

令和元年度 バイキング給食

令和元年12月4日（水）～12月18日（水）の間に市内の4中学校で3年生を対象としたバイキング給食を行いました。バイキング給食は、主食、主菜、副菜、汁物、デザートの数多くある品目の中から自分で料理を選ぶ形式の給食です。生徒たちは卒業後に、自分自身で食生活を管理することが増えていきます。そのためバイキング給食では、どのような組み合わせで料理を選べばバランスよく食べられるのか生徒自身で考えて食べるということを目的としています。

チキンライス、ブロッコリーサラダ、えびチリをはじめ、給食で人気の唐揚げやタルトなど多くの料理が並びました。また、調理員さんが、かざり切りをしたフルーツの盛り合わせは大人気で、色鮮やかな果物が目を引きました。お世話になった先生方や、学校生活を共にした友人と、思い出に残る楽しい時間を過ごすことができました。

バイキング給食をとおして、栄養バランスの良い食事の選び方について学び、工夫をしながら楽しく食べることを身につけました。



日の出中学校
令和元年12月4日（水）



潮来第一中学校
令和元年12月9日（月）



潮来第二中学校
令和元年12月18日（水）



牛堀中学校
令和元年12月11日（水）



フルーツ盛り合わせ

生徒から 寄せられた 感想の紹介

- ・栄養バランスを考えて料理を選んで食べるのができた。いい思い出となったのでよかったです。
- ・高校に入ったら、給食がなくなるので栄養バランスを考えてしっかり食べたい。
- ・フルーツの盛り合わせがきれいで取るのがもったいないなと思ってしまいました。
- ・友達や先生となかよく話しながら食べられてよかった。
- ・これからも給食で学んだ「栄養バランス」に気を付けて食事をします。
- ・高校生になってお弁当を作る際も、栄養バランスを考えていきたいです。