

潮来市高齢者等実態調査のご協力について（お願い）

日頃より、市政へのご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、市では、市民の皆さんから高齢者福祉に関するご意見・ご要望を広くお伺いし、今後の施策に反映したく、アンケート調査を行うことにいたしました。

なお、今年度、潮来市で実施する他のアンケートと重複される場合がありますが、本調査の趣旨をご理解いただき、調査票の回答、返送にご協力くださいますようお願いいたします。

令和5年7月

潮来市長 原 浩道

本調査の対象者

65歳以上の市民 1,000人（要介護1～5の認定を受けていない方から無作為抽出）

アンケートの回答について

アンケート調査は、郵送又はインターネットのどちらかの方法でご回答ください。

1. 郵送で回答する

- ①アンケートは、封筒のあて名のご本人がお答えください。本人が記入できない場合は、ご家族の方が本人の考えを聞いてお答えください。
- ②調査は無記名ですので、個人が特定されることはありません。
- ③調査票に記入後、同封の返信用封筒（切手不要）に入れて投函ください。

2. インターネットで回答

- ①パソコンもしくはスマートフォンでQRコードを読み取ってご回答ください。

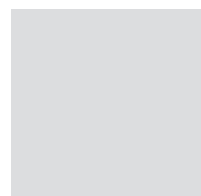
パソコンで回答する

【URL】

<https://questant.jp/q/itako>

スマートフォンで回答する

【QRコード】



【問い合わせ先】潮来市役所 高齢福祉課

電話：0299-63-1111（内線:121、125）

アンケートの回答は、8月7日（月）までにお願いします

* 本調査で得られたデータは適切に管理し、厚生労働省の管理するデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

○ 調査票を記入されたのはどなたですか。[1つに○]

- | | | |
|---|-----------------------|---|
| 1 | あて名のご本人が記入 | |
| 2 | ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄： | ） |
| 3 | その他（具体的に： | ） |

まず、あなた（あて名のご本人）の性別や年齢などをおうかがいします。

問1 性別を教えてください。[1つに○]

- | | | | | | | | |
|---|----|---|----|---|-----|---|-----|
| 1 | 男性 | 2 | 女性 | 3 | その他 | 4 | 無回答 |
|---|----|---|----|---|-----|---|-----|

問2 令和5年7月1日現在、何歳ですか。[1つに○]

- | | | | | | | | |
|---|--------|---|--------|---|--------|---|---------|
| 1 | 65～69歳 | 3 | 75～79歳 | 5 | 85～89歳 | 7 | 95～100歳 |
| 2 | 70～74歳 | 4 | 80～84歳 | 6 | 90～94歳 | 8 | 100歳以上 |

問3 お住まいの地区はどちらですか。[1つに○]

- | | | | | |
|----------|---|-------|---|---------|
| 潮来第一中学校区 | 1 | 潮来地区 | 2 | 津知地区 |
| 潮来第二中学校区 | 3 | 延方地区 | 4 | 大生原地区 |
| 日の出中学校区 | 5 | 日の出地区 | 6 | 大洲区、十番区 |
| 牛堀中学校区 | 7 | かすみ地区 | 8 | 八代地区 |

問4 介護保険制度の「要支援」の認定を受けていますか。[1つに○]

- | | | | |
|---|------------------------------|---|------|
| 1 | 認定を受けていない | | |
| 2 | 要支援者を除く介護予防・日常生活支援総合事業対象者（※） | | |
| 3 | 要支援1 | 4 | 要支援2 |

（※）市や地域包括支援センターに介護保険の相談に来られた方で、要支援・要介護認定には該当しないものの、市職員やケアマネジャー等から介護予防に向けたサービスの利用を勧められた方。

I あなたのご家族や生活状況について

問5 家族構成を教えてください。[1つに○]

- 1 1人暮らし
- 2 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
- 3 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
- 4 息子・娘との2世帯
- 5 その他(具体的に：)

問6 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。
[1つに○]

- 1 介護・介助は必要ない
- 2 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 3 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問7 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。[1つに○]

- | | |
|---------|------------|
| 1 大変苦しい | 4 ややゆとりがある |
| 2 やや苦しい | 5 大変ゆとりがある |
| 3 ふつう | |

II からだを動かすことについて

問8 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問9 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。
[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問10 15分位続けて歩いていますか。[1つに○]

- 1 できるし、している 2 できるけどしていない 3 できない

問11 過去1年間に転んだ経験がありますか。[1つに○]

- 1 何度もある 2 1度ある 3 ない

問12 転倒に対する不安は大きいですか。[1つに○]

- 1 とても不安である 3 あまり不安でない
2 やや不安である 4 不安でない

問13 週に1回以上は外出していますか。[1つに○]

- 1 ほとんど外出しない 3 週2～4回
2 週1回 4 週5回以上

問14 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。[1つに○]

- 1 とても減っている 3 あまり減っていない
2 減っている 4 減っていない

問15 外出する際の移動手段は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

- 1 徒歩 8 病院や施設のバス
2 自転車 9 車いす
3 バイク 10 電動車いす（カート）
4 自動車（自分で運転） 11 歩行器・シルバーカー
5 自動車（人に乗せてもらう） 12 タクシー
6 電車 13 その他
7 路線バス （具体的に： ）

V 地域での活動について

問26

以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。(1)～(8)それぞれに回答してください。

(1) ボランティアのグループ [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(2) スポーツ関係のグループやクラブ [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(3) 趣味関係のグループ [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(4) 学習・教養サークル [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(5) 介護予防のための通いの場(筋トレや体操、お茶のみ会など) [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(6) 高齢者(老人)クラブ [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(7) 自治会(行政区)・町内会 [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

(8) 収入のある仕事 [1つに○]

- | | | |
|---------|---------|-----------|
| 1 週4回以上 | 3 週1回 | 5 年に数回 |
| 2 週2～3回 | 4 月1～3回 | 6 参加していない |

問27

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。[1つに○]

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない

問28

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。[1つに○]

- 1 是非参加したい 2 参加してもよい 3 参加したくない

Ⅵ たすけあいについて

問29

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。
 (1)～(4) それぞれに回答してください。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人
 [あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 5 近隣 |
| 2 同居の子ども | 6 友人 |
| 3 別居の子ども | 7 その他(具体的に:) |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8 そのような人はいない |

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人
 [あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 5 近隣 |
| 2 同居の子ども | 6 友人 |
| 3 別居の子ども | 7 その他(具体的に:) |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8 そのような人はいない |

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
 [あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 5 近隣 |
| 2 同居の子ども | 6 友人 |
| 3 別居の子ども | 7 その他(具体的に:) |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8 そのような人はいない |

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 [あてはまるものすべてに○]

- | | |
|---------------|---------------|
| 1 配偶者 | 5 近隣 |
| 2 同居の子ども | 6 友人 |
| 3 別居の子ども | 7 その他(具体的に:) |
| 4 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 8 そのような人はいない |

問36 お酒は飲みますか。[1つに○]

- | | |
|----------|------------|
| 1 ほぼ毎日飲む | 3 ほとんど飲まない |
| 2 時々飲む | 4 もともと飲まない |

問37 タバコは吸っていますか。[1つに○]

- | | |
|-------------|--------------|
| 1 ほぼ毎日吸っている | 3 吸っていたがやめた |
| 2 時々吸っている | 4 もともと吸っていない |

問38 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|--|--|
| 1 ない | 11 <small>がいしょう てんとう こっせつ</small>
外傷 (転倒・骨折等) |
| 2 <small>こうけつあつ</small>
高血圧 | 12 <small>あくせいしんせいぶつ</small>
がん (悪性新生物) |
| 3 <small>のうそちゅう のうしゅつせつ のうこうそく</small>
脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 13 <small>けつえき めんえき</small>
血液・免疫の病気 |
| 4 <small>しんぞうびょう</small>
心臓病 | 14 うつ病 |
| 5 <small>とうにようびょう</small>
糖尿病 | 15 <small>にんちしょう</small>
認知症 (アルツハイマー病等) |
| 6 <small>こう し けつしょう ししつじょう</small>
高脂血症 (脂質異常) | 16 パーキンソン病 |
| 7 <small>こきゅうき はいえん きかんしえん</small>
呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等) | 17 目の病気 |
| 8 <small>いちょう かんぞう たん</small>
胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 18 耳の病気 |
| 9 <small>じんぞう ぜんりつせん</small>
腎臓・前立腺の病気 | 19 その他 (具体的に:) |
| 10 <small>きんこつかく こつそ しょう かんせつしょう</small>
筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等) | |

VIII 認知症の相談窓口について

問39 認知症の症状がある、または、家族に認知症の症状のある人がいますか。[1つに○]

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問40 認知症に関する相談窓口を知っていますか。[1つに○]

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

Ⅸ 高齢者福祉や介護保険等について

問41

介護予防や健康づくりのために参加してみたい講座や教室はどのようなものですか。[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|----------|----------------------------------|
| 1 健康管理 | 6 頭の体操・脳トレ |
| 2 食生活や料理 | 7 趣味 |
| 3 スポーツ | 8 農作業 |
| 4 ウォーキング | 9 その他（具体的に： ） |
| 5 体操・運動 | 10 特にない |

問42

認知症についてどんなことに関心がありますか。
[あてはまるものすべてに○]

- | | |
|--------------------|----------------------------------|
| 1 認知症を正しく理解するための講座 | 5 認知症の人の介護の仕方 |
| 2 認知症の予防に効果的な方法 | 6 認知症の人や家族を支える地域の活動 |
| 3 認知症の兆候を早期に発見する方法 | 7 その他（具体的に： ） |
| 4 認知症の治療に関する情報 | 8 特にない |

問43

健康や福祉の情報をどこから得ていますか。
[主なものを3つ以内で○]

- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| 1 広報いたこ | 9 家族・親族 |
| 2 民生委員 | 10 友人・知人 |
| 3 市役所 | 11 回覧版 |
| 4 地域包括支援センター（社協） | 12 新聞・雑誌 |
| 5 高齢者総合相談センター（あやめ・福楽園） | 13 テレビやラジオ |
| 6 ケアマネジャー | 14 インターネット |
| 7 ホームヘルパー | 15 その他 |
| 8 施設・病院の職員 | （具体的に： ） |

問44

高齢者介護や介護予防などについて総合的に対応し、さまざまな相談に応じる窓口として、「地域包括支援センター」「高齢者総合相談センター」が設置されています。あなたは、ご存知ですか。[1つに○]

- 1 どんな仕事をしている所かは、だいたい知っている
- 2 名前くらいは聞いたことはある
- 3 知らない

問49

高齢者への対応として、今後、行政にどのようなことを期待しますか。
[主なものを3つ以内で○]

- 1 自宅で受ける介護保険サービスの充実
- 2 施設に入所して受ける介護保険サービスの充実
- 3 デイサービスなど通所サービスの充実
- 4 在宅で介護する家族に対する支援の充実
- 5 病院や診療所などの医療機関の充実
- 6 緊急時や災害時の対策
- 7 防犯対策の充実
- 8 外出を支援する事業の充実
- 9 介護問題に関する相談体制の充実
- 10 健康づくりや生きがいづくり事業の充実
- 11 高齢者向け住宅の整備
- 12 ボランティアの育成やボランティア活動への支援
- 13 高齢者クラブの活発化
- 14 その他（具体的に： _____)

最後に、市へご意見、ご要望、ご提案などがございましたら、どのようなことでも結構ですからお知らせください。

たくさんの質問にお答えいただき、ありがとうございました。
8月7日（月）までにご回答ください。