

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（2月）

2月 5日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
2月11日（土・祝）	久 保 医 院	☎64-6116
2月12日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
2月19日（日）	延 方 クリニック	☎66-1873
2月23日（木・祝）	常 南 医 院	☎63-1101
2月26日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523

夜間初期救急センター

新型コロナウイルス対応の診療体制を図るため、現在、休診しています。

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（1・2月）

相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	2月15日（水） 午後1時～4時	2月8日（水） 午後1時～4時	1月26日（木） ①午前10時～ ②午前10時30分～
会 場	潮来市社会福祉協議会		かずみ保健福祉センター
申込方法	事前にお電話にてご予約のうえお越しください。		
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かずみ保健福祉センター ☎64-5240

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎#8000）
--------------	----------------------------------

おとな救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎#7119）
--------------	----------------------------------



潮来市公式LINE

ID検索の場合はこちら
@itako082236

広報いたこがアプリで読める
多言語対応アプリ カタログポケット



Google Play



App Store



ひばりくん防犯メール

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



もったいない！ 食品ロスを減らそう！！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本の食品ロスの量は、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の約2倍に相当します。食品ロスの問題を知り、その削減のためできることから始めませんか？

「食品ロス」は「家計ロス」!?

必要な分だけ購入して「食べきる」ことが削減のポイント!

買物

- 事前に冷蔵庫内をチェック
- 買い物は使う分だけ
- 手前の商品から買う



保存

- 最適な保存場所に
- まとめて下処理
- 期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に置く

調理

- 残っている食材から使う
- 食べきれる量を作る
- 食材を上手に食べきる



【お問合せ】環境課 ☎63-1111 内線253