

水郷いたこ大使「あやめ」

# 広報いたこ

ITAKO Public Information

Vol. 156



## 3

2014(平成26年)

### Contents

- ・ **319** 健やかワール福始まります！…………… 2
- ・ 医療機関の適正受診にご協力ください… 3
- ・ 身体障害者手帳の  
認定基準見直しのお知らせ… 4～5
- ・ 国民健康保険のお知らせ… 6～7
- ・ こんにちは！保健センターです… 8
- ・ 平成26年度自衛官募集要項…………… 9
- ・ 自殺対策強化月間…………… 9
- ・ 図書館だより…………… 10
- ・ 水郷まちかどギャラリー展示案内… 11
- ・ 税の知ってトクするワンプoint… 11
- ・ 4月のカレンダー…………… 11
- ・ シティニュースフラッシュ…………… 12

319

目の出小・中学校

吹奏楽部

ドリユーコンサート



子育てをしている皆さんへ

4月から

# 小中<sup>すこ</sup> 健やかマル福始まります！

お子様の健やかな成長を願って、平成26年4月1日より小児マル福の対象者を  
 中学3年生まで拡充します。

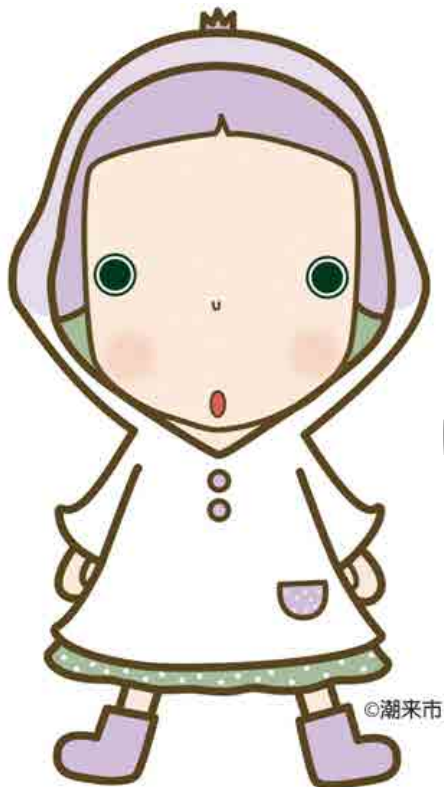
## 【1】 どう変わるの？

小学生4年生～中学3年生の方 (ひとり親マル福受給者を除く)

	変更前	変更後
名 称	潮来市単独マル福	小中 <sup>すこ</sup> 健やかマル福
受給者証(色)	なし	あり (うすむらさき)
自己負担額	【入院の場合のみ助成】 1回300円 月10日分 (3,000円) まで。 以降自己負担額なし。(医療機関ごと) ※入院時の食事代は、全額自己負担。	【外来の場合】 1回600円 月2回 (1,200円) まで。 以降自己負担額なし。(医療機関ごと) 【お薬をもらう場合】 自己負担なし。 【入院の場合】 上記同様。

0歳～小学校3年生の方 (ひとり親マル福受給者を除く)

	変更前	変更後
名 称	潮来市単独マル福	小中 <sup>すこ</sup> 健やかマル福
受給者証(色)	あり (みどり)	あり (うすむらさき)
支払い	(県内・県外) 償還払い	(県内)病院の窓口で自己負担額を支払う (県外)償還払い
自己負担額	上記(小中 <sup>すこ</sup> 健やかマル福) と同様	



©潮来市

## 【2】 病院へのかかり方は？

- ・ 県内の場合：①保険証とともに「小中<sup>すこ</sup> 健やかマル福受給者証」(うすむらさき色)を提示。  
②上記の金額を支払う。
- ・ 県外の場合：①保険証を提示し、窓口で全額を支払う。  
(受給者証の提示は必要ありません)  
②市民福祉課にて償還払いの申請を行う。  
領収書を月ごとにまとめて提出してください。  
申請後、自己負担分を差し引いてお振込いたします。

## 【3】 受給証はどうやってもらえるの？

- ・ 該当者へ郵送で申請書をお送りしています (2月上旬)。申請がまだお済みでない方は、お早めをお願いします。  
<3月17日 (月)～20日 (木)の期間は、午後6時30分まで受付いたします。>
- ※0歳～小3の方は、自動更新されますので申請は必要ありません。
- ・ 小中<sup>すこ</sup> 健やかマル福受給証は4月1日から適用されます。  
それまでは自宅での管理をお願いいたします。(申請者へは3月下旬発送予定)



# 医療機関の 適正受診にご協力ください

「<sup>すこ</sup>健やかマル福」を始め、医療費助成制度及び医療保険制度は、皆さんが納めている医療保険料や税金で支えられています。必要な人が安心して医療を受けられるよう、医療機関の適正受診にご協力ください。

① 夜間・休日は  
受診はなるべく  
避ける！

② 「かかりつけ  
医」を必ず持つ！  
同じ病気の重複  
受診は避ける！

③ 「診察の際、  
「ジェネリック  
医薬品」の処方  
を希望する！



① 休日、夜間の救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れることを目的としています。また、受診には割増料金で自己負担も大きくなり、医療費も増加します。お子さんの急な病気で不安になったら、以下のサイトや電話相談を利用してみましょう。

★こどもの救急 <http://kodomo-qa.jp/>

★茨城子ども救急医療相談 【電話番号】 #8000 (携帯電話からも可) または029-254-9900  
【実施時間帯】 平日・土 午後6時30分～10時30分  
(日曜・祝日は午前9時～午後5時も対応)

② 病気になったときや健康に不安を感じたときに相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう。また、同じ病気で、複数の医療機関を受診することは医療費の負担にもなります。受けている治療に不安があるときは、医師と話し合ってみましょう。

③ 「ジェネリック医薬品」とは、新薬の特許期間が過ぎたあとに、新薬と同じ有効成分で製造した薬です。新薬よりも開発費が低いことから、安価です。診察の際に、「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することで、ジェネリック医薬品の利用について相談ができます。

# 平成26年4月からペースメーカーや人工関節等を入れた方に対する身体障害者手帳の認定基準が変わります

ご注意ください

医療技術の進歩により、ペースメーカー等※1 や人工関節等※2 を入れても大きな支障がなく日常生活を送ることができる方が多くなったことを踏まえ、医学的見地から検討が行われ、平成26年4月から身体障害者手帳の認定基準を見直すこととなりました。

※1 体内植え込み型除細動器（ICD）を含む ※2 人工骨頭を含む

## ◎ペースメーカー等を入れた方（心臓機能障害）

平成26年3月まで

一律1級に認定



平成26年4月から

1級、3級、4級のいずれかに認定  
※3※4

※3 ペースメーカー等への依存度や日常生活活動の制限の程度に応じて認定  
※4 植え込み後、3年以内に再認定を行います。（次ページ参照）

## ◎人工関節等を入れた方（肢体不自由）

平成26年3月まで

【股関節・膝関節】  
一律4級に認定



【股関節・膝関節】※5  
4級、5級、7級、非該当のいずれかに認定 ※6

【足関節】  
一律5級に認定



【足関節】  
5級、6級、7級、非該当のいずれかに認定 ※6

※5 肩関節・肘関節も同様です。

※6 術後の経過の安定した時点での関節可動域等に応じて認定

## ◎経過措置

平成26年4月1日以降の申請から新たな認定基準の対象になります。ただし、平成26年3月末までに診断書・意見書が作成された方については、同年6月末までに申請すれば従来の基準で認定されます。

### 《広告》

## 常南医院

内科

外科

整形外科

人工透析

◆診療時間 月 午前9時～12時 土 午前9時～12時  
金 午後2時半～7時 曜 午後2時～5時

【お車で送迎いたします（無料）】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。  
電話 0299-63-1101

### 《広告》

## 茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与  
会社の設立 役員変更  
債務整理（サラ金関係） その他

潮来市曲松2808番地10（潮来高校入口）

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話ください

## ペースメーカー等の具体的な判断基準

○心臓機能を維持するための機器（ペースメーカー等）への依存度や日常生活の制限の程度を勘案し、以下のとおり等級の認定を行います。

### 1級

- ・機器への依存が絶対的な状態(クラスⅠ)※1 でペースメーカー等を体内に入れた方
- ・機器への依存が相対的な状態(クラスⅡ以下)※1 でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が2メッツ※2 未満の方

### 3級

- ・クラスⅡ以下の状態でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が2以上4メッツ未満の方

### 4級

- ・クラスⅡ以下の状態でペースメーカー等を体内に入れ、身体活動能力が4メッツ以上の方

※1 日本循環器学会のガイドラインにおけるエビデンスと推奨度のグレード

※2 身体活動能力を示す値（運動時の酸素消費量が、安静時の何倍にそうとうするか示す運動強度の単位）

- なお、体内に入れた後に日常生活活動の制限の程度が改善する可能性があることから、3年以内に再認定を行います。
- 再認定は、身体活動能力に応じて行い、1級は2メッツ未満、3級は2以上4メッツ未満、4級は4メッツ以上とします。
- 体内植え込み型除細動器（ICD）を入れた方も同様の基準を適用します。
- 先天性疾患（18歳未満で心疾患を発症した方）により体内に入れた方については、従来どおり1級となります。

ご不明な点、その他の詳細については、以下の担当窓口までお問い合わせください。

【問い合わせ先】

茨城県保健福祉部障害福祉課 TEL. 029-301-3368

《広告》

英語を始めるなら  
**YES英会話!**

体験レッスンに来てね

波崎本校 TEL.0479-46-6660 (青島、岡野)  
日の出校 TEL.0299-80-9677 (原田)  
詳しくはウェブサイト  
<http://www.yeseikaiwa.com>

体験レッスン1回1,000円

一般財団法人  
**グローバル人材育成協会**

茨城県神栖市柳川12470  
TEL:0479-46-6660  
Mail:info@global-hrd.or.jp

《広告》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更  
会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6



# 潮来市国民健康保険加入者の皆様へ

・4月1日(火)からの国民健康保険被保険者証は、3月下旬頃までに届くよう郵送する予定です。

## 就職して新しい健康保険証の交付を受けた方

- ・国保を喪失する手続きが必要となります。

**持参するもの** 国民健康保険被保険者証・新しい健康保険証・印鑑・身分証明書

**窓 口** 3番(市役所本庁舎1階)

## 転出している学生の方 (就学などによる転出後も引き続き潮来市の国保を使用する場合)

- ・学生保険証の交付手続きをお願いします(毎年手続きが必要です。)

**持参するもの** 印鑑・在学証明書・身分証明書

## 退職国保(緑色)の被保険者証をお持ちの方

- ・保険証の有効期限は、65歳の誕生日の当月(1日生まれの方は、誕生月の前月)までとなります。有効期限が切れる前に、一般国保(オレンジ色)の保険証を送付します。

## 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

- ・現在お持ちの保険証を、継続してご使用ください。(毎年8月1日更新)

## 『国民健康保険高齢受給者証』の差替えについて

### 対 象 者

- ・国民健康保険に加入している70歳以上74歳までの方で、一部負担金の割合が「2割(平成26年3月31日まで1割)」の「国民健康保険高齢受給者証」(水色の証書)をお持ちの方

### 内 容

- ・患者負担割合の引き上げ(1割→2割)が、特例措置により現行のとおり1割のままとなり、受給者証の「一部負担金の割合」の記載内容が変更となります。変更した受給者証を3月下旬頃までに届くよう世帯主宛に郵送する予定です。
- ・現在お持ちの受給者証は、4月1日(火)以降使用できませんので、住所やお名前が見えないように裁断し処分してください。

### 注 意 事 項

- ・4月2日(水)から7月31日(木)の間に75歳になる方については、有効期限が75歳の誕生日の前日となります。
- ・高齢受給者証の更新は、毎年8月1日です。(7月下旬頃までに届くよう郵送する予定です。)
- ・平成26年4月以降70歳となる方(昭和19年4月2日以降の誕生日の方)につきましては、「一部負担金の割合」が2割(現役並み所得のある方は、3割)となります。

**お問合せ** 潮来市保険年金課 TEL.63-1111 内線125

## 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方へ

### 70歳の誕生月の翌月から医療費の 窓口負担が2割になります

(※ただし、各月1日が誕生日の方はその月から2割になります)

・70歳から74歳の方の窓口負担は法律上2割となっていますが、特例措置でこれまで1割負担とされてきました。平成26年度から、より公平な仕組みとするために段階的に見直されることとなりました。

**対象者** 平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方  
(誕生日が昭和19年4月2日以降の方)

**2割となる時期** 70歳の誕生月の翌月(ただし、各月1日が誕生日の方はその月)から  
(例) 平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方は、  
5月の診療から2割負担になります。

**ご注意** 現役並みの所得がある方※はこれまでどおり3割負担です。

## 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方へ

### 平成26年4月以降も医療費の 窓口負担は1割のまま変わりません

(※平成26年3月2日～4月1日に70歳の誕生日を迎える方は、3割から1割になります)

・平成26年4月以降も、引き続き特例措置の対象になります。  
・現在「1割」の受給者証をお持ちの方には、3月下旬頃までに世帯主に届くように郵送いたします。

**対象者** 平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方  
(誕生日が昭和19年4月1日までの方)

**ご注意** 現役並みの所得がある方※は、これまでどおり3割負担です

※現役並みの所得がある方とは…住民税課税所得が145万円以上かつ年収383万円以上  
又は70歳以上75歳未満の国保加入者が2人以上の世帯は520万円以上

**お問合せ** 潮来市保険年金課 TEL.63-1111 内線125

こんにちは！保健センターです

# 健康づくりは、毎日の生活習慣から

潮来市では、心疾患（心筋梗塞など）や脳血管疾患（脳内出血や脳梗塞など）によって尊い命を落とす人が圧倒的に多いことは、これまでの広報いたこでもお伝えしてきました。これらの原因となる「動脈硬化」は血圧や血糖値、尿酸値、LDLコレステロール、中性脂肪、内臓脂肪（メタボリック）などによって進行します。これらは、日々の生活習慣と大きく関係があります。



運動不足



食事のアンバランス・食べ過ぎ



飲み過ぎ



夜遅い食事



吸い過ぎ

暖かい時期となり、外で体を動かすのも気持ちの良い季節となりました。4月から新年度、新しい生活の始まりです。

健康づくりで気になっていることはないでしょうか。健康のため、何か1つでも、実践してみませんか？

## ①無理のない「目標」を立てましょう

はじめから大きな目標を立てるのではなく、「これならできる」といった実践可能な目標を立てます。1つの目標を「実践できた」という達成感が励みになり、長く続けられます。

**小さな目標**

- ・毎日体重計に乗る
- ・野菜を一皿多く食べる

1歩1歩進んでいくと、いつかは、大きな目標にたどり着きます。

**大きな目標**

- ・1か月で、5kg痩せる
- ・毎日、5kmのジョギングをする

いきなり険しい階段ではとうてい上ることは出来ません

(やさしくて、簡単) ← (難しく、困難)

## ②新しくなった「こころと体の健康カレンダー」に書いていきましょう

平成26年度版「こころと体の健康カレンダー」は、3月末に配布予定です。

今回から、毎月目標を書くコーナーを作りました。家族など、人に見える所に貼って、応援してもらうことも効果的です。

さらに、日々の健康記録を書く欄が大きくなりました。体重、歩数、食事、血圧など、毎日の行動を記録することで、どれだけ頑張ったのかが目に見えるので、続けやすくなります。

名前

お父さん

の、今月の健康チャレンジ!!

3月1日の体重73kg

を

3月31日までに72kgにするぞ!

するぞ!

## パスポートの記載事項の変更手続きについて

旅券法の改正に伴い、結婚等により氏名や本籍県名に変更が生じた場合には、平成26年3月20日から「記載事項変更旅券」の申請手続きが必要となりますのでお知らせいたします。

なお、詳細につきましては、下記までお問い合わせ下さい。



お問合せ

茨城県・旅券課 電話029 (226) 5023

潮来市・市民課 電話63-1111 (内線113)

外務省ホームページ <http://www.mofa.go.jp/mofaj/passport/>



# > 平成26年度自衛官募集要項 <

受験種目	一般幹部候補生
応募資格	1 大卒程度試験 平成27年4月1日現在、次の各号のいずれかに該当する方 (1) 22歳以上26歳（学校教育法に基づく大学院の修士課程若しくは専門職大学院の課程を修了した者又はこれに相当すると認められる者（平成27年3月学位取得見込を含む。以下「修士課程修了者等」という。）にあつては、28歳）未満の者 (2) 20歳以上22歳未満で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。以下「大学」という。）を卒業した者（平成27年3月卒業見込みの者を含む。）又は外国における学校を卒業した場合で大学卒業に相当すると認められる者 2 院卒者試験 平成27年4月1日現在、修士課程修了者で、20歳以上28歳未満の者 3 大卒程度試験及び院卒者試験は、併願が可能です。
受付期間	2月1日（土）から4月25日（金）まで（締切日必着）
試験期日	第1次試験：5月10日（土）筆記試験 5月11日（日）筆記式操縦適性検査（飛行要員希望者のみ） 第2次試験：6月10日（火）～6月13日（金）のうち指定する日
試験場	第1次試験：各都道府県ごとに実施します。 第2次試験：陸上・海上・航空自衛隊別に全国の主要都市等で実施します。
その他	第1次試験：筆記試験及び筆記式操縦適性検査（飛行要員希望者のみ） 第2次試験：小論文試験、口述試験及び身体検査（ただし、飛行要員希望者のみ航空身体検査を実施）

\* 詳しくは、下記までお問い合わせください。

## お問合せ

- 茨城県小美玉市百里170（航空自衛隊百里基地内）自衛隊茨城地方協力本部百里分駐所  
TEL.0299-52-1366
- 茨城県水戸市三の丸11-9 自衛隊茨城地方協力本部募集課募集班  
TEL.029-231-3315

## 3月は「自殺対策強化月間」です

### 「つながる"わ"・ささえる"わ"茨城&潮来 いのちの絆キャンペーン」

自殺は「孤立の病」とも言われていることから、現在、県と本市では、各種関連団体等と連携を図り、「つながる"わ"・ささえる"わ"茨城いのちの絆キャンペーン」を実施します。周囲との絆を回復することが自殺防止につながります。

心に悩みを抱えている人がいたら、声をかけてみませんか。  
また、本市では「こころの健康相談」を開設しています。お気軽にご相談ください。



ひとりで悩んでいませんか？  
あなたには相談できる人がいます！

## お問合せ

茨城県保健福祉部障害福祉課 TEL.029-301-3368  
潮来市かすみ保健福祉センター TEL.64-5240



今月の本棚 (4月)

### 「花を楽しむ」

冬が終わり、だんだんと暖かくなってきますね。寒い冬をじっと耐えていた植物も、春はいっせいに花を咲かせる時期です。今月は花特集です。育て方はもちろん、フラワーアレンジメントやブーケ、プリザーブドフラワーなど人気のフラワーデザインも特集します。

### 児童特集(4月) 「でんしゃでゴー！」

電車、汽車の絵本は車の絵本と並んで大人気。4月は暖かくなるので、電車や汽車に乗ってどこかにでかけたくになりますね。電車、汽車が主人公となる絵本がたくさんあります。それらを読んで、電車、汽車に乗ってでかけると、いつもと違った景色が見えるかもしれません。

◎上映会のお知らせ◎ (4月) ◎図書館2階視聴覚室で上映いたします ◎すべて入場無料です ◎申込みは不要です

日にち	時間	作品	出演	対象
4月19日(土)	午後1時30分～	おしりかじり虫かじり屋、本日開店!?	-	子ども向け
4月20日(日)	午後1時30分～	ソルト	アンジェリーナ・ジョリー/リーヴ・シュレイバー/出演	一般向け

# ようこそ 図書館へ

図書館だより

おはなし会予定表(2階:お話の部屋)

4月6日(日) 午後2時～午後2時30分	「たまご」のおはなし 図書館のおにいさん、おねえさん
4月12日(土) 午後2時～午後2時30分	「おともだち」のおはなし 図書館友の会
4月17日(木) 午前11時30分～正午	0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/市立図書館) 図書館のおにいさん・おねえさん
4月20日(日) 午後2時～午後3時	お話し会拡大版 図書館のおにいさん・おねえさん
4月23日(水) 午前11時30分～正午	0～3歳児のおはなし会 (子育て広場/中央公民館) 図書館のおにいさん・おねえさん
4月26日(土) 午後2時～午後2時30分	「手紙」のおはなし 図書館友の会

### 企画展示棚 「郷土作家特集」

茨城県出身の作家、茨城県に在住の作家をみなさんは何人ご存知ですか。昨年、第59回江戸川乱歩賞を受賞した竹吉優輔氏などは、記憶に新しいのではないのでしょうか。企画展示棚において、隠れた郷土作家、隠れていない郷土作家を特集します。

### イベントのお知らせ

#### ◎「おはなし会拡大版」

**内容**：子ども読書の日を記念した、お話し会の拡大版です。お話しと一緒に、工作をします。

**日時**：4月20日(日) 午後2時～3時

**場所**：図書館おはなしの部屋

#### ◎「小学生1・2・3年生向け読書ノートの配布」

潮来市内の小学校に通う1年生2年生3年生に、「読書ノート」をプレゼントしています。各小学校から配られる読書ノート引換えチケットを持って図書館に来てください。読書ノートを一冊完了すると図書館より表彰されます。ぜひ、チャレンジしてください。



### 図書館からのお知らせ

#### ◎「予約・リクエストサービスをご利用ください」

##### 予約

- 貸出中の資料には、予約をすることができます。返却され次第お貸しします。
- 図書館カウンター、図書館ホームページ、携帯ホームページ、館内検索パソコンからご予約いただけます。
- お一人様につき、図書5点、雑誌2点、視聴覚2点まで、ご予約できます。
- ※カウンター以外での予約にはパスワードが必要になります。初期設定はカウンターでお受けしています。

##### リクエスト

- リクエストとは、利用者の方から購入希望をいただいた図書資料を図書館の蔵書として購入し、貸出を行うサービスです。(雑誌・視聴覚は参考意見とさせていただきます)
- 図書館カウンターでお申込みいただけます。
- リクエストは、市内に住んでいる方、通勤、通学している方のみ受け付けます。
- リクエストは、お一人様につき、月3冊までお受けできます。
- 絶版や選書方針により、購入ご希望にお応えできない場合がありますのでご了承ください。

● 4月の図書館カレンダー ※休館日は4月16日(水)、館内整理日となります。 ●

お問合せ 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

# 税の！ 知ってトクある ポイント



## 延滞金の率の変更について

これまでの延滞金の率は14.6%でしたが、社会経済情勢を反映して、平成26年1月1日から率が下がりました。(毎年見直し。適用前の期間については従前の率のまま)

変更後の率でも預金の利率より、かなり高い率で計算されます。

税金を納期限までに納めれば延滞金は納める必要のない費用です。税金は納期限までに納めましょう。

平成26年1月1日以降の延滞金の率は年9.2%  
(ただし納期限後1ヶ月の間は2.9%)

## 水郷まちかどギャラリー展示案内

入場無料・月曜日休館

**期 間** 3/11(火)～3/16(日)  
**催し物** 潮来写友会写真展  
**展示内容** 写真  
**備 考** 午前10時～午後5時 初日は午後1時から  
最終日は午後3時まで

**期 間** 3/18(火)～3/23(日)  
**催し物** めおと写真展  
**展示内容** 写真  
**備 考** 午前10時～午後5時 最終日は午後3時まで

**期 間** 3/26(水)～3/30(日)  
**催し物** 押し花・レカンフラワー展  
**展示内容** 押し花  
**備 考** 午前10時～午後5時 最終日は午後3時まで

日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

# 4月 の カレンダー

権現山公園桜まつり(3月30日～4月13日)

6 +当番医 久保医院 ☎64-6116	7 市立小学校入学式	8 子育て広場(中) 市内中学校入学式	9 子育て広場(中) マタニティセミナー(か) 市立幼稚園入園式	10 子育て広場(図) 4ヶ月育児相談(か) (H25.11月生)	11 子育て広場(中)	12
13 +当番医 牛堀整形外科 ☎64-2888	14	15 子育て広場(中) 7ヶ月育児相談(か) (H25.8月生)	16 子育て広場(中) 1歳6ヶ月児健診(か) (H24.9月生)	17 子育て広場(図)	18 子育て広場(中) 3歳児健診(か) (H23.1月生)	19
20 +当番医 仲沢医院 ☎63-2003	21	22 子育て広場(中)	23 子育て広場(中) 1歳育児相談(か) (H25.4月生)	24 子育て広場(図) マタニティセミナー(か)	25 子育て広場(中)	26
27 +当番医 大久保診療所 ☎63-2506	28	29 昭和の日 +当番医 延方クリニック ☎66-1873	30 子育て広場(中)	<p>● 実施場所 ● (か) …かすみ保健福祉センター (中) …中央公民館 (図) …市立図書館</p>		

※今月の納税は介護保険料の第1期分(4月30日納期日)



## 側溝清掃が行われました



2月20日(日)、下田区において、同区の老若男女が参加し、汗水流して側溝の泥を除去する市民協働事業、側溝清掃が行われました。下田区は2年に1回のペースで行っています。側溝清掃を希望される区は、お問い合わせください。

お問合せ

潮来市道路建設課  
都市環境美化推進室  
TEL. 63-1111 FAX. 62-4222

## 学んだ成果を発揮！ 悠々塾発表会を行いました



1月24日(金)、富士屋ホテル別館開花亭において「潮来市高齢者大学 悠々塾 発表会」が行われました。5月に開講した悠々塾は、年間5回の講座を実施しました。発表会当日は、作品の展示や、学んだ成果を発表し、塾生の皆さんは、はつらつとした表情をされていました。発表会後のアトラクションでは、小羊保育園児マーチングバンドによる息の合った演奏が披露されました。子供たちの元気な姿や「おじいちゃん、おばあちゃん、いつまでもお元気で」という言葉に、会場は笑顔であふれていました。今後も、学ぶことを忘れず有意義な時間を過ごしていきたいでしょう。

## 受賞おめでとうございます



左から根本監督、  
大川さん、岩本さん

開催された大会等で優秀な成績を収められた方に贈られます。おめでとうございます。

2月8日(土)に茨城県武道館において、茨城県体育協会会長褒状授与式が行われました。この賞は、平成25年中に

- 競技名** ボート
- 大会名** 第33回全日本中学選手権競漕大会(岐阜県長良川国際レガッタコース) 女子ダブルスカルの部
- 功績** 優勝
- 氏名** 監督：根本直明(日の出中)  
選手：岩本晴奈(潮来一中)  
〃：大川麗奈(日の出中)

## 「日の出地区液状化対策工事 説明会」が開催されました



3月2日(日)、中央公民館において、日の出地区液状化対策工事説明会が開催され、日の出地区をはじめ市内外から約200名の方々が参加されました。いよいよ本格的に復興対策事業が、平成28年3月完了

をめざし開始されます。「安心・安全なまちづくり」の実現に向けて、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 【説明会内容】

幹線道路・街区道路についての事業内容、施工方法、工事工程、交通規制等

## 「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉

飲酒運転撲滅都市宣言のまち・いたこ

人口のうごき 3月1日現在( )内は前月比 総数 29,420人(-51) 男 14,588人(-32) 女 14,832人(-19) 世帯数 10,876世帯(-15)

広報 いたこ vol.156

平成26年 3月12日発行

編集：潮来市総務部 秘書政策課  
発行者：潮来市長 杉田 千春  
潮来市役所 茨城県潮来市辻626  
〒311-2493  
TEL.0299-63-1111

市長へのたより  
FAX 0120-874-880  
E-mail mayor@city.itako.lg.jp

潮来市のホームページ  
<http://www.city.itako.lg.jp>

携帯電話サイト  
<http://www.city.itako.lg.jp/mobile.php>

メールアドレス  
info@city.itako.lg.jp



潮来市携帯電話  
サイトへアクセス

潮来市メルマガ登録はこちらから

※空メールを送信して  
登録してください。  
※携帯電話の場合  
別途通話料が発生します。

