

# 脳の健康教室 受講者募集!

「くもん学習療法センター」の教材を活用した簡単な読み書き・計算と、明るく元気なサポーターとの簡単な体操、楽しいおしゃべりで、楽しく脳の健康を保ちませんか?

- 日時** 6月11日(火)～10月29日(火) 毎週火曜日 (開閉校式を含む全19回)  
午前9時30分～10時30分
- 場所** 中央公民館 大ホール
- 対象** 市内在住の要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の方で、毎週1回教室参加が可能な方
- 受講料** 3,000円(教材費込み) ※初回時に集めます。
- 必要な物** 筆記用具
- 定員** 先着10名 ※定員を超えた場合はキャンセル待ち
- 申込締切** 5月24日(金)
- 申込方法** 高齢福祉課へお電話にてお申込みください。



【お問合せ】 高齢福祉課 ☎63-1111 内線119

## いたこハートカフェ (認知症カフェ)

いたこハートカフェは、認知症ご本人やご家族、地域の皆さん、専門職の皆さんなど、誰もが気軽に集い、楽しく過ごしながら仲間づくりや情報交換を行えるところです。お茶を飲みながら、いろいろなお話をしませんか。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

〈たくさんの方のご参加、お待ちしております!〉

認知症のことを  
知りたい

話を聴いて  
ほしい



物忘れが  
心配

みんなと  
話したい

- 日時** 毎月第2水曜日 午後2時～3時30分
- 場所** カフェつぐみ  
(日の出1-21-1グループホームこころ 併設)
- 費用** 100円(お茶代として)

【お問合せ】 グループホームこころ ☎80-9055

