



広報 潮来 Vol. 240

3
2021

備える

ふじのくに

もしもの備え 大丈夫？

緊急地震速報の「警報」と「予報」

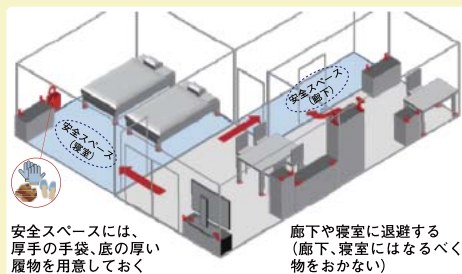
入手手段	【警報】 テレビ・ラジオ 携帯電話(緊急速報メール) 防災行政無線など 	【予報】 専用受信端末 スマホ(アプリ)など ※民間事業者が提供 
基準	震度5弱以上を予想 (震度4以上の地域に発表)	震度3以上を予想 マグニチュード3.5以上と推定
内容	震源地、強い揺れが予想される地域など	震源地、地震の規模、 予想震度 、強い揺れの 到達予想時刻 など
特徴	原則、一つの地震に対して 1回 発表 比較的規模の大きい地震では 複数回 発表	予想内容が変化する度に、 複数回 発表 知りたい場所の震度や猶予時間がわかる
	人が強い揺れから身を守るために活用	主に列車や機器の制御などに活用

日頃からの備え

①「安全スペース」を作っておきましょう

地震の揺れに備えて、寝室や居間など室内のよくいるところに“物が落ちてこない、倒れてこない、移動してこない”スペースを作っておきましょう。

詳細は東京消防庁ホームページ「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」を参照してください。



安全スペースには、厚手の手袋、底の厚い履物を用意しておく
廊下や寝室に退避する(廊下、寝室にはなるべく物をおかない)

安全スペースのイメージ(共同住宅の例)

② 訓練に参加しましょう

6月及び11月5日(津波防災の日)前後に緊急地震速報の訓練を実施しています。訓練を行うための動画やスマートフォンのアプリ*もありますので、これらの機会やお住まいの自治体が行う訓練に参加して、定期的に地震から身を守るための対応行動を身につけておきましょう。

* 緊急地震速報訓練を実施するための映像・教材など(気象庁ホームページ)→



シェイクアウト訓練

主催者(主に自治体)が、“科学的な地震災害のシナリオ(訓練の想定)と日時を決めて、「訓練会場」を限定しない”のが特徴の訓練です。参加者は、決められた日時に職場・学校・家庭等のいつも過ごす場所で、シナリオに合わせて地震から身を守るための訓練をします。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

効果的な防災訓練と防災啓発(シェイクアウト)提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!

地震発生時の安全確保行動 1-2-3 (①まず低く ②頭を守り ③動かない)
出典: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

東日本大震災より10年

緊急地震速報 利用の心得

周囲の状況に応じて

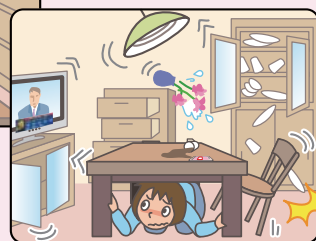
緊急地震速報を見聞きしたら…
(地震の揺れを感じなくても)

あわてず、まず身の安全を!!

地震の揺れを感じたら…
(緊急地震速報がなくても)

家庭では

- 頭を保護し、じょうぶな机の下など安全な場所に避難する
- あわてて外へ飛び出さない
- むりに火を消そうとしない



鉄道・バスでは

- つり革、手すりにしっかりつかまる



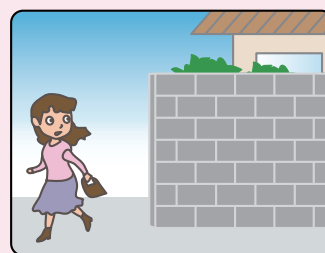
エレベーターでは

- 最寄りの階に停止させ、すぐにおりる



屋外(街)では

- フロック塀の倒壊に注意
- 看板や割れたガラスの落下に注意



自動車運転中は

- 急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
- ハザードランプを点灯し、まわりの車に注意をうながす

緊急地震速報



上記のほか、訪れた施設等において緊急地震速報を見聞きした時は、身を守り、係員の指示に従ってください。

非常持ち出し品

いざという時に備える「非常持ち出し品」。災害時、被災地に救援物資が届くまでの間をしのぐための備えを、「一次」と「二次」の2つの段階で設定しています。

一次持ち出し品チェックリスト

一次持ち出し品は被災の一日、避難時に持ち出すべき必要最低限の備えです。背負える袋に入れ、玄関や寝室などすぐに持ち出せる場所に置きましょう。避難時に支障が生じないように、男性は15kg、女性は10kg程度のものにしましょう。

基本品目

水・非常食		救急用品	
	飲料水		救急用品セット
	クラッカー等		持病の薬・常備薬
	アメ・チョコレート		処方箋の控え（おくすり手帳）
	栄養補助食品		毛抜き
	缶詰		

避難用具・装備		衛生用品	
	懐中電灯（予備の乾電池）		マスク
	携帯ラジオ（予備の乾電池）		簡易トイレ
	ヘルメット・防災頭巾		ティッシュペーパー・トイレットペーパー
	ホイッスル		ウェットティッシュ
	厚手の手袋		
	運動靴		

道具		その他	
	ナイフ		衣類（下着・長袖長ズボン）
	ロープ（10m）		防寒用ジャケット・雨具
	ライター・マッチ		携帯用カイロ
	ポリ袋		タオル
	布テープ		

個別に検討する品目

	予備の鍵（家・車など）		メガネ・コンタクトレンズ
--	-------------	--	--------------

女性		高齢者		乳幼児	
	生理用品		介護手帳		母子健康手帳
	防犯ブザー		紙オムツ・介護用品		粉ミルク・哺乳瓶・離乳食
	化粧品		入れ歯		紙オムツ
	髪を結ぶゴム		補聴器		タオル
					だっこ紐

障がい者		ペット	
	障害者手帳 等		ペット用品
	心が落ち着くようなもの		
	要介護者と確認できるもの（ワッペンなど）		

自分や家族が必要なもの	

二次持ち出し品チェックリスト

避難所にたどり着いても、救援体制が整い救援物資が届くまでには、約3日かかると言われています。二次持ち出し品は、この期間を乗り切るためのものです。

食事に関するもの		生活日用品	
	飲料水（1人1日3ℓ目安）		生活用水
	アメ・チョコレート		衣類
	保存食類（お米、缶詰、乾パン、干物、切り餅、インスタント食品など）		毛布、寝袋
	調味料		マスク
	食器類（皿、コップ、スプーンなど）		洗面用具（歯磨きセット・石けんなど）
	サランラップ、アルミホイル		水のいらないシャンプー
	缶切り		タオル
	カセットコンロ・ボンベ		ふろしき
	鍋		トイレットペーパー
※ガスコンロなどを使用する際は、 換気や火災に注意しましょう。			ウェットティッシュ
			予備電池
			工具類
			バケツ
			ロープ

あると便利なもの		自分や家族が必要なもの	
	地図		
	新聞紙・段ボール		
	非常用給水袋・タンク		
	ブルーシート		
	ホワイトボード		
	スリッパ		
	虫除けグッズ		

防災関係機関の連絡先

火事・救急・救助 ☎119
 潮来消防署 ☎63-0119
 警 察 ☎110
 行方警察署 ☎72-0110
 潮来地区交番 ☎63-0110
 新宮駐在所 ☎66-6937
 牛堀駐在所 ☎64-2332

潮来市役所 ☎63-1111
 防災無線テレホンサービス ☎62-4688

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して
 登録してください。
 ※携帯電話の場合
 別途通信料が発生します。



令和2年4月28日から令和3年4月1日までに生まれたお子さんへ

潮来市から特別出産祝い金を支給します

潮来市では、新型コロナウイルス感染症が生活に影響を及ぼすことが長期化することを踏まえ、国の特別定額給付金の基準日以降に生まれたお子さんを対象に、育児に取り組む子育て世代を支援することを目的とした特別出産祝い金を支給します。

【給付金の対象となる方】

- ・支給対象者：令和2年4月28日から令和3年4月1日までに潮来市で生まれたお子さん（申請日まで引き続き潮来市に住民登録がある方）
- ・受給権者：支給対象者の父または母（支給対象者の生まれた時点において潮来市に住民登録があり、申請日まで住民登録がある方）

【支給金額】

支給対象者1人につき10万円

【申請に必要なもの】

- ・潮来市 特別出産祝い金交付申請書兼請求書
- ・振込口座が確認できるもの（通帳またはキャッシュカードの写し）



【手続きの流れ】

①潮来市かすみ保健福祉センターから対象者へ申請書兼請求書を郵送



②上記の【申請に必要なもの】を返信封筒にて郵送

または かすみ保健福祉センター来所にて提出

- ・申請書の記入については、同封の『記入例』をご確認ください。
- ・申請書の記入漏れや押印忘れ、書類の添付忘れのないようお願いします。



③申請の1～2ヶ月後、指定口座へ振り込み

※金融機関への振り込みをもって支給決定とします（支給決定通知は発送しません。）

【申請期限】

4月30日（金）まで（かすみ保健福祉センター必着）

※申請期限を過ぎた場合には、特別出産祝い金を支給できませんので、ご注意ください。

申請忘れのないよう、
早めに手続きしましょう！

ご不明な点は、以下にお問合せください。

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター

所在地：〒311-2490 潮来市島須777 ☎64-5240

通勤・通学高速バス定期券等購入費助成のお知らせ

潮来市への定住や、Uターン促進を目的とし東京都内へ通勤又は通学する市民の方々を対象に定期券等（鹿島神宮駅-東京駅間の定期乗車券、水郷潮来バスターミナル-東京テレポート間の普通乗車券若しくは定期乗車券、銚田駅-東京駅間の定期乗車券）購入費のうち年額最大120,000円を助成します。

※運行状況に関しては各社ホームページをご確認ください。

いずれも1ヶ月あたり15日以上都内に通勤又は通学している人で、18歳以上の世帯全員に市税の滞納がないことが条件です。



対象者

1 新規就労者

平成29年4月1日以降に新規に就労した人で、本市に在住し、就労した日から2年遡った日の属する年度以降に大学、大学院、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校又は各種学校を卒業し、常勤で雇用期間の定めのない職に就いている方

2 転入者

平成29年4月1日以降に本市に転入した人で、転入した日において50歳未満の人（転入した日前1年間、本市に住民票を置いていなかった人）で雇用期間の定めのない職に就いている方

3 通学者

本市に在住している人で、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校又は各種学校へ通学している方のうち、通学定期券の販売対象である方

▶ **助成期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日

▶ **利用方法** 助成制度を利用するには、申請書類の提出が必要です。
初めて利用される方は、申請日現在において有効な定期券の利用開始日から3ヶ月以内に申請してください。

▶ **受付開始日** 4月8日（木）～

▶ **申請書類**

- ・ 申請書 [様式あり]
- ・ 住民票謄本の写し（1ヶ月以内に発行されたもので続柄記載ありのもの）
- ・ 申請日現在において有効な定期券等の写し（券面のコピー）
- ・ 完納証明書（申請日現在において18歳以上の世帯全員分）
- ・ 在学証明または在学を証明する書類（通学者のみ必要）
- ・ 卒業証書の写し（新規就労者のみ必要）
- ・ 就労及び通勤手当支給額証明書（新規就労者及び転入者のみ必要）
- ・ 戸籍の附票又は従前の住所地の住民票の除票（転入者のみ必要）
- ・ 前各号に掲げるもののほか、市長が必要と認める書類

▶ **申込方法** 直接持参（潮来市役所2階 企画調整課）又は 郵送（〒311-2493 潮来市辻626）でお申込みください。

請求方法等、詳細は潮来市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【お問合せ】 企画調整課 企画調整グループ ☎63-1111 内線212・213

医療福祉費支給制度(マル福)のご案内



1 医療福祉費支給制度(通称マル福)とは

健康保険証を使って医療機関等にかかれた際の、医療費の一部を助成する制度です。

マル福を受給するには、**申請が必要**になります。※定期健診、予防接種、差額ベッド代、入院時の食事代、おむつ代、文書料など、保険適用外のものについては対象になりません。

2 対象となる方

潮来市に住所があり、各種の健康保険に加入している方のうち、次の①～④のいずれかに該当する方です。受給をするには、申請が必要になります。※**小児マル福・妊産婦マル福以外は所得制限があります。**

① 小児(所得制限なし) 0歳から18歳まで(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

年齢区分	県 所得制限内	県 所得制限超
0歳～小学6年生	ピンク色の受給者証(外来・入院)	ラベンダー色の受給者証(外来・入院)
中学1年生～18歳	ピンク色の受給者証(入院のみ) ラベンダー色の受給者証(外来のみ)	

福 医療福祉費受給者証

公費負担者番号

受給者番号

被保険者証等の
記号及び番号

保険種別

保険者番号

受住所
給氏名
者生年月日

有効期間

茨城県潮来市

交付年月日

見本

<ピンク色の受給者証>

すこやか医療福祉費受給者証(妊産婦)

公費負担者番号

受給者番号

被保険者証の
記号及び番号

保険種別

保険者番号

受住所
給氏名
者生年月日

有効期間

茨城県潮来市

交付年月日

見本

<ラベンダー色の受給者証>

② 妊産婦(所得制限なし)

- 母子健康手帳の交付を受けた妊産婦

(母子健康手帳交付の月の初日から出産日(流産・死産を含む)の翌月末日まで)

※原則、産婦人科受診用となります。

※「妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要」と産婦人科医が判断し、紹介状等がある場合は、産婦人科以外の治療も助成対象となります。

県 所得制限内	県 所得制限超
水色の受給者証	ラベンダー色の受給者証

福 妊産婦医療福祉費受給者証

公費負担者番号

受給者番号

被保険者証等の
記号及び番号

保険種別

保険者番号

受住所
給氏名
者生年月日

有効期間

茨城県潮来市

交付年月日

見本

<水色の受給者証>

すこやか医療福祉費受給者証(妊産婦)

公費負担者番号

受給者番号

被保険者証の
記号及び番号

保険種別

保険者番号

受住所
給氏名
者生年月日

有効期間

茨城県潮来市

交付年月日

見本

<ラベンダー色の受給者証>

※小児及び妊産婦マル福の表中の **ラベンダー色部分** は、潮来市独自の「すこやかマル福」制度に該当する部分です。

市では、県の所得制限を超えた方に対しても、市独自で所得制限を撤廃し、医療費の助成を行っております。



③ ひとり親（母子・父子）家庭（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・ひとり親家庭の18歳未満（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（20歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の障がい児とその親
- ・ひとり親家庭の20歳未満（20歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の高校在学者（定時制高校含む）とその親
- ・父母のいない子
- ・父母のいない子を養育している配偶者のない方
- ・配偶者が重度心身障害者マル福を受給している方とその子

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
就労障害者等の認定番号	
保険種別	
保険者番号	
受住所	
給氏名	
書生年月日	
有効期間	
茨城県潮来市	
交付年月日	

<ピンク色の受給者証>

④ 重度心身障害者等（所得制限あり） ◆ピンク色の受給者証

- ・身体障害者手帳1級又は2級
- ・身体障害者手帳3級の内部障害（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルス、肝臓機能障害）
- ・身体障害者手帳3級かつ療育手帳B（中度）
- ・療育手帳A（最重度）又はA（重度）
- ・特別児童扶養手当1級の支給対象児童
- ・障害年金1級
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

福 医療福祉費受給者証	
公費負担者番号	
受給者番号	
就労障害者等の認定番号	
保険種別	
保険者番号	
受住所	
給氏名	
書生年月日	
有効期間	
茨城県潮来市	
交付年月日	

<ピンク色の受給者証>

3 自己負担について

●茨城県内の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証を窓口必ず提示してください。

外来：医療機関ごとに1日600円 月2回（1,200円）までの自己負担

入院：医療機関ごとに1日300円 月3,000円までの自己負担

薬局：自己負担なし

※重度心身障害者の方は、自己負担はありません。

※マル福受給者証の提示忘れにご注意ください。

●茨城県外の医療機関等で受診する場合

マル福受給者証は使用できません。

①窓口で全額支払をします。

②領収書を月ごとにまとめて市民課保険年金グループへ提出してください。

※領収書の提出は、受診日から2・3か月を目安にお願いします。

※同じ医療機関等で同じ月に受診された領収書は、必ず、まとめて提出してください。

③自己負担分を差し引いて、市から後日振込でお支払いします。

4 申請時に必要なもの

申請するマル福の種類によって提出書類が異なります。詳細については潮来市ホームページ又は市民課保険年金グループまでお問合せください。

【お問合せ】市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線124



「マイナポイントの事業」の 延長について



総務省の消費活性化策として実施している、「マイナポイント事業」の期間が令和3年9月末まで延長されます。

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方については、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込み及びキャッシュレス決済サービスのご利用によってマイナポイントを取得することができます。ぜひ、期間内にマイナンバーカードの交付申請をしていただき、マイナポイント事業をご利用ください。

※4月以降に申請をした方は申込みをすることができません。



マイナポイント事業の詳細は、潮来市ホームページをご覧ください。右のQRコードからご確認ください。



「マイナポイント手続き支援について」

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請をした方については、マイナポイントの申し込み手続きをご自宅で行うことも可能ですが、対応したスマートフォン等が必要となります。潮来市では、ご自宅でマイナポイント手続きが行えない方のために、マイナポイント手続き支援を実施しています。

【日 時】

平日 午前9時～午後4時（9月末まで）

【場 所】

潮来市役所本庁舎1階 市民課前のフロア（特設ブース）

【必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・4桁の暗証番号（カード申請時に設定した4桁の暗証番号）
- ・決済サービスID及びセキュリティコード

※決済サービスによりマイナポイントの申込みについて事前登録が必要な場合があります。



（特設ブースの様子）

【お問合せ】企画調整課 企画調整グループ ☎63-1111 内線211～213

休日診療・各種相談のお知らせ

休日当番医（4月）

4月 4日（日）	石 毛 医 院	☎62-2523
4月11日（日）	北牧スリニッヒNODE	☎94-8008
4月18日（日）	仲 沢 医 院	☎63-2003
4月25日（日）	大 久 保 診 療 所	☎62-2506
4月29日（木・祝）	延方クリニック	☎66-1873

夜間初期救急センター

新型コロナウイルス対応の診療体制を図るため、
現在、休診しています。

夜間小児救急診療所

毎日 午後8時～11時	鹿嶋市教育センター内 （鹿嶋市宮中1998-2） ☎0299-82-3817
----------------	--

子ども救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#8000）
----------	---------------------------------

おとな救急電話相談

24時間365日	☎03-6667-3377 （短縮ダイヤル☎#7119）
----------	---------------------------------

家庭児童相談室

月～金曜日 午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	潮来市家庭児童相談室
お問合せ 潮来市家庭児童相談室 ☎62-2178	

消費生活相談

月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時30分	潮来市消費生活センター （シルバー人材センター内）
お問合せ 潮来市消費生活センター ☎62-2138	

人権相談（4月）

4月8日（木） 午前10時～午後3時	津知公民館
お問合せ 市民課 ☎63-1111	

男女共同参画総合電話相談（4月）

人権問題（性差別）やパートナー間のDV等の問題 などご相談ください。	
4月8日（木）・22日（木） 午後1時～5時	☎62-2727

教育相談

不登校や登校しぶり等で悩んでいる小中学生、又は その保護者の方、ご相談ください。	
月～金曜日（火曜日除く） 午前9時～午後4時 ※電話又は来所での相談可	潮来市教育支援センター （のびのびルーム） 潮来市堀之内1664番地
お問合せ 潮来市教育支援センター ☎64-2145	

いばらき就職支援センター 出張相談（4月）

4月7日（水）午前10時～午後3時	津知公民館
4月28日（水）午前10時～午後3時	潮来市立図書館
お問合せ 鹿行地区就職支援センター ☎0291-34-2061	

防災無線テレホンサービス ☎62-4688

悩まずにまず相談を！各種無料相談（3月・4月）

相 談 名	法律相談	福祉心配ごと相談	こころの健康相談
日 時	4月21日（水） 午後1時～4時	4月7日（水） 午後1時～4時	3月25日（木） 4月22日（木） ①午前10時～ ②午前10時30分～
会 場	潮来市社会福祉協議会		かすみ保健福祉センター
お問合せ	潮来市社会福祉協議会 ☎63-1296		かすみ保健福祉センター ☎64-5240
内 容	事前にお電話にて予約状況を確認の うえお越しください。		事前にお電話にてご予約 のうえお越しください。

ひばりくん防犯メール

携帯電話で次のアドレスへ空
メールを送信し、登録確認メー
ルが届いてから画面の指示に
従って登録してください。

add@mail1.police.pref.ibaraki.jp



行政情報

窓口業務等の見直しについて

かすみ保健福祉センター及び中央公民館の住民票など証明書発行業務等の減少と、かすみ保健福祉センターを新型コロナウィルスワクチン接種の拠点とすることから、両窓口での証明書等の発行を廃止します。マイナンバーカードによるコンビニ交付が利用できますので、取得のご協力をお願いいたします。

【廃止する業務】

- ・住民登録関係
- ・住民票、住民票除票、記載事項証明書等
- ・印鑑証明関係（印鑑証明書）
- ・税証明関係（納税証明書、課税証明書等）
- ・火葬許可証の交付（※中央公民館）

【廃止日】 3月31日（水）

問 行財政改革推進室

☎ 63-11111 内線211

整骨院・接骨院を受診する際は
内容をよく確認しましょう

整骨院や接骨院では健康保険の適用範囲が決まっています。例えば、同じ傷病に対して医療機関（病院・診療所など）で治療を受けている場合は、整骨院などの施術料は健康保険の適用にならず、全額自己負担となります。

整骨院などを受診するときは、内容をよく確認して受診しましょう。

問 市民課 保険年金グループ

☎ 63-11111 内線122

固定資産 縦覧帳簿を
見ることができます

土地、家屋の価格が記載されている令和3年度分の固定資産（土地・家屋）縦覧帳簿を見ることができます。

【期 間】

4月1日（木）～5月31日（月）

（期間中の土日・祝日を除く）

【場 所】

潮来市役所 税務課（本庁舎1階）

【縦覧できる方】

固定資産税（土地及び家屋）の納税者、納税管理人、納税者の代理人。

（代理人の場合、委任状が必要です。）

※土地の納税者は土地の、家屋の納税者は家屋の、両資産の納税者は両方の縦覧帳簿を見ることができます。

問 税務課 税務グループ

☎ 63-11111 内線135・136

水郷潮来

権現山公園桜まつり

霞ヶ浦が一望でき、「茨城百景」にも選ばれた桜とつじの名所である権現山公園で、桜まつりが開催されます。

【期 間】

3月27日（土）～4月10日（土）

※期間の変更となる場合があります。

【会 場】

権現山公園（牛堀174-1外）

【その他】

期間中毎日ライトアップが行われ、夜桜を満喫できます。

問 水郷潮来観光協会 ☎ 63-3154

いばらき出会いサポートセンター
マッチングシステムリニューアル

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した団体です。

令和3年4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルします。新システムでは、自分のスマートフォン等からお相手検索やお見合い申込ができ、相性の良いお相手をA（人工知能）が紹介します。

令和3年3月から新規入会受付開始（登録料11,000円/2年間）。詳細は、下のQRコード、又はサポートセンターのホームページをご覧ください。



問・申 いばらき出会いサポートセンター

☎ 029-2224-8888

薬剤師・看護師・歯科衛生士を
目指す方へ

返済のいらない奨学金のご案内

月々5万円～10万円を入学から卒業まで貸与します。貸与期間を当院で勤務していただければ、返済の必要はありません。ご希望の方は入学金も貸与可能です。詳細はお問合せください。

問・申 小山記念病院 総務・人事部

☎ 85-1132

～行方警察署からのお知らせ～

PCR検査やコロナワクチン接種を騙る二重電話詐欺に注意してください!

茨城県内において、保健所職員や市役所職員を騙り「75歳以上の高齢者は5万円支払えばPCR検査を受けることができる」「新型コロナウイルスのワクチンを受けることができるようになった。ワクチン接種を優先的に受ける為には予約金が必要だ。」等という内容の電話が掛かってきています。

高齢者のみを対象として保健所職員や市役所職員からPCR検査を勧めることはなく、新型コロナウイルスのワクチン接種に関する勧誘の電話も行っていない。

これらの電話の特徴として

- 高齢者世帯に電話を掛けてくる。
- 保健所職員や市役所職員を騙る者は「予約金を払えば直ぐに検査やワクチン接種ができる」と騙り、高額な現金を要求してくる。

等が挙げられます。

今後このような不審な電話が掛かってきた場合は、焦らずに行方警察署に相談してください。

【お問合せ・相談先】行方警察署 生活安全課 ☎72-0110



全国健康保険協会（協会けんぽ）より 加入者の皆様へ

①令和3年度 保険料率のお知らせ

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆様の医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。令和3年度の協会けんぽ茨城支部の健康保険料率については、現状の9.77%から9.74%に引き下げとなります。介護保険料率（全国一律）については、現状の1.79%から1.80%に引き上げとなります。また、平成30年度からは、新たに「インセンティブ（報奨金）制度」が導入され、都道府県ごとの加入者及び事業主の健康に対する取組みが、2年後の健康保険料率に反映されることとなりましたので、特定健診の受診をお願いいたします。

②健康診断を受けましょう

協会けんぽは、加入者の家族（40歳～74歳の被扶養者）を対象に、特定健診を実施しています。健診は、疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日頃の生活習慣を見直すチャンスでもあります。年に一度、健診費用の一部を協会けんぽが補助しますので、必ず受診しましょう。

③医療費が高額になりそうときは「限度額適用認定証」

健康保険には高額な医療費を支払った場合、あとで自己負担限度額を超えた分について払い戻される「高額療養費制度」があります。また、高額な窓口負担が予想される方は、保険証と「限度額適用認定証」を併せて医療機関窓口提示することで、医療機関ごと（1ヶ月単位）の窓口負担が法定の自己負担額までとなります。手続き方法や詳細についてはお問合せください。

【お問合せ】協会けんぽ 茨城支部

①に関すること：企画総務グループ	☎029-303-1580
②に関すること：保健グループ	☎029-303-1584
③に関すること：業務グループ	☎029-303-1582

大生原小学校閉校記念事業

令和3年3月31日をもって閉校となる大生原小学校の閉校記念事業として、2月21日（日）に学校の地域公開が、2月26日（金）に閉校記念行事が執り行われました。学校の地域公開には、卒業生や地域の方など200名以上が来校され、各教室を回ったり、卒業アルバムやスライドショーを見たりして当時の思い出を振り返りました。

また、閉校記念行事は、閉校記念式典、児童発表、PTA総会の3部構成で行いました。記念式典の中で原市長は「109年の歴史を共に刻んでくれた地域の皆様や学校関係者の皆様により、地域に強い絆ができたことに心より感謝申し上げます。」とあいさつをされました。

児童発表では、「〇×クイズ」や全児童による「絆」の合唱などが行われました。保護者の方々はとても感動している様子でした。

大生原小学校は、明治45年に開校し、子どもの学習の場だけでなく、地域のシンボルでありコミュニケーションの場としても、とても重要な場所でした。大生原小学校は閉校後、延方小学校に統合となります。



原市長によるあいさつ



地域公開の様子



地域公開の様子



校旗返納



全校児童による「絆」合唱



2月16日(火) 市長室 絵画を寄贈いただきました

市の文化・芸術の振興に寄与できればと、市内在住の加藤 節子さんより、小堀進先生のお弟子さん、及び水郷ゆかりの画家の方の作品を計5点寄贈していただきました。ありがとうございました。



2月16日(火) 市長室 筑波あやめ会より潮来市へ寄付

筑波銀行潮来支店の後援会組織である「筑波あやめ会」より、新型コロナウイルス感染症対策に活用してもらいたいと、善意の寄付5万円をいただきました。ありがとうございました。



2月10日(水) 潮来市役所3階 潮来市男女共同参画審議会より建議書提出

潮来市男女共同参画審議会(会長:茨城大学 佐藤 裕紀子教授)から、第2期男女共同参画に関する建議書が原市長に提出され、今後特に注力すべき4つの取組みの推進について報告しました。



2月19日(金) 潮来市社会福祉協議会 潮来市社会福祉協議会より 玩具・学校図書寄贈

潮来市社会福祉協議会で行っている赤い羽根共同募金事業より、潮来市内の認定こども園に玩具、市立小中学校及び県立潮来高校に学校図書が寄贈されました。2月18日(木)に玩具贈呈式、19日(金)に学校図書の贈呈式を行い、園長先生や校長先生等が出席され、園児・児童・生徒の健やかな成長のために使用していきたいと話していました。



2月18日(木) 潮来市社会福祉協議会



2月17日(水) フィンランドオリンピック委員会 潮来市事前キャンプ基本合意書 締結

フィンランドカヌーチームが東京オリンピックに出場するにあたり、フィンランドオリンピック委員会と潮来市は、事前キャンプに向けた合意書を締結しました。今年の7月に潮来市で約2週間キャンプを行なう予定です。



2月24日(水) 市長室 交通死亡事故連続ゼロ市町村表彰

行方地区交通安全協会潮来支部・潮来市交通安全母の会連合会のご協力もあり、潮来市は令和3年1月29日で交通死亡事故連続ゼロ550日を達成し、茨城県交通対策協議会より表彰されました。今後も関係機関と連携し、継続できるように努めてまいります。



2月20日(土) 潮来公民館 潮来あやめ寄席 開催

吉原 朝馬さん、柳亭 こみちさん、古今亭 まめ菊さんによる落語、すず風にゃん子さん・金魚さんによる漫才、江戸家 まねき猫さんによる動物ものまねが披露され、来場したお客様により、会場は割れんばかりの笑い声に包まれました。



2月19日(金) 潮来第二中学校 第3回不撓不屈プロジェクト 開催

元サッカーアンダー20日本代表の畑 喜美夫さんを講師に招き、未来のなりたい自分を考えて目標を設定し、1年間の生活の質を向上させることなどを目的としたセミナー「1年後の未来デザイン」が開催されました。

知っとこ！男女共同参画⑨

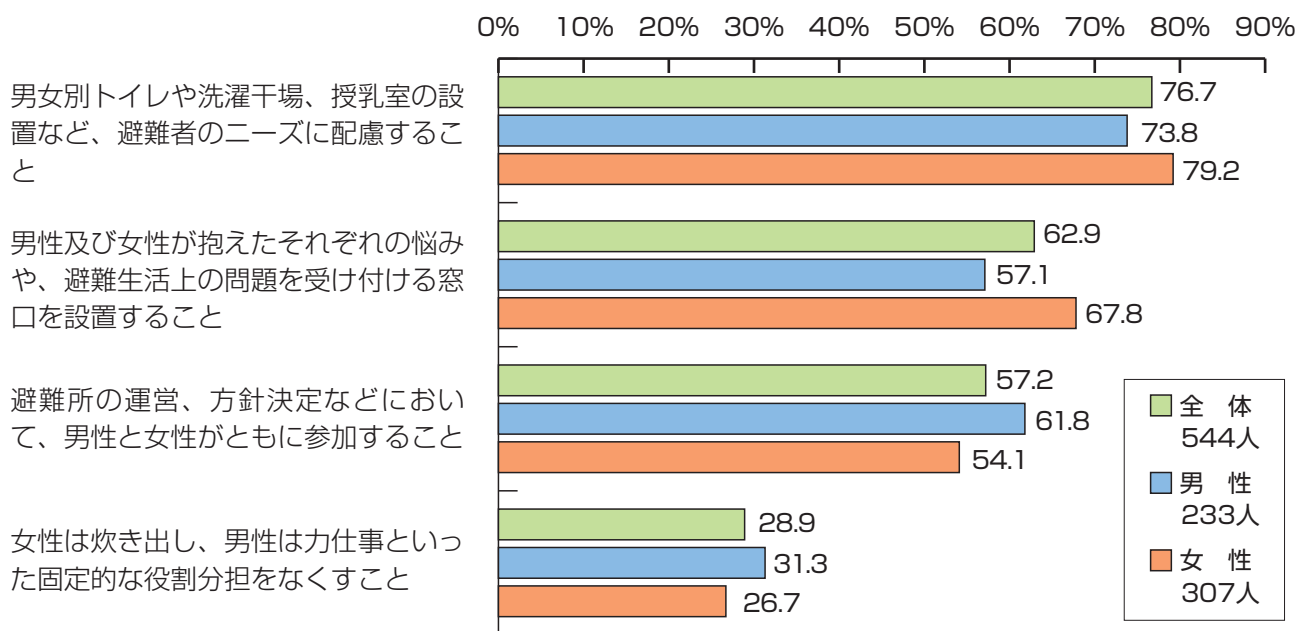
木の芽もふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。本格的な春が待ち遠しいですね。今月号は、男女共同参画の視点に立った防災対策の市民意識調査のアンケート結果についてお知らせします。

防災対策について

問24 避難所における男女共同参画について、具体的にどのようなことが必要だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ①. 避難所の運営、方針決定などにおいて、男性と女性がともに参加すること
- ②. 男女別トイレや洗濯干場、授乳室の設置など、避難者のニーズに配慮すること
- ③. 女性は炊き出し、男性は力仕事といった固定的な役割分担をなくすること
- ④. 男性及び女性が抱えたそれぞれの悩みや、避難生活上の問題を受け付ける窓口を設置すること
- ⑤. その他（ ）

避難所における男女共同参画（上位4項目）



資料：潮来市男女共同参画アンケート調査（令和元年度）

結果➤ 「男女別トイレや洗濯干場、授乳室の設置など、避難者のニーズに配慮すること」が7割台と最も多く、次いで「男性及び女性が抱えたそれぞれの悩みや、避難生活上の問題を受け付ける窓口を設置すること」「避難所の運営、方針決定などにおいて、男性と女性がともに参加すること」の順でした。

このような結果から、男性と女性のニーズの違いをはじめ、乳幼児、妊産婦、若者、高齢者、障がい者、外国人など、それぞれに必要な支援を考えた行動が大事であり、更に様々な立場の人たちが共に責任を担いながら支え合うことも大事であることが伺えます。

今後は、防災に必要な施策に男女共同参画の視点を取り入れ、地域の防災力の向上が図られるよう、防災分野における意思決定過程をはじめ、防災活動の現場や避難所運営への女性参画を促進する取組みなどに努めてまいります。

地域おこし協力隊通信

..... 第22回



リポーター・・・
森山健吾 隊員



皆さんこんにちは!!
22回目の協力隊通信です。
今回は、現在市内の小中学校を対象に実施している講演「地域おこし協力隊が今、こどもたちに伝えたいこと」についての話題をお届けします。
講演では、そもそも地域おこし協力隊とは何か、どんな活動をしているのかなどを紹介。その後、本題としてヨソモノ目線で見ると潮来の魅力、2年半の活動を経て、今、こどもたちに伝えたいことなどを話しています。また、一方的に話すだけではなく、〇×の用紙を配り、こどもたちに問いかけ反応を確かめながら実施しています。授業後のアンケートでは、「潮来をより好きになれた!」「生まれてからも潮来なので、潮来の魅力なんて考えたこともなかったけど、今日の講演で潮来の魅力を感じることができた!」などの感想がありました。こどもたちにとって、何かひとつでも気づき、学び、



発見があったら嬉しいですね。そして、潮来という故郷にいつまでも関心を寄せ続けてほしいと思います。そんな姿や行動がさらに次の世代へと受け継がれていくことを期待しています。
さて、今回の講演を実施しようと思ったきっかけがあります。残り半年に迫った協力隊の任期の中で、何か地域に恩返しができないかという考えがありました。その中で、「地域での学びを地域に還元する」。それが、ひとつの恩返しだと思い、これからの地域を担うこどもたちに少しでも自分の経験・考えを伝え残していければという思いからこの講演は実現しました。今回、講演実施を承諾・受け入れてくださった学校関係者の方々には本当に感謝しています。
今後も任期が終了するまでの間、実施の希望があった市内小中学校を対象に講演を行っていく予定です。

まちづくり・潮来の自然と歴史を知る



茨城大の研究室で大学生が
オンライン発表中



北浦周辺で採集された
絶滅危惧種ホトケドジョウ
(撮影：木村 将士)

「霞ヶ浦流域研究2021」
オンライン公開シンポジウム
コロナ禍の一年間でしたが、そんな中でも霞ヶ浦や周辺水域のフィールドでは、学生たちが日々コツコツと卒論・修論研究に、そして、市民や研究者も環境や生きものなどの調査・研究に取り組んでいます。霞ヶ浦流域において調査・研究を行う学生・生徒、市民、研究者が一堂に会し、最新の成果を報告しあうシンポジウム「霞ヶ浦流域研究2021」が、潮来市にある水圏環境フィールドステーションの主催で、3月7日(日)にオンライン会議システムを使って開催されました。
口頭発表18件、ポスター発表12件が行われ、90人以上の方が参加してくださいました。もちろん、オンラインですからも、発表者も参加者も自宅や職場などのパソコンからの参加です(写真上)。これまで遠方で参加できなかった方々が、オンラインであれば参加できるかもしれないと感じていましたが、実際に、県外から多数の方々が参加してくださいました。

今回も発表の内容は多岐にわたりました。例えば、潮来市内の希少ゲンゴロウ類、北浦周辺の農業水路の魚類相、絶滅危惧種ホトケドジョウ(写真下)の生息状況、外来種アメリカナマズが漁師さんの張網内で漁獲物を食い荒らしてしまう事例、地域での魚の呼び方や食文化、霞ヶ浦の水質や底層に形成される貧酸素水塊の挙動、周辺地域でのユスリカ成虫の発生量の実態など。さらには、霞ヶ浦流域ではないのですが、福島県の帰還困難区域での放射線物質の挙動やその対策、海外をフィールドにした地球温暖化に関わる話題まで。学生たちの新たな成果に、プロの研究者が鋭い質問をして、白熱する場面もありました。今後も地域の教育・研究機関と連携しながら、このシンポジウムを年1回行って、地域の環境問題のいまとこれからについて考えていきます。
茨城大学地球・地域環境共創機構水圏環境フィールドステーション
樽井 美香・碓井 星二・加納 光樹

潮来市の誇れる自然

第61回

ようこそ
図書館へ

— 図書館だより —

今月の本棚(4月)

「仕事サクサク」

新年度がはじまります！新社会人の方にもベテラン社会人の方にもおすすめの、仕事がサクサク進む本を集めてみました。ぜひご覧ください。

児童特集(4月)

「でんしゃでゴー！」

(電車・列車・汽車のお話)
電車や汽車が出てくる絵本はいつの時代でも大人気。コロナ禍で電車、汽車に乗ってのお出かけが難しい今、ぜひ絵本で電車や汽車のお出かけを楽しんでください。子どもだけでなく大人も楽しめます！

※申込方法：図書館窓口へ直接
又は電話にてお申込みください。

おはなし会予定表(2階：お話の部屋)

4月1日(木) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/旧うしほり幼稚園)
図書館おはなしボランティア

4月4日(日) 午後2時～2時30分

「のりもの」のおはなし
図書館スタッフ

4月9日(金) 午前11時30分～正午

0～3歳児のおはなし会(子育て広場/中央公民館)
図書館スタッフ

4月10日(土) 午後2時～2時30分

「ともだち」のおはなし
図書館おはなしボランティア

4月24日(土) 午後2時～2時30分

「魚」のおはなし
図書館おはなしボランティア

4月25日(日) 午後2時～3時

「子ども読書の日おはなし会スペシャル」
図書館スタッフ

4月の図書館カレンダー

・館内整理日：4月21日(水)

■お問合せ■

潮来市立図書館 ☎ 80-3311 FAX 64-5880

水郷まちかどギャラリー展示案内

期 間	催し物名	展示内容	備 考
3/26(金) 3/31(水)	日本習字中村習字 教室文化祭	書 道	初日は13時～ 3/29(月)休館 最終日は 15時まで

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、入館の際、
手の消毒・マスク着用・検温にご協力をお願いいたします。

開館時間：10時～17時・入場無料・月曜日休館

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来182-3 ☎ 63-3113

イベントのお知らせ

「リタイアメントマップ」

内 容：定年後(リタイアメント)を楽しく過ごすための準備や対策を、専門家が詳しく解説！
「お金」「介護」「相続」について、自分なりの準備をしましょう！

日 時：3月21日(日) 午前10時～11時30分

対 象：そろそろ定年の方、そのご家族 ※先着順

募 集：10人程度

参加費：無料

「イースターエッグペンダントを作ろう!!」

内 容：イースターを彩る「イースターエッグペンダント」を作ります。卵型のカプセルに、フェルトを貼ったり、リボンを貼ったりして、かわいいペンダントに仕上げます!!

日 時：3月27日(土)

午前の部：午前10時30分～11時30分

午後の部：午後2時30分～3時30分

対 象：幼児～(小学3年生までは保護者同伴)

募 集：各回8人程度 ※先着順

参加費：300円(材料代/ペンダント2個分)

「和綴じノートを作ろう」

内 容：日本古来の製本方法である“和綴じ”で自分だけのノートを作ります。
表紙は黄金色、中は縦掛線というシンプルデザインのノートは、日記帳や読書記録帳、俳句ノート、何にでも使えますよ！

日 時：3月28日(日) 午後2時～3時30分

対 象：中学生～大人

募 集：8人程度 ※先着順

参加費：500円(材料代)

2021シーズン「アントラーズホームタウンデイズ」の開催について

2021シーズンはホームゲーム6試合で「アントラーズホームタウンデイズ」が開催されます。ホームタウン5市(鹿行地区)に在住・在勤・在学の皆様が、対象の各試合で抽選制により招待、又は優待を受けられます(定員未定)。

今シーズンも「新たなスタジアム観戦様式」に則り、オンラインで事前にお申込みいただいたうえで、QRチケットでご来場いただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

【対象試合】

○無料招待

3月 3日(水) vs サガン鳥栖 (YBCルヴァンカップ第1節) ※試合終了
3月21日(日) vs 名古屋グランパス (明治安田生命J1リーグ第6節) ※受付終了
4月20日(火) vs 北海道コンサドーレ札幌 (YBCルヴァンカップ第3節)
5月26日(水) vs セレッソ大阪 (明治安田生命J1リーグ第16節)
8月15日(日) vs 徳島ヴォルティス (明治安田生命J1リーグ第24節)

○特別優待 (1,000円/人)

10月16日(土) 又は 17日(日) vs 川崎フロンターレ (明治安田生命J1リーグ第32節)

【その他】 今後の状況によって、中止・変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

最新情報や申込方法など、詳細は鹿島アントラーズオフィシャルサイトをご確認ください。

【お問合せ】 鹿島アントラーズコールセンター ☎82-5555 (午前10時～午後4時)

鹿島アントラーズオフィシャルサイト <https://www.antlers.co.jp/>



4 APRIL 2021 CALENDAR

実施
場所

(市)…潮来市役所 (う幼)…旧うしほり幼稚園
(中公)…中央公民館 (社協)…潮来市社会福祉協議会
(津公)…津知公民館
(か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
				1 子育て広場(う幼)	2 子育て広場(中公)	3
4	5 子育て広場(う幼)	6 子育て広場(う幼)	7 福祉心配ごと相談(社協)	8 4ヶ月児育児相談(2020.11生まれ)(か) 人権相談(津公) 子育て広場(う幼)	9 7ヶ月児育児相談(2020.8生まれ)(か) 子育て広場(中公)	10
11 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	12 子育て広場(う幼)	13 子育て広場(う幼)	14	15 1歳6ヶ月児健診(か) 子育て広場(う幼)	16 3歳児健診(か) 子育て広場(中公)	17
18	19 子育て広場(う幼)	20 1歳児育児相談(2020.4生まれ)(か) カクスト(絵本読み)(か) 子育て広場(う幼)	21 法律相談(社協)	22 こころの健康相談(か) 子育て広場(う幼)	23 子育て広場(中公)	24
25 休日窓口開庁 8:30~12:00(市)	26 子育て広場(う幼)	27 子育て広場(う幼)	28	29 昭和の日	30 子育て広場(中公)	

■今月の納税▶介護保険料の第1期分(4月30日納期日)

— 市税の納付は口座振替が確実に便利です —

※妊婦の方も気軽に子育て広場をご利用ください。
※休日当番医は11ページをご覧ください。

保存版

令和3年4月～令和3年9月
休日当番医予定表

◆診療時間◆午前9時～午後4時



4月		5月		6月	
4日	石毛医院	2日	飯島内科	6日	延方クリニック
11日	ユビキタスクリニックHINODE	3日	石毛医院	13日	飯島内科
18日	仲沢医院	4日	久保医院	20日	石毛医院
25日	大久保診療所	5日	常南医院	27日	久保医院
29日	延方クリニック	9日	延方クリニック		
		16日	ユビキタスクリニックHINODE		
		23日	大久保診療所		
		30日	仲沢医院		

7月		8月		9月	
4日	大久保診療所	1日	延方クリニック	5日	大久保診療所
11日	延方クリニック	8日	石毛医院	12日	ユビキタスクリニックHINODE
18日	仲沢医院	9日	常南医院	19日	飯島内科
22日	常南医院	15日	久保医院	20日	石毛医院
23日	飯島内科	22日	延方クリニック	23日	常南医院
25日	ユビキタスクリニックHINODE	29日	仲沢医院	26日	久保医院

上記は予定であり、変更になる場合があります。
診療時間には昼休み等も含まれております。

■休日にけがや急病になった方のための診療です。
■受診の際は、必ず健康保険証をご持参ください。

◆医療機関電話番号◆

石毛医院	62-2523	久保医院	64-6116
大久保診療所	62-2506	仲沢医院	63-2003
常南医院	63-1101	延方クリニック	66-1873
飯島内科	66-0280	ユビキタスクリニックHINODE	94-8008

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240

潮来市の人口のうごき

2月1日現在 () 内は前月比

総数 **27,593**人(-19)

男性 **13,752**人 (-9)

女性 **13,841**人 (-10)

世帯数 **11,458**世帯 (-6)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
※携帯電話の場合別途通信料が発生します。

