-潮来市保健事業実施計画の目指すべき方向性-

健診受診率向上！高血圧・糖尿病の生活習慣病の重症化しやすい対象者を把握し個々の対象者に対して保健指導を実施！重症化を抑制する！

R6.1月作成

社会保障制度改革推進法 ―― 消費税増税 ―→ 医療制度改革 ←― 医療と介護の適正化 ―― 目標

保健事業実施計画（データヘルス計画）（総論）平成27年3月 ←― （平成26年度）保健事業指針を10年ぶりに改正 計画策定手引きの提示 ―― 厚労省（保険局／健康局）

データヘルスを医療保険各法で明確化（告示→法制化へ）

厚労省 → KDB（国保データベース） → 評価

第3期データヘルス計画（第4期特定健診等実施計画含む）R6～11年度

（1）特定健診実施率・特定保健指導実施率 ①

法定報告

年度	H20年度	H25年度	H30年度	R4年度	目標
特定健診受診率	30.7%	36.5%	39.6%	32.1%	60.0%
対象者数	7218	6975	5597	4825	
受診者数	2168	2546	2218	1547	
＊集団健診	2168	2479	2104	1508	
特定保健指導実施率	18.4%	39.3%	75.2%	60.7%	60.0%

（2）健診未受診者の状況

一体化E表から抜粋

医療機関受診しているが健診を受診していない者	②	健診も医療機関も未受診者
約5割		約2割弱

（3）メタボ予備群・該当者の割合

KDB基本コース　分析4

男性	H25	H30	R4	同規模	県	国
該当者	24.8%	27.2%	31.4%	32.7%	32.6%	32.0%
予備軍	20.1%	18.4%	18.0%	16.8%	16.5%	17.9%
女性	H25	H30	R4	同規模	県	国
該当者	8.5%	11.4%	9.6%	12.0%	10.7%	11.0%
予備軍	6.1%	4.9%	4.9%	5.9%	5.1%	5.9%

（4）HbA１ｃ（食後高血糖）有所見割合

KDB様式5-1

	H25	H30	R4	同規模	県	国
男性	58.8%	65.6%	67.1%		65.5%	57.8%
女性	65.5%	69.9%	67.6%		66.6%	56.5%

（5）高血圧や糖尿病等生活習慣病（要医療レベル・コントロール不良）

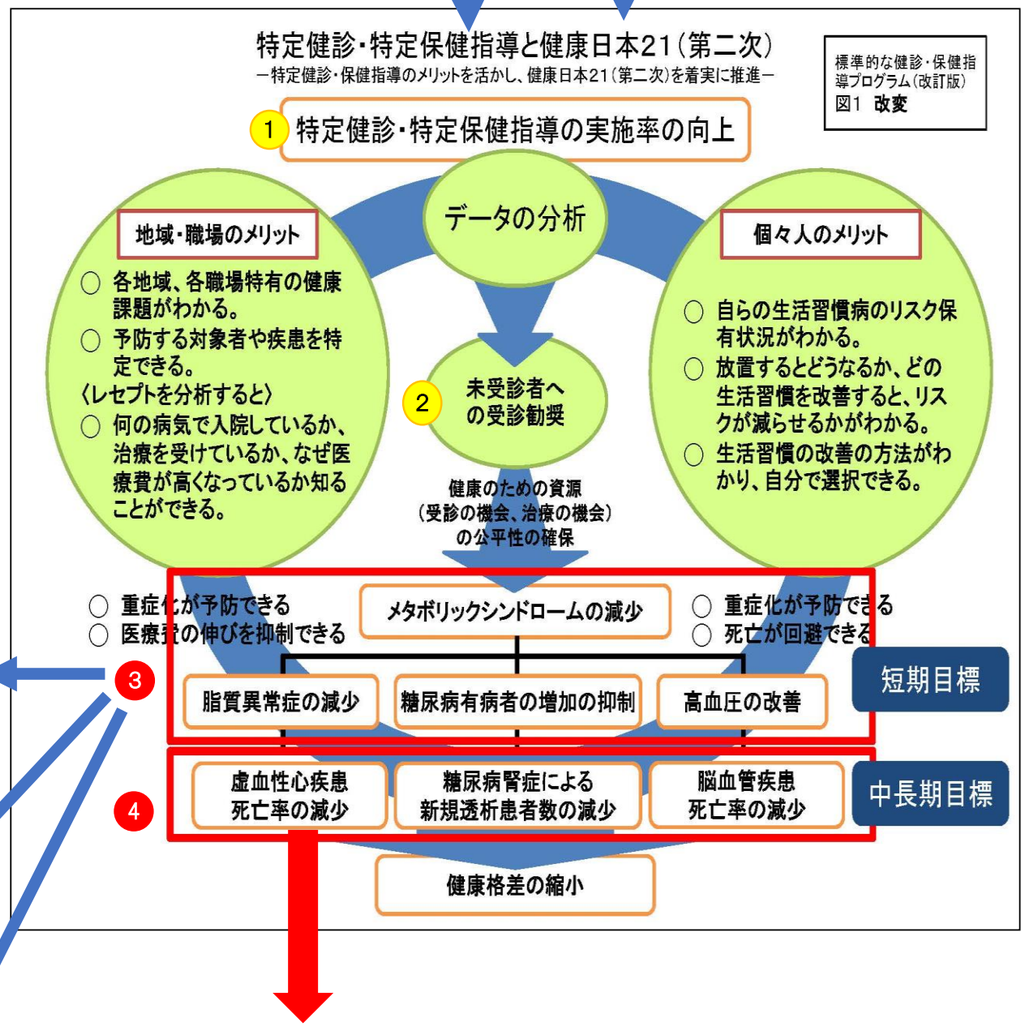
アナミ資料B

割合（人数）	H25年度	人数（未治療）	H30年度	人数（未治療）	R4年度	人数（未治療）
Ⅱ Ⅲ度高血圧	3.3%	84(56)	3.7%	82(61)	5.8%	93（60）
糖尿病	6.8%	175(107)	7.8%	173(92)	8.6%	138（78）
脂質異常症	7.2%	185(160)	7.1%	158(132)	6.4%	102（82）
慢性腎臓病	3.8%	90(20)	4.3%	96(20)	4.9%	78（19）

（6）医療機関受診が必要だが医療機関未受診の割合

KDB

R４年度	受診勧奨者医療機関非受診者割合	潮来市	同規模	県	国
		9.5%	7.0%	7.0%	6.6%



8）標準化死亡比（2016～2020年　全国平均1.00）

	心筋梗塞	高血圧性疾患	糖尿病	腎不全	脳梗塞	脳出血
男性	3.29	1.10	2.38	1.39	1.04	0.98
県内順位	1位	11位	1位	8位	32位	38位
女性	2.61	2.83	1.93	1.16	1.31	0.94
県内順位	1位	1位	5位	9位	13位	34位

① ② 健診受診率の向上⇒未受診者対策

③ ④ 生活習慣病の発症・重症化予防⇒ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチ

★短期目標（１）（２）（３）（４）（５）（６）の改善　★中長期目標３）４）５）６）７）８）の抑制

1）国保の状況

潮来市決算書　保険給付費

	H25年度	H30年度	R4年度	
保険給付費	25.9	23.8	21.0	億円
国保割合	35.6%	27.7%	25.1%	
被保険者数	10,747	8,022	6,711	

2）一人当たりの医療費（円/年間）

健康スコアリング（医療）

	年度	潮来市	同規模	県比較	国比較
外来	H30年度	140,968	－	149,256	－
	R４年度	166,578	188,609	164,142	170,756
入院	H30年度	112,405	－	92,395	－
	R４年度	106,755	143,846	95,529	111,801

3）医療費の割合

KDB　データから見みる地域の課題⑩

潮来市	H25	H30	R4年度	同規模	県	国
1位悪性新生物	19.8%	27.9%	37.2%	31.3%	33.2%	32.2%
2位精神疾患	18.9%	19.0%	14.9%	16.2%	13.4%	14.7%
3位筋骨格疾患	11.8%	12.8%	14.3%	16.7%	17.3%	16.7%
4位糖尿病	11.0%	12.8%	11.2%	10.8%	12.3%	10.4%
5位高血圧	14.9%	8.9%	7.3%	6.3%	6.9%	5.9%
6位慢性腎臓病（透析有	7.3%	5.4%	－	7.5%	5.4%	8.2%

4）高額医療（月80万以上）

KDB　（千万円）

		H25年度	H30年度	R4年度
虚血性心疾患	件数	21	19	12
	医療費	3748	2721	2258

5）長期入院（6か月以上）

KDB　（千万円）

		H25年度	H30年度	R4年度
脳血管疾患	件数	109	86	36
	医療費	5481	3688	－

6）人工透析（ひとり約40万/月）

5月レセプト		H25年度	H30年度	R4年度	
人工透析者	人数	24	16	16	（約7680万円/年間）
糖尿病性腎症	人数	37	78	84	
	割合	3.7%	9.2%	10.8%	

7）介護保険

KDBスコアリング介護　（円）

介護給付費		1件あたりの給付費			
		潮来市	同規模	県	国
R4年度	17.9億円	69,725	71,069	67,670	59,918