

赤ちゃんを迎える前に

知っておきたいことがわかる！

ウェルカム ベビー教室

妊婦の皆様が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、ウェルカムベビー教室を開催します👩🏻

保健師・栄養士のお話と助産師のお話があり、両方の参加もどちらかの参加も大歓迎です！

♡保健師・栄養士のお話♡ 妊娠中のからだ・栄養・沐浴演習

2025 年

2026 年

5/18 日

8/23 土

11/16 日

2/7 土

♡助産師のお話♡

出産の兆候から入院、分娩の流れ・授乳について

6/23 月

9/8 月

12/15 月

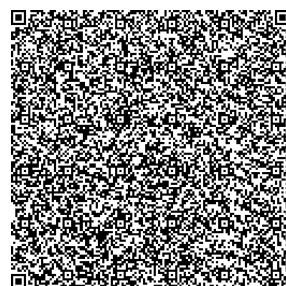
3/16 月

- 会 場：かすみ保健福祉センター（潮来市島須 777）
- 時 間：9：30～12：00
- 対 象 者：潮来市にお住まいの妊婦さん及びご家族
- 定 員：先着 6 組
- 持 ち 物：母子健康手帳、筆記用具
- 申込方法：参加希望日の 3 日前までに、お電話またはメールでお申込みください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④出産予定日 ⑤参加希望日

⑥家族の参加の有無 をお伝えください。

🌸個別の対応もしています♪ご希望の場合は、下記へご連絡ください🌸



《申込み・問合せ》

潮来市 かすみ保健福祉センター

☎ 0299-64-5240 ✉ kenkou@city.itako.lg.jp

