



潮来市役所 秘書課 (〒311-2493 潮来市辻626) ☎0299-63-1111

広報いたこ情報版

Vol.1

令和5年4月23日(日)発行

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止になる場合があります。

行政情報

市内に定住する若年世帯に助成金を交付します

助成対象者

市内に住宅を取得し、定住する下記の世帯

○若年夫婦：

本人またはその配偶者が若年者(46歳未満)である夫婦

○子育て世帯：

高校生以下の子を持つ若年者(46歳未満)の世帯



主な助成要件

○令和3年4月1日以降に取得した住宅に継続的に10年以上居住すること。

○取得費が500万円以上の住宅(中古の場合は築20年以内)

○市内の自治会(区)への加入

※他にも助成要件があります。

受付締切 11月30日(木)

※申込状況により期間を変更する場合があります。

問申 都市建設課 都市計画グループ ☎63-1111 内線347

清掃大作戦(ごみ拾い・空き缶拾い)ご協力をお願いします

期 日 5月14日(日) ※小雨決行
※荒天延期の場合は当日午前7時に防災無線で放送(延期:5月21日(日)実施)

○時間、場所は各地区で異なります。区回覧または区役員にご確認ください。

○ごみ出しは午前8時30分までに清掃大作戦指定の集積所をお願いします。

○家庭の粗大ごみや刈草回収はしません。

○区非加入の方には指定集積所のご案内と清掃大作戦用ごみ袋の配布を環境課で行っています。

問 環境課 ☎63-1111 内線253

助成内容	助成金額	
基本額	5万円～20万円(住宅取得費の100分の1)	
加算額	転入者	転入者1人あたり5万円加算(上限20万円)。上限20万円に満たない場合でも世帯全員が転入者の場合20万円加算
	子育て世帯	高校生以下の子1人あたり5万円加算
	三世帯世帯	5万円加算
	市街化区域での取得	5万円加算
転入者特典	住宅を取得してから課される1～3年目までの家屋の固定資産税相当額の2分の1を助成(上限10万円×3年分)	

市民あやめ園整備事業あやめ園の整備にご協力ください

5月19日から6月18日まで「第72回水郷潮来あやめまつり」が開催されます。多くのお客様をきれいなあやめ園でお迎えできるよう、草抜きやゴミ拾い等の整備を行います。

期 日 5月14日(日)
午前8時30分～10時30分
※小雨決行
※雨天中止の場合は当日午前7時に防災無線で放送

場 所 水郷潮来あやめ園(大会本部前集合)
長靴等の作業しやすい恰好でご参加ください。

問 観光商工課 ☎63-1111 内線241～244

夏の健康診断 予約がはじまります～年に1回受診しましょう～



対象者 ※年齢・加入している保険によって受診できる項目が異なります。

○19歳から39歳の方(全員)

○40歳から74歳の方で、国民健康保険に加入されている方

○後期高齢者医療制度に加入されている方

○社会保険等の被扶養者で、社会保険等から発行の受診券に「集合B」と掲載されている方

予約方法・予約期間 ※予約制です

○電話予約

5月15日(月)～17日(水) 午前9時～午後5時

健診予約センター ☎0570-077-150

※予約初日は電話回線が混み合います。電話が繋がらない場合は時間をあけておかけ直しください。

○WEB予約(右のQRコード)

5月15日(月)～19日(金) 24時間受付(予約初日は午前9時スタート)



健診日程・会場※	7月10日(月)～14日(金)	中央公民館
	7月18日(火)	大生原公民館
	7月19日(水)	延方公民館
	7月23日(日)	潮来保健センター
	7月25日(火)、26日(水)	中央公民館
	7月28日(金)	潮来公民館
7月30日(日)、31日(月)	牛堀公民館	
受付時間	午前9時30分～11時30分 / 午後1時30分～3時	
受診できる項目	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査(生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診) 各種がん検診(結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診) 肝炎ウイルス検査 	

※健診会場が「こころとからだの健康カレンダー」に掲載している会場から変更になっています。

お申込の際にもご確認ください。

問 かすみ保健福祉センター ☎64-5240

国民健康保険に加入している40歳～74歳の方人間ドックを助成します

対象 次のすべてに該当する方

・受診日において潮来市国民健康保険の被保険者

・納期限が来ている国民健康保険税を完納している

・受診日の年齢が40歳以上75歳未満である

・令和5年度にこの助成を利用していない

・令和5年度に特定健診を受診していない

※対象となる人間ドックは特定健診の項目を満たすもの

助成金額 10,000円

申請期限 令和6年3月29日(金)

※申請はお早めをお願いします。

必要な物

・人間ドックの領収書(原本)

・健診結果(原本)

・国民健康保険証

・振込口座のわかるもの(通帳等)

問申 かすみ保健福祉センター

☎64-5240

軽自動車税(種別割)の減免制度があります

障がいを持つ方が使用する軽自動車、または生活を共にする方が障がいを持つ方のために使用する軽自動車に対し、税の減免制度があります。一定の要件がありますので、詳細はお問合せください。

必要書類

①軽自動車税(種別割)減免申請書(税務課にあります)

②軽自動車税(種別割)納税通知書

③身体障害者手帳、療育手帳、戦傷病者手帳または精神障害者保健福祉手帳の原本

④運転する方の免許証のコピー(両面)

⑤車検証のコピー

⑥マイナンバーの分かるもの

※前年度に減免を受けている方で、車種・所有者・障害者手帳等に変更がない場合、⑤は不要

提出期限 5月31日(水)

問 税務課 税務グループ

☎63-1111 内線133・134

お急ぎください

排水設備等(公共下水道・農業集落排水)工事費補助金を拡充しています

補助条件

○基本額

・浄化槽・汲取りから下水道への切り替え工事であること

※個人住宅、集合住宅、事業所が対象

・市税等を滞納していないこと

○拡充分

・65歳以上または18歳未満の方がいる世帯

・課税所得が348万円以下の世帯(世帯全員の合計)

補助額

補助区分	供用開始3年以内の接続	供用開始4年目以降の接続
基本額	7万円	4万円
拡充分	31万円(最大)	
合計	38万円(最大)	35万円(最大)

※申請受付:1月中旬まで(工事完了:2月中旬)

問 上下水道課 下水道グループ ☎63-1111 内線321～323

5月5日～11日は 児童福祉週間です

厚生労働省では、こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めています。詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎63-1111 内線399



厚生労働省ホームページ

催し・募集

母子家庭等自立促進講習会 介護職員初任者研修

期 日 6月25日～10月22日

日曜日のみ、計14日間

午前9時～午後5時

場 所 茨城県母子寡婦福祉連合会

ラーク・ハイツ会議室

対 象 ひとり親家庭の父母、寡婦 ※全日出席でき、今後就労を希望する方

受講料 テキスト代 6,000円

ボランティア保険加入代 392円

申込期限 5月25日(木) ※必着

申込方法等の詳細は茨城県母子寡婦福祉連合会のホームページをご覧ください。



茨城県母子寡婦福祉連合会 ホームページ

問申 社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会 母子・父子福祉センター

☎029-221-8497

初心者対象 バドミントン教室

期 日 5月28日、6月4日、11日、18日、25日 (全て日曜日)
午後7時～9時

場 所 中央公民館 体育室

講 師 潮来市スポーツ協会バドミントン部員

対 象 初心者で潮来市に在住、在勤の方
※小中学生は保護者同伴

参加費 2,000円 (小学生は1,000円)

必要な物 バドミントンラケット、体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法 下のQRコードから電子申請

受付期間 4月24日(月)午前10時～5月12日(金)午後5時
※定員の20名に達し次第締切

問 生涯学習課(中央公民館内) ☎66-0660



電子申請フォーム

**初心者向けの
優しいピラティス教室**

期 日 5月30日、6月6日、13日、20日、27日 (全て火曜日)
午後7時～8時

場 所 中央公民館 大ホール

講 師 ピラティスインストラクター 小川桃子氏

対 象 市内在住・在勤の方

参加費 1,000円

必要な物 ヨガマット、タオル、飲み物

申込方法 電子申請またはお電話

受付期間 4月24日(月)午前10時～5月2日(火)午後5時

問 申 生涯学習課(中央公民館内) ☎66-0660



電子申請フォーム

**スクエアダンスを
体験しませんか?**

音楽に合わせて歩くアメリカ生まれのウォーキングダンスです。

期 日 5月13日(土)、20日(土) 午前11時～正午

場 所 中央公民館 大ホール

参加費 無料

必要な物 上履き、動きやすい服装

問 潮来スクエアダンスクラブ 申 ☎090-2728-0202
✉ itakosdc@yahoo.co.jp

潮来市スポーツ少年団 団員募集中!

スポーツ少年団の活動は、スポーツ技術の向上だけでなく、礼儀や奉仕の精神、協調性や仲間と楽しむ心などを育てます。まずは気軽に、見学・体験してみてください! 詳細は潮来市教育委員会ホームページをご覧ください。各チームまでお問合せください。

種目	単位団名(チーム名)	対象/活動日/活動場所(メイン)/連絡先
サッカー	潮来サッカースポーツ少年団(潮来SSS)	小学1～6年男女/土日祝:午前9時～正午、水金:午後6時30分～8時30分/潮来小グラウンド、潮来小体育館、かすみの郷グラウンド/芒崎 ☎090-8103-0909
	延方スポーツ少年団(延方SS)	小学1～6年男女/木:午後6時30分～8時30分、土日祝:午前9時～正午/前川運動公園、延方小グラウンド/萩原 ☎090-4363-6105
	日の出スポーツ少年団(日の出SSS)	小学1～6年男女(1年生は要付き添い)/土日:午前9時～正午、水:午後7時～9時/日の出小グラウンド、日の出小体育館、前川運動公園等/河村 ☎090-2424-3275 ✉ troutino@outlook.jp
	牛堀サッカースポーツ少年団(牛堀SSS)	小学1～6年男女/土日:午前9時～正午、木:午後6時30分～8時30分(高学年のみ)/牛堀小グラウンド、前川人工芝グラウンド、かすみの郷グラウンド、旧八代小体育館/坂本 ☎090-2245-7668 ✉ ks4pxfx3@i.softbank.jp
ミニバスケットボール	津知スポーツ少年団(津知クイーンズ)	小学1～6年女子/月金:午後5時～7時30分、木:午後5時～7時、土日:午前9時～正午/津知小、潮来小、日の出小/須賀 ☎080-9864-4394 ✉ tsuchiqueens@gmail.jp
	延方スポーツ少年団(延方ミニバスケット)	小学1～6年女子(延方小)/月:午後5時30分～7時、水:午後5時30分～8時、金:午後5時30分～7時45分、土:午前9時～正午/延方小体育館/関 ☎090-4456-2029 (電話対応 午後5時～8時まで)
	牛堀ミニバスケットボールスポーツ少年団(牛堀ミニバス)	小学1～6年女子/平日:午後5時～6時(週3程度)※高学年のみ平日の練習を7時30分まで延長する場合あり/土日:練習や試合等が入る場合あり/牛堀小体育館/河口 ☎090-4134-1090
	潮来MBCダンクスポーツ少年団(潮来MBCダンク)	小学1～6年男子/火:午後6時～8時 延方小体育館、木:午後6時～8時 牛堀小体育館、土:午後1時～5時・日:午前9時～正午 潮来小体育館/堀越 ☎090-7817-7548
軟式野球	野球スポーツ少年団(潮来レッズ)	小学1～6年男女/土:午後1時～5時、日祝:午前9時～正午/前川運動公園野球場/高須 ☎090-3068-4188 Instagram: itako.reds2023
	徳島少年軟式野球スポーツ少年団(潮来イーグルス)	小学1～6年男女/土・日曜(大会・行事等で祝日も活動します)/かすみの郷、日の出グラウンド/中村 ☎090-2735-6841
剣道	延方スポーツ少年団 剣道部	小学1～6年男女/水金:午後7時～8時30分/潮来二中武道場/下河 ☎090-6568-0364
ソフトテニス	潮来ソフトテニススポーツ少年団	小学1～6年男女※ステップコース(金・土の2時間)、チャレンジコース(金・土・日)、市内中学校ソフトテニス部員希望者/【小学生】金:午後7時～9時、土:午後3時～7時、日:午後1時～5時、【中学生】日:午後1時～5時【潮来一中生】月:午後5時～7時/日の出テニスコート/高品 ☎090-7820-5019、今泉 ☎090-9013-0083
ボート	潮来ボートスポーツ少年団	小学4～6年男女/土:午前9時～正午/ボートセンター「あめんぼ」/小高 ☎090-4524-1259

令和5年度 公民館前期講座のお知らせ

**やさしい園芸講座
～鉢花・果樹・野菜編～**

期 日 5月26日、6月23日、7月21日 全て金曜日
午後1時30分～3時30分

講 師 鶴田 美喜男氏

定 員 15名

受講料 500円

教材料 4,500円(3回分)



**庭木の手入れ講座(実践編)
～プロの技術を学ぶ～**

期 日 6月25日 日曜日
午前10時～正午

講 師 滝田 剛氏

定 員 15名

受講料 500円



**産後ケア教室(託児付き)
～バランスボール等を使い心身の緊張をほぐしましょう～**

期 日 5月27日、6月3日、6月10日 全て土曜日 午前10時～11時

講 師 大久保 朋美氏

定 員 15名

受講料 500円

託 児 生後4ヶ月以上のお子様5名まで



**女性のための健康づくり栄養講座
～体の中から美しく!秘められた野菜のチカラ～**

期 日 7月2日 日曜日 午前10時～正午

講 師 高田 由紀子氏

定 員 30名

受講料 500円



**シニアのためのリラックスヨガ講座
～いつまでもいきいきと元気に生活できる健康づくり～**

期 日 6月5日、12日、19日、26日、7月3日 全て月曜日
午後1時30分～2時45分

講 師 野口 照代氏

定 員 10名

受講料 1,000円



**お仕事帰りのリラックスヨガ講座(女性向け)
～基本的なポーズと呼吸法を学び、心も体もリラックスしましょう～**

期 日 6月5日、12日、19日、26日、7月3日 全て月曜日
午後6時30分～8時

講 師 小島 ゆう子氏

定 員 10名

受講料 1,000円



**今からはじめるセカンドライフ・プランニング講座
～人生100年時代に向けライフプランを考えてみませんか～**

期 日 6月24日 土曜日 午前10時～正午

講 師 廣野 良栄氏

定 員 20名

受講料 500円



**楽しく学ぶ!認知症予防講座
～体操等の体験型コンテンツを交えながら学んでみませんか～**

期 日 7月5日 水曜日 午前10時～正午

講 師 高田 由紀子氏

定 員 30名

受講料 500円



対 象 潮来市在住・在勤の方

場 所 中央公民館

申込方法 上記QRコードから電子申請またはお電話でお申込みください。

申込期間 4月24日(月)午前10時～5月10日(水)午後5時

応募多数の場合は抽選となりますが、初めて応募された方を優先させていただきます。応募が少ない場合は、講座が開催されないこともあります。詳細はお問合せください。

問 申 生涯学習課(中央公民館内) ☎66-0660 (午前10時～午後5時)

