

# もったいない！ 食品ロスを減らそう！！

食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。日本の食品ロスの量は、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量の約2倍に相当します。

食品ロスの問題を知って、その削減のため、できることから始めませんか？

## 「食品ロス」は「家計ロス」!? 必要な分だけ購入して「食べきる」ことが削減のポイント!

### 買物

- 事前に冷蔵庫内をチェック
- 買い物は使う分だけ
- 手前の商品から買う



### 保存

- 最適な保存場所に
- まとめて下処理
- 期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に置く

### 調理

- 残っている食材から使う
- 食べきれぬ量を作る
- 食材を上手に食べきる



【お問合せ】 環境課 環境グループ ☎63-1111 内線253

## 12月は地球温暖化防止月間です

地球温暖化対策を進めるためには、私たち一人一人が環境に配慮して、日々のライフスタイルを少しずつ変えていくことが大切です。

家庭や職場などの身近なところで、できるエコからはじめましょう。



エアコン（暖房）は  
冬20℃を目安に



照明・OA機器は  
こまめに  
スイッチOFF



家電を買うなら  
省エネ 家電



買い物には  
エコバッグ持参



冷蔵庫には  
詰め込みすぎない



食材は  
地元のものを  
適量



シャワーは  
流したままに  
しない



近くの移動は  
徒歩や自転車



運転は  
ふんわりアクセル  
エコドライブ

【お問合せ】 環境課 環境グループ ☎63-1111 内線253