#### 潮来市高齢者等実態調査のご協力について(お願い)

日頃より、市政へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、市では、市民の皆さんから高齢者福祉に関するご意見・ご要望を広くお伺いし、 今後の施策に反映したく、アンケート調査を行うことにいたしました。

なお、今年度、潮来市で実施する他のアンケートと重複される場合がありますが、本調査の趣旨をご理解いただき、調査票の回答、返送にご協力くださいますようお願いします。

令和5年7月

潮来市長原浩道

#### 本調査の対象者|

65歳以上の市民 1,000人 (要介護1~5の認定を受けていない方から無作為抽出)

#### アンケートの回答について

アンケート調査は、<u>郵送</u>又は<u>インターネット</u>の<u>どちらかの方法</u>で ご回答ください。

- 1. 郵送で回答する
  - ①アンケートは、封筒のあて名の<u>ご本人</u>がお答えください。本人が記入できない場合は、ご家族の方が本人の考えを聞いてお答えください。
  - ②調査は無記名ですので、個人が特定されることはありません。
  - ③調査票に記入後、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて投函ください。
- 2. インターネットで回答
  - ①パソコンもしくはスマートフォンでQRコードを読み取ってご回答ください。

#### パソコンで回答する

[URL]

https://questant.jp/q/itako

#### スマートフォンで回答する

【QR ⊐ード】

【問い合わせ先】潮来市役所 高齢福祉課

電話:0299-63-1111(内線:121、125)

アンケートの回答は、8月7日(月)までにお願いします

\*本調査で得られたデータは適切に管理し、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

#### ○ 調査票を記入されたのはどなたですか。[1つにO]

- 1 あて名のご本人が記入
- 2 ご家族が記入(あて名のご本人からみた続柄:
- 3 その他(具体的に: )

)

#### まず、あなた(あて名のご本人)の性別や年齢などをおうかがいします。

#### 問1 性別を教えてください。[1つに〇]

1 男性 2 女性 3 その他 4 無回答

#### 問2 令和5年7月1日現在、何歳ですか。[1つに〇]

- 1 65~69歳 3 75~79歳 5 85~89歳 7 95~100歳
- 2 70~74歳 4 80~84歳 6 90~94歳 8 100歳以上

#### 問3 お住まいの地区はどちらですか。[1つに〇]

津知地区 1 潮来地区 2 潮来第一中学校区 4 大生原地区 3 延方地区 潮来第二中学校区 日の出地区 大洲区、十番区 6 5 日の出中学校区 かすみ地区 8 八代地区 牛堀中学校区

#### 問4 介護保険制度の「要支援」の認定を受けていますか。[1つに〇]

- 1 認定を受けていない
- 2 要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者 (※)
- 3 要支援 1 4 要支援 2
- (※) 市や地域包括支援センターに介護保険の相談に来られた方で、要支援・要介護認定 には該当しないものの、市職員やケアマネジャー等から介護予防に向けたサービス の利用を勧められた方。

#### あなたのご家族や生活状況について I

#### │家族構成を教えてください。[1つに〇] 問 5

- 1人暮らし 1
- 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上) 2
- 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下) 3
- 息子・娘との2世帯 4
- その他(具体的に: 5

あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。 問6 [1つに0]

- 介護・介助は必要ない 1
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない 2
- 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

#### 問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つにO]

1 大変苦しい

4 ややゆとりがある

やや苦しい 2

大変ゆとりがある 5

ふつう 3

#### からだを動かすことについて $\Pi$

#### 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。[1つに〇] 問8

できるし、している 2 できるけどしていない できない 3

#### 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 問 9 [1つに0]

できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない 1

)

#### 問10 15分位続けて歩いていますか。[1つに〇]

1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

#### 問11 過去1年間に転んだ経験がありますか。[1つに〇]

1 何度もある

2 1度ある

3 ない

#### 問12 転倒に対する不安は大きいですか。[1つに〇]

1 とても不安である

3 あまり不安でない

2 やや不安である

4 不安でない

#### 問13 週に1回以上は外出していますか。[1つに〇]

1 ほとんど外出しない

3 週2~4回

2 週1回

4 週5回以上

#### 問14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[1つに〇]

1 とても減っている

3 あまり減っていない

2 減っている

4 減っていない

#### 問15 外出する際の移動手段は何ですか。[あてはまるものすべてに〇]

1 徒歩

8 病院や施設のバス

2 自転車

9 車いす

3 バイク

10 電動車いす (カート)

4 自動車(自分で運転)

11 歩行器・シルバーカー

5 自動車(人に乗せてもらう)

12 タクシー

6 電車

13 その他

7 路線バス

(具体的に:

)

#### Ⅲ 食べることについて

# 問16 身長・体重を教えてください。 (ア) 身長 cm (イ) 体重 kg (例: 154 cm) (例: 54 kg)

## 問17半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。[1つに〇]1はい2いいえ

#### 問18 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。(成人の歯の総本数は、 親知らずを含めて32本です)[1つに〇]

- 1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用
- 2 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし
- 3 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用
- 4 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

#### 問19 どなたかと食事をともにする機会はありますか。[1つにO]

1 毎日ある

4 年に何度かある

2 週に何度かある

5 ほとんどない

3 月に何度かある

#### IV 毎日の生活について

#### 問20 物忘れが多いと感じますか。[1つに〇]

1 はい 2 いいえ

#### バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車等でも可)。 問21 [1つに0]

1 できるし、している

2 できるけどしていない

3 できない

#### 問22 自分で食品・日用品の買物をしていますか。[1つに〇]

1 できるし、している 2 できるけどしていない

3 できない

#### 問23 自分で食事の用意をしていますか。[1つに〇]

1

できるし、している 2 できるけどしていない

3 できない

#### 問24 自分で請求書の支払いをしていますか。[1つに○]

1 できるし、している 2 できるけどしていない

できない

#### 問25 |自分で預貯金の出し入れをしていますか。[ 1 つに〇]

1

できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

#### V 地域での活動について

問20			·一プ等にどのくら ぃぞれに回答してく		i度で参加しています N。		
(1) ボランティアのグループ [1つにO]							
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(2	(2)スポーツ関係のグループやクラブ[1つに〇]						
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(3	)趣味関係のグルー	-プ [	1つに0]				
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(4	)学習・教養サーク	ル[	1つに0]				
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(5	) 介護予防のための	通い	の場(筋トレや体操、	お茶のみ	会など) [1つに〇]		
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(6) 高齢者(老人) クラブ [1つにO]							
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(7)自治会(行政区)・町内会 [1つに〇]							
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		
(8) 収入のある仕事 [1つに〇]							
1	週4回以上	3	週 1 回	5	年に数回		
2	週2~3回	4	月1~3回	6	参加していない		

問27

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を 行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活 動に<u>参加者として</u>参加してみたいと思いますか。[1つにO]

- 1 是非参加したい
- 参加してもよい 2
- 3 参加したくない

問28

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を 行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活 動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。 [1つに0]

- 1
- 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない

#### Ⅵ たすけあいについて

問29 あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。 (1)~(4)それぞれに回答してください。							
(1)	)あなたの心配事や愚痴(ぐち) [あてはまるものすべてに〇]	を聞	いてくれる人				
1	配偶者	5	近隣				
2	同居の子ども	6	友人				
3	別居の子ども	7	その他(具体的に:	)			
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8	そのような人はいない				
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人 [あてはまるものすべてに〇]							
1		5	 近隣				
2	同居の子ども	6	友人				
3	別居の子ども	7	その他(具体的に:	)			
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8	そのような人はいない				
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 [あてはまるものすべてに〇]							
1		5	 近隣				
2	同居の子ども	6	友人				
3	別居の子ども	7	その他(具体的に:	)			
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8	そのような人はいない				
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 [あてはまるものすべてにO]							
1	配偶者	5	近隣				
2	同居の子ども	6	友人				
	別居の子ども	7	その他(具体的に:	)			
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	8	そのような人はいない				

### 問30 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。[あてはまるものすべてに〇]

- 1 自治会・町内会・高齢者クラブ 6
- 6 地域包括支援センター・高齢者 総合相談センター

2 社会福祉協議会

7 民生委員

3 市役所

8 その他(具体的に:

4 ケアマネジャー

- 9 そのような人はいない
- 5 医師·歯科医師·看護師

#### 問31 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。[1つに〇]

1 毎日ある

4 年に何度かある

2 週に何度かある

5 ほとんどない

3 月に何度かある

#### Ⅶ 健康について

#### 問32 現在のあなたの健康状態はいかがですか。[1つに〇]

1 とてもよい

3 あまりよくない

2 まあよい

4 よくない

#### 問33 あなたは、現在どの程度幸せですか。[1つに〇] (「とても不幸」をO点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

とても不幸

普通

とても幸せ

)

0点 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点

## 問34 この 1 か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。[1つに〇]

1 はい

2 いいえ

## 問35 この 1 か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。[1 つに〇]

1 はい

2 いいえ

問36	お酒は飲みますか。[1つに〇	]			
1	ほぼ毎日飲む	3	ほとんど飲まない		
2	時々飲む	4	もともと飲まない		
問37 タバコは吸っていますか。[1つに〇]					
1	ほぼ毎日吸っている	3	吸っていたがやめた		
2	時々吸っている	4	もともと吸っていない		
問38 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。 [あてはまるものすべてに〇]					
1	ない	11	がいしょう てんとう こっせつ 外傷(転倒・骨折等)		
2	こうけつあつ <b>高血圧</b>	12	がん(悪性新生物)		
3	のうそっちゅう のうしゅっけつ のうこうそく 脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	13	血液・免疫の病気		
4	LAぞうびょう <b>心臓病</b>	14	うつ病		
5	<sup>とうにょうびょう</sup> 糖 尿 病	15	認知症(アルツハイマー病等)		
6	こうしけっしょう ししついじょう 高脂血症(脂質異常)	16	パーキンソン病		
7	こきゅうき 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	17	目の病気		
8	<sup>いちょう かんぞう たん</sup> 胃腸・肝臓・胆のうの病気	18	耳の病気		
9	<sup>じんぞう ぜんりつせん</sup> 腎臓・前立腺の病気	19	その他(具体的に: )		
10	<sup>きんこっかく</sup> <b>筋骨格の病気(骨粗しょう</b> 症 、	かんせる	<sup>つしょう</sup> <b>布 症 等</b> )		
WII	認知症の相談窓口について				
問39 認知症の症状がある、または、家族に認知症の症状のある人がいますか。[1つにO]					
1	はい	2	いいえ		
BB AC		1	·+++ [4 ol= 0]		

## 問40認知症に関する相談窓口を知っていますか。[1つに〇]1はい2いいえ

#### 区 高齢者福祉や介護保険等について

## 問41 介護予防や健康づくりのために参加してみたい講座や教室はどのようなものですか。[あてはまるものすべてに〇]

- 1 健康管理
- 2 食生活や料理
- 3 スポーツ
- 4 ウオーキング
- 5 体操•運動

- 6 頭の体操・脳トレ
- 7 趣味
- 8 農作業
- 9 その他(具体的に:

)

)

10 特にない

#### 問42 認知症についてどんなことに関心がありますか。 [あてはまるものすべてに〇]

- 1 認知症を正しく理解するための講座
- 2 認知症の予防に効果的な方法
- 3 認知症の兆候を早期に発見する方法
- 4 認知症の治療に関する情報
- 5 認知症の人の介護の仕方
- 6 認知症の人や家族を支える地域の活動
- 7 その他(具体的に:
- 8 特にない

#### 問43 健康や福祉の情報をどこから得ていますか。 [主なものを3つ以内で〇]

- 1 広報いたこ
- 2 民牛委員
- 3 市役所
- 4 地域包括支援センター(社協)
- 5 高齢者総合相談センター(あやめ・福楽園)
- 6 ケアマネジャー
- 7 ホームヘルパー
- 8 施設・病院の職員

- 9 家族・親族
- 10 友人 知人
- 11 回覧版
- 12 新聞・雑誌
- 13 テレビやラジオ
- 14 インターネット
- 15 その他
  - (具体的に:

## 高齢者介護や介護予防などについて総合的に対応し、さまざまな相談問44 に応じる窓口として、「地域包括支援センター」「高齢者総合相談センター」が設置されています。あなたは、ご存知ですか。[1つに〇]

- 1 どんな仕事をしている所かは、だいたい知っている
- 2 名前くらいは聞いたことはある
- 3 知らない

あなが自身が、介護が必要になったとき、どこで生活していきたいと 問45 思いますか。[1つに〇]

- できるだけ自宅で暮らしたい 1
- 4 その他(
- 親族のところに引っ越したい 5 わからない 2

)

介護が受けられる施設に入りたい 3

もし、あなたが自分の意思を伝えられない状態になった時に備え、し 問46 てほしいこと・してほしくないことを、家族や身近な人に伝えていま すか。[1つに〇]

- 定期的に伝えている 1
- 3 伝えていない
- 過去に伝えたことはある

#### あなたは、成年後見制度(判断力が低下した方への支援制度)を知っ 問47 ていますか。[1つに〇]

知っている

知らない

#### 問48 あなたは「成年後見制度」を利用したいと思いますか。[1つに〇]

- 1 すでに利用している
- 3 利用したいと思わない
- 今は必要ないが将来は利用したい 4 わからない 2

#### 問49 高齢者への対応として、今後、行政にどのようなことを期待しますか。 [主なものを3つ以内で〇]

)

- 1 自宅で受ける介護保険サービスの充実
- 2 施設に入所して受ける介護保険サービスの充実
- 3 デイサービスなど通所サービスの充実
- 4 在宅で介護する家族に対する支援の充実
- 5 病院や診療所などの医療機関の充実
- 6 緊急時や災害時の対策
- 7 防犯対策の充実
- 8 外出を支援する事業の充実
- 9 介護問題に関する相談体制の充実
- 10 健康づくりや生きがいづくり事業の充実
- 11 高齢者向け住宅の整備
- 12 ボランティアの育成やボランティア活動への支援
- 13 高齢者クラブの活発化
- 14 その他(具体的に:

-14-

なことでも結構ですからお知らせください。

最後に、市へご意見、ご要望、ご提案などがございましたら、どのよう

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。 8月7日(月)までにご回答ください。