

Cycling

水郷のまち、潮来は
サイクリストにやさしい！



霞ヶ浦(西浦)や北浦、北利根川沿いの堤防はサイクリングロードとして整備され、安心して走りやすい環境になっているのが魅力。水辺の情感溢れる心地よいサイクリングを楽しむことができます。市街には水郷潮来あやめ園や道の駅いたこなど観光スポットが充実しているので、自転車での観光もおすすめです。

● コース参考サイト
潮来サイクリングガイド
<https://itako-cycling.com/>



※距離はおおよそとなります。

乗り捨て自由！便利な広域レンタサイクル

株式会社ラクスマリーナ

土浦市川口2丁目13-6
☎029-822-2437 (受付9:00~17:00)

- つくば霞ヶ浦りんりんロード(約180km)の11施設で貸出・返却OK！水郷潮来観光協会でも貸出できます。
- 利用時間9:00~16:00 利用する3日前までに要予約
- クロスバイクやロードバイク等1,500円~/日

つくば霞ヶ浦りんりんロード
<https://www.ringringroad.com/>



潮来市内のレンタサイクル /

水郷潮来観光レンタサイクル

潮来市あやめ 1-1-16
☎0299-63-3154 (水郷潮来観光協会)
◎9:30~17:00(事前相談があれば時間可)
◎火曜
料金/大人500円/日 台数/7台

※身分証明書の提示が必要です。
電話での予約受付も可。

おすすめ

サイクルスポット

CYCLE SPOT



Start!

水郷潮来観光協会
(レンタサイクル貸出施設)

1 白鳥の里

42kmコース

潮来の冬の風物詩といえば、たくさんの水鳥たちのあつまる北浦湖岸にある白鳥の里。初めて白鳥が飛来したのは、昭和56年に6羽で、現在は100羽以上飛来する年もあります。家族連れでの野鳥観察やスケッチ、自然とのふれあいの場として人気です。

潮来市水原514



潮来のお米を使ったフォー

2 道の駅いたこ

7kmコース 42kmコース

新鮮な朝採り野菜やお米などの農産物をはじめ、地元の食材を使った商品やお土産が並びます。特製のジェラートやヨーグルト、どら焼きなどのスイーツもあり、キッチンカーで販売されている潮来のお米を使ったフォーもおすすめです。グラウンドゴルフも楽しみ、子どもから大人まで楽しめるスポットです。

潮来市前川1326-1
☎0299-67-1161
◎9:00~19:00 ◎無休



種類豊富！
虹どら



ヨーグルトも
オススメ！



サイクリストのマナーについて

1. 自転車は車道を走ろう！
車道が原則、歩道は例外です。
2. 車道では左側を通行
右側通行は禁止されています。
3. 歩道は歩行者優先で、
車道寄りを徐行
歩行者に配慮したやさしい
運転を心がけましょう。
4. 安全ルールを守ろう
・飲酒運転や二人乗り、並進の禁止
・夜間はライト点灯
・交差点では信号を守り、
一時停止と安全確認を。
5. 子どもはヘルメットを着用
頭のサイズにあったものを選んで、
正しく着用を。

保険の加入でさらに安心！

赤色TSマークを貼った自転車なら、安心の保険が付いています。傷害補償と賠償責任補償、被害者見舞金がセットになっているので、もしもの時に安心です。



CYCLE SPOT

3 水郷北斎公園
(ポケットパーク)

7kmコース 42kmコース 90kmコース

北利根川沿いに約1キロ続く水辺の公園で、見晴らしの良いつづぎポイント。葛飾北斎が描いた富嶽三十六景「常州牛堀」にちなんで名づけられました。釣りの絶好のポイントでもあり、水郷潮来花火大会の会場としても親しまれています。

潮来市牛堀17外



釣りサイコー!

4 権現山公園

7kmコース 42kmコース 90kmコース

「茨城百景」にも選ばれた桜(約250本)とつつじの名所です。展望台からは北利根川沿いに広がる水郷地帯や霞ヶ浦(西浦)が一望できる素晴らしいビュースポット!天気がよい日には筑波山と富士山を同時に見ることができ、また綺麗な夕陽が見られることも。

潮来市牛堀174-1外



絶景のダイヤモンド富士!

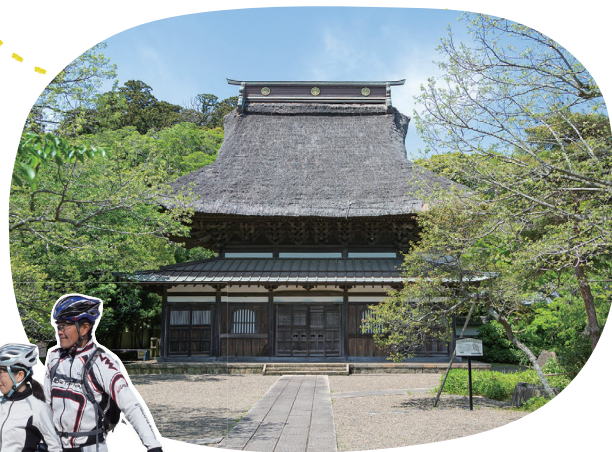
5 長勝寺

7kmコース 42kmコース 90kmコース

源頼朝が文治元年(1185年)、鹿島に隣接するこの地に武運長久を祈願して創建したと伝えられています。茅葺き屋根の本堂が印象的。国・県・市指定文化財を数多く所有し、中でも国の重要文化財に指定されている銅鐘は鎌倉時代の名鐘です。

潮来市潮来428

春は桜がキレイなんだよね!



6 水郷潮来あやめ園

7kmコース 42kmコース 90kmコース

毎年5月下旬～6月下旬に開催される「水郷潮来あやめまつり」の会場。園内には、500種100万株ものあやめ(花菖蒲)が植えられており、見頃を迎えると一面に咲き誇ります。一番の見頃は例年6月10日頃。

潮来市あやめ1-5



7 水郷旧家 磯山邸

42kmコース 90kmコース

明治32年の古民家をリノベーションした館。一棟貸しや宿泊もできますが、抹茶やコーヒーなどがいただける休憩処としても利用できます。古民家ならではの組子細工が施された見事な建具はぜひ見ておきたい逸品です。

潮来市潮来595
☎0299-94-2800
🕒10:00～16:00

📅月曜(祝日の場合は営業、翌日休み)

<https://itako-isoyamatei.com>

前には
津軽河岸と
広場もあるよ



サイクリングで一汗かいた後はゆったりお風呂で癒しタイムを

市営の公共浴場で、露天風呂・足湯やサウナ(テレビ・水風呂完備)があります。シャンプーやボディソープも完備されているので、タオルだけ持参すればOK。浴室の他、トレーニングルームや多目的コートなどもあります。



潮来ヘルスランドさくら

潮来市島須1258

☎0299-64-5858

🕒10:00～21:00 ※浴室の利用は12:00～21:00

📅月曜(祝日の場合、その翌平日)、12月30日～1月3日

◎入場料金

一般…730円(市内の方 520円)

中・高校生…410円(市内の方 210円)

中学生未満…無料

70歳以上…410円(市内の方 210円)

For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
デザート1品サービス!

イタリアン・カフェ ひだまり
イタリアン・カフェ
陽だまり

潮来市潮来5067
☎0299-62-3371
🕒11:00~21:00
(20:30LO)
📍月曜

北利根川沿いに佇む絶好のロケーション。特に夕暮れ時は水面がキラキラと輝き、時を忘れてゆったり過ごせます。おすすめは石窯焼きクリスピーピッツァ。定番のマルゲリータは1,180円(税込)。+100円でテイクアウトもOK!



For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
健康茶 or コーヒー
サービス!

●スタッフへお伝えください

みずへのカフェ ほくさい(ほくさいゆうがくかん)
水辺のカフェ
北斎(北斎遊学館)

潮来市牛堀10-1
☎090-1837-5311
🕒11:00~15:00
(14:00LO)
📍無休

目玉は角切り美名豚と季節の野菜カレー 500円(税込)! 季節数量限定北斎ぜんざいセット(小豆ぜんざいとコーヒー)500円(税込)もおすすめ。土日は朝市と焼き芋・ピザの試食販売で賑わい、併設のホールではコンサート等も。



For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
ソフトドリンク1杯
サービス!

とんかつ とん平

潮来市あやめ1-7-18
☎0299-63-0117
🕒11:00~15:00、
17:30~21:00
📍木曜(月曜はランチのみ営業)

潮来駅西口すぐ。ロード100%で揚げるとんかつは、衣サクサクでの中のお肉は柔らかい。ランチメニューはライス、豚汁、小鉢、お新香がついて1,000円(税込)。ライスとキャベツはおかわり自由。(写真はヒレカツと刺身定食)



For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
ペットボトル(500ml)
1本サービス!
●店前にロードバイク
スタンドあり

まるちゅう ようしゆくや

marchu 洋食屋

潮来市永山403-1
☎0299-64-5137
🕒11:30~14:00、
17:00~22:00
📍火曜、第3水曜

テーブル席、座敷席、2Fには宴会場であり、誰もが気軽に様々なシーンで楽しめる洋食屋。豊富なメニューはどれも、元ホテル料理人のオーナーが手作りにこだわります。写真は海鮮トマトの石焼オムライス1,150円(税別)。



🚲 A RESTAURANT WITH A CYCLIST SERVICE サイクリストにオススメ! サービスのある飲食店紹介 🚲



サイクリストだけでなく釣り客もよく立ち寄るという人気店。インパクトの強い外観ですが、親しみやすい店主の人物がなんとも好印象♪定番のたこ焼き500円(税込)の他、お好み焼きや今川焼、お弁当もあります。予約注文もOK!

For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
レギュラーコーヒー
サービス!

●気軽に申し付けください

たこやきや クマタコ
たこ焼きや
クマタコ

潮来市あやめ1-2-2
☎0299-77-7255
🕒9:00~19:00
📍火曜



現在の店主は6代目で江戸時代末期から続く老舗。おすすめは数量限定の常陸秋そば天せいろ1,200円(税込)。そば以外にうどんもあり、井物、人気のカレーライスや季節限定の冷やしただぬきなど、豊富なメニューが揃っています。

For Cyclist
サービス内容

サイクルウエアで
ご来店の方、
ソフトドリンク
サービス!

つかもとそばてん

つか本そば店

潮来市潮来189
☎0299-62-3212
🕒11:00~14:30、
17:30~20:30
📍水曜



創業60年、地元のみならず多くの人達から愛されるお店。手作りにこだわったメニューで、特に人気は広東麺で、たっぷりの野菜と自家製麺がよく合います。平日限定でギョーザと小ライスも付いて780円(税込)は味もお腹も大満足。

For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
ソフトドリンク1杯
サービス!

ぼたんこうはんてん

牡丹江飯店

潮来市潮来89-11
☎0299-62-2471
🕒11:30~14:00(13:30LO)、
17:00~20:00(19:30LO)
📍木曜、第3水曜



潮来市の中心、JR潮来駅1階にあるお洒落なお店。シェフはイタリア本場と都内の名だたる一流店で修業したナポリピッツァ認定職人。石窯で焼く多種のピッツァはもちろん、パスタや肉料理も絶品で、リピーターになりますよ。

For Cyclist
サービス内容

サイクリストの方、
約10種類の
ソフトドリンク
(ショートグラス)サービス!

イタリアン ガレージ

ITALIAN GARAGE

潮来市あやめ1-1-16
☎0299-63-1863
🕒11:30~14:00LO、
17:30~22:00LO
📍火曜

※この他に多数飲食店あります。お問合せ…水郷潮来観光協会(定休日:火曜) TEL. 0299-63-3154