

ITAKO

広報 潮来 Vol.291

6
2025



第74回
水郷潮来あやめまつり



第74回 水郷潮来あやめまつり

現在、あやめまつりが開催されています。
潮来のまちに、初夏の風がそよぎ、色とりどりのあやめ
(花菖蒲)が咲き誇ります。今年も嫁入り舟やろ舟遊覧な
どのイベントが実施され、水郷情緒をお楽しみいただけ
ます。皆様のお越しを心よりお待ちしております。





#水辺のある暮らし

#このまちが好き

#いたこ推し

潮来の魅力再発見

潮来をもっと好きになる。この特集では、潮来の「ヒト」「モノ」「コト」にスポットを当て、地域の魅力を発信していきます。

VOL.1



東京都世田谷区出身。4人家族で潮来市へ移住。現在は都内企業で経営コンサルタントとして働く傍ら、非営利団体「一般社団法人いたこミズベデザイン」の代表として地域活動に取り組む。

潮来市在住
横地 綾人さん
(よこち あやと)

潮来の水辺を活かした アクティビティ「SUP」

あやめ園や県民の森で開催されるイベントでは、近年注目を集めている水辺のアクティビティ「SUP（スタンドアップパドルボード）」の体験会が開催されています。SUPはハワイ発祥のスポーツで、サーフボードよりやや大きなボードに立ち、パドルを使って水面を進みます。

地元でも関心が高まり、初めて体験した方は「落ちないかな？」と不安を口にしながらも、終始笑顔で楽しむ姿が見られました。

このSUP体験をはじめ、水辺を活かしたさまざまな活動を行っているのが一般社団法人いたこミズベデザインです。潮来市および周辺地域



の水辺を活用したアクティビティやコミュニティづくりを通して、まちの魅力を再発見し、地域の活性化に取り組んでいます。

今回は同法人の代表であり、潮来市に移住された横地綾人さんにお話を伺いました。

なぜ潮来に？

「最初に就職したのは鹿嶋市の会社でした。その後結婚し、私は東京の会社に転職しました。そして住む場所を改めて考えることにしたんです。」田舎で暮らしたいという思いがあり、心身のリフレッシュとワークライフバランスの取れた暮らしを望んでいました。子どもたちにも自然の中で育ってほしい。そうした想いを叶えられ、夫婦それぞれのキャリアも大切にできる場所、それが潮来だったといいます。

移住前には「お試し移住」も経験し、東京への通勤が可能かどうかを確認しました。「潮来バスターミナルから高速バスで通勤できるので、思っていた以上に便利でした。通勤中も座れて移動時間を仕事にあてることもできます。実際、移住後の方が仕事の成果も上がっており、心身のリフレッシュが良い影響を与えていると思います。」

潮来市の魅力は？

「移住してよかったのは、自然がすぐそばにあるところですね。渡り鳥がふと目に入ったり、季節の変化を感じられるのがいいと思います。広い空や平らかな土地、水辺の景色も落ち着きます。自然が近いおかげで、普段の生活がちよっと豊かに感じられます。」

地域に根差した活動について

「私にとって、東京に出勤して寝に帰るだけの生活では、潮来に住んでいる実感が薄く淋しく感じました。せつかく自然豊かなこの地に住むのだから、潮来の豊かな地域資源を活かした活動を通じて、地域に根差した暮らしをしたいと思いました。」

「水郷のまちなみや水辺の自然環境は、この地域ならではの資源です。地域の皆さんもとてもフレンドリーで温かく受け入れてくれたこともあり、SUPなどの水辺のアクティビティをはじめることができました。」

今後の展望は？

「ミズベデザインは「潮来の日常に水辺を」というビジョンを大切にし、SUP事業のほか、イベント「ミズベデザイン」「ミズベシアター」の開催、コミュニティスペース「ネオ図書館」（潮来662-1）運営など水辺で楽し

む企画に取り組んでいます。水辺に人が自然と集まり、語り合い、笑顔が行き交うようなにぎわいのある風景をつくることで、地域のつながりが育まれ、その中で子どもたちが地元の魅力に触れ、少しずつ「このまちが好き」と思ってくれるようなきっかけになればと願っています。



コミュニティスペース ネオ図書館（潮来市潮来662-1）

「#いたこ推し」

ヒト・モノ・コトを通じて潮来市の魅力をこれからも発信してまいります。広報特集へのご協力や情報提供お待ちしております。

お問合せ先 潮来市情報戦略室
✉ hashin@city.itako.lg.jp

新しい区長を紹介します

潮来市区長会会長 草野 孝司（八代地区代表区長・横須賀東区長）

～区長会会長挨拶～

このたび、潮来市区長会会長に就任いたしました草野孝司でございます。潮来市の皆様には日頃より各区の諸活動に対し、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。潮来市区長会の会長という重責を担うことに身の引き締まる思いです。

区長会では、各区長と連携を図り、自治会に関する様々な課題の解決に向けて取り組んでまいります。課題の中には自治会加入率の減少もございます。高齢化や代替わりによって自治会を退会される方が増えている中で、若い世代の方々に新規加入いただくことは、とても重要であると考えております。自治会加入率を増加させていくために、魅力ある自治会活動の実現を目指して行政と協力して邁進してまいります。

また近年は、線状降水帯や台風、地震などの自然災害が甚大な被害をもたらしております。区長会では、有事に備えて防災に関する研修に参加するなどして、知識や実践力を高め災害に備えてまいります。

各自治会の活動は、地域の皆様のご協力によって支えられております。今後ともお力添えをいただけるよう会長として区長会の皆様とともに励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



■潮来市区長会副会長

中村 宏（潮来地区代表区長・大塚野区長）

吉川 秀樹（日の出地区代表区長・日の出6丁目区長）

土子 修（津知地区代表区長・後明区長）

黒須 剛（延方地区代表区長・下田区長）

浦橋 則充（大生原地区代表区長・水原2区長）

大崎 茂樹（かすみ地区代表区長・清水区長）

地区名		氏名
潮来	西町	北島 信之
	◎ 大塚野	中村 宏
	浜丁	濱田 昭男
	上丁	横田 直樹
	○ 下丁	井坂 安則
	あやめ2丁目	高木 秀明
	二丁目	塚本 成志
	三丁目	菅沼 一之
	四丁目	高品 欣功
	五丁目	矢屏 靖司
	六丁目	槁本 勝男
	七丁目	窪谷 武彦
	八丁目	磯山 章
	七軒丁	山本 哲也
津知	十番	園部 幸男
	十四番	森田 真二
	新町	伊藤 博之
	◎ 後明	土子 修
	将監	土子 正彦
	江寺	永井 一康
	○ 貝塚	仲澤 宏之
	築地	江口 学
	川尾	原口 昭彦

地区名		氏名
日の出	日の出1丁目	宮本 正実
	日の出2丁目	錦織 俊雄
	日の出3丁目	大葉 正明
	日の出4丁目	小林 俊夫
	○ 日の出5丁目	後藤 恭央
	◎ 日の出6丁目	吉川 秀樹
	日の出7丁目	箕輪 高二
	日の出8丁目	木村 勝郎
延方	大洲	高須 義明
	須賀	大川遊亀男
	曲松	山澤 豊喜
	古高	佐谷 彰宏
	小泉	篠塚 信次
	新宮	柏崎 政明
	大山	吉川 春男
	◎ 下田	黒須 剛
	○ 洲崎	高須 信夫
	東	小谷野秋男
	西	池田 敏光
	徳島	吉川 富男
	福島	永長 宏之
	米島	篠塚 信一
	前川	山本 一心

地区名		氏名
大生原	水原1	臼井 孝
	◎ 水原2	浦橋 則充
	水原3	根本 昌浩
	釜谷	今泉 剛一
	大生	田口 健
	○ 大賀	箕輪与志雄
かすみ	牛堀第一	大堀 誠
	牛堀第二	久松 経雄
	永山東	浅野 健二
	永山西	根本富美雄
	○ 堀之内	鬼沢 勝一
	茂木	茂木 悦男
八代	◎ 清水	大崎 茂樹
	○ 芝宿	高塚 章一
	横須賀西	方波見清弘
	◎ 横須賀東	草野 孝司
	台上戸	小川 清司
	宿	石井 俊哉
	古宿	仲田 孝
	赤須	茂木 治男

（敬称略）

◎地区代表区長

○地区副代表区長

区（自治会）への加入等については、下記までご連絡ください。

【お問合せ】総務課 総務グループ ☎63-1111 内線232

5月26日から 戸籍にフリガナを記載する制度がはじまりました

氏名にフリガナが記載されるようになり、住民票やマイナンバーカードをはじめ様々なサービスにおいて本人確認事項として利用されることになります。

本籍地の市区町村から氏名のフリガナの確認通知が届きます

※通知に記載のフリガナを確認いただき、正しい場合は、**届出の必要はありません**。

※誤っている場合は**必ず届出**をお願いします。

確認通知の送付時期

(潮来市に本籍のある方)

6月24日から確認通知(ハガキ)を順次発送予定です。

(他の市区町村に本籍のある方)

市区町村により送付時期が異なります。詳細は本籍地の市区町村のホームページ等をご確認ください。

フリガナの届出方法

(来 庁 に よ る 届 出) 本籍地のほか、お近くの市区町村の戸籍担当窓口でも、届出が可能です。

(オンラインによる届出) マイナンバーカードをお持ちで電子証明書が有効な方は
マイナポータルで届出が可能です。詳細は、マイナポータル公式ホームページをご覧ください。

(郵 送 に よ る 届 出) 潮来市ホームページより様式をダウンロードし、本籍地の市区町村宛に届出をしてください。

確認通知のハガキが届いたら
「氏」と「名」両方の確認を
お願いします。



コセキツネ



潮来市
ホームページ



法務省
ホームページ

<確認通知(ハガキ)のイメージ>

戸籍に記載される振り仮名の通知書

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます。

〇〇県〇〇市長

本籍 〇〇県〇〇市〇〇1234番地

【氏の振り仮名】

氏 法 務

振り仮名 ホウム

氏の振り仮名の届出が可能な方 法務 太郎 様のみ

①
「氏」の
フリガナ
を確認

【名の振り仮名】

①	名	太 郎
	振り仮名	タロウ
②	名	京 子
	振り仮名	キョウコ
③	名	正
	振り仮名	タダシ
④	名	ゆ り
	振り仮名	ユリ
名の振り仮名の届出が可能な方		①～④の方が個別に届出可能です。 (未成年者については、親権者からの届出も可能です。)

②
「名」の
フリガナ
を確認

詐欺にご注意ください!

フリガナの届出に当たって、法務省や市区町村が**金銭を要求することはありません**。不審に思ったら、すぐにご相談ください。

- ・お近くの市区町村の戸籍担当課窓口
- ・最寄りの警察署または警察相談専用電話#9110
- ・消費者ホットライン 188(いやや!)



コセキツネ

ご不明な点がございましたら、
お問合せください。

【お問合せ】
法務省振り仮名コールセンター
☎0570-05-0310

マイナポータルの操作について
☎0120-95-0178

潮来市 市民課 市民グループ
☎0299-63-1111 (内線)112~116

国民健康保険に

ご加入されている方のお手元の健康保険証の有効期限は
令和7年7月31日に満了となります。

健康保険証の有効期限が切れたあとは、

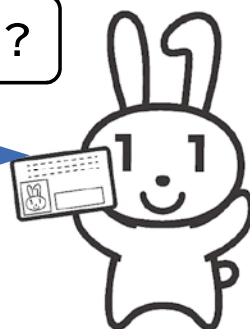
マイナ保険証か資格確認書
で医療機関・薬局にて受付をしてください。

従来の健康保険証は新たに発行されなくなり、
マイナ保険証を基本とするしくみに移行しています。



マイナ保険証を使ってる人はどうしたらいいの？

ぜひ、そのままお使いください！



マイナ保険証でないと受診等できないの？

マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず資格確認書が交付されます。

また、マイナ保険証をお持ちの方でも、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している医療保険者に**申請すれば資格確認書を取得できます**。親族等の法定代理人や介助者等による**代理申請も可能**です。



**まずはマイナンバーカードを持っているか
ご確認ください！**



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間（年末年始を除く） 平 日：9時30分～20時00分
土 日 祝：9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の保険証利用につい
てもっと知りたい方
はこちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

子ども子育て相談 (予約制・相談無料)



うちの子なんだか
落ち着きがないな...

どんなふうに接したら、
いいんだろう？



子どもの成長で気になることはありませんか？ また、そのお子さんとの毎日の生活に「イライラしてしまう」ことはありませんか？

潮来市では、「発達が気になるこどもの保護者」の方を対象に「**公認心理師**」個別相談を行っております。お気軽にお問い合わせください。

日程 ▶ 6/23(月) 7/28(月) 8/25(月) 9/29(月) 10/27(月) 11/17(月) 12/22(月)
令和8年1/26(月) 2/16(月) 3/23(月)

時間 ▶ ①午前9時30分 ②午前10時30分 ③午前11時30分 ④午後1時30分 ⑤午後2時30分
⑥午後3時30分

対象 ▶ 潮来市内在住で“発達が気になる” 小学校1年生から中学校3年生の保護者
(※必要であればお子さんとの面接も有)
ストレスなどが原因で起こる不調面(身体・心理・行動など)があるお子さんへの関わり方などでも相談が可能です。

場所 ▶ 潮来市かすみ保健福祉センター

【お問合せ】 社会福祉課 障害福祉グループ ☎63-1111 内線393 (こども子育て相談担当)

いばらき若者サポートステーション就労相談のお知らせ (事前予約・相談無料)



さまざまな理由で仕事に就くことが困難な若者のために就労相談を実施しております。(対象は15歳～49歳の未就労者とそのご家族)

「働きたいのに働けない」「誰に相談したらいいかわからない」「就職活動のやり方を教えてほしい」など、就職に悩む方へのご相談にキャリアコンサルタントが応じています。相談は個別に行い、一人ひとりのお話を丁寧にお聞きいたします。電話による事前予約制で、相談は無料です。

【鹿行地区】

日時 ▶ 毎月、第1・第2・第3火曜日(祭日は除く)
午前10時～正午・午後1時～3時
(1人1時間予定)

場所 ▶ 鹿行勤労文化会館

【県央地区】

日時 ▶ 日曜日・祭日を除く毎日
午前10時～午後5時

場所 ▶ いばらき若者サポートステーション
(水戸市赤塚1丁目1番地 ミオスビル1階)

【予約・申込先】 いばらき若者サポートステーション ☎0120-717-557

医療福祉費支給制度（マル福）受給するには申請が必要です

医療福祉費支給制度（通称マル福）とは

医療機関等にかかられた際の、医療費の一部を助成する制度です。

定期健診、予防接種、差額ベッド代、入院時の食事代、おむつ代、文書料など、保険外のものについては対象になりません。

対象となる方

潮来市に住所があり、各種の健康保険に加入している方のうち、次の①～④のいずれかに該当する方です。

※③ひとり親(母子・父子)家庭及び④重度心身障害者等には所得制限があります。

①小児(所得制限なし)

0歳から18歳まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

年齢区分	県 所得制限内	県 所得制限超【すこやかマル福】
0歳～小学6年生	ピンク色の受給者証(外来・入院)	ラベンダー色の受給者証 (外来・入院)
中学1年生～18歳	ピンク色の受給者証(入院のみ)	
	ラベンダー色の受給者証(外来のみ)	

※表中の網掛け部分は、潮来市独自の「すこやかマル福」制度に該当する部分です。

市では、県の所得制限を超えた方に対して、市独自で所得制限を撤廃し、医療費の助成を行っております。

(②妊産婦も同様)

②妊産婦(所得制限なし)

母子手帳の交付を受けた妊産婦

(母子手帳交付月の初日から出産日(流産・死産を含む)の翌月末日まで)

県 所得制限内	県 所得制限超【すこやかマル福】
水色の受給者証	ラベンダー色の受給者証

③ひとり親(母子・父子)家庭(所得制限あり) ◆ピンク色の受給者証

・次のア～ウの子を看護している配偶者のいない方とその子

ア. 18歳未満の子

イ. 20歳未満の障害児

ウ. 20歳未満の高校在学者

・父母のいない子

※配偶者のいない方:死別、離別、遺棄、配偶者が重度心身障害者のマル福をお持ちの方など

④重度心身障害者等(所得制限あり) ◆ピンク色の受給者証

・身体障害者手帳1級、2級または3級内部障害(心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス、肝機能障害)

・身体障害者手帳3級かつIQ50以下

・療育手帳A(最重度)またはA(重度)

・特別児童扶養手当1級支給対象児童

・障害年金1級受給者

・精神障害者保健福祉手帳1級

・身体障害者手帳4級かつIQ50以下

・身体障害者手帳3級または4級かつ精神障害者保健福祉手帳2級

・精神障害者保健福祉手帳2級かつIQ50以下

自己負担について

●茨城県内の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証を窓口 to 必ず提示してください。

外来:医療機関ごとに1日600円 月2回(1,200円)
までの自己負担

入院:医療機関ごとに1日300円 月3,000円までの
自己負担

薬局:自己負担なし

※重度心身障害者等の方は、自己負担はありません。

※マル福受給者証の提示忘れにご注意ください。

●茨城県外の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証は使用できません。

①窓口で全額支払をします。

②領収書を月ごとにまとめて市民課保険年金グループへ提出してください。

※領収書の提出は、受診日から2・3か月を目安にお願いします。

※同じ医療機関等で同じ月に受診された領収書は、必ずばらさないで提出してください。

③自己負担分を差し引いて、後日振込でお支払いします。

申請に必要なもの

申請するマル福の種類によって提出書類が異なります。詳細は市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

【お問合せ】市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線122

児童扶養手当について

父母の離婚などにより、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進を目的として支給される手当です。

※児童扶養手当は受給資格があっても請求しないと受給できませんのでご注意ください。

対象となる児童

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| ①父母が離婚した児童 | ⑥父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童 |
| ②父または母が死亡した児童 | ⑦父または母が1年以上拘禁されている児童 |
| ③父または母が一定程度の障がいの状態にある児童 | ⑧母が婚姻によらないで生まれた児童 |
| ④父または母の生死が不明な児童 | ⑨母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童 |
| ⑤父または母が1年以上遺棄している児童 | |

「児童」とは、18歳に到達してから最初に迎える3月31日(18歳の年度末)までにある者をいいます。

ただし、心身に中度以上の障がいがある場合は、20歳未満までとなります。

手当月額(令和7年4月分～)

区分	全部支給	一部支給※
1人目	46,690円	46,680円～11,010円
2人目以降加算額	11,030円	11,020円～ 5,520円

※一部支給については、所得に応じて手当額が決定されます。

支払時期

手当は認定請求をした日の翌月分から支給され、前月分までを**奇数月の11日**に、指定された口座に振込みます。

※11日が土日、又は休日の際は繰り上げて支給します。

令和7年度 支払日(支払対象月)					
5月9日 (3・4月分)	7月11日 (5・6月分)	9月11日 (7・8月分)	11月11日 (9・10月分)	(R8)1月9日 (11・12月分)	(R8)3月11日 (1・2月分)

所得限度額(令和6年11月分～)

所得限度額表

扶養親族の数	本人		扶養義務者・配偶者等
	全部支給	一部支給	
0人	69 万円	208 万円	236 万円
1人	107 万円	246 万円	274 万円
2人	145 万円	284 万円	312 万円
3人以降	38万円ずつ加算		

前年の所得(課税台帳上の所得に前年受け取った養育費の8割を合算した額)が左記の限度額以上ある場合は、手当の全部または一部が支給停止となります。

※給与所得・公的年金所得等がある方は、所得金額から追加で10万円控除して手当額を算定。

公的年金等の受給があるとき

公的年金等の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。ただし、公的年金等が児童扶養手当額より高い場合、児童扶養手当は全額支給停止となります。障害基礎年金等を受給している方は、障害基礎年金等の子の加算部分の額が児童扶養手当額より低い場合、その差額分の児童扶養手当を受給できます。

※新たに公的年金の受給を開始された方は届出が必要です。

現況届の提出

児童扶養手当を受けている方(全部支給停止を含む)は、毎年8月1日現在の状況等を確認するための届け出が必要です。

※現況届を提出しないと、11月分以降の手当が受給できなくなります。また、2年間この届を出さないと受給資格を失います。

手当を受けるための手続き

手当を受ける方の支給条件により提出する書類が異なりますので、お問い合わせください。

窓口にお越しの際は時間に余裕をもってお越しください。



市ホームページ

【お問合せ】子育て支援課 ☎63-1111 内線388

市県民税の申告は お済みですか？

申告は、行政機関における証明書の交付や所得判定の根拠となります。未申告の場合、国民健康保険税の軽減が受けられない、証明書が発行できないなど不利益が生じる恐れがあります。未申告の方は、早めに申告しましょう。



▶必要な物

- ・身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）
 - ・源泉徴収票 ※給与所得者、年金受給者
 - ・収支内訳書 ※営業、農業、不動産所得
 - ・生命保険料等の控除証明書や社会保険料（国民健康保険、国民年金等）の領収書等
- ※令和6年中の全ての所得を申告してください。

【お問合せ】 税務課 税務グループ
☎63-1111 内線132～134

中小企業のための無料法律相談 「ひまわりほっと法律相談会」

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の経営者の方の法律問題に弁護士が無料で相談に応じます。

- ▶日時場所: ①7月18日(金) 水戸法律相談センター
②7月17日(木) 土浦法律相談センター
③7月14日(月) 下妻法律相談センター

▶実施時間: 午後1時30分～4時

▶相談方法: 面談相談(事前予約制、相談時間30分)

▶予約受付開始: 7月1日(火) 午前10時

▶申込先:

- ①茨城県弁護士会水戸相談センター ☎029-227-1133
- ②茨城県弁護士会土浦相談センター ☎029-875-3349
- ③茨城県弁護士会下妻相談センター ☎0296-44-2661

【お問合せ】 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501

カンピロバクター食中毒について ～潮来保健所からのお願い～

夏場は高温多湿で細菌が増えやすい季節のため、細菌による食中毒に注意が必要です。特に、細菌性食中毒事件発生数ワースト1位の「カンピロバクター食中毒」にご注意ください。

カンピロバクター食中毒とは

- ▶原因: 鶏や牛などの腸内にいるカンピロバクターという細菌で、少量の菌でも食中毒を起こすが、熱に弱いという特徴があります。
- ▶症状: 嘔吐、下痢、発熱など。感染後、まれにギラン・バレー症候群（手足の麻痺や呼吸困難など）を発症することもあります。
- ▶感染源: 生または加熱不足の鶏肉を食べることや調理中の取扱い不備による二次汚染など。
- ▶注意点: 新鮮な鶏肉にも食中毒を起こす量のカンピロバクターがついていることがあるため、**鮮度が良くても、鶏肉の生食や加熱不十分なメニューは安全ではありません。**

▶予防方法

- (1) お肉は中心部まで十分に加熱しましょう。
(75℃以上で1分間以上)。
- (2) お肉用と他の食品用に調理器具や容器を分けましょう。
- (3) お肉を触った後は、せっけんでよく手を洗いましょう。
- (4) お肉に触れた調理器具などは使用した後、よく洗って消毒しましょう。

【お問合せ】 潮来保健所 衛生課 ☎66-2116

一人で悩んでいませんか？ ひきこもり出張相談会

ひきこもりの問題について、専門相談員が相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶日時 7月15日(火)
午後1時、2時、3時
※相談1件50分

▶場所 潮来市社会福祉協議会 会議室

▶対象 茨城県内在住で、ひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

▶相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター

▶費用 無料

▶申込方法 7月12日(土)までに電話かメールにて下記までお申し込みください。

【お問合せ】 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631
(火～土曜日 午前9時～午後6時)
メール: info@ibahiki.org

6月23日～29日は 男女共同参画週間です

国では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、「男女共同参画週間」を定めています。男女共同参画社会とは、誰もが平等に学んだり働いたりするチャンスが与えられ、対等な立場で共に責任を担う社会のことを言います。「男らしさ」や「女らしさ」という枠の中に当てはめるのではなく、個性や能力を活かし自分らしく輝くことができる社会について考えてみましょう！



内閣府
ホームページ

茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会をおこないます。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。お気軽にご参加ください。相談は無料です。

*予約制となっております。事前予約してからお越しください。

▶日時 7月25日(金)

午前11時～午後3時

▶場所 鹿嶋市役所 会議室302

▶事前申込先

茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター 担当:菊池、三保
☎029-221-3388

▶申込締切 7月17日(木)まで

☎ メール: shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

税務職員(国家公務員) 令和7年度 採用試験



▶受験資格

①令和7年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶試験の程度 高等学校卒業程度

▶申込方法 下のQRコードよりインターネット申し込み

▶受付期間 6月13日(金)

午前9時～

25日(水) (受信有効)

▶第1次試験日 9月7日(日)

☎ ○インターネット申し込みについて
人事院人材局試験課

☎03-3581-5311 内線2333

○上記以外について

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線2097



人事院
(インターネット申し込み)

労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新・納付のお知らせ

令和7年度の労働保険の年度更新の申告納付は6月2日(月)～7月10日(木)までとなります。雇用保険料率及び労災保険料率につきましては厚生労働省のホームページをご覧ください。電子申請による申告書の作成・提出も可能です。また、労働保険料の納付は口座振替が便利です。



厚生労働省
ホームページ

☎ 茨城県労働局 総務部
労働保険徴収室

☎029-224-6213

または各労働基準監督署、
各公共職業安定所

茨城県障害者スポーツ大会 団体競技・レクリエーション競技 参加者募集

令和7年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」の参加者を募集しています。申込方法等の詳細は、県障害福祉課ホームページをご確認の上、潮来市社会福祉課、または所属の施設、学校にお申し込みください。

▶申込期限 7月9日(水)まで



県障害者
スポーツ大会
ホームページ

☎ 茨城県障害者スポーツ・文化協会

☎029-301-3375

FAX 029-301-3378

甲種防火管理(新規)講習

▶期日 9月25日(木)～26日(金)

午前9時～午後3時30分

▶場所 鹿行生涯学習センター

▶受講料 5,000円

(テキスト代等、講習初日に徴収)

※受講料は非課税のインボイス制度への対応はなし。

▶申込方法

申請書に必要事項を入力し、鹿行広域事務組合消防本部までメールを送信(申請書は鹿行広域事務組合ホームページからダウンロードできます)



鹿行広域事務組合
ホームページ

▶申込期間

8月1日(金)～8日(金)

午前9時～午後5時

(祝休日を除く)

※定員の60名に達し次第締切

詳細はお問い合わせください。

☎ 鹿行広域事務組合消防本部

予防課 ☎0291-34-7119

✉: honbu-yobou@rokkou-kouiki.jp



一番星の田植え

ごくわせ
極早生品種「一番星」の田植えが行われました。一番星は茨城県が「あきたこまち」に代わる極早生品種として研究開発した品種で、粒が大きくうまみがありもちもちとした食感が特徴です。化学肥料・化学合成農薬も県が定める慣行栽培の1/2以下に削減し生産されています。順調に育てば、8月上旬に収穫され道の駅いたこで販売されます。

上戸地区
4/18(金)



金刀比羅神社祭礼

みこしとぎょ
霞ヶ浦を一望できる金刀比羅神社にて、神輿渡御が挙行されました。太鼓の音色とともに、氏子たちが華麗な装飾された神輿を担ぎ、昼から夕方にかけて地域を練り歩きました。出発式に出席した原市長は「この大祭を通じて、人々の絆がより一層深まり、地域の活性化が図れるよう、これからもこの大祭を大切にしていきたい」と話されました。

永山地区
4/13(日)



ANTLERS ITAKO CUP U-10を開催しました

鹿島アントラーズの協力により、20チーム、約250名が参加し、小学校4年生以下のサッカー大会を開催しました。この大会は、サッカーによるスポーツ交流や市民のスポーツ振興を推進し、スポーツを通じた新たなまちづくりに取り組むとともに、スポーツツーリズムによる通年型観光の推進、地域活性化を図ることを目的として開催しました。

市内の潮来SSS、延方SSをはじめ、鹿島アントラーズスクール選抜や県内外の強豪チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

前川運動公園
5/4(日・祝)・5(月・祝)



小沼元行政相談委員へ感謝状伝達

任期満了に伴い令和7年3月31日をもって行政相談委員を退任された小沼幸夫様に茨城行政監視行政相談センター所長より総務大臣感謝状の伝達が行われました。

小沼様は令和3年4月から4年間にわたり潮来市の行政相談委員として活動され、行政と市民のつなぎ役としてご活躍いただきました。誠にありがとうございました。

市長室
4/23(水)



オリジナルフレーム切手 寄贈

日本郵政株式会社が、地域振興と情報発信を目的に「水の郷 潮来 ~ITAKO CITY~」のオリジナルフレーム切手を発売。これを記念して贈呈式が行われ、潮来辻郵便局長 藤岡修二様より、市に切手が寄贈されました。切手には、市内で咲き誇るあやめや桜、藤の花などが美しくデザインされており、潮来の魅力が詰まった内容となっています。誠にありがとうございました。

市長室
5/7(水)



第3回 水郷フォレスト!が開催されました

潮来市商工会青年部主催の「第3回水郷フォレスト!」が開催されました。昨年に引き続き、大膳池でのSUPやカナディアンカヤック等の水上アクティビティのほか、今年は新たに元サッカー日本代表選手の青木剛選手のフットゴルフ体験も開催され、多くの家族連れなどで賑わっていました。

水郷県民の森
5/5(月・祝)



牛堀小学校田植え体験学習

牛堀小学校3年生と島須地区環境保全会による田植えの体験学習が行われました。子どもたちの農村環境への関心の高まりや「食べ物を大事にする感謝の心」を育む食育教育の一つとして田植え体験学習が実施されました。子どもたちは「田んぼのない人にとって、とても貴重な体験になりました」「とても楽しかったです」と笑顔あふれる田植え体験となりました。

牛堀地区
5/13(火)



まこもの植え付け

潮来市の特産品のまこもたけの植え付けが道の駅いたこ、シルバー人材センターのメンバーにより行われました。今年は新たに、市の観光にもつなげたいと津軽河岸あと広場の対岸に水田を作り、まこもたけが植えられました。「潮来節の唄のようにあやめとまこもを皆さんに楽しんでもらいたい。順調に育てば10月中旬に収穫期を迎え、おいしいまこもたけが食べられる」と話されました。

潮来地区
5/8(木)

防災訓練に参加をお願いします



台風や大雨による河川の氾濫、土砂災害発生を想定した防災訓練を延方小学校をメイン会場とし、市内全地区で実施します。

日 時 6月29日(日) 午前8時30分～11時
※雨天中止。中止の場合は当日午前7時に防災無線等でお知らせします。

集合場所 ○延方・大生原地区の方:延方小学校
○上記以外の方:各地区集会所等

【お問合せ】 総務課 市民安心安全室
☎63-1111 内線231・235



農業用廃プラスチック回収

農業用使用済み塩化ビニール及びポリエチレンの回収を本年度も2回実施する予定です(6月・2月)。
排出される方は、農政課窓口で事前登録をお願いします。

対象者 市内農家
登録期間 6月20日(金)まで ※土日を除く
必要なもの 登録料3,000円
(釣銭の無いようにお願いします)

回収日時 ○牛堀地区の方
6月24日(火)
午前9時～12時、午後1時～4時
○潮来地区の方
6月25日(水)
午前9時～12時、午後1時～4時
※地区は分かれています、都合に合わせてご来場ください。

回収場所 潮来ライスセンター(大洲)



【お問合せ・登録先】

潮来市農業用廃プラスチック適正処理推進協議会(農政課内) ☎63-1111 内線264～266

eスポーツ体験会

参加者大募集!



日時 6月18日(水) 午前10時～正午

場所 潮来市社会福祉協議会

参加費 無料

申込先 yukio1100i@gmail.com
またはホームページ

主催 潮来市ネットワーカー



申込先
ホームページ

子どもからお年寄りまで、誰もが楽しめるスポーツ「eスポーツ」！一緒に体験してみませんか？

【お問合せ】 潮来市社会福祉協議会 ☎0299-63-1296

地域おこし協力隊通信

第72回



改めまして、こんにちはは潮来市地域プロジェクトマネージャー小林正英です。おそらく、この記事をご覧になっている方は、ご存知かと思いますが、昨年度まで潮来市地域おこし協力隊として活動しておりました。令和7年4月1日に立場が変わり、地域プロジェクトマネージャーとなりました。プレーヤーからマネージャーになった形です。立場は変わっても初心を忘れずに、頑張っていきたいと思っています。

実際にすることは、地域おこし協力隊を中心とした移住定住事業のプロジェクトマネジメント。地域おこし協力隊の時は、水辺の活性化事業として、地域の方々と会社を立ち上げSUP及び図書館の事業を開始したり、筑波大学大学院で、まちづくりの研究をして学会で発表したり、新たな潮来市地域おこし協力隊の募集を企画したりしてきました。これらの経験として、地域おこし協力隊として活動し、結婚そして子どもができ、定住した経験を活かしながら、地域プロジェクトマネージャーとして、本質的な移住定住を考えていければと思っています。立場は変わりましたが、市内に出る機会は引き続きございますので、協力隊の時と同様に、気軽に声をかけていただけますと幸いです。引き続きよろしく願います。

図書館 だより

今月の本棚（7月）

「身近な痛み」

頭痛や肩こり、腰痛、腹痛など：病院に行くほどでもないと思っても、痛いところがあると日常生活に影響が出てしまいますね。今月は「痛み」に関する本をご用意しています。

児童特集（7月）

「虫・虫大集合（虫のお話）」

夏といえば虫とり！カブトムシやクワガタムシは夏の定番ですね。虫を身近に感じる夏に、虫のおはなしを楽しんではいかがでしょうか。ちょっと苦手な虫も絵本だったらこわくないかもしれません。



おはなし会予定表

7月3日(木) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/旧うしぼり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

7月6日(日) 午前11時～11時30分

「プール」のおはなし
図書館スタッフ

7月11日(金) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/中央公民館)
図書館スタッフ

7月12日(土) 午後2時～2時30分

「虫」のおはなし
図書館おはなしボランティア

7月26日(土) 午後2時～2時30分

「色」のおはなし
図書館おはなしボランティア

イベントのお知らせ

図書館カウンターまたはお電話にてお申込みください。

「バスボムを作って暑い夏をのりきろう!」

内 容：疲労回復に効果的で見た目もかわいいバスボムを作ります。色をいろいろまぜて、オリジナルのバスボムを作りましょう!

日 時：7月5日(土) 午後2時～3時

対 象：小学生～(小学4年生までは保護者同伴)

定 員：9名程度/先着順

参加費：500円 ※事前申込要



産総研実験教室 ペちゃんこ実験室

日 時：7月19日(土) 午後2時～3時30分

内 容：大きな力をつくと、頑丈なはずの金属もペちゃんこになったりします。自分のつぶしたいものを持参していろいろな物体をつぶしてみましょう!

講 師：産業技術総合研究所 竹下 直 氏

対 象：小学生(小学3年生までは保護者同伴)

募 集：15名程度/先着順

参加費：無料 ※事前申込要

水郷まちかどギャラリー展示案内

期 間	催し物名	展示内容	備 考
6/22(日)まで	小堀 進 水彩画展	水彩画	休館日無し 月曜開館
7/1(火) 7/6(日)	白日会 茨城支部展	絵画	初日は13時より 最終日は15時まで
7/8(火) 7/13(日)	第27回 潮来陶芸クラブ展	陶芸	初日は13時より 最終日は15時まで
7/15(火) 7/20(日)	潮来写友会 写真展	写真	初日は13時より 最終日は15時まで
7/23(水) 7/27(日)	2025ムサビ茨城支部 & 鹿行作家交流展 出品作家ギャラリートーク 7月23日(水) 13時～14時30分	絵画	最終日は15時まで

開館時間：午前10時～午後5時（入場無料・月曜日休館）

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

親子で楽しむリトミック講座

ピアノ演奏や歌に合わせて、親子で一緒に体を動かすリトミック講座を開催します。

日 時：7月23日(水) 午前10時30分～11時15分

講 師：小川 由紀 氏
(ピアノ講師&リトミック研究センター認定講師)

対 象：乳児～未就学児

定 員：15組/先着順

参加費：無料 ※事前申込要



7月の休館日

館内整理休館：7月16日(水)

お問合せ

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（7月）

7月 6日（日）	飯 島 内 科	☎66-0280
7月 13日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
7月 20日（日）	ユビキタスクリニックHINODE	☎94-8008
7月 27日（日）	常 南 医 院	☎63-1101

夜間初期救急センター

現在休診しています。

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 (鹿嶋市宮中1998-2) ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル☎#8000)
--------------	----------------------------------

おとな救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 (短縮ダイヤル☎#7119)
--------------	----------------------------------

悩まずにまず相談を！各種無料相談（6・7月）

相 談 名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	6月16日(月) 午後1時～4時	7月1日(火)※1 午後1時～4時	7月31日(木) 午前10時～11時
場 所	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
申込方法	事前にお電話にてご予約のうえお越しください。		
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240

※1 福祉心配ごと相談の日程が7/1(火)に変更になりました。

茨城県警察防犯アプリ いばらきポリス



県内の犯罪発生情報・防犯情報、防犯ブザー機能・ちかん対策機能など



ひばりくん防犯メール

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



7 July 2025 CALENDAR

実施 場所

(市)…潮来市役所 (津公)…津知公民館
(中公)…中央公民館 (牛公)…牛堀公民館
(延公)…延方公民館 (う幼)…旧うしほり幼稚園
(大公)…大生原公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(潮公)…潮来公民館 (か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

鹿島アントラーズ 7月のホームゲーム
○ 20日(日) 18:00～
明治安田J1 第24節 vs 柏レイソル

1 心配ごと相談
事業(社協)
4か月児育児相談
(2025.2月生まれ)(か)
子育て広場(う幼)

2 7か月児育児相談
(2024.11月生まれ)(か)

3 子育て広場(う幼)

4 子育て広場(中公)

5 あやめ園整備事業
(水郷潮来あやめ園)

6 子育て広場(う幼)

8 1歳6か月児健診
(2023.12月生まれ)(か)
子育て広場(う幼)

9 いたこハートカフェ
(カフェづみ) 14:00～15:30
1歳児育児相談
(2024.7月生まれ)(か)

10 子育て広場(う幼)

11 3歳児健診
(2022.4月生まれ)(か)
子育て広場(中公)

12 集団健診
(潮来保健センター)

13 休日窓口開庁(市)
8:30～12:00

14 集団健診(中公)
子育て広場(う幼)

15 集団健診(中公)
子育て広場(う幼)

16 行政相談
(津公・牛公)
13:00～15:00

17 集団健診(大公)
子育て広場(う幼)

18 集団健診(延公)
子育て広場(中公)

19

20

21 海の日

22 集団健診(か)
子育て広場(う幼)

23 集団健診(か)

24 集団健診(か)
子育て広場(う幼)

25 集団健診(潮公)
子育て広場(中公)

26

27 休日窓口開庁(市)
8:30～12:00

28 子ども子育て
相談(か)
集団健診(か)
子育て広場(う幼)

29 集団健診(か)
子育て広場(う幼)

30 集団健診(か)

31 集団健診(か)
こころの健康相談(か)
子育て広場(う幼)

- ◆今月の納税 ▶固定資産税の第2期分(納期日:7月31日)
▶国民健康保険税の第1期分(納期日:7月31日)
▶後期高齢者医療保険の第1期分(納期日:7月31日)

「広報いたこ」と「広報いたこ情報版」は 10月より統合となります

10月より、「広報いたこ情報版」(A3判)は「広報いたこ」(冊子)に統合されます。これにより情報が一元化され、市民の皆さまにより分かりやすく届けられるようになります。さらに多くの方の手に届くよう、設置施設の見直しをおこないました。

広報いたこ(冊子)
※区長回覧



広報いたこ情報版(A3判)
※新聞折込



広報いたこ(冊子)
※区長回覧



この方針は、令和7年1月から2月にかけて実施された広報アンケートの結果に基づいたものです。「広報いたこ情報版」の継続を望む声もいただいておりますが、多くの皆様に「広報いたこ情報版」と「広報いたこ」の両方をご覧いただいていることから、これらを統合し、市民の皆様へ情報を発信してまいります。詳細は市のホームページをご覧ください。



市ホームページ

アンケートへのご協力、誠にありがとうございました。

広報いたこは、SNS等でも配信しております

今後もインターネットやSNSなどを活用し、誰もが、どこからでも情報を収集しやすい環境を整備してまいります。

公式ホームページ

市の公式ホームページ。行政・子育て・観光・教育情報など、様々な情報を掲載しています。



LINE

潮来市からのお知らせやイベント情報配信中国友登録をお願いします。



X(エックス)※旧Twitter

市公式エックス。市のニュースやイベント情報などを配信しています。



Facebook(フェイスブック)

市公式フェイスブック。市のニュースやイベント情報などを配信しています。



ibaraki ebooks

広報いたこをパソコンはもちろん、スマートフォン、タブレット等でも読みやすい電子ブックで掲載している外部サイトです。利用登録が不要で、無料で閲覧できます。



マチイロ

「広報いたこ」は、自治体広報紙配信スマートフォン用アプリ「マチイロ」サイトから、専用アプリをダウンロードしてご覧いただけます。広報紙の閲覧だけでなく、自分に合わせた役立つ行政情報が届きます。



**【お問合せ】情報戦略室 ☎63-1111
内線214・216**

潮来市の人口のうごき

5月1日現在 () 内は前月比

総数

25,888人(-21)

男性 **12,902人** (-18)

女性 **12,986人** (-3)

世帯数 **11,612世帯** (-3)