

ITAKO

広報 潮来 Vol.257

8
2022



日の出中学校 校内レガッタ
7月14日（木）常陸利根川

潮来市ふるさと納税制度

ふるさと納税制度ってなに？

ふるさと納税制度は、応援したい自治体に寄附ができる仕組みのことです。ふるさと納税で寄附した寄附金は、一部自己負担分を除き、税金の還付や控除を受けることができます。さらに、住民票がある市区町村以外の自治体にふるさと納税をした際には、寄附に対してのお礼品として、自治体から特産品や宿泊券などを受け取ることができます。

寄附金を受け取った自治体は、寄附者の選択した寄附金の使い道を参考にし、それぞれの事業を進めていくことができます。

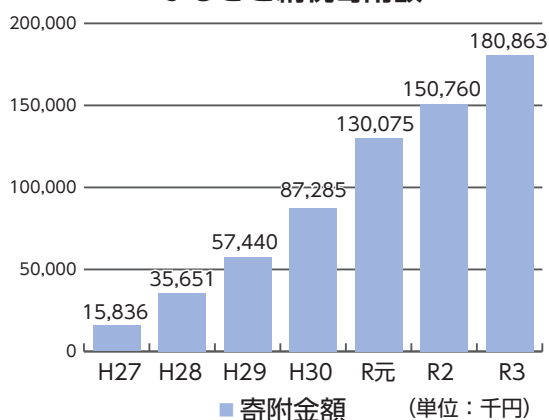


潮来市はどれくらい寄附を受けているの？

潮来市では、平成27年度にふるさとづくり寄附金事業のリニューアルを行い、寄附金の増額を目指しています。令和元年度には、寄附金額1億円を突破し、その後も順調に寄附額を伸ばしているところです。

令和3年度は、1億8,086万3千円を寄附していただきました。いただいた寄附金は、市の事業を進めるために活用させていただいております。

ふるさと納税寄附額



寄附金活用事業

事業名

- ① 保健・医療・福祉の増進に関する事業
- ② 自然環境の保護に関する事業
- ③ 防災・防犯に関する事業
- ④ 事業振興及び観光振興に関する事業
- ⑤ 教育・文化・スポーツ活動の充実にに関する事業
- ⑥ 市民協働に関する事業
- ⑦ その他潮来市全体の発展に寄与する事業

寄附金はどういった事業に活用しているの？

潮来市では、集まった寄附金から募集にかかった経費（ポータルサイト掲載委託料等）を差し引いた額を、市の事業に活用しています。活用している事業は左の表のとおりとなります。



観光に関する事業



環境保護に関する事業



教育に関する事業

潮来市ふるさと納税 返礼品提供事業者募集中!!

一緒に潮来市の魅力を全国に広めましょう!!

返礼品提供のメリット

1. 流通販路の拡大!
2. 商品を全国にPRできる!
3. 原則、費用はかかりません!
4. 値段も量も自由に設定可能!

自慢の商品を
ご提供ください!



©潮来市

返礼品の基準

1. 潮来市内で生産された商品
2. 潮来市内で加工された商品
3. 潮来市内で提供されるサービス
4. 潮来市のPR目的で生産されたオリジナルグッズ等



商品を全国の皆さんに
PRしたい!



うちの商品は
返礼品対象なのかな?

パソコンでの登録が
面倒に感じてしまう。



まずは担当へご連絡ください!
市担当者・さとふる担当者が
全力でサポートします!

掲載ポータルサイト

「さとふる」「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」「ふるなび」「ANA ふるさと納税」

<問合せ先> 潮来市役所 企画調整課 ふるさと納税担当 ☎0299-63-1111

市長とまちづくりについて語り合いませんか？

令和4年度『まちづくり座談会』

市内各地域の皆さまからご意見をいただき、長期的な視野に立ったまちづくりを進めるため、市長との「まちづくり座談会」を開催しています。各地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

※座談会は各地区ごとに開催します。

地区名	期 日	会 場	地 名
延方地区	8月23日(火)	延方公民館 2Fホール	下田
			洲崎
			延方東
	8月24日(水)	延方公民館 2Fホール	延方西
			須賀
			曲松
潮来地区	9月13日(火)	潮来公民館 2F学習室	小泉
			西丁
			大塚野
	9月16日(金)	潮来公民館 2F学習室	浜丁
			上丁
			下丁
			あやめ2丁目
			十番
			十四番
	9月22日(木)	潮来公民館 2F学習室	二丁目
			三丁目
			四丁目
	9月27日(火)	潮来公民館 2F学習室	五丁目
			六丁目
			七丁目
			八丁目
			七軒丁
かすみ地区	9月30日(金)	牛堀公民館 1F大ホール	牛堀第一
			牛堀第二
			永山東
			永山西
			堀之内
			茂木 清水

地区名	期 日	会 場	地 名
八代地区	10月 5日(水)	牛堀公民館 1F大ホール	芝宿
			横須賀西
			横須賀東
			台上戸
			宿
			古宿
津知地区	10月 6日(木)	津知公民館 2F集会室	赤須
			新町
			後明
	10月12日(水)	津知公民館 2F集会室	将監
			江寺
			貝塚
大生原地区	10月18日(火)	大生原公民館 会議室	築地
			川尾
			水原1
			水原2
			水原3
			釜谷 大生 大賀

時 間

午後7時～（受付開始 午後6時30分）
※概ね60分を予定しています。



【お問合せ】秘書課 秘書グループ ☎63-1111 内線205・206

子育て応援サポート事業がパワーアップ！

【妊娠出産者記念品】

妊娠届出時のお祝いプレゼントとして授乳服などの贈呈をしてまいりましたが、8月より新たに次の3種が加わりました。従来の3種とあわせて6種からお好きな商品を1つお選びいただけます。



- ◆スリング（抱っこひも）
- ◆マタニティ用ショーツ・産後用ショーツセット
- ◆マタニティ用ショーツ・アフガン（おくるみ）セット

○申込方法

妊娠届出時にお渡ししているカタログ（従来セット3種）及び注文用のチラシ（新規セット3種）をご覧いただき、カタログ別添のハガキでお申込みください。

- ※既にカタログを受け取っていて、まだお申込みでない方には、新規セット注文用のチラシを送付しています。
- ※令和4年度の申請期限は令和5年5月までです。
- ※カタログ・ハガキの再発行はできません。

【お問合せ】 子育て支援課 ☎63-1111 内線388・398

【新入学児童記念品】

令和5年4月から、市内の新1年生に配布するランドセルをリニューアルします。

従来品から横10mm・奥行20mm大きくなり、A4判フラットファイルがぴったり入る大きさに変わります。

また、肩ベルトの防犯ブザー用フックが片側から両側に増え、本体と同素材の持ち手が付いて更に使いやすくなります。

潮来市役所（福祉事務所）内に新しいランドセルの見本を展示しておりますので、ぜひお手に取ってご覧ください。



潮来市商工会「わくわく抽選会」(第1弾)

新型コロナウイルス感染症の影響等により落ち込んだ消費を喚起し、地域経済の活性化を図るため、潮来市商工会わくわく抽選会（第1弾）を実施します。

【応募方法】

- ①加盟店舗で購入額500円ごとに抽選応募券1枚をお渡しします。
- ②抽選応募券6枚1口として、専用応募ハガキに貼り付け、郵便切手を貼り潮来市商工会まで郵送してください。（潮来市商工会へ直接持ち込み可）
※専用応募ハガキは加盟店にあります。
- ③当選者には賞品をお送りします。（抽選後、応募ハガキに記載の住所へ郵送します）
※加盟店の詳細は潮来市商工会ホームページ・チラシをご覧ください。

【応募締切】 抽選は3回に分けて実施します。

- 1回目応募締切：8月31日（水） 2回目応募締切：9月30日（金）
- 3回目応募締切：10月31日（月）

【賞品】

- 特賞 お買物券 10,000円分(10名) 1等 お買物券 5,000円分(60名)
- 2等 お買物券 3,000円分(80名) 3等 お買物券 1,000円分(360名)

※お買物券は加盟店でのみ使用可能です。

※お買物券の使用期限は令和5年3月15日までです。

※わくわく抽選会（第2弾）を12月にも実施予定です。後日改めてお知らせします。

【お問合せ】 潮来市商工会 ☎94-6789
潮来市観光商工課 ☎63-1111 内線241～244

応募期間

10月31日(月)
まで

**2022わくわく抽選会
応募券貼り付け欄**

6枚1口の応募券をゼロハンテープのり等で貼れないように貼って応募下さい。

当選発表：賞品の発送をもって代えさせていただきます。 下記項目に必要事項をご記入下さい。	
フリガナ	性別 男・女
氏名	年齢 () 歳
〒	都道府県
市	市区
区	町
郵便番号	() -

※この記入欄に記入する際は、必ず裏面に記載の注意事項をよく読んでください。また、応募券は必ず裏面に記載の住所へお送りください。応募券は必ず裏面に記載の住所へお送りください。

専用応募ハガキ





熱中症が 増えています

予防のためのポイント



熱中症警戒アラートを活用しましょう

アラート発表時には、

- エアコンを適切に使用しましょう
- 不要不急の外出は避けましょう
- 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
- 高齢者等に声を掛けましょう
- のどが渇く前に水分補給をしましょう



「熱中症警戒アラート」は
環境省のLINE公式アカウント
で確認することができます。

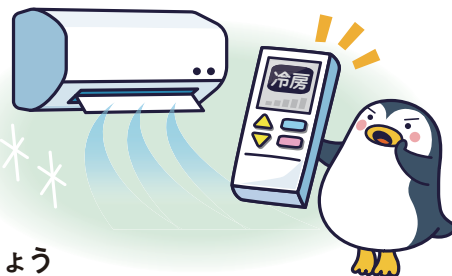
友達追加は
こちら→



エアコンをしっかり使いましょう

熱中症は室内でも夜でも発生し、
命に関わる問題です

- 無理な節電をせず、夜もしっかり使用しましょう
- 日中はすだれなどで日差しを和らげるなど上手に使いましょう



マスクをはずしましょう

- 熱中症を防ぐために屋外ではマスクをはずしましょう
※近距離(2mが目安)で会話をするときはマスクの着用を
- 特に運動時には、忘れずにマスクをはずしましょう



屋外・屋内/
子どものマスクの
着用について



注意! 停電時など、どうしても エアコンが使えないときには

- 日光を遮り、風通しをよくしましょう
- 濡れたタオル等を肌当て、うちわであおぎましょう
- できる限り、冷房設備が稼働しているところへ避難しましょう
- 停電時の断水に備え、飲み水を備蓄しましょう
- 電力需給ひっ迫時には、浴槽やバケツに水を貯めておきましょう



就業構造基本調査

基準日
10月1日



どんな調査？

就業構造基本調査は、国民の就業・不就業の状態を調査し、日本の就業構造を全国だけでなく、地域別にも詳細に明らかにし国等の雇用政策や、経済政策など各種行政政策や学術研究の基礎資料を得ることを目的として行われます。

調査にご協力ください！

準備調査

9月 上旬

調査員が市内対象地区を巡回し、地図と名簿を作成します。

巡回中に疑義が生じたときは、調査員が質問する場合がありますので、ご協力をお願いします。



調査票配布

9月 下旬

市内対象地区毎に無作為に抽出された世帯の方に調査票を配布します。

調査票を配布された世帯の方はお手数ですが調査にご協力をお願いします。



STOP! 野焼き

野焼きは、一部の例外を除いて法律で禁止されています。絶対に止めましょう！
例外の場合でも周囲に迷惑がかからないようにすることが必要です。



野焼きとは

家庭ごみ、せん定枝などを屋外焼却することをいいます。



こんな迷惑が…



野焼きの罰則

5年以下の懲役



又は併科 1,000万円以下の罰金



野焼きの通報先

フリーダイヤル	0120-536-380
鹿行県民センター 環境・保安課	0291-33-6057
潮来市 環境課	0299-63-1111

休日・早朝・夜間は、
警察署へ通報してください。

令和4年度 春季市民スポーツ大会結果



【期 日】 5月1日（日）～6月12日（日） 【場 所】 前川運動公園 他

<団体競技>

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第4位
ソフトボール		7パワーズ	日の出5丁目	ネオ・ヤンキース	—
バスケットボール	男子の部	チームイタコレイカース	ちむどんどん	牛堀クラブ	—
	女子の部	牛堀クラブ	まますん	—	—
軟式野球		ドリームエンジェルス	ナメカワアルミ	JUMBO	—
サッカー	8人制	FC潮来スペクターズ	牛堀B	Cait Sith	—
	小学生低学年	日の出SSS	延方SS	潮来SSS	牛堀SSS
	小学生高学年	延方SS A	延方SS B	牛堀SSS	潮来SSS
インディアカ		ノアA	ノアB	フレンズA	—

<個人競技>

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第4位
テニス	ダブルス	ヤスダ 安留 ハラダ 原田	タナカ 田中 オオカワ 大川	ヤスダ 安田 ニッタ 新田	ミツギ 三ツ次 ヒサ 比佐
		イサム 勇 ヒロミ 博省	マサノリ 正徳 フミエ 文恵	ミツル 充 ミツオ 満雄	オサム 治 カズコ 和子

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第3位
ソフトテニス	一般男子	ナガオカ 長岡 ゴトウ 後藤	マツモト 松本 ナカヤマ 中山	ナカガワ 中川 タカス 高須	ノナカ 野中 オギヤ 荻谷
	一般女子	ナガノ 長野 オオモリ 大森	ナンバ 難波 ナマイザワ 生井沢	ツカダ 塚田 クボキ 久保木	ホリウチ 堀内 ゴトウ 後藤
	成 年	ユイ 由衣 ユミ 優心	リナ 莉奈 アイナ 愛奈	カホ 果歩 ナツミ 菜摘	マミコ 眞心子 キョウコ 京子
	小学生上級者の部	マサキ 石川 オオノ 大野	カネモト 金山 ヒビノ 日比野	カヅヒロ 宮本 コバヤシ 小林	カトリ 香取 イシヤマ 石山
	小学生低学年	ユア 唯愛	タカナ 高品	イマイズミ 今泉	—
	小学生初心者の部	ヒロム 大夢	オノナ 小沼	オクムラ 奥村	マツナガ 松永
	小学生高学年	カノン 華音	マツナガ 松永	イムラ 井村	—
バドミントン	上 級 男子ダブルス	トモダ 遠田 タニ 谷	ネギシ 根岸 タニグチ 谷口	キシ 貴志 キタヤマ 北山	オハマ 小浜 タケナカ 竹中
	上 級 女子ダブルス	ナオミ 直美 イトウ 伊藤	ヨコヤマ 横山 ニシタケ 西竹	オザワ 小沢 イナダ 稲田	—
	初 級 ダブルス	シイ 石井 タカサキ 高崎	オカモト 岡本 ハラ 原	ヒラヤマ 平山 マダ 真田	セキグチ 関口 オザキ 尾崎
卓 球	中学男子の部(シングルス)	ノグチ 野口	イマジ 今地	イシヤマ 石山	タケイ 武井
	一般男子の部(団体)	タカキ 宝輝	タカヒロ 貴大	ケイ 慶	ハヤテ 颯

競技名	部 門	優 勝	準優勝	第3位	第4位
剣 道	小学生低学年	マツガネ 松金	ハギワラ 萩原	セキカワ 関川	カマガタ 鎌形
	小学生高学年	コバヤシ 古林	ミヤモト 宮本	クロス 黒須	モギ 茂木
	中学生男子	コヤス 子安	サクライ 櫻井	アラハラ 荒原	ヤグチ 矢口
	中学生女子	ナカタ 仲田	コトウ 後藤	オザワ 小沢	タカハシ 高橋

競技名	部 門	射 詔 の 部 優 勝	射 込 の 部 優 勝	射 込 の 部 準 優 勝	射 込 の 部 第 3 位
弓 道	一 般	タケダ 武田	ミヨコ 美代子	タケダ 武田	ミヨコ 美代子
		カマムラ 嘉村	アツシ 淳	カモト 根本	マサユキ 昌幸

【お問合せ】 中央公民館内 生涯学習課 ☎66-0660

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（9月）

9月 4日（日）	大久保診療所	☎62-2506
9月11日（日）	ユビキタスクリニックHinode	☎94-8008
9月18日（日）	飯島内科	☎66-0280
9月19日（月・祝）	石毛医院	☎62-2523
9月23日（金・祝）	常南医院	☎63-1101
9月25日（日）	久保医院	☎64-6116

夜間初期救急センター

新型コロナウイルス対応の診療体制を図るため、現在、休診しています。

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（8・9月）

相談名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日時	9月21日（水） 午後1時～4時	9月7日（水） 午後1時～4時	8月25日（木） ①午前10時～ ②午前10時30分～
会場	潮来市社会福祉協議会	かすみ保健福祉センター	かすみ保健福祉センター
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296	かすみ保健福祉センター ☎64-5240	
内容	事前にお電話にてご予約のうえお越しください。		事前にお電話にてご予約のうえお越しください。

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎#8000）
--------------	----------------------------------

おとな救急電話相談

24時間 365日	☎050-5445-2856 （短縮ダイヤル☎#7119）
--------------	----------------------------------



潮来市公式LINE

ID検索の場合はこちら
@itako082236

広報いたこがアプリで読める
多言語対応アプリ カタログポケット



Google Play



App Store



ひばりくん防犯メール

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



猫は屋内で飼いましょう

屋外は猫にとって危険がいっぱい。また、糞尿やいたずらなどで近隣とのトラブルになるかも……。このような危険やトラブルを避けるためにも、猫は屋内で飼育しましょう。

室内飼育における環境づくり

- ①トイレは一日一回以上掃除をして清潔に保ちましょう。
- ②猫は上下運動を好みます。キャットタワーを用意したり、家具を階段状に配置したりして、高いところに昇り降りができるようにしましょう。
- ③猫は狭いところが大好きです。体がすっぽり入る程度のハウスにタオルなどを敷いてリラックスできる場所を作りましょう。
- ④万が一、逸走した場合や緊急災害時のために、名札、マイクロチップなどで飼い主の明示をしましょう。

【お問合せ】 環境課 ☎63-1111 内線253



行政情報

潮来市会計年度任用職員 募集

【職種】 非常勤講師

【雇用期間】 9月1日～令和5年3月31日

【仕事内容】 中学校保健体育科
授業に非常勤講師として入り指導

【必要な資格】 中学校教員免許（保健体育）
普通自動車運転免許

【就業場所】 潮来市内中学校

【勤務時間】 午前8時～午後4時
※月曜のみ午後3時まで
週5日（29時間）※変更の場合あり

【報酬】 時給 1,575円

【加入保険】 雇用保険

【選考方法】 書類選考、面接

【募集人員】 1人

【募集締切】 8月22日（月）

問 潮来市教育委員会 学校教育課

☎ 63-1111 内線366

特別児童扶養手当等 現況届 手続きを忘れずに

特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当を受けている方は、毎年8月に現況届（所得状況及び現に対象者が在宅で養育または介護されているか等、受給資格の確認）の提出が必要です。

届出がない場合、8月以降の手当が受けられなくなります。忘れずに手続きをお願いします。

【受付期間】 8月12日（金）～26日（金）

問 社会福祉課 障害福祉グループ

☎ 63-1111 内線392

「子どもの人権110番」 強化週間

いじめや児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決に取り組むことを目的に、悩みをもった子どもや保護者からの相談に応じます。秘密は守られますので安心してご相談ください。

【期 間】

8月26日（金）～9月1日（木）

平日…午前8時30分～午後7時

土日…午前10時～午後5時

※強化期間外の相談は、平日の午前8時30分～午後5時15分の時間で行えます。

【相談方法】 電話相談

☎ 0120-007-1110

【相談員】

法務局職員・人権擁護委員
水戸地方方法務局
茨城県人権擁護委員連合会

令和5年「二十歳のつどい」

【期 日】 令和5年1月8日（日）

【会場】 中央公民館

【対象】 平成14年4月2日～

平成15年4月1日に出生の方

潮来市に住民登録のない方で、出席希望の方は、中央公民館へ10月31日（月）までに申込書を提出してください。（代理申請可）申込書は中央公民館にあります。

左記QRコードより電子申請もできます。

※新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止する場合があります。

問 中央公民館内 生涯学習課

☎ 66-00660



水稲病害虫防除の補助金を交付します

市内在住の米の生産調整達成者に対し、水稲病害虫（カメムシ）防除補助金を交付します。購入した水稲病害虫防除農薬金額に対し、1,000円/10aを限度として、領収書の金額以内で交付します。（水稲生産実施計画書記載の面積を基準とします。）

申請方法は、例年どおり

市役所農政課及び市内JA

にある申請書類に記入した

だき、領収書の写し等（品

名、金額等が記載されたも

の）を添付して提出してく

ださい。

【申込締切】 令和5年1月31日（火）

問 農政課 農政グループ

☎ 63-1111 内線264～266



ご存知ですか？ 高次脳機能障害

頭を強くぶつけたり、脳卒中等の病気で倒れたりした後に「新しいことが覚えられない」「人が変わった」「今までと違う」等を感じたら、高次脳機能障害かもしれません。高次脳機能障害は外見からは分かりづらく、本人も気づかず、周囲の人からも見過ごされることがあります。

専任の支援コーディネーターによる相談を行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 茨城県高次脳機能障害支援センター

☎ 029-887-2605

（平日午前9時～午後5時）

催し・その他

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会

【期 日】 9月11日、10月2日、10月16日、10月30日

(全て日曜日)

【時 間】 午前9時30分～午後4時30分
茨城県母子寡婦福祉連合会

【場 所】 (水戸市八幡町11-52)

【定 員】 15人

【対 象】 (応募者多数の場合は抽選)
ひとり親家庭の母・父または寡婦の方で、4日間出席でき、パソコンで文字入力できる方。パソコンはご自分で用意します。

【託 児】 2歳以上(事前予約が必要)
※コロナ禍のため利用者が多い場合利用をお断りする事があります。

【費 用】 1,000円(教材費)
講習日初日に徴収

【申込方法】 HPから申込書をダウンロードし、郵送またはFAXでお申込みください。

【応募締切】 8月18日(木) 必着

【問・申】 茨城県母子寡婦福祉連合会
ひとり親家庭等自立支援センター
☎029-1221-8497
FAX 029-1221-8618

Url: <http://www.ibaboren.or.jp>



第22回 潮来市民ゴルフ大会 参加者募集

【内 容】 18ホールストロークプレー
ペリア方式の個人戦

【期 日】 10月13日(木)

【会 場】 潮来カントリー倶楽部

【募集定員】 240人(先着順)

【参加資格】 市内在住又は在勤の方
目的に賛同される方

【参加費】 8,000円(税込)
セルフプレー(プレー費・昼食)
プレー費のうち、1000円分をチャリティーへ

【申込方法】 参加申込書に必要事項を記入のうえ、中央公民館または潮来グリーンランドゴルフ練習場へお申込みください。

【申込締切】 9月9日(金)(FAX可)
申込用紙は各地区公民館にあります。

【問・申】 組合せは実行委員会で行い、大会1週間前までに申込み代表者に郵送します。

中央公民館内 生涯学習課
☎66-10660

FAX 66-4339

潮来グリーンランドゴルフ練習場
☎・FAX 64-6184

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族にやさしい地域づくりを学ぶ講座です。

【期 日】 9月1日(木) 午後1時30分～3時

【場 所】 潮来市社会福祉協議会

【対 象】 市内在住・在勤・在学中の方
先着15人

【定 員】 15人
【問・申】 潮来市地域包括支援センター
☎63-11288

筑波銀行 無料年金相談会

年金専門スタッフが無料で相談に応じます。年金請求の全てをお手伝いします。

【期 日】 9月9日(金)

【会 場】 午前10時～午後3時
筑波銀行 潮来支店

【予約方法】 お電話でお申込みください。

【問・申】 筑波銀行 潮来支店
☎62-2117

鹿島産業技術専門学院 ガス溶接技能講習

【期 日】 10月1日(土)、2日(日)

【受講料】 午前8時50分～午後5時
2,750円(テキスト代を含む)

【申込締切】 8月24日(水)
申込方法等の詳細はお問合せください。

【問・申】 茨城県立鹿島産業技術専門学院
☎69-11171

双子サークル「かみすついん」 親睦会に参加してみませんか

多胎児育児の情報交換、ママ友作り、おさがり譲り合い等を行います。

【期 日】 8月25日(木) 午前10時～正午

【会 場】 神栖市保健・福祉会館

【対 象】 多胎児家庭の方、妊娠中の方

【料 金】 家族1組1000円

【申込方法】 電話、メール、サークルホーム
ページよりお申込みください。

【問・申】 双子サークルかみすついん
代表 西脇
☎080-5560-5268
✉ kamisutwin@yahoo.co.jp



神社内 奉仕作業

令和4年2月に潮来市指定文化財に指定された「曲松水神社の鳥帽子かけ松」を管理するため、曲松子供会をはじめとする地域の方々と共に社内の除草作業を行いました。子ども達が地元の文化財に触れたり、地域の方々との交流が図れた有意義な機会となりました。

曲松水神社
7/3(日)



「潮来 あやめ 花街道」整備作業

潮来市建設業組合員などのボランティア約100名により、県道潮来佐原線（潮来インターチェンジから道の駅いたこ）の植栽帯に、キバナコスモスの種まきが行われました。暑い中での作業となりましたが、参加者からは「潮来を訪れた人をきれいな花でお迎えしたい」との声が聞かれました。キバナコスモスは

道の駅いたこ付近
6/25(土)



除草作業を実施

潮来市指定管工事組合の皆様にご協力をいただき、除草作業を実施しました。旧大生原小学校は、令和3年3月に閉校となり1年以上が経過しているため、グラウンドなどに草が生い茂った状態でした。約30名で作業し、グラウンドなどをきれいに除草することができました。

旧大生原小学校
7/9(土)



桧野 真奈美さん（津知小）

岡里 明美さん（潮来小）

JFAこころのプロジェクト「夢の教室」

各校の5年生を対象に、元ボブスレー選手で2006年トリノ五輪、2010年バンクーバー五輪出場の桧野真奈美さん、元バスケットボール選手で1996年アトランタ五輪出場の岡里明美さんを講師としてお招きし、夢を叶えるためには諦めないことや、勇気、感謝の気持ちを持つことの大切さなどのお話をいただきました。児童たちからは「とても参考になった」「今できることを頑張りたい」などの感想が聞かれました。

津知小学校・潮来小学校
7/5(火)・7/19(火)



水郷マスターズ古希 表敬訪問

令和4年度全日本古希軟式野球茨城県大会にて茨城県代表となった水郷マスターズ古希の監督：関口 義明さんらが市長を表敬訪問しました。監督とともに訪問された関 宗二さんは、同大会で「優秀選手賞」も受賞されました。同チームは県代表他2チームとともに10月・11月に行われる全国大会に出場します。

市長室
7/7(木)



総合警備保障(株) 包括的連携協定 締結

総合警備保障(株)と、地域の安全・安心に関すること、環境保全に関すること、スポーツの振興に関すること、女性活躍推進に関すること等について、包括的連携協定を締結しました。「包括的連携協定締結」においては、茨城県内の自治体では初めての締結となります。

市長室
6/30(木)



潮来陶芸クラブ 笠間焼の壺 寄贈

潮来陶芸クラブ(部長：高橋 武久さん、前部長：横瀬 稔さん)より、笠間焼の壺(作品名：むくばい ゆねりあげせんもんつぼ 棕灰釉練上線文壺、作者：松井 康陽さん)を寄贈いただきました。横瀬さんは、「壺をたくさんの方に見てもらい、若い人たちにも陶芸に興味を持ってもらいたい」と話していました。

市長室
7/15(金)



人権擁護委員 任期満了に感謝状

人権擁護委員である佐野憲一さんの12年3か月(平成22年4月1日～令和4年6月30日)の任期満了に際し、法務大臣から感謝状が贈られました。人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権擁護委員法に基づき人権に関する様々な相談の受付や啓発活動を行っています。

市長室
7/13(水)



消防団夏季訓練

潮来市消（水）防団、潮来消防署が協同し、中継訓練、規律訓練、座学を行いました。潮来消防署員より、中継訓練におけるポンプ操作や規律訓練を指導していただき、参加した消防団員は熱心に訓練に臨んでいました。また座学では、糸魚川市大規模火災を踏まえた今後の消防のあり方について講習を受けました。

日の出中学校
7/3(日)



第11回あやめ杯グラウンドゴルフ大会開催

潮来市高齢者クラブ連合会主催で開催された今大会には283名が参加しました。皆さん楽しみながら日頃の練習の成果を発揮していました。本大会の優勝は、矢萩 徳衛さん(将監あすなろクラブ)、準優勝は浅野 よし江さん(小泉幸楽会)、第三位は青柳 慶子さん(徳島長生会)です。

かすみの郷公園
6/16(木)



シルバーリハビリ体操 PR

潮来市シルバーリハビリ体操指導士会がシルバーリハビリ体操のPRを行い、買い物に訪れた方など30名に体験していただきました。この体操は道具を使わずに、「いつでも どこでも ひとりでも」できる簡単な体操です。介護予防のひとつとして、地区公民館などで体操教室を開催していますので、お気軽にご参加ください。

ラ・ラ・ルー
7/15(金)



JAなめがたしおさい こども雑誌 寄贈

JAこども雑誌「ちゃぐりん」を寄贈いただきました。子どもたちに向け、協同することの大切さを伝え、感動する心や思いやり、助け合う心を育む内容になっており、子どもたちに薦める価値のある雑誌として、(公社)日本PTA全国協議会の推薦を受けています。市内の小学校に配布し、活用させていただきます。

教育長室
7/8(金)

害獣・害虫駆除の悪質業者にご注意ください！

毎年、夏になると県南地域を中心に、害獣・害虫駆除の悪質業者による被害が発生しております。(スズメバチ、ハクビシン、イタチ、アライグマなど)



例えば・・・

- ① 契約を取るために「早く害獣駆除しないと大変なことになる」、「今日契約してくれれば特別に〇〇万円割引する」など、言葉巧みに契約を迫り、契約書や見積書を交付しない。
- ② 詳しい作業内容や費用の説明がないまま作業されてしまい、提示された金額を支払ったが、不信に思い調べてみるとかなり高額な料金であることがわかったので、業者にクーリングオフを申し入れたが、応じてくれない。

消費者の「早くどうにかしたい」という気持ちに付け込み、悪質業者は言葉巧みに契約を迫ってきます。すぐに契約せず、複数の業者から見積もりを取りましょう。

不安に思った場合やトラブルになった場合には、早めに最寄りの消費生活センターに相談ください。

消費者ホットライン：「188（いやや）」番

※最寄りの消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

【お問合せ】 潮来市消費生活センター ☎62-2138
(午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 ※土日・祝日・年末年始を除く)

ほんとは怖い大麻

近年、若者を中心に大麻の乱用拡大が問題になっています。

「大麻は他の薬物より**安全で害がない**」これって**本当**だと思いますか？



- ・ 時間や空間のゆがみからやる気が起きない、知的機能の低下
- ・ 自身の心身及び社会の安全へも悪影響を及ぼす
- ・ 自分で気がつかないほどの強い依存症になる



大麻リキッド、大麻ワックス、大麻成分入りのクッキーやキャンディー等、多種多様なものが出回っています



SNSでは「野菜」「手押し」「リキッド」等の隠語でやりとりされています

KEEP

誤った情報を信じて軽い気持ちで大麻に手を出さない、出させない

OUT

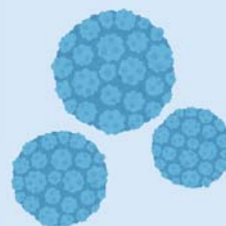
【お問合せ】 茨城県行方警察署 生活安全課 ☎0299-72-0110

潮来保健所より **食中毒**にご用心！



～ ノロウイルス食中毒 ～

ノロウイルス食中毒は冬だけでなく夏でも発生が見られます。無症状感染者も多く、知らないうちに感染し、ウイルスを排出しているかもしれません。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具等の消毒には塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は手洗いです。石けんでよく手を洗いましょう。



～ 腸管出血性大腸菌、カンピロバクター食中毒 ～

焼肉やバーベキュー等で、生又は加熱不十分な肉を食べると、嘔吐、下痢、発熱などの体調不良を起こすことがあります。その原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。肉は必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前は Tongue、焼けたら箸と使い分けをしましょう。



～ アニサキス食中毒 ～

刺身を食べた後、8時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。アニサキスという寄生虫が原因で、アニサキスは体長2～3cmの半透明白色で糸のような形をしています。予防方法は、加熱、冷凍、除去のいずれかです。生で食べる刺身等の場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。



◎ テイクアウト等における食中毒予防について

新型コロナウイルス感染症の影響により、飲食店におけるテイクアウト（持ち帰り）やデリバリー（出前）が増えています。食中毒が発生しやすい時期、これらの食品を原因とする食中毒に注意しましょう。

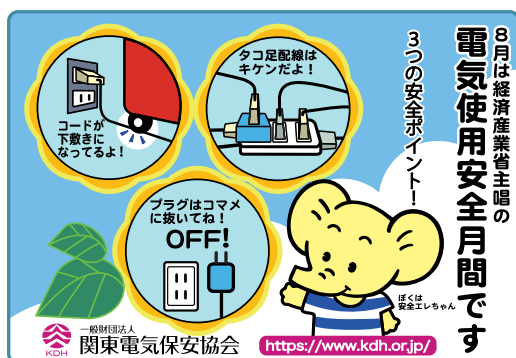
○ 消費者の皆様へ

- ・ 持ち帰る場合、温度管理に注意し、高温となる車内等に放置せず速やかに持ち帰りましょう。
- ・ 持ち帰った後は長時間放置せず速やかに食べましょう。
- ・ 食べる前には石けんでよく手を洗いましょう。

○ 事業者の皆様へ

- ・ 注文を受けてから調理し、作り置きはやめましょう。
- ・ 施設設備の規模を超えて調理しないようにしましょう。
- ・ メニューは加熱調理品とし、中心部まで十分に加熱しましょう。
- ・ 調理後の食品は衛生的な場所で十分に冷まし、適切な温度で保管しましょう。
- ・ 温度管理に注意し速やかに食べるよう購入者に説明しましょう。

【お問合せ】 潮来保健所 衛生課 ☎ 66-2116





認知症予防 5つのポイント

認知症はだれでもかかる可能性のある脳の病気です。認知症の予防は「楽しんでできるか」「無理なくできるか」が重要です。できることから始めてみましょう。

◆健康管理を心がけましょう！

認知症の危険因子は高血圧や糖尿病など、生活習慣病と重複するものが多く、生活習慣病の予防が重要です。適度な運動や健康的な食生活、定期的に健康診断を受診することが大切です。

◆運動をしましょう！

散歩や体操などの有酸素運動は、脳の機能が衰えることを予防します。また、散歩の途中で季節の移り変わりを感じたり、きれいな花を見つけ美しいと感じることは、脳を活性化させるよい機会です。



◆コミュニケーションで安心！

社会との接触が失われると認知機能の低下を促進させます。また『閉じこもり』は認知症リスクが約3倍とされています。友人や家族、ご近所など様々な人との会話を楽しむことが脳の活性化につながります。会話する機会を増やしましょう。

◆役割・日課を持って活動しましょう！

家事・ボランティアなど家や地域で役割を持つ、定期的な趣味活動に参加するなど、身体を適度に動かすメリハリのある生活は脳の血流を良くし、認知機能を高めます。

◆ご本人が望む生活を取り入れましょう！

認知症予防で一番大切なのは、無理なく続けられることです。ご本人が嫌がったり、高価な材料が必要では、長く続けることは難しくなります。ご本人が大好きな趣味を続けられることが、認知症予防になります。楽しみながら継続できる予防法を選びましょう。

認知症カフェ「いたこハートカフェ」次回開催予定

日時：9月14日(水)
午後2時～3時30分
場所：グループホームこころ内「カフェつぐみ」
(潮来市日の出1-21-1)
定員：10名(要予約)
申込み：グループホームこころ
☎ 80-9055
7月の参加者は3名でした♪(^^)

令和4年度高齢者クラブ連合会花壇コンクールが開催されました

花壇コンクールは、高齢者クラブ連合会会員の結束力の向上と地区内の憩いの場の造成、市内の環境美化などを目的とし、毎年開催されています。今年度は、17クラブが参加し、花壇の出来栄や創意工夫などの観点から、厳正な審査が行われ、フラワーロードの部で「清水グリーンクラブ」が、一般の部で「古宿さくら会」が最優秀賞を受賞されました。

おめでとうございます。

コンクール結果

【フラワーロードの部】

最優秀賞	清水グリーンクラブ
優秀賞	台上戸椎の木会

【一般の部】

最優秀賞	古宿さくら会
優秀賞	茂木幸友会
優良賞	徳島長生会、築地和光クラブ、大塚野新生会
努力賞	下町丁目協和クラブ、川尾ほのぼのクラブ、日の出8丁目シニア会、大山シニアクラブ、貝塚友愛クラブ、大賀長寿会

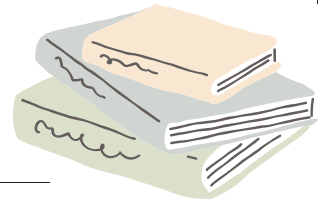


フラワーロードの部 最優秀賞
清水グリーンクラブ



一般の部 最優秀賞
古宿さくら会

図書館だより



今月の本棚 (9月)

「占星術・占」

テレビの占い番組や雑誌の占いコーナーなどを見かけると、つい気になってしまいませんか？ 当たるも八卦当たらぬも八卦とはいいますが、いいことが書いてあると嬉しい気分になりますね。今月はいろいろな占いの本を集めてみました。

児童特集 (9月)

「やっぴんげんき!! (野菜のお話)」

みなさんの好きな野菜は何ですか？ トマト、なす、きゅうり、キャベツ、ピーマン。ちょっと苦手だった野菜も絵本を見たら好きになれるかも。野菜をたくさん食べて、もりもり元気になりましょう！

おはなし会予定表 (2階：お話の部屋)

9月1日 (木) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会

(子育て広場/旧うしほり幼稚園)

図書館おはなしボランティア

9月4日 (日) 午後2時～2時30分

「おじいちゃんおばあちゃん」のおはなし

図書館スタッフ

9月9日 (金) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/中央公民館)

図書館スタッフ

9月10日 (土) 午後2時～2時30分

「おつきさま」のおはなし

図書館おはなしボランティア

9月24日 (土) 午後2時～2時30分

「おながく」のおはなし

図書館おはなしボランティア

水郷まちかどギャラリー展示案内

期 間	催し物名	展示内容	備 考
8/30(火) ～ 9/4(日)	美撮り会写真展	写真	初日は13時から 最終日は15時まで
9/6(火) ～ 9/11(日)	G&Ba三人展	写真	初日は13時から 最終日は15時まで
9/28(水) ～ 10/2(日)	もなみ会展	絵画	最終日は15時まで

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、入館の際、手の消毒・マスク着用・検温にご協力をお願いいたします。

開館時間：午前10時～午後5時 (入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】 水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

イベントのお知らせ

図書館カウンター又は電話にてお申込みください。

「バスボムを作って暑い夏をのりきろう！」

内 容：疲労回復に効果的で見た目も楽しいバスボムを作ります。

日 時：8月11日 (木・祝)

午前の部：10時30分～11時30分

午後の部：14時～15時

対 象：小学生～ (小学4年生までは保護者同伴)

定 員：各回8人程度

参加費：500円



「きせかえルームライトを作ろう！！」

内 容：自分の名前、好きな言葉が光るルームライトを作ります。こちらなんと！気分によって文字面を変えることができる「きせかえルームライト」なんです！

日 時：8月27日 (土)

午前の部：10時30分～11時

午後の部：14時30分～15時

対 象：小学生～ (小学3年生までは保護者同伴)

定 員：各回8人程度

参加費：1,000円

9月の図書館カレンダー

館内整理休館：9月21日 (水)

特別整理期間：9月26日 (月)～10月5日 (水)

■お問合せ■

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

地域おこし協力隊通信

第39回



葛飾区内を流れる中川からの夕焼け



スカイツリー周辺にもたくさんの銭湯があります



リポーター…
高橋将行 隊員

こんにちは、高橋です。
暑い日が続きますが市内の皆さん、ご体調崩されておられませんでしょうか？私は昨夏より、通勤時には熱中症予防として日傘を差すようにしています。差す・差さないで比べると、体感温度が全く違うので、私としては男女問わず使用をオススメします。和柄の日傘が欲しいです（笑）
さて、7月は所属団体の演奏会出演の関係で、土日は葛飾区に戻ることがほとんどでした。ということで、今回の通信テーマは『私の葛飾区での過ごし方』についてです。
葛飾に戻るといついやってしまうことが、そう、区内30カ所近くある街の銭湯を巡ること。風呂を楽しむのはもちろん、周辺にお住まいの方々と施設内で会話することが本当に楽しくって！番台のおばさんと今季イチ押し俳優・ドラマの話で盛り上がり、湯舟では『この上場株を買うべきか？』『区内の地価がどうなっているか？』というお力ネに関する「悩み」について、おじいちゃんからアドバイスをいただきます。定期預金利率の良かった時代を知っているおじいちゃんの方の持つ金銭アンテナは非常に高く、鋭く、経験・知識から培われた財テク・投資テクはさすがに聞いていたくなるほど。この浴場投資会議なるものは本当にためになります。ずっと聞いていたのですが、下町のせつちが気質ゆえか、カラスの行水の人が多く、話半ばで突然会議が終了することもしばしばです（笑）以前はおじいちゃんの方と湯上りの一杯を呑みに赤提灯・カラオケへというのが定番コースでしたが、コロナが流行してからはこの楽しみを味わえなくなりました（泣）
実は引越してきた当初、私は『葛飾』という街が苦手でした。明け方にわめくカラスの騒音、密集した街並みの閉塞感がどうも合わなくて。ただ、浴場で出会う人が気さくに話しかけてくれて、嬉しかったな。：そういうこともあり、葛飾に戻ると、ついつい街の銭湯に足を運んでしまいます。
(協力隊 高橋 将行)

9 SEPTEMBER 2022 CALENDAR

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1 子育て広場(う幼)	2 4ヶ月育児相談 (2022.4月生まれ)(か) 子育て広場(中公)	3
4 胃・大腸がん検診 (中公)	5 胃・大腸がん検診 (中公) 子育て広場(う幼)	6 子育て広場(う幼)	7 福祉心配ごと相談 (社協)	8 7ヶ月育児相談 (2022.1月生まれ)(か) 子育て広場(う幼)	9 1歳6ヶ月児健診 (う幼) 子育て広場(中公)	10
11 胃・大腸がん検診(中公) 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	12 子育て広場(う幼)	13 3歳児健診(う幼) 子育て広場(う幼)	14	15 子育て広場(う幼)	16 子育て広場(中公)	17
18	19 敬老の日	20 胃・大腸がん検診 (中公) 子育て広場(う幼)	21 法律相談(社協)	22 子育て広場(う幼)	23 秋分の日	24
25 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	26 胃・大腸がん検診 (中公) 子育て広場(う幼)	27 胃・大腸がん検診 (中公) 子育て広場(う幼)	28 1歳児育児相談 (2021.9月生まれ)(か) アットホーム(絵本読み) (か)	29 子育て広場(う幼)	30 子育て広場(中公)	

■今月の納税 ▶ 固定資産税の第3期分(9月30日納期日)
▶ 国民健康保険税の第3期分(9月30日納期日)
▶ 後期高齢者医療保険料の第3期分(9月30日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方もお気軽に子育て広場をご利用ください。
※休日当番医は9ページをご覧ください。

緊急
告知



番組名

「都会を出て暮らそうよ BEYOND TOKYO」

放送日

8月31日（水） よる10時～

放送局

BSテレ東（BS7チャンネル）

地域にある魅力的な街を取り上げ、その街に「住みたくなる理由」に迫るBS番組『都会を出て暮らそうよ BEYOND TOKYO』に「潮来市」が登場！

番組MCは、俳優の中村雅俊さん、フリーキャスターの伊藤聡子さん。ゲストに、なんと歌手の橋幸夫さん（水郷いたこ大使）をお迎えし、「潮来市に住みたくなる」様々な魅力をたっぷりPRする1時間！

皆さん、ぜひご覧くださいね。



潮来市の人口のうごき

7月1日現在 （）内は前月比

総数 **27,024人**(-33)

男性 **13,458人** (-6)

女性 **13,566人** (-27)

世帯数 **11,472世帯** (+1)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。



Vol.257
令和4年8月10日発行

編集
発行

潮来市長公室
潮来市役所

秘書課情報発信室
〒311-2493 茨城県潮来市辻 626
TEL.0299-63-1111(内214・215)

潮来市公式HP
携帯電話サイト
メールアドレス
<https://www.city.itako.lg.jp>
<https://www.city.itako.lg.jp/sp/>
hasshin@city.itako.lg.jp

市長へのたより
FAX:0120-874-880
E-mail:mayor@city.itako.lg.jp