

**平成27年度 特定健康診査  
 (生活習慣病健診)等のお知らせ**

自覚症状がないまま進行する、脳卒中や心臓病などの危険因子を発見できるのは健診だけです。

1年に1回は健診を受けましょう。(対象の方には6月中旬に受診券を郵送しています。)

**受付時間**  
 午前9時～11時、午後1時30分～2時30分  
**受付会場・日程**

日程	会場
7月12日(日)	潮来保健センター(辻)
13日(月)	かすみ保健福祉センター
14日(火)	潮来公民館
15日(水)	延方公民館
16日(木)	延方公民館
17日(金)	大生原公民館
21日(火)	中央公民館(日の出)
22日(水)	中央公民館(日の出)
23日(木)	かすみ保健福祉センター
28日(火)	かすみ保健福祉センター
29日(水)	かすみ保健福祉センター
30日(木)	かすみ保健福祉センター
31日(金)	かすみ保健福祉センター

※午前中は混雑が予想されますので、お時間に余裕をもってお越しください。ご都合のつく方は午後の受診をお勧めします。

**健診(検診)内容等**

種類	内容	対象者
生活習慣予防健診		19歳以上39歳まで
① 特定健診	身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査	40歳以上74歳まで ※国民健康保険加入の方
	高齢者健診	75歳以上
② 肺がん・結核検診	胸部X線検査	19歳以上
③ 前立腺がん	血液検査(PSA法)	50歳以上男性 ※治療中の方を除く
④ 肝炎ウイルス検査(B型、C型)	血液検査	40歳以上 ※過去に受けたことがない方

※今年度、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳に到達の方で、過去に1度も肝炎ウイルス検査を受けていない方は無料で受けられます。

**個人負担金**  
 ・生活習慣予防健診、特定健診、高齢者健診、肺がん、結核検診：無料  
 ・前立腺がん、肝炎ウイルス検査：500円  
 ※②、③、④については受診券がなくても受けられます。  
**問合せ**  
 ・潮来市かすみ保健福祉センター 《ひまわり》TEL. 64-5240  
 ・潮来市保険年金課 TEL. 63-1111 内線121・125

**潮来市国民健康保険 人間ドック助成**

本年度から、潮来市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの方に、人間ドック費用の一部を助成します。

- 対象者**  
 ①受検日に潮来市国民健康保険の被保険者であること  
 ②納期限が到来している国民健康保険税を完納していること  
 ③受検日の年齢が40歳以上74歳までであること  
 ④受検日が、平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)であること  
 ⑤平成27年度に、この助成を利用していないこと  
 ⑥平成27年度に、特定健診を受診しないこと  
 ※①～⑥全てに該当する方が対象となります。  
 ・人間ドック、特定健診の両方利用した場合は、人間ドック助成金を返還していただきます。  
 ・助成の対象となる人間ドックは、特定健診の検査項目を満たすものとなります。

**助成金額**  
 10,000円  
**申請方法**  
 ・人間ドックの領収書(原本)・健診結果(原本)  
 ・印鑑・国民健康保険の保険証・振込口座のわかるもの(通帳等)を持参のうえ、かすみ保健福祉センターに備え付けてある申請書で申請してください。

**申込先**  
 潮来市かすみ保健福祉センター(島須777番地) 《ひまわり》TEL. 64-5240  
**問合せ**  
 潮来市保険年金課 TEL. 63-1111 内線121

**国民健康保険高齢受給者証を発送します**

**対象者** 国民健康保険に加入している70歳以上74歳までの方  
**内容**  
 ・現在お持ちの「国民健康保険高齢受給者証」(水色の証書)は、有効期限が平成27年7月31日となっておりますので、8月1日から翌年7月31日までの新しい受給者証を7月下旬までに、世帯主様あてに送付いたします。  
 ・期限の過ぎた受給者証は、住所や氏名が判別できないように細断し、処分してください。  
 ・平成27年8月2日から平成28年7月31日の間に75歳になる方については、有効期限が75歳の誕生日の前日となります。  
 ・平成27年7月2日から平成27年8月1日までの間に70歳になる方の受給者証についても7月下旬までに送付いたします。

**問合せ** 潮来市保険年金課  
 TEL. 63-1111 内線121

(がくしゅうじゅく)  
**『あたまの体操・楽習塾』生徒募集**

「脳トレ」でお馴染みの東北大学・川島教授と学習塾を展開するKUMONグループの「くもん学習療法センター」が共同開発した教材をもとに楽習塾を開校します。脳を活性化させて認知症予防につなげましょう。

**内容** 「読み書き」と「簡単な計算」  
**学習日** 平成27年8月28日(金)から平成28年2月12日(金)までの毎週金曜日(全25回)  
**学習時間** 1時間程度(午前中)  
**会場** 潮来市社会福祉協議会 会議室  
**学習費** 3,000円(教材費込み)  
**募集人員** 先着20名  
**申込方法** 7月13日(月)から保険年金課備え付けの申込書でお申込ください。  
**問合せ** 潮来市保険年金課 TEL. 63-1111

**親子ふれあい1泊研修参加者募集**

母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて交流と楽しい体験ができます。

**日時** 9月19日(土)午後2時～  
 9月20日(日)午後1時までの1泊2日  
 (※現地集合現地解散)  
**場所** 茨城県立児童センター こどもの城(大洗町磯浜町8249-4)  
**対象者** 茨城県内の母子家庭  
 (※年長児～中2までの子どもが対象)  
**参加費** 1世帯 500円  
**持参するもの** 洗面用具、寝巻、着替え、エプロン、上履き  
**申込締切** 8月21日(金)  
**問合せ** ・潮来市母子寡婦福祉会会長 加藤 TEL. 090-2642-5331  
 ・茨城県母子寡婦福祉連合会 長島 TEL. 029-221-7505

**「こころの健康相談」実施のお知らせ**

こころの不安や悩み、不眠、うつ、アルコール依存、高齢者の認知症等について、専門の医師が相談をお受けします。(相談無料、秘密厳守)お気軽にご相談ください。

**日時** 7月23日(木)午前10時～11時  
**場所** かすみ保健福祉センター 《ひまわり》  
**申込方法** 電話又は直接窓口でお申込ください  
**申込み先・問合せ** 潮来市かすみ保健福祉センター 《ひまわり》TEL. 64-5240



**平成27年度茨城県不妊専門相談センター  
 おしゃべり会のご案内**

日頃言えない不妊の思いについて、同じ悩みを感じている人と話をしてみませんか。ご参加される方の個人情報は厳守いたします。(おしゃべり会当日は軽く体を動かしますので、動きやすい服装でお越しください。)

**日時** 7月26日(日) 午後2時20分～午後4時20分  
**内容** ・「不妊治療ってどんなことするの」  
 ※スタッフから治療に関する説明があります。  
**対象者** 不妊治療をこれから考えている方で、検査や治療について知識を深めたい女性  
**定員** 15名  
**参加料** 無料  
**場所** 茨城県メディカルセンター3階(水戸市笠原町489)  
**申込方法** 平日午前9時～午後3時までの間にお電話でお申し込みください。(7月23日の木曜日まで)  
**申込み・問合せ** 茨城県産婦人科医会 TEL. 029-241-1130  
 URL: <http://www.ibaog.jp>

**後期高齢者医療医療費通知書発送のお知らせ**

茨城県後期高齢者医療広域連合から、7月15日(水)に医療費通知書が発送されます。被保険者の方が受けた医療の履歴を記載していますので、通知書を保管し、自身の健康管理や医療費の管理にご活用ください。

また、受診の有無や診療日数の誤りがないかなど、保険者では確認できない部分について、適正に請求されているかをお確かめください。  
 ※記載されている費用は、保険診療対象となった医療費の総額(10割)です。  
**問合せ** 茨城県後期高齢者医療広域連合 給付課  
 TEL. 029-309-1212

**行政相談を行います**

毎日の暮らしの中で、行政サービスについて制度や仕組みが分からないなど、困り事や望んでいる事がありましたら、お気軽にご相談ください。  
 無料・秘密厳守・予約不要。

**日時** 7月15日(水)午後1時～3時  
**場所** 津知公民館(学習室2)行政相談委員 久保木 裕さん  
 牛堀公民館(相談室)行政相談委員 明間 愛子さん  
**問合せ** 潮来市秘書政策課  
 TEL. 63-1111 内線205

**平成27年度潮来市職員後期採用試験について**

- 試験区分・採用予定人員
- ①一般事務A (大学卒業等)
  - 一般事務B (短大・高校卒業等)
  - 一般事務C (身体障がい者)
  - ※一般事務A～Cで5名程度(うち身体障がい者1名程度)
  - ②一般事務D (社会人経験者) ※2名程度
  - ③精神保健福祉士又は社会福祉士E ※1名程度
  - ④管理栄養士F ※2名程度
- 試験日・試験場
- 第1次試験 9月20日(日)
  - 試験会場 牛堀公民館 (潮来市牛堀719)
  - 申込期間 7月15日(水)～8月14日(金)まで

**問合せ**  
 詳細は潮来市ホームページで確認するか、  
 (URL:http://www.city.itako.lg.jp/)  
 潮来市人事財政課 TEL.63-1111 内線221～222  
 までご連絡ください。

**前川運動公園芝生広場を一般開放いたします**

平成26年3月に完成した前川運動公園芝生広場については、芝生養生のため使用を制限させていただいておりましたが、このたび、当初の芝生養生期間が終了いたしましたので、次のとおり供用開始いたします。市民の皆様方のご利用をお待ちいたしております。

- 予約開始日 7月12日(日) 午前9時～
- 利用開始日 7月18日(土) 午前9時～
- ※芝生広場は良好な芝生状態を保つため、使用できない期間を設けています。
- ・12月1日～3月31日の期間中、全日
- ・4～11月の期間中、毎週月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)

**申込み・問合せ**  
 潮来市中央公民館 TEL.66-0660

**水郷まちかどギャラリー展示案内**

期間	催し物名	展示内容	備考
7/7(火)～7/12(日)	第19回 潮来陶芸クラブ展	陶芸	午前10時～午後5時 初日は午後1時から 最終日は午後3時まで
7/14(火)～7/19(日)	潮来写真友会写真展	写真	午前10時～午後5時 初日は午後1時から 最終日は午後3時まで
7/23(木)～7/26(日)	村田一天と女流作家との五人展	絵画	午前10時～午後5時 最終日は午後3時まで
8/1(土)～8/9(日)	潮来祇園祭禮写真展	写真・資料等	午前10時～午後5時 8/3(月)休館 最終日は午後3時まで

開館時間は午前10時～午後5時・入場無料・月曜日休館

**問合せ** 水郷まちかどギャラリー  
 TEL.63-3113

**排水設備主任技術者試験及び講習会のご案内**

- 講習会日時 9月17日(木) 午後1時30分～4時30分
- 試験日時 10月22日(木) 午後1時30分～3時30分
- 場所 ホテルマロウド筑波 (土浦市城北町2-24)
- 申込締切 8月11日(火)
- 受験資格

(1号)高等学校以上の土木工学又は、これに相当する課程を修了して卒業した方は実務経験を要しません。  
 (2号)大学、大学院、短期大学、高校卒業：1年以上の実務経験を有する方  
 (3号)中学校卒業：2年以上の実務経験を有する方  
**※ただし、次に該当する方は受験できません。**  
 1. 成年被後見人若しくは被補佐人又は破産者で復権していない方  
 2. 不法行為等によって試験の合格又は条例等に違反して主任技術者として登録を取り消され、2年を経過していない方

**受験料** 4,000円(講習会手数料込)

**申込方法**  
 受験申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類等を添えて、上下水道課にお申込ください。  
 ※受験申込書は上下水道課にあります。

**申込み・問合せ**  
 潮来市上下水道課 TEL.63-1111 内線322・323

**訪問型介護予防事業「スポット訪問」のお知らせ**

「足腰や肩の痛みの原因はなんだろう」「自分にあつた体操方法を知りたい」「もっと筋力をつけたい」など、皆さんのお悩みを、運動療法の専門家がご自宅にお伺いして解決いたします。

**開催日**  
 毎月第1・3水曜日の午後から  
 (※1時間程度、要予約)

**内容**  
 作業療法士による家庭訪問(筋力や関節の状態の確認、体に負担のかからない動き方の指導、自宅でする運動のアドバイス等)

**対象**  
 潮来市在住のおおむね65歳以上の方

**申込方法**  
 潮来市地域包括支援センターへお電話もしくは来所にてお申し込みください。

**申込み・問合せ**  
 潮来市地域包括支援センター(社会福祉協議会内)  
 住所：潮来市辻765  
 TEL.63-1288



**「児童思春期の精神保健に携わる保健・福祉講演会」開催のお知らせ**

- 日時 8月12日(水) 午後1時30分～午後4時(受付：午後1時～)
- 場所 レイクエコー 大研修室 (行方市宇崎1389)
- 内容 児童思春期の精神保健とその関わり方  
 講師：筑波大学 斎藤 環教授  
 ※講演内容は変更になる場合があります  
 児童思春期の精神保健に携わる保健・福祉・教育関係者  
 一般の方(定員120名)
- 対象者
- 参加料 無料
- 申込方法 お電話又はFAXでお申し込みください。
- 申込み・問合せ  
 茨城県潮来保健所 保健指導課  
 TEL.66-2174、FAX.66-1613

**映画「標的の村」上映会・講演のご案内**

「苦悩する沖縄、その優しさと怒りを見事に描き出す」沖縄の人々の心を少しでも理解しようと企画した映画上映と講演です。ご家族、友人をお誘いあわせの上ご来場ください。

**日時** 7月25日(土) 午後2時～午後4時45分

- 内容**  
 【第1部】・講演 午後2時～3時  
 「いま、沖縄で何が起きているか」  
 講師：島 洋子さん(琉球新報東京支社報道部長)  
 【第2部】・映画上映 午後3時15分～午後4時45分  
 「標的の村」(監督：三上智恵)

**会場**  
 潮来ショッピングセンター  
 アイモア・2階ジョイホール

**入場料金**  
 1,000円

**問合せ**  
 鹿行地域「標的の村」上映実行委員会  
 ・風間(090-2339-0025)・諸星(090-2451-3131)  
 ・森(090-4879-4356)

**夏休み宿題教室開催のお知らせ**

- 日時 7月18日(土) 午前9時30分～11時30分
- 持参するもの 宿題等の教材
- 対象者 小・中学生  
 20名(申込み順)
- 募集人数 中央公民館 大ホール
- 参加費 無料
- 申込み・問合せ  
 こども空LOVE 代表：松崎 TEL.080-8894-85537

**鹿島産業技術専門学院スキルアップセミナーのご案内**

講座名	建築CAD(JW-CAD)基礎講座
内容	基本的な建築図面の作成実習(平面図、立面図、外観パース)
講習日程	9月7(月)、8(火)、10(木)、14(月)、15(火)の5日間(午後6時～9時)
定員	15名(抽選)
受講料	2,980円(テキスト代含む)
応募期間	7月21日(火)～8月17日(月)
申込方法	【往復はがき】の場合 ①講座名②氏名③住所④電話番号⑤年齢⑥職業(会社名)、⑦日中の連絡先を記入の上、応募期間内に郵送してください。 ※1名1葉、8月17日(月)必着 【インターネット】の場合 鹿島学院HP<電子申請>より必要事項を入力してください。入力の際、申込者のメールアドレスが必要になります。

**問合せ**  
 茨城県立鹿島産業技術専門学院(鹿嶋市林572-1)  
 TEL.69-1171、FAX.69-6455  
 鹿島学院ホームページ  
 (URL:http://business2.plala.or.jp/kasigise/)  
 E-mail:kasansen@pref.ibaraki.lg.jp

**リトルマーメイド(水泳)会員募集**

水に慣れたい子から、もっと泳げるようになりたい子まで、小学生の会員を募集します。

- 対象者** 小学生
- 場所** 潮来市立市民プール(前川市民プール)
- 日時** 毎週土曜日 午後3時15分～4時30分
- 会費** 毎月2,000円
- 募集人数** 10名程度

**申込み・問合せ**  
 リトルマーメイド 代表：鬼澤  
 TEL.66-2859  
 ※平日午後6時以降に連絡ください。

**延方相撲(鹿嶋吉田神社祭礼)のご案内**

- 期日** 7月26日(日)
- 場所** 鹿嶋吉田神社境内(潮来市新宮1885)
- 日程**

- ・花相撲取組 午前10時～
- ・延方小学校児童取組 正午～
- ・その他、地元青年力士による奉納相撲を執り行います。

