



# 第1回 健幸づくり推進委員会 を開催しました



## 健幸づくり推進委員（敬称略・順不同）

- ・区長会 副会長 方波見 守一（健幸づくり推進委員会 会長）
- ・スポーツ推進委員連絡協議会 会長 松田 壽美子（ // 副会長）
- ・高齢者クラブ連合会 副会長 郡司 芳夫
- ・シルバーリハビリ体操指導士会 会長 橋本 美江
- ・社会福祉協議会 会長 根本 健助
- ・ボランティアセンター運営委員会 副委員長 和田 直子
- ・スポーツ協会 会長 小林 俊夫
- ・食生活改善推進員協議会 会長 大友 艶子
- ・大塚製菓株式会社 水戸出張所（包括連携協定者） 所長 大野 高裕
- ・JFA夢フィールド ラボ担当・JFCAセミナーダイレクター 藤原 明夫
- ・保健師 石田 栄美子
- ・副市長 庄司 敦子

## 健幸づくり推進委員会とは

人生100年時代を見据え、健康的な生活習慣による健康づくり推進を行う組織です。市内関係機関、団体の代表者等で構成されています。市民の方々の健康保持・改善を目指し、積極的に意見を交わし健康増進を図っていきます。

## 第1回会議内容（7月27日開催）

### ○市民の健康実態と課題

- ・生活習慣病での死亡が多く、特に糖尿病の死亡は男女とも県内で一番多い
- ・男性は心筋梗塞での死亡が県内で一番多い
- ・女性は高血圧性疾患での死亡が県内で一番多い
- ・国保加入者の特定健診受診率が低い（40～74歳：令和3年度29.8%、県平均：33.4%）

### ○委員からのご意見等

- ・子どもから高齢者まで皆で一緒にスポーツをする等、楽しむことを目的に健康になれるとよい。
- ・各団体が連携して事業を進めることが効果的だ。
- ・メンタルヘルスも重要と考える。地域コミュニティ活動にも積極的に参加できるきっかけづくりも必要である。
- ・自分の身体を「見える化」するためにも健診の受診が重要である。

## 潮来市健幸ポイント事業 実施中！

各種健診の受診や健康づくり事業参加など、「健幸ポイント対象事業」を実施し申請すると、1000ポイント以上で商品券と交換できます。事業に参加して、楽しみながら健康になりましょう！

### 3 ポイント交換

- 1000ポイント以上で商品券と交換
- 抽選で豪華景品が当たります

### 2 かすみ保健福祉センターで参加申込・健康相談

- 保健師の健康相談とあわせて、健幸ポイント対象活動の確認
- ※茨城県健康活動アプリ元気アップ！リいばらきの登録が必要

### 1 健康活動

- 各種健診の受診、健康づくり事業やボランティア活動に参加
- 区加入者ポイント加算
- 新規区加入で大幅ポイント加算
- ※対象活動はHP参照



詳細は  
市ホームページへ

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター ☎64-5240