

大好きいばらき「家族のきずな・地域のきずな」フォーラム in 鹿行
～子守唄できずなを育てよう～

子守唄のミニコンサートと子育てについてのおはなし会を開催します。

【日時】12月8日(火) 午前10時～正午
受付9時30分～ 参加費無料
「子育て広場」と同時開催。お子様と一緒に参加できます。

【場所】潮来市立中央公民館(日の出3-11)

【プログラム】
子守唄のお話・子守唄ミニコンサート
～いっしょに歌おう♪子守唄～
子育てトーク
家族・地域のきずなを育むために・・・

日頃、感じていることを一緒に話しましょう。

【参加費】無料

【募集人数】50名程度(先着順)
電話で下記までお申し込みください。

【問合せ】
大好きいばらき県民会議 TEL 029-224-8120
潮来市 社会福祉課 TEL 63-1111 内線 386

第10回 潮音寺こころの学校 秋季公開講座
「まほろば塾・歴史文化講演会」

【日時】12月6日(日) 午後1時より 参加無料

【場所】潮音寺講堂(日の出4-7)

【演題】「我が演劇人生(仮題)」
講師:劇団誠 座長 松井 誠 氏

【主催】まほろば塾・潮音寺こころの学校
歴史文化講演会実行委員会

【問合せ】水雲山潮音寺「こころの学校」事務局
TEL 66-0623

歌(コーラス)のサークルへのおさそい

潮来にもすばらしい歌があります。私たちの「まち」の歌を歌いませんか。潮来町民歌、水郷ホテル音頭、潮来花嫁さん、野口雨情の歌、童謡、唱歌、青春の歌など自分たちの希望する歌を持ちよって歌っています。皆さんで集まって楽しい夜のひとときを過ごしましょう。

【練習日時】毎週火曜日 午後7時～9時

【場所】潮来市立中央公民館

【会費】月1,000円 *男性の方も参加しています

【問合せ・申し込み】
ドレミファ空Club代表 松崎ちか TEL 66-0125

水郷県民の森からのお知らせ
自然観察会『野鳥観察』に出かけませんか。

【日時】11月21日(土) 午前10時～正午

【場所】水郷県民の森ビジターセンター前 集合

【講師】岩本 昌憲 氏

【持ち物】飲み物・山に入れる服装
(長袖・長ズボン・帽子など)

【問合せ】水郷県民の森管理事務所
TEL 64-6420 FAX 64-2085

千葉県立佐原病院に
常勤小児科医が赴任しました

9月1日から、常勤の小児科医として、松山剛医師(45歳)が赴任しました。

専門は、小児アレルギー、特に気管支喘息・食物アレルギー・アナフィラキシーです。

診察は、月曜日～金曜日の午前中です。なお、乳児健診は金曜日、予防接種は月曜日、それぞれ午後の時間帯を予定しています。

また、「小児アレルギー専門外来」の開始も検討しております。詳しくは下記へお問合せください。

【問合せ】
千葉県立佐原病院 TEL 0478-54-1231

第3回 健康フォーラム in 水郷地区 開催のお知らせ

高血圧の病気・合併症、栄養管理、薬などについてわかりやすく解説します。

【日時】11月14日(土) 午後2時～4時(受付午後1時～)

【場所】霞ヶ浦ふれあいランド 2階 多目的ホール

特別講演『高血圧における塩分と薬とのかわり』

【講師】筑波大学循環器内科 石津 智子 先生

シンポジウム

① 高血圧の食事療法 なめがた地域総合病院
栄養管理士 倉田 さやか氏

② 降圧薬について 同薬剤部 高田 豪 氏

【主催】水郷医師会

【後援】茨城県医師会・潮来市・行方市

【問合せ】水郷医師会 TEL 0299-72-1433

意見募集

環境課では「分かりやすいごみの分別手引き」を作成中です!!
～あなたが分別に困った実例を教えてください～

潮来市では、ごみの減量化・再資源化が早急に必要かつ重要な施策のひとつです。市民のみなさんによりよい分別の徹底をお願いするため、「家庭ごみ分別収集手引き」を作成しています。そこで、市民のみなさんから、「非常に分別のわかりづらいごみ」・「袋に捨てる前に悩んでしまいがちなもの」などを教えていただき、あなたの声を「家庭ごみ分別収集手引き」に反映していきます。

【意見募集期間】11月4日(水)～12月4日(金)まで

【意見受付方法】※分別に困った品物をTEL、FAX、メールで教えてください。

* 試行版「家庭ごみ分別収集の手引き」(H21、10現在)は、潮来市役所ホームページまたは各地区公民館・市役所窓口・図書館においてありますのでご覧ください。

【問合せ】
潮来市 環境課 TEL 63-1111 内線251
専用 FAX 63-3591

環境課メール kankyo@city.itako.lg.jp

潮来市いきいき☆健康フェスティバル開催!
～「北斎」生誕250年プレ記念企画★長寿者(90歳)北斎に学ぶ健康術!～

【開催日時】11月21日(土) 午後1時～4時(参加費無料)
【開催場所】かすみ保健福祉センター(島須777 TEL 64-5240)

★開催日程

【オープニング】地域伝統芸能発表会 12時30分～
1) 牛堀・八代地区地域女性団体 牛堀音頭
2) いきいきITAKOスポーツクラブ よさこい踊り
3) いきいき健康体操チーム「虹」 夕焼けわらべ
4) ITAKOあやめ小町 潮来花嫁さん他

正午～
無料でおたのしみいただけます
「牛堀親爺の会」出店!
☆芋汁、大学芋、お汁粉等(地元産)
美味しいよー!

【開会】午後1時15分～
【第一部】ウォーキング教室(講話と実践) 午後1時30分～
講師 茨城県ウォーキング協会 事務局長 川上 清 氏

【第二部】☆健康づくり選択体験! 午後2時5分～
◎参加者の皆さんは、次の3つの健康体験から、選択して参加しましょう!
Part 1: 「北斎公園」までヘルスウォーキング体験!
Part 2: グラウンドゴルフ体験(旧八代小学校グラウンド)
Part 3: 潮来踊りと牛堀音頭体験!

【閉会】午後4時
【主催】潮来市 【後援】潮来市教育委員会

今年度の潮来市のテーマは「健康」です!
～特典つき「市民☆健康カード」づくり運動実施中!～
*健康相談を受けると1ポイント加算され、10ポイント貯めるとお得な特典がもらえます。お楽しみに!

【問合せ】潮来市 かすみ保健福祉センター TEL 64-5240



前川排水施設関連工事による通行止めのお知らせ



ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願い致します。国土交通省 霞ヶ浦河川事務所