

利用したことがないという方、しばらく行っていないなという方。これを機にいらしてみませんか?
下部の「施設利用無料券」を切り取り、当館受付までお持ちいただきますと、1枚につき1名様が無料でご利用いただけます。(但し、無料券のご利用は一世帯2枚までとなります。)

トレーニング室 (16歳以上)



筋トレも有酸素運動も! 80歳以上の方もご利用いただいております。
(初回利用者は講習必須・上履き持参)

ローイングマシン、バランスブレードも導入



内湯・露天風呂・サウナもあります



大広間でカラオケ (1曲100円)



※各教室開講の時間帯は使用できません。

～エクササイズ教室開講中～

- 火曜日** 【からだ改善ヨガ】 午前10時30分～11時30分 定員20名
 【体幹シェイプアップ キック&パンチエクササイズ】 午後7時～8時 定員15名
- 水曜日** 【からだ改善ヨガ】 午後7時～8時 定員20名
- 木曜日** 【リラックスストレッチ】 午前10時15分～11時 定員15名
 【簡単!腰痛予防・改善教室】 午前11時10分～11時55分 定員15名

○各教室のご利用は、電話又は当館受付でお申込みください。

※入館の際は検温・消毒・マスク着用などにご協力をお願いします。

※一度に利用できる人数制限を行っています。混雑している際は、入場を待機していただく場合があります。

キリトリ

潮来ヘルスランドさくら 施設利用無料券

1枚につき1名様無料 (市内在住者に限る)
 令和4年10月31日まで有効
 潮来市島須1258 Tel.64-5858

※コピー不可

キリトリ

潮来ヘルスランドさくら 施設利用無料券

1枚につき1名様無料 (市内在住者に限る)
 令和4年10月31日まで有効
 潮来市島須1258 Tel.64-5858

※コピー不可

【お問合せ】 潮来ヘルスランドさくら ☎64-5858 (月曜休館 営業時間: 午前10時～午後9時)

潮来市の人口のうごき

8月1日現在 ()内は前月比

総数 26,990人(-34)

男性 13,446人 (-12)

女性 13,544人 (-22)

世帯数 11,473世帯 (+1)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
 ※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

