

ITAKO

広報 潮来 Vol. 191

特集

Message from 新成人 in 撮影会・長勝寺



2
2017

市内新成人を対象に記念撮影を実施

広報
潮来

Vol. 191
平成 29 年 2 月 9 日発行

編集
発行者

潮来市総務部
潮来市役所

秘書政策課情報発信室
〒311-2493 茨城県潮来市辻 626
TEL. 0299-63-1111 (内 214・215)

潮来市公式HP
携帯電話サイト
メールアドレス

http://www.city.itako.lg.jp
http://www.city.itako.lg.jp/mobile.php
info@city.itako.lg.jp

市長へのたより
FAX: 0120-874-880
E-mail: mayor@city.itako.lg.jp



新成人のつどい

1月8日(日)、中央公民館は振り袖姿、紋付き袴、スーツ姿の新成人で賑わいました。平成29年の潮来市の新成人は327名で224名が出席しました。当日は、地域の方々に見守られる中、式典が行われ、中学校時代の思い出がスクリーンに写し出され、会場が沸きました。新成人の皆さんは友人や恩師らと喜びを分かち合いました。



潮来市の人口のうごき

1月1日現在 () 内は前月比

総数 28,668人(-26)

男性 14,273人(-14)

女性 14,395人(-12)

世帯数 11,066世帯(-2)

潮来市メルマガ登録方法

※空メールを送信して登録してください。
※携帯電話の場合、別途通信料が発生します。





山形の大学で
農業を勉強中です
草野琢磨



大学で英語とタイ語を
学んでいます
長谷川菜穂



これで大人の仲間入り
英語勉強中
黒田海斗



社会人3年目
結果を出していきたい
永海雄太郎

Message from 新成人

In 撮影会・長勝寺

1月8日、潮来市では327人が成人を迎え、224名が新成人の集いに出席しました。
勉強に、仕事に、毎日頑張っているみなさんから成人を迎えての抱負やひとことメッセージをいただきました。



大学で槍投げを
頑張ってます
金川勇真



法律を勉強中、
人のために働きたい
久保宮咲紀



看護の勉強中です
山口智也



自分を律しつつ、
楽しむ1年に
兼平麻美



趣味はカメラ、
仕事もがんばる
谷口巧



責任のある大人になりたい
久保木慎平



就職活動、がんばります
園部里嘉子



社会福祉士目指して
勉強中です
藤咲璃久



両親やお世話になった方に
感謝
園田 楓



バンドがんばってます
山口秀斗



簿記・会計を勉強中です
菱木優花

春から成田空港で働きます
黒須真緒

自動車税減免申請の出張窓口が開設されます

茨城県では、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、戦傷病者手帳の交付を受けている方で、障害等級や自動車の所有者等が一定の要件を満たす場合には、障害をお持ちの方のために使用する自動車に係る自動車税及び自動車取得税を減免する制度を設けています。

減免申請は管轄の県税事務所において年間を通じ受け付けておりますが、次のとおり減免申請の受付窓口を設置しますので、ご利用ください。

出張窓口開設期日等

| 期 日 | 会 場 | 開設時間 |
|----------|----------------------------|-------------------|
| 3月1日(水) | 潮来市かすみ保健福祉センター (島須 777) | 午前 10 時から午後 3 時まで |
| 3月10日(金) | 潮来市立中央公民館 (日の出 3-11) | 午前 10 時から正午まで |

※ 3月10日は午前中のみでの開設になりますのでご注意ください。

必要な書類 (障害者及び車の所有者等が同居している場合)

- ・ 障害者手帳等 (原本)
- ・ 納税義務者の印鑑 (認印可)
- ・ 運転者の運転免許証 (コピー可・免許証両面)
- ・ 自動車の車検証又は納税通知書
- ・ 生計を一にすることを示す書類 (住民票等)

※減免の要件により手続きに必要な書類が異なりますので、茨城県総務部税務課のホームページをご覧ください。下記にの県税事務所まで必ずお問い合わせください。

【お問合せ】

茨城県 行方県税事務所 TEL.0299-72-0482

茨城県総務部税務課ホームページ

<http://www.pref.ibaraki.jp/bukyoku/soumu/zeimu/zeimu.htm>

お詫びと訂正 『広報潮来 2017年1月号 Vol.190』

平成 29 年 1 月 12 日に発行しました『広報潮来 2017 年 1 月号 Vol.190』におきまして、誤りがございました。正しくは次のとおりです。市民の皆様にはご迷惑をおかけしましたこととお詫びするとともに、ここに訂正させていただきます。

●P2 平成二十九年新年のご挨拶

(誤) 潮来市の人口は、平成 27 年国勢調査の結果によりますと 2 万 6976 人と

↓

(正) 潮来市の人口は、平成 27 年国勢調査の結果によりますと 2 万 9111 人と

●P4 世界で活躍 潮来の先輩たち～水郷いたこ大使より～ 村山 密さん

(誤) 1052 年に渡仏

↓

(正) 1954 年に渡仏

いばらき身障者等用駐車場利用証制度について

いばらき身障者等用駐車場利用証とは、ショッピングセンターや公共施設などにある身障者等用駐車場を本当に必要としている方が利用しやすい環境を整備するため、障害者、高齢者、難病患者、妊産婦の方等に対して、当該駐車場の利用証を申し出により発行する制度です。

【交付対象者】 次のいずれかの基準に該当し、かつ歩行困難な方

身体障害者手帳の程度

| | |
|--------------------|---|
| 視覚障害 | ・ 視覚障害 4 級以上 |
| 聴覚又は平衡機能の障害 | ・ 聴覚障害 3 級以上 ・ 平衡機能障害 5 級以上 |
| 肢体不自由 | ・ 上肢 2 級以上 ・ 下肢 6 級以上 ・ 体幹 5 級以上 乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害 ・ 上肢機能 2 級以上 ・ 移動機能 6 級以上 |
| 内部障害 | ・ 心臓機能障害 4 級以上・じん臓機能障害 4 級以上 ・ 呼吸器機能障害 4 級以上 ・ ぼうこうまたは直腸の機能障害 4 級以上 ・ 小腸機能障害 4 級以上 ・ ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害 4 級以上 ・ 肝臓機能障害 4 級以上 |

上記以外の対象者

| | |
|--------------|---|
| 知的障害者 | ・ 療育手帳の障害の程度が「A」及び「○A」の方 |
| 精神障害者 | ・ 精神障害者保健福祉手帳の等級が「1 級」の方 |
| 高齢者 | ・ 介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護 1」以上の方 |
| 難病患者 | ・ 一般特定疾患医療受給者証等を交付された方 ・ 小児慢性特定疾病医療受給者証を交付された方 |
| 妊産婦 | ・ 母子健康手帳を交付された方で妊娠 7 カ月～産後 6 カ月の方 |



【持参するもの】① 障害などを証明するもの

(各種障害者手帳、介護保険被保険者証、一般特定疾患医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証、母子健康手帳)
※ 代理申請の場合は、代理人の本人確認ができるもの (運転免許証、健康保険証等) も持参をお願いします。

【申請・受付窓口】 社会福祉課 障害福祉担当 TEL.63-1111 内線 394

◀いばらき身障者等用駐車場利用証
(社内のルームミラーにかけるタイプで縦 27 cm × 横 14 cm)

児童手当制度について

児童を養育している方に手当を支給することにより家庭における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会を担う児童の健全な育成及び資質の向上に資することを目的として支給します。

【手当を受けられることができる方】

中学校終了前（15歳になって最初の年度末まで）の児童を養育している方。

所得制限

| 扶養親族等の数 | 所得額 | 収入目安額 |
|---------|---------|-----------|
| 0人 | 622.0万円 | 833.3万円 |
| 1人 | 660.0万円 | 875.6万円 |
| 2人 | 698.0万円 | 917.8万円 |
| 3人 | 736.0万円 | 960.0万円 |
| 4人 | 774.0万円 | 1,002.1万円 |
| 5人 | 812.0万円 | 1,042.1万円 |

※平成24年6月から適用

支給額（月額）

| 支給額（月額） | 所得制限限度額未満の方 | 所得制限限度額以上の方 |
|------------|----------------------------------|-------------|
| 3歳未満 | 15,000円 | 5,000円（一律） |
| 3歳～小学校修了まで | 10,000円（第1、2子） 15,000円（第3子以上） | |
| 中学生（一律） | 10,000円 | |

※18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者で年齢の一番高い者から第1子と計算します。

【手当を受け取るための手続き】

出生や転入により新たに受給資格が生じた場合には、市町村の窓口（公務員は勤務先）に「認定請求書」の提出が必要です。

【必要書類】

- ①請求者の健康保険証の写し（国民健康保険以外の方）
- ②請求者本人名義の金融機関の振込口座が確認できるもの

※その他、必要に応じて提出する書類がありますので、お問い合わせください。

※児童手当の認定については、請求者とその配偶者の両方の前年の所得を比較して審査します。受給者は原則として所得の高い方となります。

児童手当は、受給資格があっても請求しないと手当が受給できませんのでご注意ください。

【お問合せ】 子育て支援課 TEL63-1111 内線 386・388

被災者生活再建支援制度の基礎・加算支援金の申請期間の延長について

基礎・加算支援金の申請期間が、平成30年4月10日まで<12ヵ月延長>となりました。なお、生活の拠点としている住家（母屋等）が大規模半壊又は半壊の方でやむを得ず解体する方は、解体前及び解体終了後、市役所の確認を受けて平成30年4月10日までに申請する必要がありますので、早めの対応とご連絡をお願いします。

▶ 支援金の申請・支給額

支援金の支給額は、以下の2つの支援金の合計額となります。

※世帯人数が1人の場合は、4分の3の金額になります。

①住宅の被害に応じて支給する支援金（基礎支援金）

【支援額】 全壊100万円、大規模半壊50万円

【申請期限】 平成30年4月10日まで（前回から12ヶ月再延長）

【必要なもの】 災証明書（原本）、住民票（謄本）、預金通帳の写し（世帯主名義のもの）、印鑑

②住宅の再建方法に応じて支給する支援金（加算支援金）

【支援額】 建設・購入200万円、補修100万円、賃借（公営住宅を除く）50万円

【申請期限】 平成30年4月10日まで（前回から12ヶ月再延長）

【必要なもの】 契約書の写し（住宅の建設・購入、補修、賃借に応じたもの）

■ 支援金の支給

支給は、申請してから口座振込まで2ヶ月程度かかります。

▶ 支援金の支給対象世帯

- 申請できる方は、被災した住宅で主として生活していた世帯が対象となります。生活をしていなかった住宅は対象となりません。
- 住宅が「全壊」又は「大規模半壊」と判定された世帯。
※アパート・借家に居住する世帯も対象となります。
- 住宅が「大規模半壊」又は「半壊」の場合で、そのままにしておく非常に危険であるなどの理由により、やむをえず住宅を解体した場合には「全壊」と同じ額が支給されます。
- 敷地に被害が生じ、やむを得ない事由により住宅の解体に至った場合は「全壊」と同じ額が支給されます。（一部損壊も可能）

【必要な物】 「敷地の修復工事の契約書」、「被害が分かる写真」

※解体する場合は、市の職員が家を確認に伺いますので、解体前に必ずご連絡ください。

（敷地被害で解体する場合も、事前に必ずご連絡ください。）

※大規模半壊又は半壊の方で解体をした場合は、支援制度上「全壊」の扱いになりますが、災証明書が「全壊」に変更されることはありません。義援金も大規模半壊又は半壊の額の支給となります。

▶ その他

■ 茨城県災害見舞金を申請された後に、家を解体した方

茨城県災害見舞金と被災者生活再建支援制度の支援金は両方とも支給することはできません。見舞金を受給された後から、解体等により支援制度を申請した方は、見舞金3万円を返金していただくこととなります。

【お問合せ・申請場所】 社会福祉課 TEL63-1111 内線 391

中学校 3 年生を対象に バイキング給食を実施しました

平成 28 年 11 月 30 日 (水)～12 月 14 日 (水) の間に市内の 4 中学校でバイキング給食を行いました。主食、主菜、副菜、汁物、デザートの数多くある品目の中から、生徒達は栄養のバランスを考えながら楽しく料理を選んでいました。普段とは違った給食に生徒の目も輝いていました。また、中学校 3 年生の皆さんは校長先生をはじめとするお世話になった先生方や友人と給食をともにし、楽しい思い出となりました。

楽しかった、勉強になったなどの感想が寄せられ、中学校 3 年生の生徒達にとってバイキング給食は学校生活の楽しい思い出とともに、卒業後の食生活について考える良い機会となりました。



日の出中学校
平成 28 年 11 月 30 日 (水)



潮来第一中学校
平成 28 年 12 月 2 日 (金)



牛堀中学校
平成 28 年 12 月 9 日 (金)



潮来第二中学校
平成 28 年 12 月 14 日 (水)

茨城県体育協会長褒状授与式が行われました 受賞おめでとうございます

1 月 20 日 (金) ホテルレイクビュー水戸において、茨城県体育協会長褒状授与式が行われました。この賞は、平成 28 年中に開催された大会等で優秀な成績等を収められた方に対し、角田芳夫会長から褒状が贈られるものです。

国際大会や全国大会で優秀な成績を挙げた方には、優秀選手賞が贈られました。また、全国大会優勝の潮来高校ボート部を指導された、藤岡士晃監督には優秀指導者賞が贈られ、そして本会の加盟団体となっている潮来市体育協会の役員として、長きに渡り務められています、西澤良輔会長には体育功労者賞が贈られました。

2019 年茨城国体や 2020 年東京オリンピックに向けて、皆さんの今後のさらなるご活躍が期待されます。

| 優秀選手賞 | 受賞者 | 競技名 | 大会名 | 功績 |
|-------------------|---|----------|--|-----|
| 国際大会 (3 位以内入賞) | 上田 未奈 (城西大学) | 陸上 1500m | 第 17 回アジアジュニア 陸上競技選手権大会 | 準優勝 |
| 全国大会優勝 | 潮来高校/監督: 藤岡 士晃 田原 祐哉、田崎 智大、平川 健太郎、 大輪 龍斗、仲村 優志、松本 幹太、高橋 淳之介 | ボート | 第 27 回全国高校選抜大会 (男子舵手付きクォドルブルの部) | 優勝 |
| 全国大会優勝 | 監督: 根本 直光 (日の出中) 飯岡 佑宇 (日の出中)、斎藤 悠真 (日の出中)、 目黒 将貴 (日の出中)、井上 晟 (日の出中)、 山本 圭太 (潮来一中) | ボート | 第 36 回全日本中学選手権競漕大会 (男子舵手付きクォドルブルの部) | 優勝 |
| 全国大会優勝 | 監督: 浪川 篤 (潮来一中) 白金 真悠 (潮来一中)、望月 葵 (日の出中) | ボート | 第 25 回全国中学新人競漕大会 (女子ダブルスカルの部) | 優勝 |

| 表彰区分 | 受賞者 | 所属 |
|---------------|-------|------------------|
| 優秀指導者賞 | 藤岡 士晃 | 潮来高校ボート部監督 |
| 体育功労者賞 | 西澤 良輔 | 潮来市体育協会会長 |
| スポーツ指導者特別功労者賞 | 植田 義繼 | 茨城県トライアスロン協会 副会長 |

《当日の授賞式に参加された受賞者の皆さん》



▲【体育功労者賞】
西澤良輔さん



▲【優秀選手賞】左から、
望月葵さん、白金真悠さん



▲【優秀選手賞】左から、山本圭太さん、斎藤悠真さん、
目黒将貴さん、井上晟さん、飯塚佑宇さん

《当日出席された潮来市からの受賞者と関係者の皆さん》



茨 ナイスハート美術展 受賞報告

茨城県民文化センターにおいて12月8日～12日にナイスハート美術展が開催され、書道の部においてNPO法人ピコットのメンバー6人のグループ作品『金子みすずの詩を』が、茨城県身体障害者福祉団体連合会会長賞を受賞しました。ナイスハート美術展3年連続での入賞となり、今後の活動の励みとなりました。日頃より私達の活動を支えてくださっている皆様に感謝いたします。



昨 藤島 正孝氏が茨城県議会 議長に就任されました

年12月の議会で、藤島県議会議員（潮来市選出）が第108代茨城県議会議長に就任されました。潮来市から県議会議長に選出されたのは平成14年3月に就任された第92代議長の香取衛氏以来の慶事です。



サ 30年勤続スポーツ推進 委員表彰を受賞

サンドーム福井において、11月17日（木）～18日（金）、第57回全国スポーツ推進委員研究協議会福井大会が開催されました。この大会で松田壽美子さん（川尾）が30年勤続スポーツ推進委員表彰を受けられました。松田さんは昭和62年から潮来市スポーツ推進委員としてスポーツ振興活動に尽力され、平成21年からは潮来市スポーツ推進委員協議会の会長も務めており、今後のご活躍も期待されます。おめでとうございます。



ス 第33回潮来市長杯スポーツ 少年団球技大会開催

スポーツ少年団球技大会（ソフトテニスの部）が、1月14日（土）に日の出テニスコートにおいて行われました。7団体22チームが参加しました。大会結果は以下のとおりです。

| | | |
|-----|-----|-----------|
| 高学年 | 優勝 | 美浦A（美浦村） |
| 高学年 | 準優勝 | 潮来A（潮来市） |
| 低学年 | 優勝 | 玉造山王（行方市） |
| 低学年 | 準優勝 | 美浦（美浦村） |



前 潮来市民水泳大会が 開催されました

川市民プールにおいて、11月13日（日）、潮来市民水泳大会が開催されました。昨年を超える149名の参加があり、会場は多くの小学生・中学生・高校生等で埋め尽くされ日頃の成果を発揮すべく熱戦が繰り広げられました。今大会の参加者には、水泳を始めたばかりの小学生や、大人顔負けの泳ぎを見せてくれる子どもたちもいました。きっとこの中から、2019年の茨城国体や2020年の東京オリンピックに出場するような未来に羽ばたくアスリートが誕生することでしょう！



12月17日（土）障害者差別解消法講演会が開催されました

茨城大学非常勤講師の有賀絵理先生を講師としてお招きし、「障害者差別解消法とはなに？ ～こころのバリアフリー推進へ～」との演題で、平成28年4月1日よりスタートした「障害者差別解消法」のポイントや合理的配慮について、事例を交えてわかりやすくご講演いただきました。

例えば、障がい者用トイレを使用したいときに、掃除用具などが置かれていて使用できない。手すりの近くに物が置いてあって階段が昇れない。このように、使う人が少ないと目的が変わってしまう。気づかないが故に起こしてしまうバリアがある。視野が広がると社会的バリアが見えてくる。1人1人の気づきが広がれば広がるほど、社会的バリアが減っていく。そして、バリアフリーの構築につながる。誰もがお互いに認め合う・助け合う・支えあう「こころのバリアフリー」が重要であるなどのお話をさせていただきました。約180名の参加者の皆さんは、有賀先生のユーモアや体験談、事例を交えたお話に聞き入っていました。

また、2人1組になり指先を使った演習では、写真のように「トントン」と指を触ってもらおうと上げた指が上がるのに、支援がないと指があがらないということを体験しました。これを「トントン効果」と呼ぶそうです。「トントン効果」のように少しの支援がバリアフリーにつながることを体験しながら学ぶことができました。

■講演会当日は、同会場にて市内障がい福祉事業所による展示即売会が行われ、会場内はとてにぎわいました。ご協力いただきました障がい福祉事業所の皆さま、ありがとうございました。

【展示即売会 協力事業所】

潮来市心身障害者福祉センター / 地域活動支援センター れいめい / 鹿島育成園 アイリス / グッドライフ潮来 / 特定非営利活動法人ふれあい潮来 / ケアステーションポプラ

■障害者差別解消法では、障がいのある人に対する「不当な差別的取扱い」と「合理的配慮の不提供」が禁止されています。

不当な差別的取扱いの例：

レストランなどの飲食店に入ろうとしたら、車いすを利用していることを理由に断られた。

合理的配慮の不提供の例：

災害時の緊急避難所で、聴覚障がいがあることを管理者に伝えたが、必要な情報提供は音声でしか行われなかった。

■差別を受けたときは次の窓口にご相談ください。

＊潮来市福祉事務所 障害者差別相談窓口
（社会福祉課 障害福祉グループ）【TEL63-1111 内線393・394】
＊茨城県障害者差別相談室 【TEL029-246-6049】

茨城県では、平成27年4月1日に「障害のある人もない人も共に歩み幸せに暮らすための茨城県条例」を施行しました。



▲トントン効果



まちづくり・潮来の自然と歴史を知る



延命院
寺名 大生山延命院 天台宗
所在地 潮来市大生七五〇番地
本尊 聖観世音菩薩

延命院の創立年代は不詳であるが、七世紀頃当地方を支配していたオフ氏（大生氏）の菩提寺として建立されたといわれる。その後、大生氏の加護厚く隆盛を誇ったが、明治一二年、山火事がもとで焼失した。以後地区民に

潮来市の誇れる文化

第113回

よって再建されて、現在は堀之内の二本松寺の末寺となっている。本尊の聖観世音菩薩像は平安時代の作と考えられ、県指定文化財となっている。

また聖観世音菩薩は安産・子育ての観音として信仰されている。「大生郷一萬燈會中興録書」に、元禄四年に五穀豊穡を祈りがあつたとあり、法印大僧都端海が享保六年に書き残している。

祭事については、女性の方々が和讃を上げてお祝いのする。昔は、おにぎりやおかずなどを作って会食したそうですが、現在は、出かけて会食するようになっています。

潮来市文化財
保護審議会委員
篠崎 亨

かつて北浦は海水が入り込む汽水湖でしたが、1973年に常陸川水門の完全閉鎖により淡水化され、さらに開発による水草帯の消失、外来魚の侵入、水質悪化などによって環境が変化してきました。このような環境変化が魚類相に及ぼした影響が、つい最近、ひょんなことから実証されました。

きっかけは昨年。当センターの古い倉庫の掃除中に、標本瓶やバケツに入った未整理の魚類標本（旧北浦臨湖実験所の教官が1960年代から北浦で収集したもの）が発見されたのです（写真）。卒業生の大森健策君が種類を調べたところ、今では見られなくなったゴクラクハゼなどの絶滅危惧種7種を含む34種が含まれていました。さらに、この標本に基づく魚類相調査の結果を、水産試験場や博物館、国交省、茨城大学などによる過去の調査結果と比較したところ、北浦の魚類相は、常陸川水門の完全閉鎖による海水魚・汽水魚・通し回遊魚の減少、それ以降の外来種の侵入などにより大きく変遷してきたことがわかりました。この研究は古い標本がタイムカプセルの役割を果たした事例と



写真上・倉庫から見つけた北浦産魚類標本
写真下・昨年度のシンポジウム（高校生が発表中）

茨城大学広域水圏環境
科学教育研究センター
加納 光樹

過去60年間の北浦の魚類相変遷

— 倉庫で発見した標本から解明！

して高く評価されています（魚類学会で大森君が優秀発表賞を受賞）。最後にちょっとした宣伝です。3月5日（日）に、かんぼの宿来で、公開シンポジウム「霞ヶ浦流域研究2017」を開催します。霞ヶ浦とその周辺で地形・地質、水環境、生物、生態系の研究を行う高校生・大学生・研究者・市民の成果発表会です。前述の研究を含む20題ほどの話題提供があり、誰でも聞くことができます。皆さまのご来場をお待ちしております。

ソニー株からポータブルプロジェクターを寄贈

ソニー株式会社TS事業準備室からポータブルプロジェクターを寄贈いただきました。

昨年11月ソニー株式会社製ポータブルプロジェクターのインターネット動画が日の出小学校で撮影され、同校3・4年の生徒さんも出演しました。

これに伴い12月27日（火）ソニー株式会社TS事業準備室総括課長出口様が原市長を訪問し、市内の小学校の生徒に利用してもらいたいという思いから、市内全小学校にプロジェクターが1台ずつ寄贈されました。



▲左から、出口様、原市長、庄司副市長、横田教育長。

施 潮来クリーンセンターからのお知らせ

施設の定期点検のため下記の日時はごみの受入が一切出来ませんので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■日時■
平成29年3月4日（土）終日
■お問合せ■
潮来市環境課 施設管理センター
TEL0299-64-5050
潮来クリーンセンター
TEL0299-64-5311

※3月6日（月）からは通常通り受入をいたします。なお、雨天の場合は平成29年3月11日（土）に延期します。

2 台湾オリンピック委員会が潮来市を視察

2020年東京オリンピック・パラリンピックに向け台湾オリンピック委員会が潮来市を訪れボート競技の練習施設「あめんぼ」及び市内宿泊施設を視察しました。懇談会も開催され、潮来市と台湾の絆を深め実りある視察となりました。



▲台湾オリンピック委員会の皆さん、市内の児童・生徒の皆さん、その他ボート関係者の皆さん

平 潮来市教育委員会委員が任命されました

平成28年12月23日付で、小沼由紀子さんが就任されました。任期は4年となります。



平 潮来市公文書開示審査会委員が任命されました

平成29年1月1日付で、茂木春美さん、風間道夫さんが就任、湊弘美さん、小林俊夫さん、佐野憲一さんが再任されました。任期は2年となります。



潮 「食生活改善推進員自己研修会」が開催

来市食生活改善推進員連絡協議会（会長：町田アキ、副会長：内山愛子・茂木春美）主催で「食生活改善推進員自己研修会～災害時のバッククッキング～」が12月16日（金）にかすみ保健福祉センターで開催され36名が参加しました。研修会では災害時の限られた食材や器具でできる安心安全で栄養もしっかり摂取できるさんまの蒲焼の缶詰を使った野菜の煮つけや野菜ジュースで炊いたご飯等の調理を学びました。

第4期 メタボさよならダイエット with タニタ ～途中経過～

昨年10月から27名の皆さんが開始した「メタボさよならダイエット with タニタ」は、4ヶ月が経過しました。自分だけでダイエットをしていると、続けるのが辛くなり諦めてしまうことがよくありますが、このダイエットは1人1人に担当保健師・管理栄養士がつき、日々の運動や食事の確認を一緒に行っています。今回お話を伺った参加者も保健師・管理栄養士との面談が大きく影響しているそうです。

Mさん (52歳男性)

「無理なくできる目標を設定しました！」 **83.5 kg → 78.0 kg**

4か月で **5.5kg減**

保健師さんと管理栄養士さんとの面談の際に、無理なくできる目標を設定しました。食事の際に野菜を先に多めにとって、夕食後のデザートをやめるという基本的なことですが、好きなお酒をやめずに無理なくできる目標だったので続けることができました。月1回の面談は、自分のからだや食生活を見直す良い機会になっています。知り合いに「最近痩せたね!」と言われると、小さくガッツポーズしています!

3 MARCH 2017 CALENDAR

★…当番医 実施場所 (中)…中央公民館 (図)…市立図書館 (か)…かすみ保健福祉センター《ひまわり》

| | | | | | | |
|---|---------------------------------|----------------|--|--|---------------------------------------|------------|
| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday |
| | | | 1 4ヶ月育児相談 (H28.10生) (か) 子育て広場(中) | 2 7ヶ月育児相談 (H28.7生) (か) 子育て広場(図) | 3 子育て広場(中) | 4 |
| 5 ★牛堀整形外科 tel.64-2888 | 6 | 7 子育て広場(中) | 8 1歳6ヶ月児健診 (H27.8生) (か) 子育て広場(中) | 9 3歳児健診 (H25.12生) (か) 子育て広場(図) | 10 市内中学校卒業式 子育て広場(中) | 11 |
| 12 ★ユビキタスクリニック HINODE tel.94-8008 | 13 | 14 子育て広場(中) | 15 子育て広場(中) | 16 子育て広場(図) | 17 献血(市役所) 子育て広場(中) | 18 |
| 19 ★延方クリニック tel.66-1873 | 20 春分の日 ★飯島内科 tel.66-0280 | 21 子育て広場(中) | 22 子育て広場(中) | 23 市内小学校卒業式 こころの健康相談 (か) 子育て広場(図) | 24 1歳育児相談 (H28.3生) (か) 子育て広場(中) | 25 |
| 26 ★石毛医院 tel.62-2523 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

ようこそ 図書館へ

— 図書館だより —

今月の本棚 (3月)

「道の駅」
新鮮な野菜やお米・お惣菜などを購入できる道の駅。日本全国にある道の駅はいつもたくさんの人でにぎわっています。駅ごとに個性があるので、いろいろな駅をまわってみるのも楽しいですね。

児童特集 (3月)

「みんながえらんだ本 (1) ほんな本よんだよ紹介本」
自分のおすすめ本をみんなに紹介する「ほんな本よんだよ」を存知ですか。児童コーナーにある応募用紙におすすめの本を記入し応募箱に入れると、自分のおすすめの本をたくさんの人に紹介することができます。今回の児童特集は、これまで紹介された本を集めました。
※「ほんな本よんだよ」は、図書館を利用する子どもから誰でも応募できます。

おはなし会予定表 (2階:お話の部屋)

- 3月2日(木) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館)
うしぼりおはなしの会
- 3月5日(日) 午前10時～午前11時30分
「聞かせ屋。けいたろう 絵本読み聞かせイベント」
会場:第2集会室
- 3月11日(土) 午後2時～午後2時30分
「ケーキ」のおはなし
図書館おはなしボランティア
- 3月16日(木) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館)
図書館のおにいさん・おねえさん
- 3月22日(水) 午前11時30分～正午
0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/中央公民館)
図書館のおにいさん・おねえさん
- 3月25日(土) 午後2時30分～午後3時
「家族(かぞく)」のおはなし
図書館おはなしボランティア

上映会のお知らせ (3月)

| 日にち | 時間 | 作品 | 対象 |
|---------|--------|--------|-------|
| 3/18(土) | 13:30～ | ぼくは王様 | 子ども向け |
| 3/19(日) | 13:30～ | 劇場版 猫侍 | 一般向け |

・図書館2階視聴覚室で上映いたします。
・すべて入場無料です。・申込みは不要です。

水郷まちかどギャラリー展示案内

| 期間 | 催し物名 | 展示内容 | 備考 |
|---------------------|---------------------------------------|------------------------|--------------------|
| 2/15(水)～ 2/19(日) | 「家庭の日」 絵画・ ポスター展 | 市内小中 学生の絵画 ・ポスター | 最終日は 午後3時 まで |
| 2/22(水)～ 2/26(日) | 平成28年度 茨城県移動展覧会 茨城の美術 セレクション | 洋画 工芸美術 写真 | 最終日は 正午まで |

開館時間:午前10時～午後5時(入場無料・月曜日休館)

【お問合せ】水郷まちかどギャラリー
潮来市潮来 182-3 TEL63-3113

イベントのお知らせ ※申込方法:図書館カウンターまたは電話・FAXにてお申込みください。

「聞かせ屋。けいたろう」がやってくる!

夜の路上で大人向けに始めた読み聞かせが注目を集め、全国各地で公演を行う「聞かせ屋。けいたろう」さんをお招きし、楽しい絵本の読み聞かせライブをお届けします!大人向けの読み聞かせ講座もありますよ!

「聞かせ屋。けいたろう」がやってくる!～うれしい絵本の読み聞かせ～

| | |
|----|--|
| 内容 | 親子と一緒に楽しめる読み聞かせ(演奏あり)をお届けします! |
| 日時 | 3月5日(日) ①午前10時～10時30分 ②午前11時～11時30分 |
| 対象 | ①幼児(0～3歳児) および保護者 ②4歳児以上の子どもおよび保護者 *年齢は目安です |
| 募集 | 各回50名程度 |

～絵本はきっともっと楽しい!聞かせ屋流読み聞かせレッスン～

| | |
|----|---|
| 内容 | 保護者、一般成人向けの読み聞かせと絵本に関する講演を行います。 |
| 日時 | 3月5日(日) ①午後1時30分～3時 |
| 対象 | 読み聞かせ等に興味ある方などなたでも可能 保護者、読み聞かせボランティア、図書館関係者等 |
| 募集 | 50名程度 |

講演:聞かせ屋。けいたろう(読み聞かせ)
田島朗子(演奏)

参加費:無料
お申込:(事前申込) 図書館窓口または電話でお申込みください。

ヤングパパママおはなし講座/お薬講座

<潮来市立図書館ボランティア友の会自主事業>

おはなし講座とお薬講座を開催します。親子の読み聞かせの大切さや図書館の上手な活用方法のほか、乳幼児とお薬の関係等、子育てに役立つ情報を紹介します。

日時:2月16日(木) 午前10時～12時
場所:市立図書館視聴覚室(子育て広場)
募集:30名程度/子育て中のお父さん、お母さん大歓迎
参加費:無料
お申込:事前申込み不要/自由参加

3月の図書館カレンダー

館内整理日:3月15日(水)

お問合せ

潮来市立図書館 TEL.80-3311 FAX.64-5880