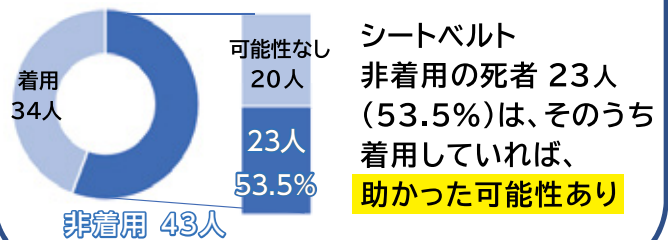


75歳以上の運転者による事故が増加しています

75歳以上の運転者による事故が増加

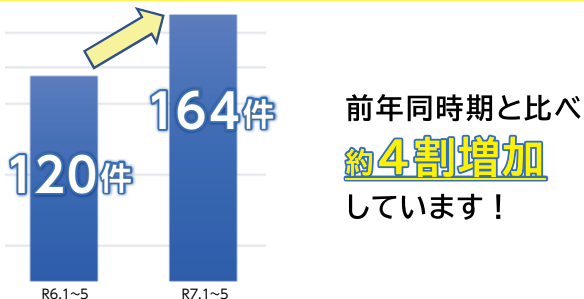


75歳以上の運転者に死者数は77人 必ずシートベルトを着用しましょう



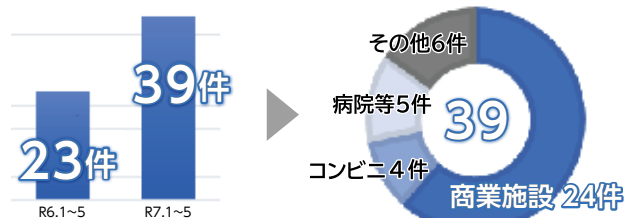
駐車場では「焦らず、慌てず、油断せず」運転操作や安全確認を

通行目的は買い物が増加



商業施設の駐車場での事故が最多

前年同時期と比べ約4割増加



◇**発進時**や**後退時**に多く発生！
発進6件(+5) 後退18件(+7)

CHECK

- ◇サポカー限定免許制度の利用や、安全運転支援装置が充実したサポカーを活用することで、安心して運転することが出来ます。
- ◇運転に不安を感じるようになった方は、運転免許の自主返納することができます。

一度見直してみませんか？



リチウムイオン電池の出し方に **で注意** を！

危険

使用済み小型家電は、小型家電回収ボックスへ

使用済みリチウムイオン電池は、リチウムイオン電池回収ボックスにお出してください

リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると、発煙・発火の恐れがあり、全国でも事故が多数報告されています。発煙・発火性の恐れがあるごみの適切な処分にご協力をお願いします。

リチウムイオン電池が使用されている製品例



携帯電話、充電器、電気シェーバー、ゲーム機、加熱式たばこ、デジタルカメラ、電動工具など充電式の家電製品

○リチウムイオン電池本体には、リサイクルマークが表示されています。

○製品には表示がなくても、「充電できる製品」や「電源につながなくても動く・光る製品」には、リチウムイオン電池が使用されている可能性があります。



詳細は左記、市ホームページをご確認ください

捨て方

【リサイクルする場合】

下記施設に設置されている回収ボックスをご利用ください。

「小型家電回収ボックス」及び

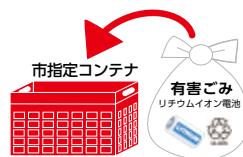
「リチウムイオン電池回収ボックス」設置施設

・潮来市役所、中央公民館、潮来公民館、津知公民館、延方公民館、大生原公民館、牛堀公民館

※潮来市立図書館には「小型家電回収ボックス」のみ設置してあります。

【その他の処分方法】

リチウムイオン電池が使用されている製品から電池を取りだし、「有害ごみ」と書いた袋（中身の見える袋）に入れて、市指定の赤いコンテナに入れてください。

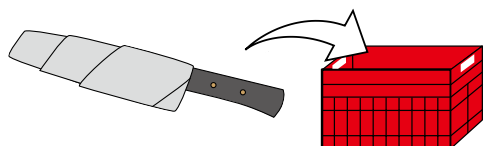


正しい分別を！

分別のルールを守ってください。クリーンセンターでは注射針やスプレー缶混入による事故が起こっています。

包丁・刃物

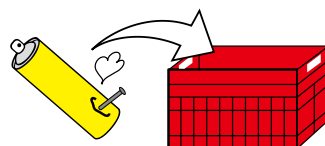
刃の部分を布などで包み、市指定コンテナ(赤色・燃やせないごみ)へお出してください。



市指定コンテナ（赤色）

スプレー缶

スプレー缶は穴を開け、中身(ガス)がない状態で、市指定コンテナ(赤色・燃やせないごみ)へお出してください。



市指定コンテナ（赤色）

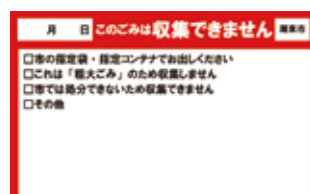
注射器

在宅医療で使用される注射器は感染症の危険があるため、市では処理できません。かかりつけの医療機関にご相談ください。



違反シール

集積所に出されたゴミにこのシールが貼られた場合は、もう一度正しい分別を行い、再度指定日にお出してください。



【お問合せ】 環境課 ☎63-1111 内線251~253

ごみ・資源物の分別もう

潮来市のごみの排出量は、令和6年度実績値で約9,400t。市民一人あたりにすると1日に約983gのごみを出している計算になります。

私たち一人ひとりがごみ出し前に手を加えることで、ごみの量を軽減し、資源へと変えることができます。

潮来市では、、、

- ①プラスチック・ビニール類の質を高め、容器包装のリサイクルを推進する。
 - ②紙箱などの紙の資源化
 - ③生ごみの軽量化
- 以上3点を重点に軽量化を推進しています。

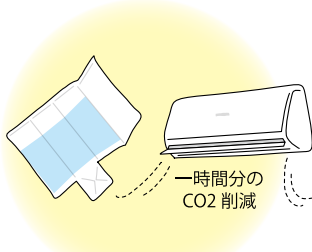
ごみの軽減化



紙は資源です！



雑草は乾燥させて



牛乳パックは1枚に開いて
(資源物)

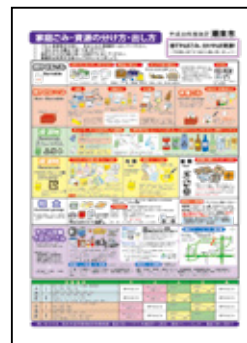


ペットボトルのラベルと
キャップは黄色い袋または
透明な45リットルの袋へ

『家庭ごみ分別ポスター』、『ごみの分別と出し方(冊子)』は、潮来市役所(市民課、環境課、各公民館)で配布しています。また市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページ



家庭ごみ分別ポスター



ごみの分別と出し方
(冊子)

生ごみ処理機の購入補助を行っています



【補助対象】	家庭用生ごみ処理機	1世帯1基のみ	購入金額の1/2 (上限30,000円)
	コンポスト容器	1世帯2基まで ※70リットル以上	購入金額の1/2 (上限1容器3,000円)
	E M処理容器	1世帯2基まで ※11リットル以上	購入金額の1/2 (上限1容器3,000円)
【申請資格】	潮来市に居住し、住民登録のある方 以前に補助交付を受けた世帯については、5年を経過していること		
【申請方法】	直接、環境課窓口にお越しください。 申請書は市ホームページからもダウンロードできます。		
【必要なもの】	①商品名が明記されている領収書 ②購入した機器等の規格・形式が記載されている取扱説明書・保証書等 ③振込先の分かるもの(通帳等)		

不足額給付金のご案内



「不足額給付金」とは

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、納税者及び同一生計配偶者又は扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の「定額減税」が行われましたが、令和6年分の所得税額が確定した後、当初の給付金に不足があることが判明した方は、追加で令和7年度に支給します。

支給対象者

- 1 当初調整給付の算定に際し、令和5年所得等を基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことなどにより、令和6年分所得税及び定額減税の実績額等が確定したのちに、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で差額(不足)が生じた方。
 - ・令和5年所得に比べ、令和6年所得が減少し、給付すべき所要額に不足が生じた方
 - ・こどもの出生等により、扶養親族等が令和6年中に増加した方
- 2 個別に書類の提示(申請)により、給付要件を確認して給付する必要がある方。
(本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方)
【以下のいずれの要件も満たす方】
 - ・所得税及び個人住民税所得割ともに定額減税前税額がゼロ
 - ・税制度上、「扶養親族」対象外(青色事業専従者・事業専従者(白色)合計所得48万円超の方)
 - ・低所得世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していない

支給金額

- 1 個人に対し調整給付金で減税しきれなかった不足額を1万円単位で支給
- 2 原則4万円(定額)

申請方法

給付金を受け取るには申請が必要です。

対象と思われる世帯には、8月から順次、市から「確認書」を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

申請期限

10月31日(金)

【お問合せ】 定額減税について：税務課 税務グループ ☎63-1111 (内線133・134)
給付金支給について：社会福祉課 社会福祉グループ ☎63-1111 (内線390・391)

令和7年度 春季市民スポーツ大会結果

期 日 5月18日(日)～6月22日(日)

場 所 前川運動公園他



<団体競技>

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第4位
ソフトボール		後明クラブ	7パワーズ	シルバーファミリークラブ	—
バレーボール	9人制	ひれーねクラブ	大生原クラブ	潮来カンガルー	KASHIMA
バスケットボール	一般男子	チームイタコレイカース	牛堀クラブ	上戸	—
	一般女子	牛堀クラブ	まますん	—	—
サッカー	8人制	牛堀	おちょ	2中	—
	小学生低学年	潮来SSS	延方SS	日の出SSS	—
	小学生高学年	潮来SSS	延方SS	牛堀SSS	—
インディアカ		ノアB	ノアA	ノアC	エヴァ

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第3位
軟式野球		ドリームエンジェルス	JUMBO	レッドフィンガー	西道ホークス

<個人競技>

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第4位
テニス	ダブルス	ヤスダ ミツル ニッタ ミツオ 安田 充・新田 満雄	ヨシミ マサカツ モトミヤ ヤスマサ 義美 政克・本宮 康正	タカツカ タカヒロ タカツカ ヨウコ 高塚 恭大・高塚 陽子	—

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第3位
ソフトテニス	一般男子	ナガオカ タクミ ゴトウリュウヘイ 長岡 拓実・後藤 龍平	クリタ トモキ クリタ ユウト 栗田 智規・栗田 悠人	アラキ リョウ ミヤタ ナオキ 荒木 亮・宮田 尚季	サイトウ カスト シムラ ヒロキ 斉藤 和人・志村 洋生
	一般女子	カイスカ 貝塚 ひなた・タムカイ ひなの	ヨコタ サ ナ ナマイザワ アイナ 横田 紗菜・生井沢 愛奈	オヌマ カノン イムラ コア 小沼 華音・井村 心海	カサハラ ユ ア オクムラ ジュリ 笠原 唯愛・奥村 朱莉
	成年	イシカワ マサユキ イサヤマ タカシ 石川 正幸・伊佐山 貴史	ヨコスカ リョウ カワバタ セイイチ 横須賀 了・川端 誠一	イシヤマ ミツル イトウ ユウヤ 石山 満・伊藤 優弥	アキモト マサアキ アキモト ミ キ コ 秋本 賢輝・秋本 美紀子
	小学生低学年	シマザキ サ ホ 島崎 咲穂	ミヤウチ サ キ 宮内 彩希	オオカワ ソヨカ 大川 颯夏	—
	小学生高学年	オヌマ ナ ナ 小沼 菜々	カサハラ ヒロム 笠原 大夢	オオカワ アキト 大川 彰斗	—
バドミントン	上級 男子ダブルス	キタヤマ ミツヒコ ウメハラ ヒデオ 北山 光彦・梅原 秀夫	イトウ カツキ イケダ マサヨシ 伊藤 勝輝・池田 正善	ミヤザキ ヨウイチ コハマ スエヒロ 宮崎 洋一・小濱 未広	ノ ダ ノブヒロ タニ ヒロユキ 野田 信博・谷 広行
	上級 女子ダブルス	ササモト ナオミ センダ アケミ 笹本 直美・千田 明美	シモソコガワ ユウキ ナカタニ コ 下曽小川 裕起・中谷 うた子	オザワ レイコ タムラ ノリコ 小沢 鈴子・田村 紀子	シゲザネ エツコ イトウ ユウコ 重実 悦子・伊藤 裕子
	中級 ダブルス	イチカワ ユ キ コ ニシタケ トミコ 市川 由喜子・西竹 富美子	ノグチ ユウコ オオボ マユミ 野口 有子・大保 真由美	キ シ トモキ ヨコヤマ ヒロコ 貴志 友紀・横山 広子	フジワラ カズヤ マツモト タカオ 藤山 和也・松本 貴夫
	初級 ダブルス	ワタナベ ムツミ カネコ ナオミ 渡邊 睦美・金子 直美	フジワラ ミサコ シシド ジュンコ 藤原 美佐子・穴戸 順子	フジワラ ノリコ ヤマ本 シズカ 藤原 典子・山本 静	イトウ テルヨ フ セ カオリ 伊藤 照代・布施 香織
剣 道	中学生男子	アサノ コウタ 浅野 琥太	モギ ヒロト 茂木 紘音	セキカワ ユイト 関川 結斗	サカモト ハルト 坂本 晴翔
	中学生女子	イイダ マイ 飯田 真維	オオツカ ハツキ 大塚 芭月	ヒ ガ ア ス キ 比嘉 明日来	—
	部 門	特別賞			
	小学生	セキカワ ユ ナ 関川 結菜	ヨシカワ ヨナツ 吉川 小夏		

競技名	部 門	射 詔 の 部 優 勝		
弓 道	一般	オオサキ シンイチ 大寄 真一		
		射込の部優勝	射込の部準優勝	射込の部第3位
		オオサキ シンイチ 大寄 真一	クロス ツヨシ 黒須 剛	モチヅキ ヤスオ 望月 泰夫

千葉ロッテマリーンズ ホームゲーム 潮来市民特別招待

- ▶ **日程** 9月2日(火)、3日(水)、4日(木)、
9日(火)、18日(木)
- ▶ **会場** ZOZOマリンスタジアム
(千葉市美浜区美浜1番地)
- ▶ **応募対象** 市内在住・在勤・在学の方
- ▶ **招待人数** 各日100組 200名
※1組につき1日程お申し込み可能、応募者多数
の場合抽選
※追加で4枚までご優待価格にて購入可能
- ▶ **申込期間** 8月1日(金)正午～17日(日)午後11時59分
- ▶ **抽選結果** 8月22日(金)に球団より
メールにて通知予定



申込先
ホームページ

【お問合せ】
マリーンズインフォメーションセンター
☎0570-026-226

MR(麻しん風しん)・二種混合・ 日本脳炎の予防接種について

接種していない方は忘れずに接種しましょう。

予防接種の種類	対 象	接種期限
MR (麻しん風しん)	1期 ・令和4年4月2日～令和5 年4月1日生まれのお子 さま ※令和6年度に2歳になっ た方で未接種の方	令和9年3月31日まで ※接種期間延長して います
	2期 ・現在小学校1年生のお 子さま ※令和6年度に年長児で 未接種の方	
	令和8年4月に小学校へ入 学するお子さま	令和8年3月31日まで
二種混合(DT)	現在、小学校6年生のお 子さま	13歳のお誕生日の 前日まで
日本脳炎2期	現在、小学校4年生～6年 生のお子さま	13歳のお誕生日の 前日まで

- ▶ **費用** 無料 ※期限を過ぎると全額自己負担
- ▶ **接種方法** ①医療機関に電話予約
②母子健康手帳、資格確認証等、予診
票を持参して接種

※潮来市に住民登録のある方のみ対象となります。

【お問合せ】
かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

令和8年「二十歳のつどい」 のお知らせ

- ▶ **日程** 令和8年1月11日(日)
- ▶ **会場** 中央公民館
- ▶ **対象** 平成17年4月2日～
平成18年4月1日に出生の方
※潮来市に住民登録のな
い方で、出席希望の方
は、中央公民館へ10月31日(金)までに、
申込書を提出してください。(代理申請可)
申込書は中央公民館にあります。
電子申請の場合は、下記QRコードよりお
申込みください。



※成人年齢の引き下げにより、名称を
「新成人のつどい」から「二十歳のつ
どい」に変更しました。



申込先

【お問合せ】
生涯学習課(中央公民館内) ☎66-0660

あやめ笠づくり講習会 開催

シルバー人材センターでは、あやめ笠づくりを引き
続き継承していくため、市民の皆様にご経験していただ
く中笠づくり体験を開催します。

丁寧に教えますので、体験してみませんか？

- ▶ **日 程** 9月8日(月)～12日(金) 5日間
- ▶ **時 間** 午前10時～午後3時
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **会 場** 潮来市シルバー人材センター 活動室
- ▶ **対象者** 市内在住で参加できる方
- ▶ **定 員** 10名
- ▶ **持ち物** 昼食、作業のできる服
- ▶ **申込締切** 8月29日(金)
- ▶ **申込方法** 下記連絡先へ電話にて申し込み。
氏名、生年月日、性別、住所、電話番
号をお伝えください。



【お問合せ】潮来市シルバー人材センター ☎63-1213

茨城県八士会 無料相談会 開催

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が無料相談に応じます。法律や行政、税務、会計、労働・社会保険、不動産についてご相談のある方はご来場ください。

- ▶ **日時** 9月7日(日)
午前10時～午後3時30分
(受付終了:3時)
 - ▶ **会場** 茨城県産業会館
大会議室
(水戸市桜川2-2-35)
 - ▶ **備考** 事前予約不可・
当日受付順
- 問 茨城土地家屋調査士会 事務局
☎029-259-7400

不動産取得税の 減額について

不動産取得税は、次の場合、減額・還付される場合があります。

- 住宅用土地を取得後3年以内、または取得前1年以内に、住宅を新築した場合
- 住宅用土地を取得した前後1年以内に、その土地の上にある中古住宅を取得して居住する場合

※災害により滅失または損壊した不動産に代わる不動産を取得した場合についても、不動産取得税が軽減される場合があります。詳細はお問合せください。

- 問 茨城県行方県税事務所 課税第二課
☎0299-72-0773

難病疾患者・ 家族同士の交流会

居住地に近い場所で難病患者、家族同士の交流の機会を設け、保健所職員や相談支援員による助言、当事者同士の体験談等を語り合う地域別交流会を開催いたします。

- ▶ **日時** 9月16日(火)
午後1時30分～3時
(受付開始:1時～)
- ▶ **会場** 茨城県潮来保健所
1階中会議室
- ▶ **対象者** 難病患者・家族(疾患は限らない)・支援者等
- ▶ **申込先** 下記連絡先に電話にて申し込み

問 潮来保健所 健康増進課
☎66-2118

障害者就職面接会 開催

障害のある方を雇用する予定の事業所と障害のある方が一堂に会して面接を行います。

- ▶ **日時** 9月17日(水)
午後1時～3時30分
(受付開始午後0時30分～)
- ▶ **会場** アートホテル鹿島セントラル
(旧鹿島セントラルホテル新館)
(神栖市大野原4-7-11)
- ▶ **申込方法** ハローワーク常陸
鹿嶋へ電話にて申し込み。

問 ハローワーク常陸鹿嶋
☎0299-83-2318(内線42#)



「こどもの人権相談」強化週間 お電話で相談に応じます

いじめや児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題の解決を図るための活動強化週間です。悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。



- ▶ **電話番号** ☎0120-007-110
- ▶ **期間**
8月27日(水)～9月2日(火)
平日:午前8時30分～午後7時
土日:午前10時～午後5時
※上記期間以外にも、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談を受付けています。
- ▶ **相談員** 法務局職員・人権擁護委員
- ▶ **実施機関**
水戸地方法務局・
茨城県人権擁護委員連合会

子どものための養育費 無料電話相談会 開催

茨城青年司法書士協議会は、全国青年司法書士協議会と共催で、養育費でお悩みの方、ぜひご相談ください。

- ▶ **日時** 8月30日(土)
午前10時～午後9時
 - ▶ **電話番号** ☎0120-567-301
(フリーダイヤル)
- 相談無料。秘密厳守。予約不要。
- 問 茨城青年司法書士協議会
担当 渡邊
☎029-229-2322

広告募集

「広報いたこ」へ
広告を掲載しませんか!

潮来市では、「広報いたこ」「潮来市公式ホームページ」に有料広告掲載される方を募集しています。

詳しくは、潮来市役所 秘書課まで
〒311-2493 潮来市辻626
☎0299-63-1111 FAX 0299-80-1100





人命救助活動に対し感謝状

5月16日(金)潮来港付近の常陸利根川で発生した水難事故に際し、日本バスプロ協会所属の水野高広さんが、いち早く異変に気づき現場へ向かい、迅速な救助活動を行いました。また、陸地からその様子を目撃した潮来市の北川重男さんが、すぐに通報を行い、的確な連携により迅速な救助へとつながりました。

この功績をたたえ、両名に感謝状の贈呈式が行われ、潮来消防署の石内署長から感謝の言葉とともに感謝状が手渡されました。

潮来消防署
6/23(月)



潮来高校ローイング部関東大会準優勝

関東高等学校ローイング大会が行われ、潮来高校ローイング部 ダブルスカルで出場的小林都和さん(3年)、萩原芽生さん(2年)が準優勝に輝きました。

日頃の厳しい練習の成果を発揮し、力強い漕ぎで強豪と互角に競り合いました。小林選手は「8月のインターハイで雪辱を果たす」とさらなる飛躍を誓っています。おめでと
うございました。

河口湖競艇場

5/31(土)~6/1(日)



県道潮来佐原線植栽帯整備事業

国土交通省が認定する日本風景街道の一つである「潮来あやめ 花街道」の美しい景観づくりの一環として、県道潮来佐原線植栽帯整備委員会の方々にご協力いただき、潮来インターチェンジから道の駅いたこ付近、約2kmに及ぶ植栽帯にコスモスの種を蒔きました。潮来に訪れる人々を楽しませようと、丁寧に種をまく姿が見られ、街道沿いに彩り豊かな景色が広がることが期待されます。大変お疲れ様でした。

県道潮来佐原線
6/28(土)



JFAこころのプロジェクト「夢の教室」開催

津知小学校の5年生を対象に「夢の教室」が開催され、ダブルダッチ選手の杉野賢悟選手が先生として登壇しました。アクロバットの実演を交えたトークや身体を使ったゲームを通じ児童たちに「挑戦する心」や「仲間を支える大切さ」を伝えました。最後に、子どもたちは夢シートに未来の思いを記入し、笑顔と希望あふれる時間となりました。

津知小学校
6/24(火)



水郷潮来あやめ園整備事業

各関係団体や市民ボランティアの皆さまにご参加いただき、水郷潮来あやめ園の除草・清掃作業を行いました。暑い中での作業となりましたが、多くの方にご協力いただき、園内をきれいに整えることができました。

来年も美しい花が咲き誇りますように。ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

水郷潮来あやめ園
7/5(土)



潮来市防災訓練

台風や大雨による河川の氾濫を想定した防災訓練が、延方小学校をメイン会場として市内全地区で実施されました。当日は、潮来市消防団、潮来消防署、行方警察署、ルート51無線クラブ、潮来市地区赤十字奉仕団、陸上自衛隊勝田駐屯地など、多くの皆さまにご協力をいただきました。

延方小学校では、心肺蘇生法の講習や水消火器を使った初期消火訓練、煙体験コーナーなど、多くの体験ブースが設置されました。また、各地区の皆さまを中心に避難所設営訓練を実施しました。ご参加いただいた皆さま、大変お疲れさまでした。

延方小学校 他
6/29(日)



なめがたしおさい農業協同組合より「ちやぐりん」寄贈

なめがたしおさい農業協同組合（代表理事組合長：安藤昌義さん）より、子どもたちの健やかな成長と食育への関心を高めてもらいたいとの思いから、JAグループが発行する子ども向け雑誌「ちやぐりん」を、市内小学校へ寄贈いただきました。子どもたちの食育指導に役立ててまいります。ありがとうございました。

教育長室
7/10(木)



第75回社会を明るくする運動 街頭キャンペーン

第75回社会を明るくする運動街頭キャンペーンを道の駅いたこにて開催しました。このキャンペーンは、犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや更生保護の活動について、広く知ってもらい理解を深めるために実施したものです。関係団体等約250名の方にお集まりいただき、潮来高校生徒会による司会進行や、牛堀中学校吹奏楽部による演奏など、盛大に実施することができました。

道の駅いたこ
7/5(土)

県が保育のお仕事をサポートします



茨城県では、保育の仕事に就きたい方の就職・復職のあっ旋、保育士資格の取得支援、保育の魅力発信イベントや現役保育士の就労継続サポート等を行っています。

①求人施設とのマッチング

希望の条件に合う求人をご案内し、就業後までサポートします。
新卒、未経験、ブランクのある方にもご利用いただいています。
施設見学、面接へのスタッフ同行も可能です。
利用ご希望の方は、お電話またはLINEでご連絡ください。

▶対象…保育の仕事をお探しの方(保育士資格をお持ちでない方も含む)

※保育士、保育教諭、保育補助、栄養士、調理師、調理員、事務員等



求人情報マッチング
システムのご案内

②令和7年後期保育士試験対策講座

▶対象…保育士資格を取得して県内で就業予定の方

【対面講座】全9科目を集中的に解説。

9月5日(金)県南会場(県南生涯学習センター)

9月6日(土)県央会場(セキショウ・ウェルビーイング福祉会館)

【WEB講座】全9科目を解説、試験前日まで視聴可能。



いばらき保育人材バンク
ポータルサイト



■いばらき保育人材バンクポータルサイト

<https://hoiku.pref.ibaraki.jp>

求人検索、施設情報閲覧、保育に関するお役立ち情報の閲覧ができます。
気になる求人があれば、お電話またはLINEでお問い合わせください。



LINEでも相談受付中です。

ID:ibaraki_hoiku

【お問合せ】 いばらき保育人材バンク事務局(いばらき保育サポートセンター)
水戸オフィス(県北・県央エリア担当) ☎029-350-5137
土浦オフィス(県西・県南・鹿行エリア担当) ☎029-896-6366
茨城県子ども未来課 ☎029-301-3243

潮来市上下水道課からのお知らせ

潮来市水道事業給水条例により、給水適正の保持を目的に古くなった水道用メーター器の交換作業を行います。ご不在の場合でも、交換作業を行わせていただきますのでご了承ください。

作業対象

潮来市全域

ご使用になっているメーターのうち有効期限(8年)を迎えるもの

作業期間

9月11日(木)～11月18日(火)まで

※交換作業に際しましては、料金などの請求は一切ありません。なお、施工業者は身分証明書を携帯しています。

※交換後に水が茶色く濁ったり、白く見えたりする場合がありますが、しばらく水を出し続けると元の状態に戻ります。

※その他、ご不明な点は、上下水道課水道グループまで、お問い合わせください。

【お問合せ】 上下水道課 水道グループ ☎63-1111 内線333



地域おこし協力隊通信

第74回



こんにちは！地域プロジェクトマネージャーの小林正英です。今回は私の業務の一部である地域おこし協力隊の募集についてお話していきます。

7月には、潮来市では地域おこし協力隊を2名募集しております。1名はおざわ菓子店の技術を継承する協力隊。もう1名は、株式会社モンベルと連携しながら、アウトドアやアクティビティで地域を盛り上げていく協力隊。前者は、一昨年度より募集をしており、現在全国の専門学校にお声がけしているところです。後者は今年度より、モンベルフレンドエリアに登録したタイミンで募集をしました。内容は一般社団法人移住交流推進機構が運営する地域おこし協

力隊の募集ページをご確認ください。

私が地域おこし協力隊時代に地域の方とSU事業として会社を立ち上げたように、協力隊が新しいコトを生み出せる可能性は大いにあります。なので、ぜひ地域の皆さまには、積極的に関わっていただきたいと思っています。潮来市内で活躍したい人が来るので、隊員として着任しましたら、温かい目でサポートしていただけますと嬉しいです。引き続きご協力よろしく願っています。



地域おこし協力隊
募集サイト



図書館だより

今月の本棚 (9月)

「道 road」

今日はいつもと違う道を通ってみませんか？目的地は同じでも、ちよつとワクワクするような気分を味わえそうです。たまには知らない道を散歩してみるのも冒険気分楽しいですね。

児童特集 (9月)

「星空を見上げて」

(お月さま・星のお話)

9月の別名は「長月」です。9月は秋に近づき、夜が長くなってくる頃だから「夜長月」、それを略して「長月」という別名がついたとか…。夜が長くなる9月に、星空を楽しめる絵本なんていかがでしょうか。



おはなし会予定表

9月4日(木) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/旧うしぼり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

9月7日(日) 午前11時～11時30分

「月」のおはなし
図書館スタッフ

9月12日(金) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/中央公民館)
図書館スタッフ

9月13日(土) 午後2時～2時30分

「おじいちゃんおばあちゃん」のおはなし
図書館おはなしボランティア

9月27日(土) 午後2時～2時30分

「音」のおはなし
図書館おはなしボランティア

9月の休館日

館内整理休館：9月17日(水)

特別整理期間：9月29日(月)～10月8日(水)

お問合せ

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期 間	催し物名	展示内容	備 考
8/10(日)まで	片岡 満 絵画展	絵画	最終日は15時まで
8/19(火)～8/24(日)	大崎善生遺作展	絵画	最終日は15時まで
8/26(火)～8/31(日)	MORI PHOTO CLUB展	写真	初日は13時より 最終日は15時まで
9/2(火)～9/7(日)	レンズの道草	写真	初日は13時より 最終日は15時まで

開館時間：午前10時～午後5時(入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

イベントのお知らせ

図書館カウンターまたはお電話にてお申込みください。

今からアクション!認知症予防講座

日 時：9月3日(水) 午後2時～3時

内 容：認知症予防や認知症について一緒に学びましょう。
手軽にできる体操や脳トレも実施します。

共 催：潮来市地域包括支援センター

対 象：認知症について興味関心のある方

募 集：15名程度/先着順

参加費：無料 ※事前申込要

モコモコしゅうをたいけんしよう

日 時：9月7日(日) 午後2時～3時30分

内 容：ニードルと毛糸で、モコモコかわいい刺繍をしましょう！

講 師：柴野 奈央氏

(クラフトハートトーカイ鹿島店 店長)

対 象：小学4年生以上

募 集：10名程度/先着順

参加費：1,000円 ※事前申込要

「ふわんふわん♪ベビートイづくり (赤ちゃん向けおもちゃ作り)」

日 時：9月20日(土) 午前10時30分～正午

内 容：身近な素材を使用して、ふわんふわん肌触りのよいベビートイを作りましょう。

対 象：中学生以上

募 集：10名程度/先着順

参加費：400円 ※事前申込要

持ち物：裁縫道具(縫い針、まち針、裁断はさみなど)、
必要であれば眼鏡

親子で楽しむリトミック講座

日 時：9月24日(水) 午前10時30分～11時15分

内 容：ピアノ演奏や歌に合わせて、親子で一緒に体を動かすリトミック講座を開催します。

講 師：小川 由紀氏

(ピアノ講師&リトミック研究センター認定講師)

対 象：乳児～未就学児

定 員：15組/先着順

参加費：無料 ※事前申込要



休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（9月）

9月 7日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
9月 14日（日）	ユビキタスクリニックHINODE	☎94-8008
9月 21日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
9月 28日（日）	飯 島 内 科	☎66-0280

夜間初期救急センター

現在休診しています。

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（8・9・10月）

相 談 名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	10月20日（月） 午後1時～4時	9月3日（水） 午後1時～4時	8月28日（木）・10月23日（木） 午前10時～11時
場 所	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
申込方法	事前にお電話にてご予約のうえお越しください。		
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎＃8000）
--------------	----------------------------------

おとな救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎＃7119）
--------------	----------------------------------

潮来市公式LINE

ID検索の場合はこちら
@itako082236



マイ広報紙



広報いたこをパソコンやスマートフォンから無料で検索・閲覧ができます。
キーワード検索が充実し、読みたい記事を探しやすいサイトです。

9 September 2025 CALENDAR

実施
場所

（市）…潮来市役所 （社協）…潮来市社会福祉協議会
（中公）…中央公民館 （か）…かすみ保健福祉センター《ひまわり》
（う幼）…旧うしぼり幼稚園

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
	1 胃・大腸がん検診（か） 子育て広場（う幼）	2 4か月育児児相談 （2025.4月生まれ）（か） 子育て広場（う幼）	3 心配ごと相談事業 （社協）	4 胃・大腸がん検診（か） 子育て広場（う幼）	5 7か月育児児相談 （2025.1月生まれ）（か） 子育て広場（中公）	6 胃・大腸がん検診（か）
7	8 ウェルカムベビー教室 （助産師編） 子育て広場（う幼）	9 1歳6か月児健診 （2024.2月生まれ）（か） 子育て広場（う幼）	10 いたこハートカフェ （カフェつぐみ） 14:00～15:30	11 子育て広場（う幼）	12 3歳児健診 （2022.6月生まれ）（か） 子育て広場（中公）	13
14 休日窓口開庁（市） 8:30～12:00	15 敬老の日	16 子育て広場（う幼）	17	18 1歳児育児相談 （2024.9月生まれ）（か） 子育て広場（う幼）	19 胃・大腸がん検診（か） 子育て広場（中公）	20
21	22 子育て広場（う幼）	23 秋分の日	24 胃・大腸がん検診（か）	25 胃・大腸がん検診（か） 子育て広場（う幼）	26 子育て広場（中公）	27
28 休日窓口開庁（市） 8:30～12:00	29 子ども子育て相談（か） 子育て広場（う幼）	30 子育て広場（う幼）	鹿島アントラーズ 9月のホームゲーム ○13日（土） 19:00～ 明治安田 J 1 第29節 vs 湘南ベルマーレ ○23日（火・祝）18:00～ 明治安田 J 1 第31節 vs セレッソ大阪			

◆今月の納税 ▶固定資産税の第3期分（納期限：9月30日）
▶国民健康保険税の第3期分（納期限：9月30日）

▶後期高齢者医療保険料の第2期分（納期限：9月1日）
▶後期高齢者医療保険料の第3期分（納期限：9月30日）
▶介護保険料の第3期分（納期限：9月1日）

第47回 水郷潮来花火大会

期 日：10月18日(土) 午後6時30分～

場 所：北利根川特設会場(水郷北斎公園)

※態度決定：当日午後1時。悪天候の場合、翌日19日(日)に順延。
19日(日)も悪天候の場合は中止。

■協賛金ご協力のお願い

大会前日の10月17日(金)まで協賛金を受け付けています。

【協賛特典】

① 3,000円以上 協賛された方

大会プログラムに協賛者の氏名を掲載します。(希望者のみ)

※印刷の都合上、9月下旬までに協賛をお願いします。

② 10,000円以上 協賛された方

①に加え、栈敷席7,000円を5,000円で購入できる特典付。

※栈敷席が規定数に達した場合、特典を終了することがあります。

【申込先】

潮来市観光商工課(潮来市辻626)

☎63-1111 (定休日：土日祝)

水郷潮来観光協会(潮来市あやめ1-1-16)

☎63-3154 (定休日：火曜日)

潮来市商工会(潮来市潮来1086-1)

☎94-6789 (定休日：土日祝)

■栈敷席販売中

窓口で、座席マップをご覧になり、座席を指定して現金で購入いただきます。

【栈敷席】1マス(1.8m×1.8m) 定員最大5人

① 普通席 1マス 7,000円 150マス限定

② 優良席 1マス 35,000円 10マス限定

※優良席には、テーブル・いす付(5名分)、駐車場1台、飲み物・食事・お土産の特典があります。

座席位置も、花火を間近で観覧できる位置となっています。

【販売窓口】水郷潮来観光協会(潮来市あやめ1-1-16) ☎63-3154 (定休日：火曜日)

③ ネット販売 普通席 西エリア 1マス 7,000円 141マス限定

詳細は右記QRコードよりご確認ください。※座席は購入順に指定されます。



■メッセージ花火販売中 (15人限定)

プロポーズ、ご家族やご友人の誕生記念、会社やお店のPRなど、ご希望のメッセージと共に花火を打ち上げてみませんか。

・4号玉 50,000円

・スターメイン(小) 150,000円

・スターメイン(大) 300,000円

【販売窓口】水郷潮来観光協会(潮来市あやめ1-1-16) ☎63-3154 (定休日：火曜日)

【お問合せ】水郷潮来花火大会実行委員会事務局(観光商工課内) ☎63-1111 内線241~244
水郷潮来観光協会 ☎63-3154

潮来市の人口のうごき

7月1日現在 () 内は前月比

総数 **25,844人**(-15)

男 性 **12,877人** (-5)

女 性 **12,967人** (-10)

世帯数 **11,623世帯** (+9)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

