

## ひきこもり出張相談会

ご家族のひきこもり問題で悩まれている方など、一人で悩まずお気軽にご連絡ください。

- ▶ **期日** 12月9日(金)  
午後1時～4時 ※相談時間50分
- ▶ **場所** かすみ保健福祉センター
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **対象** 茨城県内在住で、ひきこもり問題でお困りのご本人やご家族

### 問・申

茨城県ひきこもり相談支援センター  
☎0296-48-6631  
※火～土曜日(午前9時～午後6時)  
メール: info@ibaraki.org

## 納めた国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、社会保険料控除の対象となります。控除の対象は、令和4年1月～12月に納めた保険料です。

令和4年1月～9月の間に納付をされた方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、必ずこの証明書または領収証書を添付してください。令和4年10月～12月の間に今年初めて納付された方へは、翌年2月上旬に送付されます。

問 水戸南年金事務所  
☎029-227-3251

## 【茨城県】11月は男女共同参画 推進月間です

茨城県では、職場や地域、家庭などにおける男女共同参画への関心と理解を深め、様々な活動が積極的に行われるよう、県男女共同参画推進条例に基づき、毎年11月を男女共同参画推進月間と定めています。この機会に、家庭や職場などで、男女が共に個性と能力を発揮できる社会について考えてみてはいかがでしょうか。

問 茨城県女性活躍・県民協働課  
☎029-301-2178

## 「生活のしづらさに関する調査」 にご協力をお願いします

### ▶ 調査目的

障害者施策推進のための基礎資料とするため、在宅の障害者等の生活実態とニーズを把握することを目的とした調査です。

### ▶ 調査方法

調査員が訪問し、調査対象者の有無を確認します。後日、調査票を手渡しますので、ご記入のうえ郵送してください。

### ▶ 調査基準日 令和4年12月1日

詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課 障害福祉グループ  
☎63-1111 内線392～394



## 傾聴ボランティア講座

### 傾聴ボランティアとは

相手に寄り添い、話し相手となるボランティアです。傾聴の基本を学び、ボランティア活動などに役立てましょう!

- ▶ **日時** 12月6日(火) 午後1時～4時
- ▶ **場所** 潮来市社会福祉協議会 会議室
- ▶ **講師** 池田 幸也 氏

(茨城県キリスト教大学兼任講師  
茨城県社協ボランティアアドバイザー)

- ▶ **対象** 傾聴ボランティア活動に興味のある方
- ▶ **定員** 20名(定員になり次第締切)
- ▶ **参加費** 無料

### 問・申

潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296



# 潮来市 インフォメーション

## 「女性の人権ホットライン」 強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカーなど、女性をめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施し、悩みを持った女性からの相談に応じます。

秘密は守られますので、安心してご相談ください。

- ▶ **期間** 11月18日(金)～24日(木)
  - ▶ **時間** 平日 午前8時30分～午後7時  
(土日、祝日は午前10時～午後5時)
  - ▶ **電話番号** 0570-070-810
  - ▶ **相談員** 人権擁護委員・法務局職員
- 問 水戸地方方法務局人権擁護課  
☎029-227-9919

## 犯罪被害者週間 (11月25日～12月1日)

誰もが突然、事件や事故などにあう可能性があります。被害にあわれた際は、相談窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

また被害にあわれた方やそのご家族が回復するためには、周囲の方のご理解とあたたかな支援が必要です。皆さんのご協力をお願いします。

### 茨城県警察 性犯罪被害相談 「勇気の電話」

☎# 8103 または  
0120-21-8103

### 問 行方警察署

☎0299-72-0110



犯罪被害者等支援  
シンボルマーク  
ギョットちゃん

## 広告募集

「広報いたこ」へ  
広告を掲載しませんか!

潮来市では、「広報いたこ」「潮来市公式ホームページ」に有料広告掲載される方を募集しています。

詳しくは、潮来市役所 秘書課まで

〒311-2493 潮来市辻626

☎0299-63-1111 FAX 0299-80-1100

