

地域おこし協力隊通信

第41回



↑ 波崎海岸での一枚。左から小林・竹中さん（神栖市地域おこし協力隊）・高橋



リポーター…
高橋将行 隊員

「夏の出費が手イタイ」
皆さんこんにちは、協力隊の高橋です。今年の夏は外出することが多く、楽しいひと時を過ごした一方、その分出費も多くありました。夏季休暇中はどうやりくりしても、支出過多になりますよね。

私は社会人になってから現在まで、家計簿を使って収支を記録しています。潮来市に住み始めて間もなく1年を迎えようとしており、家計簿を見ると東京にいた頃と支出内訳が大きく異なるなあと日々感じています。生活費でいうと、大きく違うのはやはり光熱費でしょうか、こちらは以前よりも2〜3割ほどの支出増。特に驚いたのが水道料金の支払い。東京在住時は2カ月に1回の徴収で、このルールが全国共通のものだと思いついて使ったから、潮来に来て使用料が月毎に引落されていることに驚いたあの頃が今は懐かしいです。一方、支出を抑えられた項目でいうと、食料品への出費は2〜3割下がりました。職場やご近所さんから美味しいお米や野菜を譲っていた



だくことも多く、お財布にもお腹にも優しい生活を送れています。葉もの野菜は東京より安く、安く手に入りますから、キャベツや白菜などを半玉〜1玉単位で購入することも増えました。

ちなみに、収入-支出で残った分の大半は投資運用に回しています。新卒の頃は「定期預金」という堅い選択を取っていましたが、「お金は眠らせておく」のではなく、「お金にも働いてもらう」方がリスクは少ないと考えるようになってからは、前述の方向に舵切りをしました。「積立ニーサ・オルカンで33,333円」という手法をよく耳にしますが、私も似た方法で運用を行い、生活費の足しにしたり、定年後の蓄えを形成できるよう心掛けています。

家計管理は経済観念や今後の生活の見直しを図れるものですが、是非とも皆さん（特に若年の方）、毎日5分を使って、日々の収支をまとめられてはいかがでしょうか？

（協力隊 高橋将行）

11 NOVEMBER 2022 CALENDAR

実施場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしほり幼稚園
(中公)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
		1 4ヶ月育児相談 (2022.6生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	2 7ヶ月育児相談 (2022.3生まれ)(か) 福祉心配ごと相談(社協)	3 文化の日	4 子育て広場(中公)	5
6	7 子育て広場(う幼)	8 子育て広場(う幼)	9 法律相談(社協)	10 1歳6ヶ月児健診 (う幼) 子育て広場(う幼)	11 3歳児健診(う幼) 子育て広場(中公)	12
13 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	14 子育て広場(う幼)	15 子育て広場(う幼)	16	17 子育て広場(う幼)	18 子育て広場(中公)	19 ウェルカムベビー 教室(か)
20 潮来市防災訓練 (日の出小学校)	21 カクダート(絵本 プレゼント)(か) 1歳育児相談 (2021.11生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	22 子育て広場(う幼)	23 勤労感謝の日	24 子育て広場(う幼)	25 子育て広場(中公)	26
27 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	28 子育て広場(う幼)	29 子育て広場(う幼)	30	11月は児童虐待防止推進月間 「児童虐待かも…」と思ったらすぐにお電話を。 児童相談所虐待対応ダイヤル(通話料無料) TEL 189(いちばやく) 11月は糖尿病予防月間 11月14日は世界糖尿病デーです		

■ 今月の納税 ▶ 固定資産税の第4期分 (11月30日納期日)
▶ 国民健康保険税の第5期分 (11月30日納期日)
▶ 後期高齢者医療保険料の第5期分 (11月30日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※ 妊婦の方もお気軽に子育て広場をご利用ください。
※ 休日当番医は12ページをご覧ください。