



いたこ



2/19 日の出小学校創立30周年を祝う会

3

Contents

- 潮来市防災訓練を開催しました……2～3
- 市長あいさつ……3
- 潮来市からのお知らせ……4～6
- こんにちはは保健センターです……7～9
- お知らせ……10～13
- 図書館だより……14
- シリーズ 潮来市の誇れる文化……15
- 4月のカレンダー……15
- 「春の健康フェスタ」
市民ヘルスウォーキング大会……16

～震災から一年～

潮来市防災訓練が開催されました

3月4日（日）、津知小学校において潮来市防災訓練が開催されました。今回の訓練は昨年の大震災と同規模の震度6弱の地震が発生したことを想定し、津知地区の自主防災組織、小学校児童・保護者、消防団、民生委員児童委員など地元の皆さんと、潮来消防署、行方警察署、市役所等、総勢3,400名以上の方々が連携して、避難訓練や消火訓練を行いました。

今回の訓練においては、防災ヘリによる救助、潮来消防署員による高所からの救助訓練など、大震災での教訓を活かし、様々な状況に対応した訓練が行われるなど、防災意識を高める貴重な経験となりました。

訓練の最後には柏田市長から「一年前の経験を貴重な体験に代え、災害に備える強い心構えを持ちながら、今後も災害に強いまちづくりを皆さんと築いてまいります」とのあいさつがありました。





煙道体験ハウス



起震車による地震の疑似体験



防災ヘリから見た訓練会場（津知小学校）



消火器を使った消火訓練

～今、心とひとつに 安心・安全なまちづくり～

震災復興を願う

潮来市長 松田千春

未曾有の大震災から一年の節目を迎え、改めまして、被災されました皆様にお見舞いを申し上げます。

さて、市内の住宅被害は五千棟を超え、市内全体の約半数におよぶ甚大な被害を受けました。そして、市民の皆様も停電、断水など日常生活に大きな支障をきたしたことで存じます。また、道路、水道、下水道や学校などの公共施設なども大きな被害を受けました。こうした中、震災直後から物心両面にわたり皆様から多大なるご支援を賜り、誠にありがたく心からお礼申し上げます次第であります。

本市の被害の多くは地盤の「液状化現象」によるものです。今後大きな地震があった際、市民の皆様が同じ被害に遭ってはならないと考えており、この「液状化現象」を明らかにすることが、関東地方の86市区町村で構成される液状化対策自治体首長連絡会議の会長としての職責であります。今こそ、「液状化現象」を根底から考えなければならぬときであり、確かな対策を実行して参ります。

また、昨年、潮来市震災復興計画の基本理念を「今、心をひとつに 安心・安全なまちづくり」と定めさせていただきました。復旧・復興は行政の力だけでは、到底為し得るものではありません。市民の皆様と行政が「今、心をひとつに」を合言葉に早期の復旧・復興と本市のさらなる発展を図るため、力を合わせて行かなければならないと考えているところでございます。

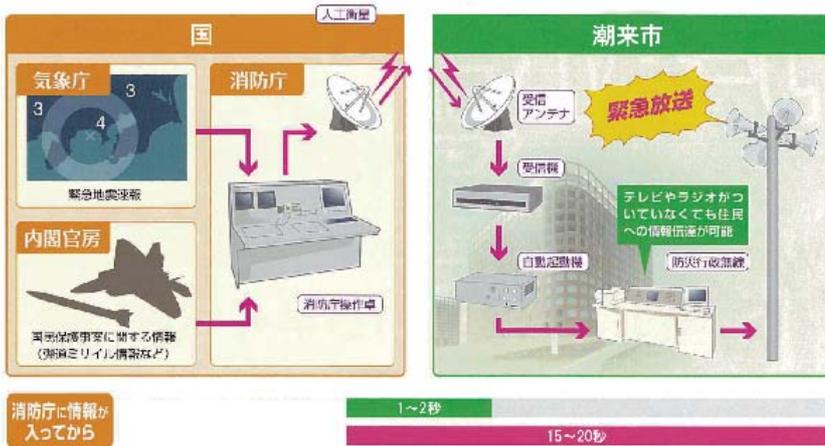
今後は、さらに復旧・復興を進めるとともに、長期的な視野に立ち、安心・安全なまちづくりに努めて参ります。そして、震災前よりも災害に強いまち、住みやすく魅力のあるまちづくりを目指して参りますので、今後とも皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。

平成24年3月1日(木)から J-ALERT 運用開始

市では平成24年3月1日から、J-ALERT（全国瞬時警報システム）の運用を開始しました。放送内容は、緊急地震速報や大規模テロ情報など6項目で、放送の際にはお知らせする内容にあった行動をとっていただくことになります。「自らの命は自らで守る」を基本に、家族や近所の方などと放送が流れたときの行動について確認しておきましょう。

全国瞬時警報システム（J-ALERT）とは

気象関係情報や、内閣官房から送信される有事関係情報を、人工衛星を利用して市町村の防災行政無線を自動起動するシステムです。



潮来市の場合の J-ALERT 放送内容一覧

実際の警報音を聞くことができます。

1～5 内閣官房「国民保護ポータルサイト」

・ <http://www.kokuminhogo.go.jp/>

6 NHK「緊急地震速報サイト」

・ <http://www.nhk.or.jp/bousai/>

| 番号 | 情報の種類 | 警報音 | 内容 |
|----|------------------|------------------|--|
| 1 | 弾道ミサイル情報 | ブー (14秒) | ミサイル発射警報、ミサイル発射情報。当該地域に撃墜する可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 2 | 航空攻撃情報 | ブー (14秒) | 航空攻撃情報、航空攻撃警報。当該地域に航空攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 3 | ゲリラ・特殊部隊攻撃情報 | ブー (14秒) | ゲリラ攻撃情報、ゲリラ攻撃警報。当該地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 4 | 大規模テロ情報 | ブー (14秒) | 大規模テロ情報、大規模テロ警報。当該地域にテロの危険性及び高可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。 |
| 5 | その他の国民保護情報 | ブー (14秒) | ※状況に応じた内容で放送いたします。 |
| 6 | 緊急地震速報（推定震度5弱以上） | ピロンピロン ピロンピロン | 緊急地震速報、大地震（おおしん）です。大地震です。 |

※注意事項

- これらの情報は、自動的に放送されるシステムのため24時間（真夜中）でも放送されます。
- 消防庁のコンピューターが自動的に発信するシステムのため誤報の可能性があります。その場合は誤報（キャンセル）放送が流れます。
- 緊急地震速報は、震源が近い時や直下型地震の場合には、放送が間に合わないことがあります。

防災無線テレホンサービスを開始します

市では、火災や大規模災害発生時、また行方不明者の捜査が必要な際に、防災無線放送を行っていますが、気象状況や地形などが障害となり、聞き取りにくい場合があります。

そのため、市では放送が聞き取れなかった方のために、放送内容を音声案内するサービスを開始しました。放送内容が聞き取りづらい・再確認したいときは、以下の番号にお電話ください。

また、潮来市公式ホームページでも確認できますので、あわせてご活用ください。

※ホームページでは、火災報や休日の緊急情報など確認できないことがあります。

●潮来市防災無線テレホンサービス 0299-62-4688

●潮来市公式ホームページ <http://www.city.itako.lg.jp/>

（トップページ左の『防災無線情報』をクリック）

お問合せ 潮来市 総務課 交通防災統計グループ TEL. 63-1111 内線224、225

4月から市役所の組織が変わります

市では4月から行政組織を改正します。これまでと同じ用件でも担当窓口が変更となる業務がありますので、概要をお知らせします。なお詳細については次号でお知らせします。

■主な変更点

1 総務部内の組織を見直します

- ・潮来市の安心安全の推進と防災強化を図るため、**総務課**内に**市民安心安全室**を設置します。
- ・内部事務の効率化を図るため**人事財政課**を設置します。

各課の主な業務

- ・**総務課**では防災・消防・交通・市民協働業務と選挙・文書・管財・契約業務を所管します。
- ・**人事財政課**では職員の人事全般と市の財政業務を所管します。

2 市民福祉部内の組織を見直します

- ・市民サービスの向上のため保険業務・福祉業務を一元化します。
今までの市民課、社会福祉課、介護福祉課の業務を見直し、新たに**市民課**、**保険年金課**、**市民福祉課**として課の再編を行います。

各課の主な業務

- ・**市民課**では今までの窓口業務のみを所管します。国保年金業務は保険年金課へ、医療福祉（マル福）業務は市民福祉課（福祉事務所）へ変更となります。
- ・**保険年金課**では国民健康保険・後期高齢者医療保険・年金業務・および今まで介護福祉課（福祉事務所）で行っていた介護保険業務を所管します。
- ・**市民福祉課**（福祉事務所）では、子育て支援、民生委員業務、生活保護、医療福祉（マル福）、障害福祉、高齢福祉等の福祉業務全般を所管します。

平成24年7月9日(月)

外国人住民の住民基本台帳制度スタート

外国人住民にも、日本人と同じく「住民基本台帳法」が適用され、外国人登録法は廃止になります。

次のように外国人住民の方の利便性が向上します！

- ・日本人と外国人とで構成される世帯の全員が記載された証明書（住民票の写しなど）が、発行可能になります。
- ・住所変更の届出により、同時に国民健康保険などの届出があったとみなされ、従来に比べて届出の簡素化が図られます。
- ・在留資格や在留期間の変更について、従来、地方入国管理局と市町村の両方に必要だった届出が地方入国管理局のみへの届出で済みます。

住民票が作成される方

（中長期在留者（在留カード交付対象者）
特別永住者（特別永住者証明書交付対象者）
一時庇護許可者または仮滞在許可者
出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者

新制度への円滑な移行を図るために

2012年5月頃に、外国人登録原票を備えている市町村において、外国人住民の仮住民票を作成し、その内容をご本人に通知しますので、ご確認ください。

お問合せ

潮来市 市民課 市民グループ TEL. 63-1111 内線 115

詳細については

法務省入国管理局外国人在留総合インフォメーションセンター

0570-013904（平日午前8時30分～午後5時15分）

03-5796-7112（IP電話・PHS・海外専用）

ホームページ http://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_gyousei/c-gyousei/zairyu.html

消防車寄贈

広報いたこ1月号でもお知らせしたとおり、社団法人 日本損害保険協会（会長 隅 修三 氏）から、潮来市へ小型動力ポンプ付軽消防自動車（軽消防自動車）が寄贈されました。これは、同協会が社会公共的な観点から、地方自治体の消防力の充実強化に貢献し、地域の防災力を高めることを目的として実施している事業です。

2月24日（金）、市役所で受納式を行いました。寄贈された車両は、火災をはじめとする各種災害対応等に活用し、地域の安心・安全に努めてまいります。



日の出小学校 創立30周年



県立大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」



児童による合唱

2月19日（日）、日の出小学校において、「創立30周年を祝う会」が開催されました。当日は、児童、保護者、地域住民など800人が参加し、30年の節目を祝いました。

第1部の音楽集会では、吹奏楽部によるメドレーや各学年ごとの合唱・リコーダー演奏が披露され、第2部では、記念式典が行われました。冒頭のあいさつで裕田市長は「これからも、日の出小学校が40年、50年、100年としっかりとした足跡を残せるよう、皆さんのお力を貸していただきたい。また、昨年の震災での体験を大きな力に代え、潮来市の復興を進めていきましょう」と話されました。

最後に行われた第3部では、県立大洗高校マーチングバンド「ブルーホークス」、日の出小学校、日の出中学校吹奏楽部との合同演奏が披露され、会場を盛り上げました。

中学生ボート部

（財）茨城県体育協会長褒状を授与されました

日の出中学校ボート部と潮来第一中学校ボート部より選抜された『潮来選抜A』が、平成23年7月30日（土）～31日（日）に、「岐阜県川辺漕艇場」にて開催された「第31回全日本中学選手権競漕大会」男子舵手付きクオドルブルの部優勝の功績を評価され、（財）茨城県体育協会長褒状優秀選手賞〈団体〉を平成24年2月4日（土）茨城県武道館にて授与されました。



監督および選手は、以下の方々です

監督：浪川 篤さん（日の出中学校教諭）

監督：小沼 優子さん（潮来第一中学校教諭）

選手：野村 大貴さん（日の出中学校）

橋本 監さん（日の出中学校）

宮本 晴人さん（日の出中学校）

齋藤史都真さん（日の出中学校）

渡辺 悠人さん（潮来第一中学校）

こんにちは！ 保健センターです



潮来市かすみ保健福祉センターでは、市民の皆さまの健康をお助けするいろいろな事業を行っています。
お気軽にご相談ください。

● コレステロールについて考えよう ●

コレステロールは悪者？

「コレステロール」と聞くと、体によくないものと思いませんか？

実は「コレステロール」は、細胞膜やホルモンの材料になる体になくってはならない物質です。ただし、体が必要としている以上に「コレステロール」があると、血液の中をウロウロして動脈硬化の原因となります。そのため、悪者のイメージがあるのですね。

また、コレステロールは食べ物として吸収されるものの他に、肝臓でもつくられます。体内のコレステロールの約70～80%は肝臓でつくられます。

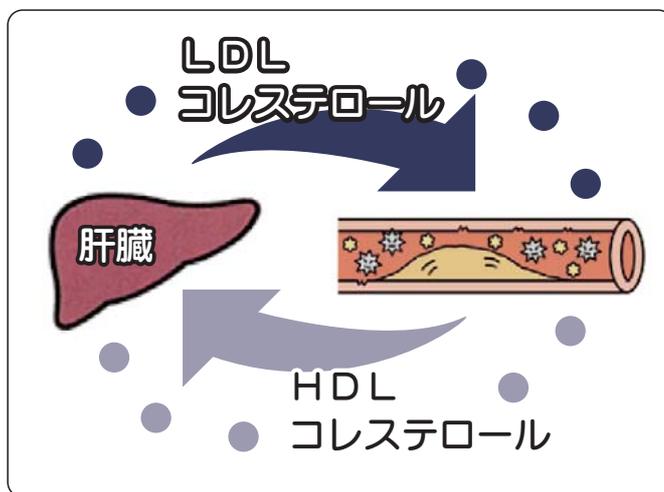
コレステロールの種類

「コレステロール」は、血液の中を運ばれるときに「たんぱく質」の乗り物に乗ります。

肝臓から全身へ運ぶ乗り物に乗ったものを「LDLコレステロール」、全身の細胞で余ったり、血管壁にたまったコレステロールを肝臓に戻す乗り物に乗ったものを「HDLコレステロール」と呼びます。

「LDLコレステロール」は、血液中に増えすぎると、血管壁に入り込んで動脈硬化を進めてしまいます。そのため『悪玉』と呼ばれています。

「HDLコレステロール」は、体内で余ったコレステロールや血管壁にたまったコレステロールを肝臓に戻す働きをしています。そのため『善玉』と呼ばれています。



私のLDLコレステロールの必要量は？

| | | | | | |
|--------------------|-------------------------------------|----------|------------------------|---------|-----------------------|
| 1 心筋梗塞・狭心症 | | あり | 私の LDL コレステロール (mg/dl) | 目標値 | LDLコレステロールを目標値に近づけるには |
| なし | | | | | |
| 2 糖尿病・脳梗塞・閉塞性動脈硬化症 | | あり | | A 100未満 | → |
| なし | | | | B 120未満 | |
| 3 | 【血管を傷つける因子】 | 【私の健診結果】 | 該当項目数 | | |
| | (B) 年齢が、男性45歳以上・女性55歳以上 | | 個 | 3項目以上 | → |
| | (C) 高血圧(収縮期140以上/拡張期90以上) → 血圧(/) | | | 1～2項目 | |
| | (D) 高血糖(空腹時血糖110以上) → 空腹時血糖() | | | 0項目 | D 160未満 |
| | (E) 低HDLコレステロール血症(40未満) → HDL() | | | | |
| | (F) 喫煙習慣がある | | | | |
| | (G) 家族の中で心筋梗塞・狭心症の人がいる | | | | |

目標値がわかったら、まず生活改善を！

食事や運動、禁煙などの生活習慣の改善に3～6ヶ月ほど取り組み、値が改善しなかった場合、薬物療法が検討されます。薬物療法を始めても、生活習慣の改善は継続することが大切です。

具体的な生活習慣の改善や、コレステロールについて疑問があるときは、保健センターまでご連絡ください。健診結果とあわせて、保健師がご相談に応じます。

お問合せ 潮来市かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240

検診のススメ

皆さんが、大切な家族とこの先も幸せな生活をしていくために、大事なお知らせをさせていただきます。健康を維持・向上するための‘はじめの一步’。それは、検診の受診です。

検診を受けないで、不健康自慢をすることは、決して格好の良いことではありません。まして家族と楽しく暮らしていくために、健康でいることはとても大事なことです。毎年必ず受診している方もたくさんいらっしゃいますが、中には、「毎月病院で検査しているから」「自分は健康だから」「検診は時間がかかるから面倒」などの理由で受診されていない方も少なくありません。市で行う検診は集団検診といい、多少のお時間はいただきます。1年のうちの1～2時間を費やすことはできないでしょうか？

「もし、異常が見つかったら…」と考えたら不安になります。しかし、知らないことの方が問題です。もし異常が見つかった場合でも、それは早期に自分の体の問題点を知ることになり、十分に対策を立てて健康な状態に戻すことが可能です。

糖尿病や高血圧症 腎臓病
心筋梗塞や脳梗塞 がん

これらはたいへん怖い病気です。健康は自覚症状だけで判断せず、必ず検診で確認しましょう。



平成24年度 潮来市こころとからだの健康づくりカレンダー ～All for Your heart & health care～

配布いたしました!!



copyright © 2010 KOKUJI / Itako city office
All Rights Reserved.

本市では、地域自殺対策緊急強化事業の一環で、本カレンダーを作成しました。この健康カレンダーの特徴は、多種ある相談業務の紹介や誰もが持ち合わせるストレスとの上手な付き合い方・対処法、そして簡単にできるストレスチェック表などを掲載していることです。

「からだの健康づくり」では、これまで通り保健センターの事業内容や検診及び予防接種の日程の詳細をご案内しています。また、毎月のカレンダー表には、ウォーキングメモ欄を設けました。日々のウォーキング状況を記録することができますので、からだの健康づくりに役立ててください。

《広告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債務整理 (サラ金関係) その他

潮来市曲松2808番地10 (潮来高校入口)

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話ください

《広告》

借金を整理して生活を楽に あなたのお困りごと無料相談室

債務整理・自己破産
過払金返還請求・不動産登記
会社登記・裁判手続・法律相談

— 司法書士 —
黒田 良一

事務所 千葉県香取市山之辺1463-7 (国道51号線沿い)

☎0478(58)2777(代) FAX 0478(58)2808
携帯 080-5030-5665

●●平成24年度の潮来市成人の方々の検診日程●●

自分ため、家族のため、年に1度は必ず受診！

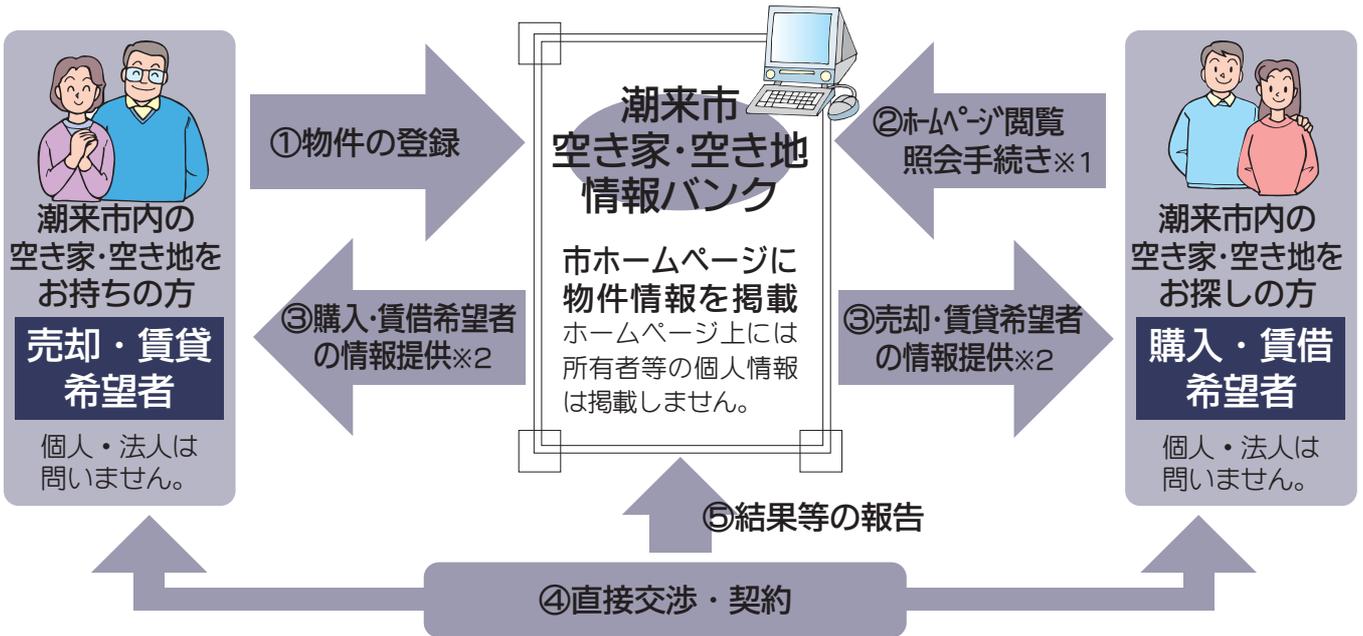
平成24年度の検診日程が決まりました。以下の表をご確認の上、すすんで受診しましょう！

| 目的 | 検診名 | 検診内容 | 自己負担金 | 対象の方 | 実施時期 |
|--------------|----------------------------|---|-------------------------------|--|---|
| 生活習慣病を予防するため | 特定健康診査 (40歳～74歳) | 【基本項目】 身体計測・腹囲測定・尿検査 血圧測定・問診・血液検査 ※23年度から血糖、尿潜血検査を 追加しました。 【詳細項目】 前年度健診結果において必要と認 める方のみ 心電図・眼底検査・貧血検査 ※二次健診（該当者のみ） 頸動脈エコー、糖負荷検査 など（有料） | 無 料 ※二次健診 は有料と なります。 | 潮来市国民健康保険加入の 40歳～74歳の男女 ※社会保険、共済組合等 の方は、お勤め先にご確認 ください！ ※医療機関健診も実施して います！ 自己負担500円 | <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> 検診項目が 充実し、 人間ドックに 近い内容に！ </div> <p style="text-align: center;">1回目</p> <p>7/8(日)～9(月) 7/11(水)～13(金) 7/17(火)～20(金) 7/22(日)～27(金) 7/30(月)</p> <p>※6月中旬頃に受 診券を送付いた します。</p> |
| | 生活習慣病 予防健診 (19歳～39歳) | 【基本項目】 身体計測・腹囲測定・尿検査 血圧測定・問診・血液検査 ※23年度から血糖、尿潜血検査を 実施することになりました。 ※二次健診（該当者のみ） 糖尿病予備軍等の方に 糖負荷検査（有料） | 無 料 ※二次健診 は有料と なります。 | 19歳～39歳の男女 | |
| | 高齢者 健康診査 (75歳以上) | 身体計測・尿検査・血圧測定 問診・血液検査 | 無 料 | <ul style="list-style-type: none"> 75歳以上の男女 (未治療の方) 65歳以上の長寿医療制度 (後期高齢医療制度)加入者 | |
| 早期発見・早期治療のため | 肝炎ウイルス 検査 | 問診・血液検査 (B・C型肝炎ウイルス検査) | 500円 | <ul style="list-style-type: none"> 40歳の男女 41歳～76歳の男女 (過去に未受診の方) | <p style="text-align: center;">2回目</p> <p>12/2(日)～4(火)</p> |
| | 結核・肺がん 検診 | 問診・胸部X線撮影 | 無 料 | 19歳以上の男女 | |
| | 前立腺がん 検診 | 問診・血液検査 (PSA：腫瘍マーカー) | 500円 | 50歳以上の男性 (前立腺未治療の方) | |
| | 胃がん検診 | 問診・胃部X線撮影 (バリウムを飲みます) | 500円 | 40歳以上の男女 | <p>8/9(木)～10(金) 8/20(月)～25(土) 8/27(月)</p> <p>※6月上旬頃に対 象の方全員に申 込ハガキを郵送 します。</p> |
| | 大腸がん 検診 | 問診・便潜血検査(2日法) | 300円 | 40歳以上の男女 | |
| | 子宮頸がん 検診 | 問診・細胞診 | 500円 | 20歳以上の女性 ※市内の婦人科での医療機 関健診もできます。 (自己負担2,000円) | <p>5/24(木)～25(金) 5/28(月)</p> <p>～6/1(金)</p> |
| | 乳がん検診 | 問診 超音波検査(30歳～56歳) 乳房X線検査(2年に1回) 40歳～49歳：2方向 50歳以上：1方向 | 超音波 1,000円 乳房X線 500円 | 30歳以上の女性 ※年齢によって検査内容が 違います。 | <p>6/4(月)～8(金) 6/11(月)～15(金) 6/19(火)</p> |
| | 骨粗しょう症 検診 | 問診・超音波検査 (足のかかとで測定) | 1,000円 | 19歳以上の女性 | 平成25年 1/21(月)～23(水) |

お問合せ 潮来市 かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240

「潮来市空き家・空き地情報バンク」 物件登録募集のお知らせ

「潮来市空き家・空き地情報バンク」制度とは、潮来市内に居住することを希望している方や土地・建物を探している企業の方などに、市内の「空き家・空き地」の情報を潮来市公式ホームページなどで紹介する制度です。「空き家・空き地」の有効利用を通して、市の活性化と定住促進を目指すため、物件の登録を募集しています。



- ※1 潮来市ホームページ上で物件情報を閲覧した方で、ご希望の物件が見つかり、物件所有者と交渉等を行いたい場合は情報バンクへ手続きを行っていただきます。
- ※2 「購入・賃借希望者」「売却・賃貸希望者」両者へ、お互いの氏名・電話番号などの情報（連絡先等）を提供します。
- ◎情報バンク利用者は、個人・法人を問いません。
- ◎個人情報を取り扱うため、情報バンクへ物件を登録される方や、物件所有者の個人情報を得るには市への登録手続きが必要です。
- ◎市は、不動産売買に伴う交渉や契約には介入しません。詳しくは「潮来市空き家・空き地情報バンク」へアクセスしてください。

潮来市ホームページ右側にあるバナーからもアクセスできます。

潮来市空き家・空き地情報バンクホームページアドレス

http://www.city.itako.lg.jp/joho_bank/index.htm



お問合せ 潮来市 企業誘致推進室 TEL. 63-1111 内線218 FAX. 80-1100
E-mail uchi@city.itako.lg.jp

《広告》

**遺産の相続手続 土地建物の名義変更
会社の設立等 サラ金の借金問題**

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談
行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

《広告》

**マイカーローン・教育ローン
特別金利キャンペーン実施中!**

平成**24年4月27日**(金)まで **佐原信金** 検索

詳しくは店頭、ATMコーナーのポスターまたは、ホームページをご覧ください



佐原信用金庫

<http://www.shinkin.co.jp/sawara/>

お問い合わせ先

0478-54-2125

「宮本茶村先生没後150年祭」 記念企画展

晩年水雲と称された宮本茶村先生が逝去なされてから、今年で150年の節目にあたります。

先生は江戸時代末期に学問・教育において功績を残され、また飢饉の際には私財を投じて、村民の救済にあたりました。「宮本茶村顕彰会」では、先生の没後150年を記念し、式典および記念企画展を開催します。

- 日時 3月25日(日) 午後1時～4時
- 場所 中央公民館
- 内容 記念式典 午後1時～2時
講演会 午後2時15分～4時
演題 「宮本茶村と江戸の旅人たち」
講師 堀口 育男 氏 (茨城大学人文学部教授)



お問合せ 潮来市立中央公民館 TEL. 66-0660

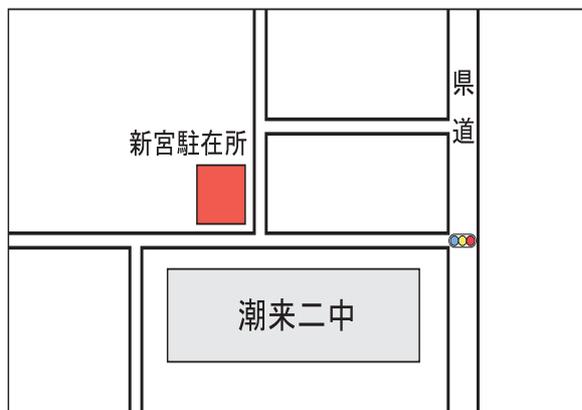
駐在所が変わりました

現在、警察では地域におけるパトロール活動の強化のため、交番・駐在所の再編整備を行っております。このたび、下記の駐在所が統合新設となり、運用を開始します。

●新宮駐在所(延方駐在所と釜谷駐在所の統合)

場所: 潮来市新宮1574番地(潮来第二中学校正門前)
※平成24年1月27日(金)から運用開始しました。
TEL. 66-6937

なお、新設の駐在所には複数の警察官が勤務して、事件や事故に対応するとともに、これまで同様、担当の警察官が各家庭への巡回連絡や相談、意見、要望等の受理を行いますので、ご支援、ご協力をお願いします。



お問合せ 行方警察署 TEL. 0299-72-0110

※事件、事故等の場合は【110番】に通報してください。

お詫びと訂正: 広報いたこ2月号(VOL.131:5ページ)に掲載しました、潮来市議会議員一般選挙の記事において、薄井征記議員の当選回数に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。訂正箇所は以下のとおりです。

誤 薄井 征記 当選回数: 3回
正 薄井 征記 当選回数: 4回

《広告》

英検合格率96%(5,6年生)の実績! 小学生でも準2級目指そう!

英語ができると自信が生まれる!

小中学生のうちに英語が得意になると、中学生になってから自信が生まれます! 読み書きはもちろん、聴いて話せる英語を身につけるならYES英会話の英検クラス。当教室では日本人講師が読み書きと文法の指導をし、外国人講師が聞く、話すの指導を担当。実際に話す、そして書くことで「英語は使って覚える」という意識と楽しさを感じてもらい英検合格を目標に英会話も学べる理想のクラスです。

只今、無料
体験レッスン
受付中!

体験レッスンの受講者に
YES英会話
オリジナル教材
プレゼント!

YES英会話 **今すぐお電話を!** TEL. 0479-46-6660

波崎本校: 神栖市柳川2470(柳川高校近く)
日の出校: 潮来市日の出7-4-9(日の出小近く)
ホームページはこちら www.yeseikaiwa.com

茨城県災害見舞金および義援金の申請はお済ですか？

茨城県災害見舞金および義援金の申請期間が近づいています。申請をされていない方は、申請期間内に申請しなければ見舞金および義援金を支給することはできませんのでご注意ください。

また、解体等の理由により被災者生活再建支援制度の申請をされていない方につきましても、先に義援金の申請をしてください。

申請には「り災証明書」が必要になります。未だにり災証明書を申請されていない方は、潮来市役所税務課で申請をしてください。

※こちらは、未申請者の方に広報しております。申請されている方は、もう一度申請することはできません。

見舞金および義援金申請期限 平成24年3月30日（金）まで

対象者 平成23年3月11日現在に被災家屋で主として生活していた世帯。

茨城県災害見舞金……住宅が「半壊」の世帯
 義援金………住宅が「全壊」「大規模半壊」「半壊」の世帯
 ※生活実態の無い家屋は対象となりません。
 ※アパート・借家に居住していた世帯も対象となります。

支援内容について

見舞金および義援金の額

| | 全 壊 | 大規模半壊 | 半 壊 |
|----------|------------|----------|----------|
| 茨城県災害見舞金 | — | — | 30,000円 |
| 義援金 | 1,265,808円 | 632,904円 | 632,904円 |

※義援金の額は、第1次配分金～第2次第4回配分金まで全てを足した額です。

申請書類 ・申請書 ・り災証明書 ・世帯主の通帳の写し ・印鑑
 ※東日本大震災当時に潮来市に住所がない方は、平成23年3月11日当事に被災場所で生活していたことが分かる証拠書類（電気、水道等の明細書のコピー等）が必要になります。

その他 見舞金を受給されてから、判定の見直しにより、支援制度を申請した方は、見舞金3万円を返金していただくこととなります。

義援金2次配分 第4回配分

国義援金（日赤・共同募金会および日本政府）の第2次第4回の配分が決定しましたので、お知らせいたします。

対象世帯 住宅が「全壊」「大規模半壊」「半壊」と判定された世帯（アパート・借家に居住する世帯を含む）

義援金額

| 全 壊 | 大規模半壊 および半壊 |
|---------|----------------|
| 50,000円 | 25,000円 |

※「被災者生活再建支援制度」「茨城県災害見舞金」を申請されている方には、すでに義援金をお支払している同じ口座へ振込をしております。まだ申請をされていない方は、お早めに申請をしてください。

お問合せ・申請先 潮来市 社会福祉課 TEL. 0299-63-1111 内線385、386

特別障害者手当・障害児福祉手当について

日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅重度障害者に支給されます。

特別障害者手当

対象者 20歳以上で精神または身体に著しく重度の障害があるために在宅での日常生活において常時特別の介護を必要とする方

*常時特別の介護とは、日常生活動作事項（歩行・排泄・食事・入浴及び着脱）のうち全介助が1つ以上及び一部介助が2つ以上該当する場合をいう。

支給要件

- ①重度の障害（身体障害者手帳1・2級程度、または知的障害者、精神障害者、その他疾患で重度のもの）を重複している方
- ②重度の障害の状態にあり、日常生活において①と同程度の介護を必要とされる方
※入院中または福祉施設入所者は対象になりません。
※受給者本人または扶養義務者等（配偶者もしくは扶養義務者）の所得制限があります。

【支給月額】月額 26,340円

日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の障害児に支給されます。

障害児福祉手当

対象者 20歳未満で、精神または身体に重度の障害があるため、在宅での日常生活において常時介護を必要とする方

支給要件

- ①身体機能の障害または長期の安静を必要とする病状のため常時介護を必要な方（おおむね身体障害者手帳1・2級程度、またはその疾患で重度のもの）
- ②重度の知的障害者、精神障害によって常時介護を必要とする方
※福祉施設に入所中は対象になりません。
※20歳に達すると受給できません。
※受給者本人、扶養義務者の所得制限があります。
※障害児が障害を事由とする公的年金を受給している場合対象となりません。

【支給月額】月額 14,330円

●● 所得制限限度額 ●●

| 扶養親族の数 | 本人 | 配偶者および扶養義務者 |
|---------------------|------------|-------------|
| 0人 | 3,604,000円 | 6,287,000円 |
| 1人 | 3,984,000円 | 6,536,000円 |
| 2人 | 4,364,000円 | 6,749,000円 |
| 3人以降の加算額 (1人につき) | 380,000円 | 213,000円 |

*本人の所得には非課税の公的年金を含みます。

特別児童扶養手当のお知らせ

心身に障害のある20歳未満の児童を家庭で監護する父もしくは母、または父母にかわって児童を養育している方に支給されます。手当の対象となる児童は、身体障害者手帳が1級～3級程度の児童、療育手帳の(A)・A及びB程度の児童です。

手当の額

| 等級月額 | 1級 | 2級 |
|------|-----------------|-----------------|
| | 児童一人につき 50,550円 | 児童一人につき 33,670円 |

手当は、年3回受給者本人のゆうちょ銀行、またはその他の金融機関口座へ振り込まれます。

所得制限の限度額

| 扶養親族の数 | 本人 | 配偶者および扶養義務者 |
|---------------|------------|-------------|
| 0人 | 4,596,000円 | 6,287,000円 |
| 1人 | 4,976,000円 | 6,536,000円 |
| 2人以上 1人につき | 380,000円 | 213,000円加算 |

こちらの手当は潮来市福祉事務所で手続きをして、県知事の認定を受けなければ支給されません。また、療育手帳・身体障害者手帳をお持ちでなくても支給対象になる事もあります。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

【お問合せ】 潮来市 介護福祉課 TEL. 63-1111 内線 393

◇読みたい本のリクエストをお待ちしております！

平成23年4月～平成24年2月末まで、市民の皆さんからお受けしたリクエストは1,115件です。図書館では毎年、約3,000冊以上の新刊本を購入しており、リクエスト受付で購入しているのは、全体の3分の1になっています。市民の皆さんが読みたい・知りたいと思う本がありましたら、ぜひ、図書館にリクエストしてください。小説や絵本だけでなく、実用書・教養書・専門書まで幅広くお受けしております。リクエストに関する詳しい申込み方法は図書館員までお尋ねください。

ようこそ 図書館へ

図書館だより

イベントのお知らせ

イベント：切り絵で図書館バッグを作ろう!!

内容：紙を折って切って、スプレーするだけ！自分だけのオリジナルバッグが作れます！

日時：3月25日（日）
午後2時～3時30分

募集：小学生以上 20名程度（大人の方の参加大歓迎、小学1～3年生は保護者同伴）

参加費：300円／人（材料代）

持ち物：はさみ

申込み：事前申込み（図書館カウンター、電話、FAX）



おはなし会予定表（2階：お話の部屋）

| |
|---|
| 4月1日（日）午後2時～2時30分 |
| 「宇宙（うちゅう）」のおはなし 図書館のおにいさん、おねえさん |
| 4月14日（土）午後2時～2時30分 |
| 「はな」のおはなし 図書館友の会 |
| 4月15日（日）午後2時～3時 |
| 「子ども読書の日 特別版」 図書館のおにいさん、おねえさん |
| 4月19日（木）午前11時30分～正午 |
| 0～3歳児のおはなし会 （子育て広場） 図書館のおにいさん、おねえさん |
| 4月28日（土）午後2時～2時30分 |
| 「恐竜（きょうりゅう）」のおはなし 図書館友の会 |

特別展示のお知らせ

イベント：没後150年祭記念 郷土の偉人水雲宮本先生 記念企画展

内容：記念祭開催にちなんで市立図書館郷土資料展示室で宮本茶村ゆかりの品々を展示いたします。

日時：3月22日（木）～3月28日（水）

場所：市立図書館2階郷土資料展示室（図書館開館時間中は終日展示しております）

図書館の本を小中学校へ！～学校図書館巡回貸出事業～

市立図書館が所蔵する豊富な本を子どもたちが身近に活用できるように、ぜひ読んでもらいたい本を集めたセットを、市内小中学校の図書室に向けて貸出しています。

本のセットを2ヶ月（または3ヶ月）ごとに各学校を巡回させることにより、より多くの本と触れ合う機会を子どもたちに提供できればと考えています。また、ご家庭においても親子・家族一緒に読書に親しむ家読のきっかけにもなればと考えています。

職場体験生・インターンシップ生が選ぶ コースおすすめ本展示中

毎年、市立図書館ではたくさんの職場体験生やインターンシップ生の受け入れを行っています。体験実習として、体験生に“同世代へ向けたおすすめ本”コーナーを作っていただきました。手作りのポップとともに本も並べています。選んだ本のリストはホームページでも公開しています。ぜひご利用ください。



4月の図書館カレンダー ※休館日は、4月18日（水）館内整理日となります。

お問合せ 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

シリーズ 潮来市の誇れる文化

上米河岸・仙台河岸・津軽河岸

江戸に幕府が開かれ、東北諸藩の年貢米や諸物資は、潮来を経由する「内川廻り」の舟で運ばれるようになりました。「内川廻り」には二つのコースがありました。

その一つは、奥州方面から太平洋を南下した廻船が、那珂湊（ひたちなか市）から涸沼川を遡上し涸沼に入り、海老沢河岸（茨城町）に陸揚げしました。そこから巴川沿岸の紅葉河岸（銚田市）や、下吉影河岸（小美玉市）に馬で運び、再び高瀬舟に積み替え、串挽河岸（銚田市）を経由し潮来に集

積されました。潮来から現在の常陸利根川・横利根川を通じて佐原（香取市）に出て、利根川を遡上して関宿（千葉県野田市）に至り、現在の江戸川を下って行徳（千葉県市川市）から小名木川を経由して江戸大川に運ばれる輸送方法でした。

もう一つは、廻船の大型化に伴い、奥州から南下した廻船が那珂湊を経て鹿島灘を乗り切り、利根川河口の銚子を経由して、直接潮来まで入つてきて、潮来で高瀬舟に積み替え江戸に輸送する方法でした。

当時潮来には中継河港として、現在の前川沿いに、水戸藩の「上米河岸」、仙台藩の「仙台河岸」、津軽藩の「津軽河岸」などが造られたり、東北諸藩の蔵屋敷が設けられたりして繁栄しました。また、遊郭などもでき、行楽地としても賑わいました。

しかし、幕府による「利根川の東遷事業」が、利根川下流の流路に変化を与え、常陸川と云われ潮来地先を流れていた利根川本流は、享保年間頃より佐原→小見川→笹川→銚子と、ほぼ現在の流路をとるようになりました。

潮来市文化財保護審議会委員

根本 健助



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----------------------------------|--|---|---|-------------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| Sunday | Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | |
| 1 +当番医 大久保診療所 ☎62-2506 | 2 | 3 | 4 | 5 潮来保育所入園式 | 6 市内小学校入学式 | 7 | |
| 8 +当番医 仲沢医院☎63-2003 | 9 4ヶ月児育児相談(か) (H23.11月生) 市内中学校入学式 | 10 子育て広場(中) ヘルスアップ教室 (潮・公) 公立幼稚園入園式 | 11 子育て広場(中) | 12 子育て広場(図) マタニティセミナー (か) | 13 子育て広場(図) | 14 | |
| 15 +当番医 牛堀整形外科 ☎64-2888 | 16 ストレッチ体操(い) | 17 子育て広場(中) 7ヶ月児育児相談(か) (H23.8月生) | 18 子育て広場(中) 1歳6ヶ月児健診(か) (H22.9月生) お元気会(い) | 19 子育て広場(図) | 20 子育て広場(図) 3歳児健診(か) (H21.1月生) | 21 鹿島アントラーズ ホームタウンデイズ 「潮来の日」 | |
| 22 +当番医 飯島内科☎66-0280 | 23 | 24 子育て広場(中) マタニティセミナー (か) | 25 子育て広場(中) 1歳児育児相談(か) (H23.4月生) | 26 子育て広場(図) ヘルスアップ教室 (延・公) | 27 子育て広場(図) | 28 | |
| 29 昭和の日 +当番医 石毛医院☎62-2523 | 30 振替休日 +当番医 久保医院☎64-6116 | <h1>April 4月のカレンダー</h1> | | | | | <ul style="list-style-type: none"> ● 実施場所 ● (い) … 潮来保健センター (か) … かすみ保健福祉センター (中) … 中央公民館 (図) … 市立図書館 (高) … 高齢者センター |

◎今月の納税は、介護保険料の第1期分です。
《市税の納付は口座振替が確実で便利です。》

「春の健康フェスタ」市民ヘルスウォーキング大会

2月25日（土）、かんぼの宿潮来において、市民ヘルスウォーキング大会が開催され、250名以上の方々が集まりました。大会では健康づくり功労団体への表彰、杣田市長による健康講話のほか、健康づくり選択メニューとしてウォーキングをはじめ、いきいきヘルス体操、太極拳などの健康メニュー、保健師による健康相談、骨密度検査が行われました。当日はあいにくの天気で、ウォーキングの開催が危ぶまれましたが、レギュラーコース（7km）、ショートコース（4km）がそれぞれ行われ、参加者は大生神社、愛染院などの景色を楽しみました。

また、健康メニュー終了後には、健康フェスタ恒例のどん汁が無料で振る舞われ、参加者の方々は笑顔で食していました。



市長による健康講話



保健師による健康相談



骨密度検査



いきいきヘルス体操



ヘルスウォーキング



太極拳の体験メニュー



どん汁の振るまい

潮来市健康づくり活動功労団体

いきいきITAKOスポーツクラブ
ITAKOクオリティーウィメンズネット
潮来市健康づくり実行委員会
潮来市高齢者クラブ連合会

潮来市シルバーリハビリ体操指導士会
潮来市体育指導委員連絡協議会
潮来市地域女性団体
潮来市ヘルスウォーキング連合会
潮来ライオンズクラブ
潮来陸上競技協会

潮来ロータリークラブ
牛堀親爺の会
牛堀給食サービス
株式会社大崎興行
寺島薬局株式会社
水郷潮来のかあちゃん手むすび

人口のうごき 3月1日現在 ()内は前月比 総数 29,941人(-16) 男 14,855人(±0) 女 15,086人(-16) 世帯数 10,753世帯(+2)

広報 **いたこ** vol.132

平成24年
3月8日発行

編集：潮来市総務部 秘書政策課
発行者：潮来市長 杣田 千春
潮来市役所 茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

市長へのたより
FAX 0120-874-880
E-mail mayor@city.itako.lg.jp
潮来市のホームページ
<http://www.city.itako.lg.jp>
携帯電話サイト
<http://www.city.itako.lg.jp/mobile/>
メールアドレス
info@city.itako.lg.jp

