



認知症って遺伝するの？

高齢者で発症する認知症は、アルツハイマー型認知症、血管型認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などに加え、頭部外傷、アルコール性など、複数考えられています。その中で、今回はアルツハイマー型認知症についてご説明します。発症が18歳から64歳の場合は、若年性アルツハイマー型認知症と言います。アルツハイマー型認知症は、遺伝しないものと遺伝するものに分けられます。

遺伝しないものは、全体の90%と言われ、70歳過ぎの発症がほとんどです。

一方、遺伝するものは、原因となる遺伝子・感受性遺伝子が同じとされています。発症年齢に特徴があり、40～50歳で発症する人が多いとされています。ただし、原因となる遺伝子を保有していても必ず発症するというものではありません。原因遺伝子があっても過剰な心配はせず、また無くても安心しすぎないことが大切です。というのは、認知症はまだ解明されていない点が多いからです。

アルツハイマー型認知症のいずれも、生活習慣などの要因が関わることはわかっています。そのため、食事、睡眠、適度な運動など、普段の生活習慣の適正化がとても大切です。



認知症カフェ「いたこハートカフェ」 次回開催予定

- 日時** : 1月11日 (水)
午後2時～3時30分
- 定員** : 10名 (要予約)
- 場所** : グループホームこころ内「カフェつぐみ」
(潮来市日の出1-21-1)
- 申込み** : グループホームこころ
☎ 80-9055
11月の参加者は2名でした🍷(^^♪

1 JANUARY 2023 CALENDAR

実施
場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしぼり幼稚園
(中公)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(う公)…牛堀公民館 (か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 元日	2 振替休日	3	4 官公庁仕事始め	5	6	7
8 二十歳のつどい(中公) 休日窓口開庁 8:30～12:00(市)	9 成人の日 潮来市消防団出初式 (潮来公民館)	10 子育て広場(う幼)	11 福祉心配ごと相談 (社協)	12 4ヶ月育児相談 (2022.8月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	13 7ヶ月育児相談 (2022.5月生まれ)(か) 子育て広場(中公)	14
15	16 子育て広場(う幼)	17 1歳6ヶ月児健診 (う幼) 子育て広場(う幼)	18 法律相談(社協)	19 <small>カクダト(絵本 ルビト)</small> (か) 1歳育児相談 (2022.1月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	20 3歳児健診(う幼) 子育て広場(中公)	21 総合健診(中公)
22 総合健診(中公)	23 子育て広場(う幼)	24 子育て広場(う幼)	25	26 <small>こころの健 康相談(か)</small> 骨粗しょう症検診 (う公) 子育て広場(う幼)	27 骨粗しょう症検診 (う公) 子育て広場(中公)	28
29 骨粗しょう症検診 (う公)	30 子育て広場(う幼)	31 子育て広場(う幼)	※1月22日(日)はシステムメンテナンスのため、 休日開庁は休止します。			

■今月の納税 ▶ 国民健康保険税の第7期分 (令和5年1月31日納期日)
▶ 後期高齢者医療保険料の第7期分 (令和5年1月31日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実で便利です —

※妊婦の方もお気軽に子育て広場をご利用ください。
※休日当番医は7ページをご覧ください。