

## 市県民税の申告は お済みですか？

申告は、行政機関における証明書の交付や所得判定の根拠となります。未申告の場合、国民健康保険税の軽減が受けられない、証明書が発行できないなど不利益が生じる恐れがあります。未申告の方は、早めに申告しましょう。



### ▶必要な物

- ・身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）
  - ・源泉徴収票 ※給与所得者、年金受給者
  - ・収支内訳書 ※営業、農業、不動産所得
  - ・生命保険料等の控除証明書や社会保険料（国民健康保険、国民年金等）の領収書等
- ※令和6年中の全ての所得を申告してください。

【お問合せ】 税務課 税務グループ  
☎63-1111 内線132~134

## 中小企業のための無料法律相談 「ひまわりほっと法律相談会」

債権回収、労使問題、契約書作成、各種社内規定の整備、事業継承など、中小企業の経営者の方の法律問題に弁護士が無料で相談に応じます。

- ▶日時場所: ①7月18日(金) 水戸法律相談センター  
②7月17日(木) 土浦法律相談センター  
③7月14日(月) 下妻法律相談センター
- ▶実施時間: 午後1時30分~4時
- ▶相談方法: 面談相談(事前予約制、相談時間30分)
- ▶予約受付開始: 7月1日(火) 午前10時
- ▶申込先:

- ①茨城県弁護士会水戸相談センター ☎029-227-1133
- ②茨城県弁護士会土浦相談センター ☎029-875-3349
- ③茨城県弁護士会下妻相談センター ☎0296-44-2661

【お問合せ】 茨城県弁護士会事務局 ☎029-221-3501

## カンピロバクター食中毒について ~潮来保健所からのお願い~

夏場は高温多湿で細菌が増えやすい季節のため、細菌による食中毒に注意が必要です。特に、細菌性食中毒事件発生数ワースト1位の「カンピロバクター食中毒」にご注意ください。

### カンピロバクター食中毒とは

- ▶原因: 鶏や牛などの腸内にいるカンピロバクターという細菌で、少量の菌でも食中毒を起こすが、熱に弱いという特徴があります。
- ▶症状: 嘔吐、下痢、発熱など。感染後、まれにギラン・バレー症候群(手足の麻痺や呼吸困難など)を発症することもあります。
- ▶感染源: 生または加熱不足の鶏肉を食べることや調理中の取扱い不備による二次汚染など。
- ▶注意点: 新鮮な鶏肉にも食中毒を起こす量のカンピロバクターがついていることがあるため、**鮮度が良くても、鶏肉の生食や加熱不十分なメニューは安全ではありません。**

### ▶予防方法

- (1) お肉は中心部まで十分に加熱しましょう。(75℃以上で1分間以上)。
- (2) お肉用と他の食品用に調理器具や容器を分けましょう。
- (3) お肉を触った後は、せっけんでよく手を洗いましょう。
- (4) お肉に触れた調理器具などは使用した後、よく洗って消毒しましょう。

【お問合せ】 潮来保健所 衛生課 ☎66-2116

## 一人で悩んでいませんか？ ひきこもり出張相談会

ひきこもりの問題について、専門相談員が相談に応じます。秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶日時 7月15日(火)  
午後1時、2時、3時  
※相談1件50分
- ▶場所 潮来市社会福祉協議会 会議室
- ▶対象 茨城県内在住で、ひきこもり問題でお困りのご本人やご家族
- ▶相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 7月12日(土)までに電話かメールにて下記までお申し込みください。

【お問合せ】 茨城県ひきこもり相談支援センター  
☎0296-48-6631  
(火~土曜日 午前9時~午後6時)  
メール: info@ibahiki.org

## 6月23日～29日は 男女共同参画週間です

国では「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、「男女共同参画週間」を定めています。男女共同参画社会とは、誰もが平等に学んだり働いたりするチャンスが与えられ、対等な立場で共に責任を担う社会のことを言います。「男らしさ」や「女らしさ」という枠の中に当てはめるのではなく、個性や能力を活かし自分らしく輝くことができる社会について考えてみましょう！



内閣府  
ホームページ

## 茨城県立盲学校 地域巡回教育相談会

視覚に障害のある方の見えにくさを補うための補助具（レンズや拡大読書器など）の展示や相談会をおこないます。小さなお子様や保護者の方だけでなく、成人の方や関係機関からの参加もお受けしています。お気軽にご参加ください。相談は無料です。

\*予約制となっております。事前に予約してからお越しください。

▶日時 7月25日(金)  
午前11時～午後3時

▶場所 鹿嶋市役所 会議室302

### ▶事前申込先

茨城県立盲学校 視覚障害教育支援センター 担当:菊池、三保  
☎029-221-3388

▶申込締切 7月17日(木)まで

☎ メール: shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp

## 税務職員(国家公務員) 令和7年度 採用試験



### ▶受験資格

①令和7年4月1日時点で高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

▶試験の程度 高等学校卒業程度

▶申込方法 下のQRコードよりインターネット申し込み

▶受付期間 6月13日(金)  
午前9時～  
25日(水)(受信有効)

▶第1次試験日 9月7日(日)

☎ ○インターネット申し込みについて  
人事院人材局試験課

☎03-3581-5311 内線2333

○上記以外について

関東信越国税局人事第二課試験係  
☎048-600-3111 内線2097



人事院  
(インターネット申し込み)

## 労働保険(労災保険・雇用 保険)の年度更新・納付の お知らせ

令和7年度の労働保険の年度更新の申告納付は6月2日(月)～7月10日(木)までとなります。雇用保険料率及び労災保険料率につきましては厚生労働省のホームページをご覧ください。電子申請による申告書の作成・提出も可能です。また、労働保険料の納付は口座振替が便利です。



厚生労働省  
ホームページ

☎ 茨城労働局 総務部

労働保険徴収室

☎029-224-6213

または各労働基準監督署、  
各公共職業安定所

## 茨城県障害者スポーツ大会 団体競技・レクリエーション競技 参加者募集

令和7年度茨城県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」の参加者を募集しています。申込方法等の詳細は、県障害福祉課ホームページをご確認の上、潮来市社会福祉課、または所属の施設、学校にお申し込みください。

▶申込期限 7月9日(水)まで



県障害者  
スポーツ大会  
ホームページ

☎ 茨城県障害者スポーツ・文化協会

☎ 029-301-3375

FAX 029-301-3378

## 甲種防火管理(新規)講習

▶期日 9月25日(木)～26日(金)  
午前9時～午後3時30分

▶場所 鹿行生涯学習センター

▶受講料 5,000円

(テキスト代等、講習初日に徴収)

※受講料は非課税のインボイス制度への対応はなし。

### ▶申込方法

申請書に必要事項を入力し、鹿行広域事務組合消防本部までメールを送信(申請書は鹿行広域事務組合ホームページからダウンロードできます)



鹿行広域事務組合  
ホームページ

### ▶申込期間

8月1日(金)～8日(金)

午前9時～午後5時

(祝休日を除く)

※定員の60名に達し次第締切

詳細はお問い合わせください。

☎ 鹿行広域事務組合消防本部

予防課 ☎0291-34-7119

✉: honbu-yobou@rokkou-kouiki.jp