



## 認知症って遺伝するの？

### ○血管型認知症

遺伝による発症は低いと考えられています。ただ、原因疾患が脳梗塞・脳出血等の脳血管障害に起因するため、この疾患をもつご家族がいらっしゃれば注意が必要と考えられます。これらの脳血管障害は、高血圧・糖尿病等の生活習慣が影響するため、生活環境が同一であれば脳血管障害と遺伝は間接的に関わる可能性もあります。そのため、食事や運動等の生活習慣の改善が重要となります。

### ○レビー小体型認知症

遺伝する可能性は低いと言われています。

### ○前頭側頭型認知症

欧米では10%程度遺伝すると考えられていますが、日本では遺伝による発症頻度は低いと考えられています。

認知症の発症予防には、バランスの取れた食事や適度な運動等、健康的な生活習慣が重要です。



○今回は、アルツハイマー型認知症についてお伝えします。

### 認知症カフェ「いたこハートカフェ」 次回開催予定

- 日時** : 12月14日(水)  
午後2時～3時30分
  - 定員** : 10名(要予約)
  - 場所** : グループホームこころ内「カフェつぐみ」  
(潮来市日の出1-21-1)
  - 申込み** : グループホームこころ  
☎ 80-9055
- 10月の参加者は3名でした🍷(^^)

# 12 DECEMBER 2022 CALENDAR

実施  
場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしぼり幼稚園  
(中公)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会  
(津公)…津知公民館 (か)…かずみ保健福祉センター(ひまわり)  
(牛公)…牛堀公民館

| 日 Sunday                      | 月 Monday                           | 火 Tuesday   | 水 Wednesday                       | 木 Thursday                                    | 金 Friday                    | 土 Saturday |
|-------------------------------|------------------------------------|---|-----------------------------------|---|-----------------------------|------------|
|                               |                                    |   |                                   | 1<br>4ヶ月児育児相談<br>(2022.7月生まれ)(か)<br>子育て広場(う幼) | 2<br>3歳児健診(う幼)<br>子育て広場(中公) | 3          |
| 4                             | 5<br>1歳6ヶ月児健診<br>(う幼)<br>子育て広場(う幼) | 6<br>7ヶ月児育児相談<br>(2022.4月生まれ)(か)<br>子育て広場(う幼)                       | 7<br>福祉心配ごと相談<br>(社協)<br>集団健診(中公) | 8<br>人権相談(津公)<br>集団健診(中公)<br>子育て広場(う幼)        | 9<br>集団健診(中公)<br>子育て広場(中公)  | 10         |
| 11<br>休日窓口開庁<br>8:30~12:00(市) | 12<br>子育て広場(う幼)                    | 13<br>集団健診(牛公)<br>子育て広場(う幼)   | 14<br>集団健診(牛公)                    | 15<br>総合健診(牛公)<br>子育て広場(う幼)                   | 16<br>子育て広場(中公)             | 17         |
| 18<br>総合健診(牛公)                | 19<br>子育て広場(う幼)                    | 20<br>カカト(絵本<br>読み) (か)<br>1歳児育児相談<br>(2021.12月生まれ)(か)<br>子育て広場(う幼) | 21<br>法律相談(社協)                    | 22<br>子育て広場(う幼)                               | 23<br>子育て広場(中公)             | 24         |
| 25<br>休日窓口開庁<br>8:30~12:00(市) | 26<br>子育て広場(う幼)                    | 27<br>子育て広場(う幼)   | 28                                | 29  | 30                          | 31         |

■今月の納税 ▶ 市県民税の第4期分 (12月26日納期日)  
▶ 国民健康保険税の第6期分 (12月26日納期日)  
▶ 後期高齢者医療保険料の第6期分 (12月31日納期日)  
▶ 介護保険料の第5期分 (12月26日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方もお気軽に子育て広場をご利用ください。  
※休日当番医は裏面をご覧ください。