

赤ちゃんを迎える前に

知っておきたいことがわかる！



妊婦の皆様が安心して妊娠・出産・子育てができるよう、ウェルカムベビー教室を開催します😊  
昨年度から、助産師のお話も増えました😊両方の参加も、どちらかの参加も大歓迎です🌸

♡保健師・栄養士のお話♡ 妊娠中のからだ・栄養・沐浴演習

2024年

2025年

5/19日

8/10土

11/10日

2/15土

♡助産師のお話♡

出産の兆候から入院、分娩の流れ・授乳について

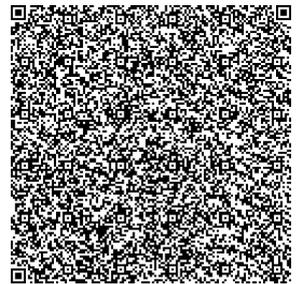
6/17月

9/30月

12/16月

3/10月

- 会場：かすみ保健福祉センター（潮来市島須 777）
- 時間：9：30～12：00
- 対象者：潮来市にお住まいの妊婦さん及びご家族
- 定員：先着6組
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具
- 申込方法：参加希望日の3日前までに、お電話またはメールでお申込みください。  
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④出産予定日 ⑤参加希望日  
⑥家族の参加の有無 をお伝えください。



(X-1用QRコード)

🌸個別の対応もしています♪ご希望の場合は、下記へご連絡ください🌸



《申込み・問合せ》

潮来市 かすみ保健福祉センター

☎ 0299-64-5240 ✉ kenkou@city.itako.lg.jp