

❖❖❖ 冬の健康診断がはじまります ❖❖❖

～ 夏、受けられなかった方は是非受診を！ ～

	冬の健診	総合健診
日 時	11月26日(火)～12月2日(月) ※11月30日(土)を除く 午前9時～11時 午後1時30分～2時30分 【予約不要】	令和2年1月19日(日) 午前7時～10時30分 【完全予約制】 申込先：かすみ保健福祉センター ☎64-5240
受診できる項目	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査（特定健診、生活習慣病予防健診、後期高齢者健診） 各種がん検診（結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診） 肝炎ウイルス検査 	<ul style="list-style-type: none"> 健康診査（特定健診、生活習慣病予防健診、後期高齢者健診） 各種がん検診（結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がん検診 ※総合健診のみ胃がん受診可能） 肝炎ウイルス検査
会 場	かすみ保健福祉センター	
持ち物	受診券またはハガキ（どちらでも可）、保険証、自己負担金	

集団健診は、今年度最後のチャンスです。ご自身の健康のため、必ず受診しましょう。

なお、年齢やお使いの保険証によって、受診できる項目が異なります。詳細についてはお問合せください。



◆特定健診とは……

生活習慣病による糖尿病や心疾患、脳疾患、がんなどの死亡割合は全体の6割を占めています。生活習慣病の予防や早期発見には健診の受診が効果的です。健診を受けると、検査結果から生活習慣病のリスクが高い方へ、保健師や管理栄養士がご自身に合った健康づくりをサポートします。

健康に自信のある方も、通院中の方も、新たな病気を防ぐために必ず健診を受診しましょう！

【お問合せ】 かすみ保健福祉センター《ひまわり》 ☎64-5240
市民課 保険年金グループ ☎63-1111 内線123