

第7回 茨城100k ウルトラマラソンin鹿行 開催のお知らせ・ご協力のお願い

北浦湖沼群が織りなす美しい景観を選手に楽しんでもらうことで、鹿行地域の魅力を広くPRすることを目的に、「第7回茨城100k ウルトラマラソンin鹿行」が開催されます。

当日は、選手が北浦湖畔沿いを走りますので、沿道にお住まいの皆さまや、湖畔沿いをご利用の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。また、選手への温かいご声援もよろしくをお願いします。

▶ **日 時** 3月9日(日) 午前5時スタート(雨天決行、荒天中止)

▶ **コース** 右図のとおり
スタート・ゴール:行方市 北浦公民館
折り返し :神栖市 息栖神社

【お問合せ】茨城100kウルトラマラソン事務局
(行方市商工観光課内)
☎0291-35-2111



市民健康勉強会 管理栄養士から「食事の秘訣」について学びます

▶ **テーマ** 食事の秘訣！
～フレイル・サルコペニアを予防しよう～

▶ **日時** 3月1日(土)
午後2時30分～3時30分(受付:午後2時～)

▶ **場所** かすみ保健福祉センター

▶ **費用** 無料

▶ **定員** 先着50名

▶ **申込方法**

○電話申込み

☎0299-77-8888(受付:午前9時～午後4時)

※音声ガイダンス後、「3」を押してください。

※時間によっては、電話回線が混み合うことがございます。

○受付にて直接申込み

受付場所:鹿嶋ハートクリニック

宝山ハートクリニック

【お問合せ】鹿嶋ハートクリニック 総務課
☎0299-77-8888



嫁入り舟 衣装着付け美容室・ 花嫁タクシー 募集

水郷潮来あやめまつりに
おいて行われる「嫁入り舟」
にご協力いただける美容室・
市内タクシー会社を募集し
ます。登録希望または登録
を検討している美容室・タク
シー会社はご連絡ください。



▶ **嫁入り舟の実施日**

水郷潮来あやめまつり期間中

(5月23日(金)～6月22日(日))の水・土・日曜日

▶ **内容**

美 容 室:花嫁、花婿、仲人の支度
(着付け・髪セット・化粧等)

タクシー会社:花嫁、花婿、仲人の送迎
(美容室～磯山邸～あやめ園間)

▶ **募集締切** 2月28日(金)

【お問合せ】水郷潮来あやめまつり実行委員会事務局
(観光商工課内) ☎63-1111 内線241～244

里親制度説明会

茨城県では、子どもたちの健やかな成長のために里親制度を積極的に推進しており、里親になっていただけの方を広く募集しています。子どもたちの未来のために里親制度を知ることから始めてみませんか？

- ▶日時 3月2日(日)午後2時～4時
- ▶場所 内原同仁会子どもセンター(水戸市)
- ▶内容 里親制度説明、里親体験談 他
- ▶定員 50名
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 電話・メール

☎ 社会福祉法人同仁会
児童家庭支援センターあいびー
里親リフレーター 新山
☎029-291-3770
☎080-8434-3609
✉ satoriku@doujinkai.or.jp



里親が育てる。
社会が変わる。

不妊治療 不安や疑問を抱えていませんか？ おしゃべり会

助産師、カウンセラーがお待ちしております。お気軽にご参加ください。

- ▶日時 3月16日(日)
午後1時30分～3時30分
- ▶場所 茨城県メディカルセンター(水戸市)
- ▶テーマ 体外受精など、様々な情報交換
- ▶対象 お一人目妊活中の方
- ▶定員 10名
- ▶申込締切 3月14日(金)午後3時
- ▶申込方法 茨城県産婦人科医会に電話でお申込みください。

☎ 茨城県産婦人科医会
☎090-2282-7388 または
☎029-241-1130
(平日午前9時～午後3時)

児童手当の申請はお済みですか？

令和6年10月の児童手当制度改正に伴い、新たに支給対象となる方・月額が変更となる方の申請を受付しております。

- ▶手続きが必要な可能性がある方
 - ・所得上限限度額以上等により、現在児童手当を受給していない
 - ・高校生年代の子を養育している
 - ・大学生年代の子と高校生年代までの子を合わせて3人以上養育している

- ▶申請期限 3月31日(月)
期限を過ぎた場合、申請日の翌月から適用され、遡って支給することはできません。

詳細は市ホームページをご確認ください。

※公務員の方は勤務先にお問合せください。

- ☎ 子育て支援課
☎63-1111 内線398



市ホームページ

スマホ・パソコンから確定申告！ 便利なe-Taxをご利用ください

- ▶申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)

令和7年1月から、e-Taxの所得税のすべての画面がスマホ向けの画面となり、スマホ申告がますます便利になりました。

- ✓青色申告決算書等の作成において、収入、経費を入力すれば、所得金額が自動計算される
- ✓データを翌年に引き継ぐことで、翌年以降一定の項目の入力が省略される
- ✓消費税の確定申告に青色申告決算書等データを利用することで、決算書等の情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力される

- ☎ ○e-Taxの操作等について
e-Tax作成コーナーヘルプデスク
☎0570-01-5901
○潮来税務署 ☎66-6931(音声案内)

心身に障がいをお持ちの方へ 自動車税減免申請 出張窓口を開設

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たし、障がい者の方ご本人またはその方と生計を一にする方が所有する自動車について、自動車税(種別割・環境性能割)を減免する制度を設けています。

申請は、管轄の県税事務所において年間を通じ受付けておりますが、下記の日程で出張窓口を開設します。

- ▶日時 2月26日(水)
午前10時～正午
- ▶場所 中央公民館

☎ 行方県税事務所 収税課
☎0299-72-0482



茨城県
ホームページ

茨城県障害者スポーツ大会 「個人競技」参加者募集

5月に開催予定の令和7年度茨城県障害者スポーツ大会「個人競技」への参加者を募集しています。詳細は茨城県ホームページをご覧ください。

- ▶申込方法 申込書を潮来市社会福祉課に提出
- ▶申込期限 2月28日(金)

☎ 茨城県障害者スポーツ・文化協会
☎029-301-3375



茨城県
ホームページ