

予約制

# 令和7年度 潮来市 女性のがん検診

検診を習慣に～自分の身体を定期的にチェックしましょう～

潮来市では、子宮頸がん検診・乳がん検診（超音波・マンモグラフィ）を集団検診及び医療機関検診にて実施しています。対象の方には、ご自宅に「令和7年度 女性のがん検診のお知らせ」を送付しています。

## 令和7年度 女性のがん検診

| 対象者                                  | 検診名                |
|--------------------------------------|--------------------|
| 20歳以上<br>(平成18年4月1日生以前)              | 子宮頸がん検診            |
| 30歳～56歳<br>(昭和44年4月2日～<br>平成8年4月1日生) | 乳がん検診<br>(超音波)     |
| 40歳以上<br>(昭和61年4月1日生以前)              | 乳がん検診<br>(マンモグラフィ) |
| 19歳以上<br>(平成19年4月1日生以前)              | 骨粗鬆症検診<br>(超音波)    |

※対象年齢は、令和8年3月末時点の年齢です。

※マンモグラフィは2年に1回の検診です。令和6年4月以降に受けていない方が対象です。

子宮頸がん検診 21歳(平成16年4月2日～平成17年4月1日生)

乳がん検診  
(マンモグラフィ) 41歳(昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生)

は無料で検診が受けられます。

### 集団検診の日程

|    | 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 5月 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|    | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 6月 | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
|    | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |

□ 午後のみ実施 □ 午前・午後実施

※5/27、6/4は、託児所あり(託児所希望の方は、かすみ保健福祉センターまで連絡)  
※5/25、5/29、6/4、6/10は、骨粗鬆症検診あり

■受付時間 ①午前9:30～ ②午前10:00～  
③午後12:30～ ④午後13:00～  
⑤午後13:30～ ⑥午後14:00～

■検査開始時間 ●子宮頸がん  
午前10:30～ 午後13:30～  
●乳がん  
午前9:30～ 午後12:30～

※子宮頸がんのみ受診の方は、受付時間②・④・⑤・⑥をおすすめします

■検診会場 かすみ保健福祉センター  
※検診会場は変更になる可能性があります  
会場は申し込みされた方に検診票(5月上旬発送)で案内します

■個人負担金 子宮頸がん:1,000円  
乳がん ●マンモグラフィ:1,000円  
●超音波:1,000円  
骨粗鬆症:1,000円

■申込方法 左記の①、②のいずれかで申し込みください

※子宮頸がん検診を初めて受ける方は、医療機関検診をおすすめします。

### 集団検診の申込方法

①②のいずれかで申し込みください

①茨城県総合健診協会予約センターに電話で申込み

☎0570-077-150

(ナビダイヤル)

■申込受付日 3月27日(木)・28日(金)  
4月1日(火)・2日(水)

■申込受付時間 9時～17時

②QRコードまたはURLよりインターネットで申込み



<https://www.kenko-link.org/>

■申込受付日時  
3月24日(月)～4月4日(金)  
24時間受付



※医療機関検診希望の方は、  
インターネットからの予約不可。  
①の予約センターに  
電話(0570-077-150)で  
申し込みください

### 医療機関検診

対象者 市内に住民登録があり、左記の  
集団検診を受けない方

#### 子宮頸がん検診

◆対象者 20歳以上の女性(平成18年4月1日生以前の方)  
◆検査内容 子宮頸部の細胞を採取します。

#### 乳がん検診

##### 超音波

◆対象者 30歳～56歳の女性  
(昭和44年4月2日～平成8年4月1日生の方)  
◆検査内容 乳房に超音波の機械をあてます。

##### マンモグラフィ

◆対象者 40歳以上の女性  
(昭和61年4月1日生以前の方)  
令和6年4月以降マンモグラフィを  
受けていない方  
◆検査内容 乳房を挟んで、レントゲンで撮影します。

■助成期間 令和7年6月1日～令和8年2月28日

■個人負担金 子宮頸がん:2,000円  
乳がん ●マンモグラフィ:2,000円  
●超音波:1,000円

■申込方法 茨城県総合健診協会予約センターに電話で申込み

☎0570-077-150 (ナビダイヤル)

※受診券を郵送しますので、その後医療機関へ予約・受診をし、負担金をお支払いください。

■申込受付日 3月27日(木)、28日(金)、4月1日(火)、2日(水)

■申込受付時間 9時～17時

★申し込みされた方には検診票を郵送します。5月下旬発送予定

■実施医療機関 かすみ保健福祉センターへお問合せください。

## ブレスト・アウェアネス ご存じですか？

ブレスト・アウェアネスは、女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心を持ち、乳房を意識して生活することをいいます。乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながる、女性にとってとても重要な生活習慣です。

ご自分の乳房の状態を知るために、日ごろからご自分の乳房を見て、触って、変化を感じる習慣をつけましょう。

(乳房のセルフチェック)

気を付けなければいけない乳房の変化を知りましょう。

(しこりや血性の乳頭分泌、皮膚のへこみやひきつれ、痛みなど)

乳房に変化がないかを意識し、変化を感じたら、すぐに専門医を受診しましょう。

40歳になったら、定期的に乳がん検診を受診しましょう。

潮来市の女性のがん検診については裏面をご覧ください。

## 乳がん自己検診について

～月1回乳がんの自己検診を習慣にしましょう！～

乳がんは自分で発見できる数少ないがんの一つであり、自己検診が大切です。乳房や脇の下などに異常を見つけたら、すぐに病院で診察を受けてください。  
※しこりにならないタイプの乳がんもあり、早期発見できるのがマンモグラフィや超音波検査です。

### ◆自己検診の方法◆

マンマ チェック

# mamma check

**チェック 1** 両手を頭の後ろで組み  
色や形をよく見てみましょう



「くぼみ・ふくらみ」  
「ただれ・変色」  
「ひきつれ」  
はありませんか？

**チェック 2** 乳房やワキの下を4本の指で  
「の」の字を書くように触りましょう



「しこり」は  
ありませんか？  
ワキの下もよくcheck!

**チェック 3** 乳頭を軽くつまんで分泌物  
が出ないか調べましょう



「血が混じった  
ような分泌物」  
は出ませんか？

**チェック 4** 仰向けに寝て乳房を触って  
チェックしましょう



「しこり」は  
ありませんか？

**乳房やワキの下**などに異常を見つけたら、なるべく早く**乳腺(外)科**で診察を受けて下さい。

「しこり」にならないタイプの乳がんもあり、早期に発見できるマンモグラフィやエコー検査が有効です。

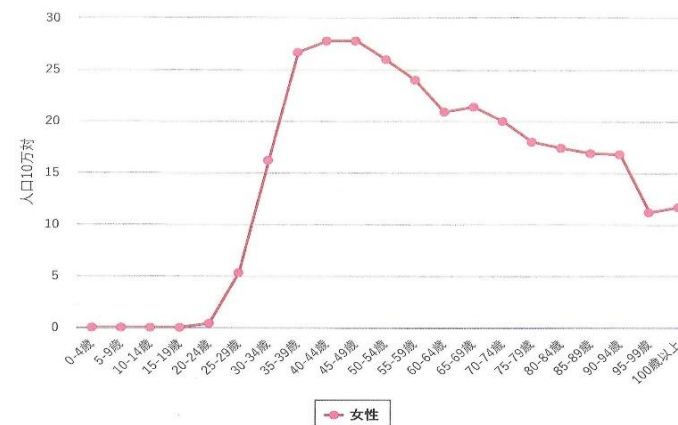
出典:認定NPO法人J.POSH(日本乳がんピンクリボン運動)

## 子宮頸がん予防のためにできることは？

子宮頸がんは、20～30歳代の若い女性に増えてきています！

予防には、HPV(子宮頸がん)ワクチンによる一次予防、子宮頸がん検診で早期発見・早期治療(二次予防)が大切です。

年齢階級別罹患率  
【子宮頸部 2019年】



全国がん登録罹患データより

## 子宮頸がん検診

潮来市では20歳以上の方に子宮頸がん検診を実施しています。詳細は裏面をご覧ください。

## HPV(子宮頸がん)ワクチン

潮来市では、定期接種対象の方に予診票を郵送しています。詳細はかすみ保健福祉センターにお問合せください。

一問合わせ先

潮来市かすみ保健福祉センター

潮来市島須777

TEL:0299-64-5240

E-mail:kenkou@city.itako.lg.jp

