

ご存じですか？

## 9月は認知症月間です。認知症への理解を深める月間 にしてみたいかがでしょうか。

### なぜ9月なの？

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。 ※アルツハイマーは認知症の一種です。



### 認知症を正しく理解することが大切

認知症は高齢になると誰もがかかる可能性のある『脳の病気』です。85歳以上の3人に1人が認知症だと言われています。これからますます高齢化が進む現代において、いつ自分や家族、あるいは友人が認知症になるかわかりません。

だからこそ、認知症を正しく理解しておくことが大切です。症状や対応の仕方、又はご自身の予防のための健康管理などを知り、備えていくことが重要になるでしょう。

大切な方が認知症になった時、またはご自身が認知症になった時、どのように行動しますか？ 一人一人ができることを行い、助け合い、支え合い、住みやすい地域をみんなで作っていきましょう。



認知症に関する情報は、潮来市の『認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）』をご参照ください。



こちらからも確認できます

また、潮来図書館でも認知症コーナーを設け、図書の貸し出しを行っています。



### お知らせ

コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、去年はいたこハートカフェをお休みしておりましたが、今年10月から再開を予定しています。

認知症の家族を支援している方、認知症の理解を深めたい方、介護方法を相談したい方など、ぜひご来店ください。

**【期 日】** 10月13日（水） ※要予約

**【会 場】** グループホームこころ内  
カフェ「つぐみ」

潮来市日の出1-21-1

**【連絡先】** ☎80-9055



### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者を養成するための講座です。ご希望に合わせ、随時開催いたします。お気軽にお問合せください。

**【お申込み・お問合せ】**

潮来市地域包括支援センター（潮来市社会福祉協議会内）

☎63-1288 FAX: 63-1265

