

小児腎臓病及び小児糖尿病食に関する相談会

腎臓病や糖尿病の悪化を防止するためには、適切な食事管理が大切になります。今回、食事療法の基本についての理解を深め、上手に管理できるよう講演会を開催します。講演会終了後には予約制で個別相談とピア相談員を交えての意見交換会を予定しています。

【日時】12月14日(木)午後1時30分～4時(受付午後1時)
【場所】鉾田保健所 会議室(鉾田市鉾田1367-3)
【内容】

・講演 演：「小児の慢性腎疾患及び糖尿病の食事療法について」
講師 筑波大学付属病院管理栄養士 岩部 博子先生
・個別相談：予約制
・意見交換会：ピア相談員を交え、情報交換等を自由に行います。

ピア相談員とは、慢性疾患をもつお子さんを育てた経験のあるお母様です。

【対象】小児慢性腎疾患、糖尿病で療養中のお子さまのご家族の方、保健関係者等

【定員】30名(個別相談については、先着5名様とさせていただきます。)

【申込方法】12月1日(金)までに電話又はFAXで下記までお申込みください。(定員になり次第締切)

【申込み・問合せ】潮来保健所 健康増進課
.66-2118

骨髄バンクへ登録をお願いします

白血病や再生不良性貧血などの血液の難病は、以前は有効な治療薬がなく、治りにくい病気でしたが、骨髄移植により健康を取り戻すことができます。一人でも多くの患者さんを救うため、広く一般の方々から骨髄バンクへの登録を募っています。

【登録できる方】

・骨髄提供の内容を十分に理解している方
・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方

・体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の方
【登録受付】潮来保健所(毎月第2・4木曜日の午前9時～11時)事前予約必要

病気療養中の方など、登録できない場合もありますので、詳しくは下記までお問合せください。

【問合せ】潮来保健所 衛生課 .66-2116
(財)骨髄移植推進財団 .0120-445-445

千葉県立佐原病院 市民公開講座

【日時】12月9日(土)午後5時30分～

【会場】香取市佐原中央公民館 大会議室

【テーマ】美と健康はお口から

【講師】千葉大学大学院医学研究院 丹沢 秀樹教授
入場無料・予約不要
【問合せ】佐原病院管理班 .0478-54-1231

交通遺児等への無利子貸付・介護料支給

一家の働き手の方が、自動車事故で亡くなられたり、重度の後遺障害が残ったりしてしまわれたご家庭のお子さんを対象に、貸付・支給の経済的援助(中学校卒業まで)を行っています。

無利子貸付
【貸付金額】子供一人につき
一時金(初回のみ) 15万5千円
月額 2万円
小・中学校への入学支度金 4万4千円

【返済方法】中学校卒業後、20年間で均等返済(高校・大学進学者は卒業まで返済を猶予します)

介護料支給 重度後遺障害の等級によって異なりますので、下記までお問合せください。

【問合せ】独立行政法人自動車事故対策機構茨城支所
.029-226-0591



教育ローンと利子補給制度のお知らせ

茨城県勤労者育英基金では、中央労働金庫の低利な教育ローン利用者に対して、一定の利子補給を行っています。

ろうきんの教育ローン
・融資額・・・500万円
・返済期間・・・15年以内(在学中の元金返済据置可)
育英基金の利子補給制度
在学中(最長4年以内)お子様一人あたり100万円(一世帯300万円)までの融資に対し、年1%の利子補給を受けることができます。

茨城県勤労者育英基金とは、勤労者の教育費の負担軽減を目的に、茨城県・市町村・中央労働金庫が出資してつくられた公益法人です。

【問合せ】(財)茨城県勤労者育英基金
.029-231-0235(担当：金成)

中央労働金庫神栖支店
.0299-96-3366

いきいきITAKOスポーツクラブ スキー教室参加者募集

【日時】平成19年1月19日(金)～21日(日)
19日午後8時出発

【場所】群馬県片品村 岩鞍スキー場

【参加費】会員：大人 19,000円
子供 17,000円(小学生以下)

一般：大人 21,000円
子供 19,000円(小学生以下)

【募集人員】40名(定員になり次第締め切ります)

【申込み】12月8日(金)延方公民館
午後7時～9時(参加費を添えて)

【問合せ】いきいきITAKOスポーツクラブ
.64-5886 土曜日 午後1時～4時
日曜日 午前9時～4時



日本司法支援センター 法テラス

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国に50カ所以上事務所を置き、以下の業務を開始しました。法的トラブルを解決するのに、どのような方法があるのかわからない、どこに相談すればよいのかわからない、といったときには、法テラスまでお気軽にお電話ください。

情報提供：法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供

民事法律扶助：資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え

司法過疎対策：弁護士がいないなど、法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供

犯罪被害者支援：被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供

国選弁護関連：国選弁護人を確保し、捜査から裁判業務まで一貫した国選弁護体制の整備

【電話番号】法テラス .0570-078374

12月4日から10日は人権週間です

法務省・全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として、各種の人権啓発活動を行っています。人権はすべての人に平等に保障されています。しかし、自分の人権を主張するだけでは、他の人の人権を侵害することもあります。人権は、自分と同じように他の人にもあることを考え、お互いに相手の立場を考え、豊かな人間関係をつくりましょう。

まちかどギャラリーからお知らせ

アトリエ・EMIKOの楽しい仲間たち展
【期間】11月29日(水)～12月3日(日)

【内容】パッチワーク展示
人権尊重作品展

【期間】12月5日(火)～12月10日(日)

【内容】市内小・中学生のポスター、作文、標語展示
ホームページを開設しましたので、ぜひご覧ください。

【問合せ】水郷まちかどギャラリー .63-3113
ホームページ <http://suibiken.jp>



水郷県民の森からお知らせ

体験学習 炭焼き教室
【日時】12月17日(日)午前10時～

【場所】水郷県民の森活動体験施設

【内容】ドラム缶を利用した竹炭づくり

【募集人数】小学生と家族あわせて25名

【参加費】無料(弁当、飲み物は各自持参)
12月15日(金)までに下記まで電話にて申込み
【申込み・問合せ】水郷県民の森管理事務所
.64-6420

水道メーター器交換のお知らせ

【期間】平成18年11月～19年3月

【場所】潮来市あやめ町、潮来地内

【対象】8年以上経過したメーター器

【作業者】市指定給水装置工事業者

【お願い】不在の場合も交換作業を行わせていただきますので、ご了承願います。

【問合せ】潮来市水道課 .67-5743

県税事務所からお知らせ

タイヤロック導入 自動車差押え
自動車税などの滞納対策として、タイヤロック装置を導入し、再三の納税催促に応じない滞納者の自動車差押えを実施します。まだ、納税されていない方は、納付をお願いします。

11月は個人事業税第2期分の納期です。
個人事業税は、県内で事業を営んでいる個人の方に、前年中の所得金額に対して課税される税金です。今月はその第2期分の納期となっております。納期限は11月30日(木)です。期限内に完納されるようお願いいたします。

【問合せ】茨城県行方県税事務所 .0299-72-0772

女子高校生向けチャレンジセミナー

「考えてみよう！仕事のこと・将来のこと」
各分野で活躍する女性から「わたしのチャレンジ」というテーマで、仕事の内容、苦労したこと、女子高校生に向けてのアドバイスなどについて、お話いただきます。

【日時】水戸会場(ホテルレイクビュー水戸)
12月25日(月)午後1時30分～4時

つくば会場(つくば国際会議場)
12月27日(水)午後1時30分～4時

事前申込み必要。詳しくは下記まで。
申込締切12月15日(金)

【問合せ】茨城県女性青少年課 男女共同参画担当
.029-301-2178



鹿島産業技術専門学院 在職者訓練講座

ホームページ作成
【実施期間】平成19年1月16日(火)～2月2日(金)の毎週火・金曜日(6日間)午後6時～9時

【内容】インターネットの基礎知識・基本的なホームページ作成・会社及び各自のホームページ作成

【受講料】2,900円(テキスト代含)【定員】10名(先着順)

アーク溶接特別教育
【実施期間】平成19年1月24日(水)～26日(金)(3日間)

【内容】労働安全衛生法に基づく学科及び実技

【受講料】2,900円(テキスト代含)【定員】10名(先着順)

受付期間は12月4日(月)～平成19年1月12日(金)
申込みは、受講料を持参のうえ、直接下記まで。

【申込み・問合せ】
茨城県立鹿島産業技術専門学院(鹿嶋市林572-1)
.0299-69-1171