

# 楽しみながら健康になる！ 健幸ポイント事業

## 原市長も参加しました

潮来市では、各種健診の受診や健康づくり事業参加など、「健幸ポイント対象活動」を実施し申請すると、1,000ポイント以上で商品券と交換できる「健幸ポイント事業」を実施しています。

原市長も健診結果を持参し、保健師との健康相談と合わせて、健康維持・増進についての目標設定や「元気アップ！りいばらき」の登録などを行いました。



保健師による  
健康相談



目標を設定。  
がんばります！



「元気アップ！りいばらき」  
の登録をしました。  
※紙媒体での登録も可能



健康は何にも替えがたい財産です。ぜひ「健幸ポイント事業」にご参加いただき、一緒に生活習慣病の予防・改善に努めましょう！

## 市長の健幸ポイント対象活動状況

健幸ポイントの対象となる活動	ポイント	市長
・特定健診・健康診査・人間ドック ・各種がん検診・その他検診	300P	○
検診結果がすべて正常値	700P	×
検診結果（HbA1c）の改善	500P	×
<b>健康維持・増進に関する目標の設定</b>	200P	○
元気アップ！りいばらきの活用	500P	○
健康づくり事業参加	250P	○
ボランティア活動	250P	○
区加入（継続）	800P	○
区加入（新規）	1,800P	×

市長の獲得ポイント合計 **2,300P**

⇒2,000円分の商品券と交換！

※500ポイント毎に交換となります。

（申込み時にその場でお渡し）



## ○健幸ポイント申請（保健師との健康相談） 休日受付のお知らせ

※事前予約制

受付日	時間	場所
10月23日（日）	午前9時～正午、午後1時～4時	かすみ保健福祉センター
10月29日（土）	午前9時～正午	

※平日（午前8時30分～午後5時）は予約なしで申請できます。

※健診結果をお持ちください。

【予約・お問合せ】 かすみ保健福祉センター ☎64-5240