



いたこ



上戸の獅子舞
巫女舞 (11/23)

12

2009(平成21年)

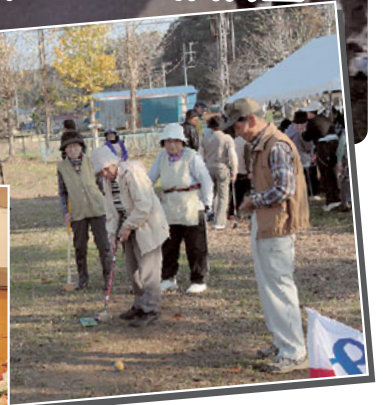
Contents

- 健康づくり..... 2~3
- 行細(なめくわし)の国 魅力あるふるさとづくりシンポジウム開催!... 4
- ご存じですか? ジェネリック医薬品... 5
- 潮来市よりお知らせ..... 6~9
- シティニュースフラッシュ..... 10~11
- 平成22年上半期 休日当番医(1月~6月)..... 12
- シリーズ ご存じですか? 茨城県青少年のための環境整備条例... 13
- ようこそ 図書館へ..... 14
- シリーズ 潮来市の誇れる文化..... 15
- 1月のカレンダー..... 15
- 潮来市防災訓練..... 16



11/21(土) 潮来市いきいき☆健康フェスティバル開催！ 300名が参加！

会場では地域伝統芸能発表やウォーキング教室が行われ、参加者は、「北斎公園」までのヘルスウォーキング、グラウンドゴルフ、潮来踊りや牛堀音頭などの体験をとおして、健康的にからだを動かしました。



かすみ保健福祉センターでは、「健康相談」を受けるとポイントが加算される「市民☆健康カード」を発行し、今年度の潮来市のテーマ「健康づくり」を推進しています。

自分自身の身体をこまめにチェックし、健康状態を把握することは、病気予防や健康維持にもつながります。「市民☆健康カード」にスタンプを貯めて、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

ヘルスウォーキングに参加して

- ・ 普段は速く歩かないので、速く歩くのが大変だった。大変健康によく、このようなイベントはこれからも続けて欲しい。
- ・ このようなイベントは何回かやっているが、前回よりも距離が長かったため、歩き甲斐があった。
- ・ 一人ではできない。みんなで集まって、参加できたので楽しかった。



『ふれあいイキイキ☆健康サロン』

次回の開催は12/17

日 時 12月17日(木)
午後1時30分～3時30分
場 所 かすみ保健福祉センター(多目的ホール)

実施内容 保健師による講話「体のお話」
東原 正紘 氏(潮来市出身)による
「津軽三味線ライブ」

「津軽三味線」の迫力を堪能すると共に一緒に歌を唄いましょう

大きな声をだして、楽しく唄うことは、ストレスの解消にもつながり、健康増進にもなります。

かすみ保健福祉センターでは「健康づくり」を推進しています

10/3日(火)

ふれあいイキキ☆健康サロン開催!

サロンには、約80名の方が参加し、トレーニング指導士の河瀬治孝さん(大塚野)による講話「歩くと体について」に耳を傾けました。また、棒体操(関節部分の柔軟性を高めたり、瞬発力を高める動き)が紹介され、会場からは笑い声が上がるなど、和やかな雰囲気なかで体を動かしました。「秋の大おやつ試食会」では、茨城県栄養士会の小和田圭子さんの講話をはじめ、韓国風ミルクおやき・あずきミルク・さつまいものミルクキャラメル・かぼちゃのヨーグルトクリームなど、牛乳や乳製品を利用したおやつが振る舞われ、簡単レシピも紹介されました。



保健師の「体のお話」

膵臓(血糖を下げるように働くホルモン「インスリン」)を守りましょう!

食物として摂取された栄養素は、身体の中で消化吸収を受けて細胞に取り込まれます。

この栄養素の中で、特に糖質(ごはん・パン・果物など)は細胞にとって重要なエネルギー源となります。この糖質は、消化管で消化され大部分がブドウ糖として血液中に吸収されますが、このブドウ糖は、このままでは何の役にも立たないため、インスリンの力を借りなければなりません。

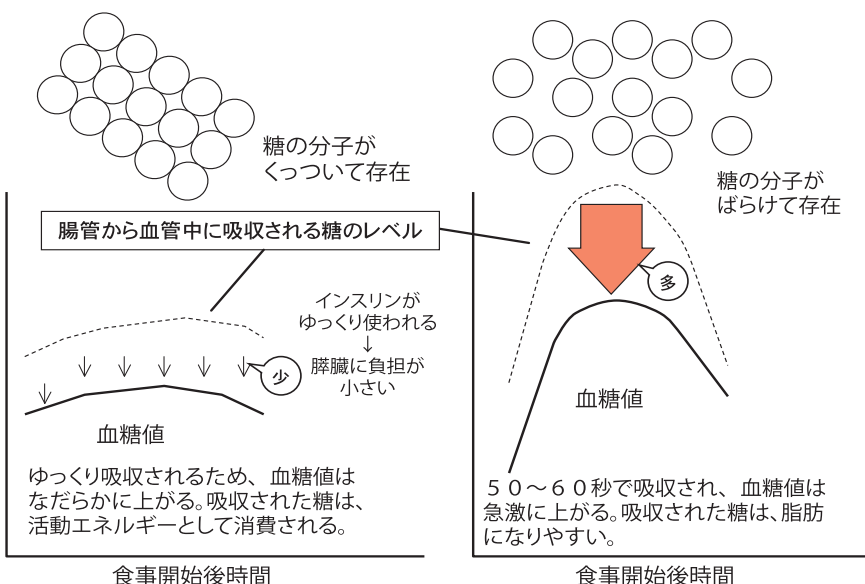
膵臓から血液中に分泌されたインスリンは、血液中のブドウ糖が細胞に入り込みエネルギー源として利用されるための橋渡しをしています。

「インスリン」の使い方をイメージしてみましょう。

複合糖質(ごはんなどのでんぶん類)

単糖質(菓子・果物・ジュース)

血糖を上げやすい糖分



ゆっくり吸収されるため、血糖値はなだらかに上がる。吸収された糖は、活動エネルギーとして消費される。

50~60秒で吸収され、血糖値は急激に上がる。吸収された糖は、脂肪になりやすい。

血液の糖(ブドウ糖)は、だいたい70~140mg/dlに厳密にコントロールされています。単純糖質などを多量に摂取した場合には、血液中の血糖値が急激に上がるため、血糖を下げるように働くホルモン「インスリン」が短時間でたくさん必要となります。その結果、膵臓に大きな負担がかかります。

膵臓は「疲れた」と訴えてくれません。自覚症状が無いのです。ぜひ、健診を受け、自分の膵臓から出すインスリンがしっかり働き血糖が正常になっているのかを確認してください。

ぶどう糖として吸収されるまでの時間

■ごはん 50g (80kcal) … 1時間 4 5分 ■ジュース 160g (80kcal) … 50~60秒

お問合せ 潮来市 かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240



11/7 (土) ~ 8 (日) なめくはし 行細の国 魅力ある ふるさとづくりシンポジウム開催

市民が地域を変える！水辺の自然・文化、食をとおして考える市民主体の地域づくり

また、シンポジウムは、8日(日)にも行方市文化会館で開催され、海洋冒険家 白石康次郎さんの講話や、「霞ヶ浦の水辺・里山の楽しみ方」をテーマにしたパネルディスカッションが行われ、当市から、延方生活学校 藤原正子さんが参加しました。

1月7日(土) 行方交流圏協
1 議会主催による「魅力あるふるさとづくりシンポジウム」が開催されました。会場となった市立中央公民館には約350名の方が来場し、基調講演ではソムリエの田崎 真也さんが、「地産地消とは？食を愉しむ 豊かな生き方」について熱く語ってくださいました。また、「食をとおした魅力あるふるさとづくり」をテーマとしたパネルディスカッションには、地域で活躍する市民団体の代表として、大規模稲作研究会 森内泰男さん、かあちゃん手むすび 高田秀子さん、管理栄養士 杉山美智子さんがパネリストとして参加しました。

湖東市大規模稲作研究会

湖東市大規模稲作研究会は、平成19年12月に湖東市稲作研究会と合併して発足しました。湖東市稲作研究会は、湖東市稲作研究会と合併して発足しました。湖東市稲作研究会は、湖東市稲作研究会と合併して発足しました。

湖沼組合 水郷湖東かあちゃん手むすび

湖沼組合は、湖沼の保全と利用を目的として設立された団体です。水郷湖東かあちゃん手むすびは、湖沼の保全と利用を目的として設立された団体です。

延方生活学校

延方生活学校は、延方地区の住民を対象とした生活学校です。延方生活学校は、延方地区の住民を対象とした生活学校です。

(株) 栄養員栄養士会

栄養員栄養士会は、栄養士の資格を持つ方々による団体です。栄養員栄養士会は、栄養士の資格を持つ方々による団体です。

「行細の国」とは およそ1300年前に編纂された「常陸国風土記」において、行方地域は、「風光すばらしく、地の形には心が惹かれる」行細の国と記されています。

「地産地消」って？
地産地消とは、「地元で生産されたものを地元で消費しよう」という考えのもと、そうした活動を通して生産者と消費者の距離を近づけ、地域の農業と関連産業の活性化を図る取り組みとして位置づけられています。主な取組としては、直売所や量販店での地場農産物の販売、学校給食や加工関係での地場農産物の利用などが挙げられます。

「地産地消」って？
地産地消とは、「地元で生産されたものを地元で消費しよう」という考えのもと、そうした活動を通して生産者と消費者の距離を近づけ、地域の農業と関連産業の活性化を図る取り組みとして位置づけられています。主な取組としては、直売所や量販店での地場農産物の販売、学校給食や加工関係での地場農産物の利用などが挙げられます。

新鮮で栄養価の高い旬の地域食材を多く活用し、心も身体も健康に！
地産地消は、農業が営まれることで保全されてきた景観や伝統的な食文化などの地域財産を再認識するとともに、新鮮で栄養価の高い旬の食材を多く活用することによって、生活習慣病などの予備軍や、食習慣の乱れが目立つ子供たちの食生活の改善にもつながります。

ご存知ですか？

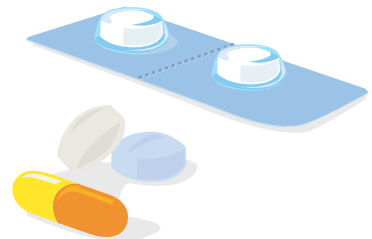
医療費の軽減に役立つ ジェネリック医薬品



「ジェネリック医薬品」…最近では、テレビや新聞などでも取り上げられるようになり、一度は耳にしたことがある方も多いと思います。いま、注目されているジェネリック医薬品についてお知らせします。

◎ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、最初に作られた新薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、有効成分、効果がほぼ同じ医薬品として製造・販売される薬です。新薬開発にかかるような膨大なコストを節約できるため、新薬よりかなり安価に利用できるメリットがあります。



◎なぜ、ジェネリック医薬品が注目されているの？

少子高齢化が進む中、医療費の増加を少しでも抑えることが、わが国の社会保障制度を支えるうえで大きな課題となっています。今後も増え続ける医療費を抑えることが、患者本人の負担軽減や国民健康保険の経営にとっても、とても重要になっています。このような状況にあって、将来にわたる医療費の軽減に貢献するジェネリック医薬品が注目されているのです。

◎ジェネリック医薬品を利用するには？

まずは、医師、薬剤師に相談してみましょう。病名、症状によって、ジェネリック医薬品への切り替えが有効な場合や切り替えができない場合がありますので、医師、薬剤師の指示に従って、安心・安全な使用に心がけてください。



◎ジェネリック医薬品希望カードを利用しよう

ジェネリック医薬品への切り替えを申し出るだけで大丈夫ですが、診察券などと一緒に「ジェネリック医薬品希望カード」を提示することによって、ジェネリック医薬品への切り替えの意向が伝えられ便利です。

※ジェネリック医薬品希望カードは、市民課窓口及びかすみ保健福祉センターにて配布しています。どうぞご利用ください。

お問合せ 潮来市 市民課 TEL. 63-1111 内線133

《広告》

特別養護老人ホーム

利用者募集中!!

いたこの郷

緑とぬくもりに包まれた憩いの家

特別養護老人ホーム

短期入所生活介護

デイサービス

居宅介護支援事業所

〒311-2402 潮来市大生字大生原804-556

TEL 0299-66-5533

《広告》

借金を整理して生活を楽に

相談無料・秘密厳守

債務整理・自己破産・過払金返還請求
不動産登記・会社登記・裁判手続・法律相談

昭和49年
8月開業

法務大臣認定
司法書士 **黒田 良一**

千葉県香取市山之辺1463-7 (国道51号線沿い)

☎0478(58)2777 携帯 080-5030-5665

コンポストや生ごみ処理機で 生ごみを減らそう



生ごみ処理機を使えば

お台所はいつも清潔！

一般ごみの年間排出量の約3割以上を生ごみが占めているとも言われており、生ごみ減量化に対して、家庭用電気生ごみ処理機などを用いた一般家庭での取組みなどが、大変重要になってきています。

そこで潮来市では、家庭から出る生ごみの減量と堆肥化を進めるため、コンポスト容器・ボカシ肥料専用容器（EM処理容器）・家庭用電気式生ごみ処理機の購入に助成を行っています。コンポストや生ごみ処理機で生ごみを処理すれば、堆肥として野菜や庭木の肥料に使うことができ、ごみを減らすことができます。助成を希望する方は、必ず購入前に環境課までお問い合わせください。なお、補助金は、予算の範囲内で行いますので、予定額に達した時点で締め切らせていただきます。

◎補助の対象となる生ごみ処理機器

対象機器	容量	対象数	補助額
コンポスト容器	70リットル以上	1世帯2容器まで	1容器購入額の2分の1 (3,000円を限度)
ボカシ肥料専用容器 (EM処理容器)	18リットル以上	1世帯2容器まで	1容器購入額の2分の1 (3,000円を限度)
家庭用生ごみ処理機	家庭用として市販されているもの	1世帯1機のみ	1容器購入額の2分の1 (30,000円を限度)

◎補助要件

- ・潮来市に住民登録があり、居住していて生ごみ処理機で作った堆肥を自家利用できる世帯（事業者を除く）
- ・これまでに補助金の交付を受けた世帯では、補助金交付後5年を経過していること

お問合せ 潮来市 環境課 TEL. 63-1111 内線252

子育て広場に 参加しませんか

子育て広場は、幼児と親が自由に参加できる「ふれあいの場」です。子育てで悩みをもつお母さんや、同年齢のお子さんをもつ仲間同士でお話をしたり、楽しく遊んだりする場です。ぜひ、子育て広場までお気軽においでください。お待ちしております。

	中央公民館（火） 10：00～12：00 13：00～15：00	中央公民館（水） 10：00～12：00 13：00～15：00	潮来市立図書館（木） 10：00～12：00 13：00～15：00	中央公民館（金） 10：00～12：00 13：00～15：00
12月	○1日・8日・15日・22日	2日・9日・16日	3日・10日・17日	4日・11日・18日
1月	5日・12日・19日・26日	6日・13日・20日・27日	7日・14日・21日・28日	15日・○22日・29日

○印の日は、保健師による何でも育児相談（10時～12時）をおこなっておりますのでぜひご利用ください。

お詫びと訂正

「広報いたこ」12月号(vol.104)19ページの12月のカレンダー中で23日（水）・24日（木）・25日（金）に「子育て広場」の予定が入っていましたが、12月は、22日（火）が最終日となります。お詫びして訂正します。

10/9日（金）、子育て広場で運動会を開催しました

就学前の子どもとその保護者42名が集まり、ミッキーチームとプーさんチームに分かれて、みんなで楽しく体を動かしました。



わっかりレー



大玉ころがし

お問合せ 潮来市 社会福祉課 子育て支援室 TEL. 63-1111 内線386

茨城県住宅用太陽光発電システム 設置補助金について

茨城県では、11月16日から地球温暖化対策の一環として、太陽光発電導入の飛躍的な拡大を図るために、一般住宅への太陽光発電システム設置について、補助制度を開始しました。

茨城県の住宅用太陽光発電システム設置補助金の概要

募集期限 平成22年1月29日(金)まで

補助金額 太陽電池出力1kWあたり 3万円(上限10万円)

補助対象者の条件、詳細等につきましては、下記までお問い合わせください。
(すでに、他都県のJ-PEC窓口申請をしてしまった方は御相談ください)

お問合せ・申請窓口

(社)茨城県公害防止協会(茨城県地球温暖化活動推進センター)

TEL. 029-248-7431 FAX. 029-248-1270

ホームページ <http://business2.plala.or.jp/ibakobo/>

年末・年始のごみの収集、自己搬入について

12月31日(木)から1月3日(日)までごみの収集はいたしませんので、集積所には出さないようお願いします。

クリーンセンターへの自己搬入は12月30日(水)午前9時~午後4時までです。

30日は、年末の最終日のため例年大変混み合い、搬入から精算までに時間がかかりますので、早めの搬入をお願いします。

なお、年始は1月4日(月)から平常どおり収集・受入業務を行います。

お問合せ

潮来市 環境課

TEL. 63-1111

内線252・253

施設管理センター

TEL. 64-5050

税務署からのお知らせ

よくある税の質問にお答えする手段としてご利用いただいております「タックスアンサー」のうち、「電話音声・ファクシミリ」サービスは、平成21年11月30日をもちまして終了させていただきます。

今後は、「インターネット(携帯電話サイトを含む)」のタックスアンサーの充実に努めますので、お気軽にご利用願います。(国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からの利用が便利です) また、税に関する一般的なご相談は、お近くの税務署にお電話いただき、音声案内に従い「1番」を選択していただければ、国税局の「電話相談センター」につながりますので、ご利用ください。

消費税の届出はお済みですか?

個人事業者の方で、平成22年分から簡易課税制度を選択しようとするときや簡易課税制度の選択をやめようとするとき、また免税事業者(課税売上高が1千万円以下の者)が課税事業者になることを選択しようとするときなどは、平成21年12月31日(木)までに、納税地の所轄税務署に届出書を提出する必要があります。各種届出書は、e-Taxでも提出できます。

《簡易課税制度》

基準期間(前々年)における課税売上高が5000万円以下の個人事業者の方は、簡易課税制度を選択することができます。この制度を選択した場合、事業を廃止した場合を除き、2年間以上継続した後でなければやめることはできません。

この制度は、「みなし仕入率」により納付税額を計算しますので、多額の設備投資を行った場合などで一般課税(簡易課税制度を選択しなかった場合)により計算すれば還付となる場合であっても、消費税の還付を受けることはできません。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。電話相談センターへお問い合わせください。電話相談センターのご利用方法は、税務署(0299-66-6931)にお電話いただき、自動音声に従って番号「1」番を選択してください。

東京電力㈱より、防犯灯10基を寄贈いただきました。頂いた防犯灯は、潮来市の防犯のために使わせて頂きます。ありがとうございました。

善意銀行 (11月分・敬称略)

- | | | |
|------------------------------------|--|------------------------|
| ・みとしん第9ブロック
黄門会、年金友の会
3,000円 | ・匿名 40,906円
・佐原信用金庫
潮来支店 30,000円 | ・匿名 米20kg
・匿名 米20kg |
|------------------------------------|--|------------------------|

12/10
~12/31

歳末警戒実施中

みんなであつくりたい 安心の街

「防犯は鍵かけ声かけ心かけ」

行方警察署 行方地区防犯協会

『平成21年度市税及び国保税・後期高齢者保険料・介護保険料・保育料等滞納整理強化月間』実施中!!

平成21年
12月1日(火)
~22日(火)は
滞納整理
強化月間!

市の財政は、国からの地方交付税削減等により厳しい状況が続いており、市民の皆さん一人ひとりの納める税金や料金が、行政サービスを維持していくための貴重な財源となっています。

市税などは、決められた納期限内に納めるものであり、納税者の9割以上の方が期限内に納付しています。しかし、いかなる理由があるにせよ、納期限内に納めていない方がいます。

このような中、税金や料金を納めている人と納めていない人が同じ行政サービスを受けることは、市民に不公平感を抱かせることにもなりかねません。

市では、こうした滞納者を対象に、平成21年12月1日から22日にかけて『市税及び国保税・後期高齢者保険料・介護保険料・保育料等滞納整理強化月間』と定め、市役所の全職員を動員し、滞納整理強化に集中的に取り組めます。

市役所の職員がお宅を訪問します。平成20年度(現年分)の徴収状況

強化月間期間中に滞納がある方のお宅に市役所の職員が直接訪問し、市税・料金等の納付を求めます。

この訪問徴収は、市全体で集中的に行い、全職員の約250名を動員する大規模な徴収体制です。

税目	徴収率
市民税	97.6%
固定資産税	97.7%
国民健康保険税	91.5%

「市税・国保税」休日と夜間の納税相談を実施します。

ケガや病気・失業・業務不振など、やむをえない理由で納税にお困りのときは、お早めに担当課までご相談ください。市では、法律に基づいた納税の猶予などのご相談に応じています。

12月12日(土)~20日(日)にかけ、下記のとおり休日・夜間の納税相談を実施します。納税にかかわる相談のほか、市税等の納付も出来ます。

「平日の日中は仕事で、納付や相談に行けない」、「休みの日なら行けるのに」、そんな皆さん、休日や仕事帰りのご都合の良い時間に是非ご利用ください。

	実施日	開庁時間	会場
休日納税相談	12月12日(土)・13日(日) 12月19日(土)・20日(日)	午前9時~午後4時	潮来市役所 1階 収税課 窓口
夜間納税相談	12月14日(月)~18日(金)	午後5時30分~7時30分	

滞納をすると大変なことに…。

市税等には納付期限があります。それを過ぎたものが滞納となり、滞納者に対しては、督促状や催告書を送付するなどし、期限が過ぎてからでも納付してもらうよう努めています。

それでも納付してもらえない場合は、滞納処分を行うこととなります。滞納処分とは、その人の財産(不動産・預貯金など)を差し押さえ、市税等の滞納金に充てることです。

平成20年度に行った差し押さえ

種類	件数
不動産	142
預貯金	206
その他債権	81
自動車(登録)	19
その他	2
計	450

お問合せ 潮来市役所 TEL. 63-1111

- ・市税及び国保税…収税課 収税G 内線127~130
- ・介護保険料…介護福祉課 介護福祉G 内線390・391

- ・後期高齢者保険料…市民課 国保年金G 内線137
- ・保育料…社会福祉課 子育て支援室 内線385・386

《広告》

常南医院

内科 外科
整形外科 人工透析

◆診療時間 月 午前9時~12時 土 午前9時~12時
金 午後2時半~7時 曜 午後2時~5時

【お車で送迎いたします】

※詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。
電話 0299-63-1101

《広告》

遺産の相続手続 土地建物の名義変更
会社の設立等 サラ金の借金問題

毎月第2水曜日、当事務所において無料相談を行っております。(予約必要 TEL 66-3511)

HPアドレス <http://www.e-shinotsuka.com/>

司法書士 篠塚健司事務所

〒311-2423 潮来市日の出8丁目12番地6

光通信

(Bフレッツ)を

潮来市

全域に!

潮来市内のブロードバンド(高速インターネット接続)環境は、フレッツADSLと一部地区でBフレッツ(光回線)が整備されています。しかし、NTTの収容局から遠方なためにADSLが利用できない地区もある状況です。

全国的には、光高速インターネット回線の誘致活動が盛んに行われており、光回線整備も積極的(仮申込書の取りまとめ)をした地域が優先的に整備されている状況です。

また、近隣市でも誘致活動によりBフレッツ等の光回線整備が進んでいるところがあります。

このような状況のなか、市内のインターネット環境による情報格差をなくすため、潮来市商工会・潮来市が中心となって「潮来市光通信誘致推進協議会」を設立し、光回線未整備地区へ光回線(Bフレッツ)の誘致を進めてまいります。

そこで、Bフレッツ利用希望者を募り、NTT東日本にBフレッツ開設を積極的に働きかけるため、『Bフレッツ仮申込書』を取りまとめさせていただきます。

つきましては、光回線未整備地区にお住まいの方若しくは事業所等がある方は、『Bフレッツ仮申込書』提出へのご協力をお願いいたします。

◎『Bフレッツ仮申込書』の入手方法

仮申込書提出先又は、各施設の市長へのたより投函箱に設置してあります。また、潮来市ホームページからダウンロードできます。なお、仮申込書は、区长回覧等でも配布しております。

◎提出方法

仮申込書提出先まで持参・郵送・FAX・Eメール・市長へのたより投函箱へ投函のいずれかの方法

◎仮申込書提出先及び問合せ先

■潮来市光通信誘致推進協議会事務局(潮来市商工会内)
〒311-2436 潮来市牛堀17 潮来市商工会
電話80-3831 FAX64-5713
Eメール junikyo@sopia.or.jp

■潮来市秘書政策課 政策グループ
〒311-2493 潮来市辻626
電話 63-1111 内線209 FAX 80-1100
Eメール info@city.itako.lg.jp

※お近くの公民館などの公共施設にも用紙が設置してあります。

◎光回線(Bフレッツ)未整備地区

- 潮来地区(大洲、十四番)
- 津知地区(江寺、貝塚、築地)
- 延方地区(古高、徳島、福島、米島、前川)
- 牛堀地区(牛堀一、牛堀二、永山東、永山西、堀之内、茂木、清水、芝宿、横須賀西、横須賀東、台上戸、宿、古宿、赤須)

＋平成21年度日本赤十字社茨城県支部特別社資のお礼について

日本赤十字社では、毎年災害に備えるため物資の備蓄や実際の救護活動のため特別社資として事業所・個人を対象として募集活動を行っております。今年9月末までにご協力いただきました市内法人の皆様は、下表のとおりです。ありがとうございました。

法 人 名						(順不同・敬称略)
道の駅 いたこ	㈱高須工務店	(有)かすみタクシー	㈱セキネネオン	㈱ノーベルエレクトロン	(有)小堀工業所	
㈱セイミヤ	㈱萩原塗装店	(有)信栄ビニール	高須産業㈱	㈱茂木工務店	(有)立野製作所	
㈱小林電気商会	㈱森内建設	ラルー(ショッピングプラザ)	愛友酒造㈱	㈱ヤマキ	大崎歯科医院	
飯島内科	くさの薬品	かつら印刷	飯田歯科医院	常陽食品工業㈱	㈱敬文館	
潮来自動車販売㈱	水郷建設㈱	㈱篠塚プレス工業所	茨城日産自動車㈱潮来店	鈴木歯科医院	大黒天	
茨城日産自動車㈱鹿島店	㈱江口工務店	匠歯科医院	大森歯科医院	ナイルス㈱	宮前薬局	
霞北運輸㈱	仲沢医院	(有)くすり・化粧品クリス	税理士法人 椎名会計	延方クリニック	(有)松島商事	
㈱朝日設備機工	福助食品	飯島薬局	㈱越川木材	松崎建設㈱	㈱薄井商店	
㈱酒悦 茨城工場	松崎薬局	関戸歯科医院	㈱鈴木工務店	(有)小沼製作所		

茂木正次さん厚生労働大臣表彰 おめでとうございます



11月24日(火)茂木正次さん(徳島)が厚生労働大臣より表彰されました。

茂木さんは、茨城県遺族連合会潮来町遺族会青年部が、昭和43年に発足し副部長に就任以来、永きにわたり遺族会に貢献されました。現在は潮来市遺族会会長として活動を続けられておられます。

河瀬玲子さん 茨城県表彰 おめでとうございます

11月13日(金)に平成21年度茨城県表彰が行われ、河瀬玲子さん(大塚野)が受賞されました。



この表彰は、県政の発展に著しい功績があった方々に感謝の意を表して送られるものです。河瀬さんは、茨城県交通安全母の会連合会副会長として多年にわたり、交通安全運動を積極的に推進し、交通安全意識の高揚と交通事故の防止に貢献されました。河瀬さんは「交通安全は家庭から」をキャッチフレーズに「我が子を危険から守りたい」という、今も昔も変わらない母の気持ちを胸に受けてがんばって来ましたと語られました。

牛堀公民館 第62回優良公民館として表彰!

11月5日(木)潮来市立牛堀公民館(高崎直之館長)が「第62回優良公民館」として、文部科学大臣より表彰されました。今回の受賞は、地域住民の学習活動に大きく貢献したことが認められたものです。公民館は、「つどろ、まなぶ、むすぶ」など、世代を超えた地域づくりの拠点として、また、身近な生涯学習の中核的施設として自主的な学習活動を支援しています。市民のみなさんも、どんどん活用しましょう。

今回の表彰は、全国で55の公民館が受賞しました。



小峯 清さん・鈴木信夫さん 叙勲おめでとうございます

10月1日(木)小峯 清さんが瑞宝小綬章、鈴木信夫さんが瑞宝双光章を受章されました。

小峯 清さん(西区)

鉾田農業高校学校長を務められ、昭和57年に退職されるまで、多年にわたり学校教育の発展に寄与すると共に、地域社会の発展に尽くされました。小峯さんは、「現場にでることが好きで、子供たちと一緒に楽しみながら学んできました。受章を知った教員などからも電話をいただきます。本当にありがたいことです。」と話されました。



鈴木信夫さん(新町)

元麻生町立太田小学校学校長を務められ、昭和57年に退職されるまで多年にわたり学校教育の発展に寄与するとともに、地域社会の発展に尽くされました。鈴木さんは「長い間、温情をいただきましたことに感謝したい。受章することができ、感激の極みです。ありがとうございます。」と話されました。



山本精進さん 叙勲おめでとうございます

11月3日(火)山本精進さん(西区)が瑞宝単光章を受章されました。山本さんは、昭和45年に海上自衛隊に入隊して以来、平成14年まで32年間在職し、長年にわたり危険業務に従事されました。山本さんは、「予期せぬ受賞に驚いておりますが、叙勲という名のある賞をいただき、ありがたく思っております。良き先輩、同僚に恵まれたことに感謝したい。」と話されました。



潮来ロータリークラブ AEDを寄贈

牛堀中学校創立50周年の記念として、牛堀中学校にAED（自動体外式除細動器）が寄贈されました。これは、潮来ロータリークラブ（RC）が、未来ある子供たちの生命を守り、安心安全な潮来市になるようにと実施したものです。寄贈は、同RCの創立40周年記念事業の一環として行われました。同RCは11月に、潮来一中へもAEDを寄贈しています。



菊花展示会が開催されました

第42回潮来市菊の会連合会菊花展示会が11月1日（日）～15日（日）まで市営あやめ駐車場にて行われ、会場を訪れた方々の目を楽しませました。また、13日（金）に行われた表彰式では、多くの方々が優秀な成績を収められました。



おもとの名作が展示されました

11月1日（日）、潮来ホテルで日本おもと協会水郷支部主催の第21回おもと名作展が開催されました。万年青は、四季を通じて緑を保ち大きな葉が冬の寒さから赤い実を守り、何年も青々として子を増やし続け繁栄することから縁起のよい植物といわれているそうです。

会場には、名作を楽しむため多くの方々が来場しました。



第9回 議長杯クロッケー・輪投げ大会 結果報告

11月4日（水）かすみの郷公園で、「第9回議長杯クロッケー・輪投げ大会」が、潮来市高齢者クラブ連合会主催により開催されました。当日は450名を超える参加者が青空の下、日頃の成果を競い合いました。大会の結果は次のとおりです。

クロッケーの部

優勝 下町協和クラブ
準優勝 米島長寿会
第3位 新町あけほのクラブ
敢闘賞 上町千寿会

輪投げの部

優勝 後いいきクラブ
準優勝 江寺江楽会
第3位 小泉老人クラブ
敢闘賞 茂木幸友会



五穀豊穡を願って 上戸の獅子舞奉納

毎年11月23日に行われる国神社（台上戸）の例祭で、今年も五穀豊穡を願って上戸の獅子舞（うわどのししまい）が奉納されました。

この獅子舞は、雄獅子、雌獅子、中獅子の三体からなり、県内では猿島郡境町、久慈郡大子町にだけ伝わる貴重なもので、県無形民俗文化財に指定されています。奉納は、巫女舞を最初にし、天狗の道割、芝寄せから獅子舞となり、最後に激しく乱舞し、ひょっとことおかめの掛け合いという順で行われます。





急患 取扱い当番医表

平成22年 1月～平成22年 6月

● 診療時間 ● 午前9時～午後4時まで

1 月	
1日	延方クリニック
2日	飯島内科
3日	久保病院
10日	延方クリニック
11日	常南医院
17日	大久保診療所
24日	牛堀整形外科
31日	飯島内科

2 月	
7日	石毛医院
11日	久保病院
14日	延方クリニック
21日	船坂医院
28日	仲沢医院

3 月	
7日	牛堀整形外科
14日	延方クリニック
21日	仲沢医院
22日	大久保診療所
28日	牛堀整形外科

4 月	
4日	飯島内科
11日	石毛医院
18日	久保病院
25日	船坂医院
29日	常南医院

5 月	
2日	延方クリニック
3日	仲沢医院
4日	大久保診療所
5日	牛堀整形外科
9日	飯島内科
16日	石毛医院
23日	久保病院
30日	船坂医院

6 月	
6日	常南医院
13日	延方クリニック
20日	仲沢医院
27日	大久保診療所

● 電話番号 ● 市外局番 (0299)

石毛医院 (62) 2523	仲沢医院 (63) 2003
大久保診療所 (62) 2506	船坂医院 (66) 1285
常南医院 (63) 1101	牛堀整形外科 (64) 2888
飯島内科 (66) 0280	延方クリニック (66) 1873
久保病院 (64) 6116	

上記は予定であり、変更になる場合があります。

お問合せ 潮来市 かすみ保健福祉センター TEL. 64-5240

ご存知ですか!? シリーズ 茨城県青少年のための 環境整備条例

県では、新世紀の茨城を担う青少年の健やかな成長を願い、「茨城県青少年のための環境整備条例」により良好な社会環境づくりに努めています。

この条例は、青少年の健全な育成を阻害するおそれのある行為を防止し、青少年のための環境を整備することを目的としています。

この条例の目的が十分達成されますよう、市民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

いん行又はわいせつな行為の禁止

第21条

何人も、青少年に対し、いん行又はわいせつな行為をしてはいけません。
また、いん行又はわいせつな行為を教えたり、見せてもいけません。



- 青少年にいん行、わいせつな行為をした場合：2年以下の懲役又は100万円以下の罰金
- いん行、わいせつな行為をさせたり、教え・見せた場合：30万円以下の罰金

入れ墨等の禁止

第21条の2

何人も、青少年に対し、入れ墨をしたり、させてはいけません。



違反した場合：50万円以下の罰金

インターネットについて

第21条の3

学校やインターネットカフェなどが、インターネットが利用できるパソコンなどを青少年に利用させる場合は、**フィルタリングソフト**（※1）などを使って、青少年に**有害情報**（※2）を閲覧・視聴させないようにしなければなりません。

家電品販売店や携帯電話販売店などのパソコン・携帯電話の販売者やプロバイダーは、フィルタリングソフトなどについて説明するよう努めなければなりません。

保護者は、フィルタリングソフトなどを使って、青少年に有害情報を閲覧・視聴させないように努めなければなりません。

- ※1 フィルタリングソフト：有害なホームページを子どもに見せないようにするためのソフトウェア
- ※2 有害情報：著しく性的感情を刺激し、また粗暴性、残虐性を助長し、犯罪や自殺を誘発したり、青少年の心身の健康を害する情報など

お問合せ 茨城県女性青少年課

TEL. 029-301-2183

茨城県鹿行県民センター 県民福祉課

TEL. 029-133-4110

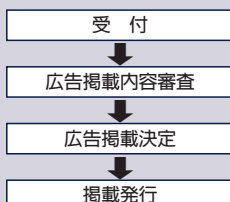
《広告》

広告募集

「広報いたこ」
「潮来市公式ホームページ」へ
広告を掲載しませんか！

潮来市では、「広報いたこ」「潮来市公式ホームページ」に有料広告掲載される方を募集しています。

詳しくは、潮来市役所 秘書政策課まで
〒311-2493 潮来市辻626
☎0299-63-1111 FAX 0299-80-1100



《広告》

茂木誠治司法書士事務所

相続手続 土地、建物の売買、贈与
会社の設立 役員変更
債権整理（サラ金関係） その他

潮来市曲松2808番地10（潮来高校入口）

電話 0299-67-3055

お気軽にお電話ください

白洲正子（1910年1月7日～1998年12月26日 小説家）

「かくれ里」「西国巡礼」「お能」「通」「古典の細道」「両性具有の美」「明恵上人」「白洲正子と歩く京都」「白洲正子全集 別巻～14巻」「おとこ友達との会話」など



図書館員おすすめの本 1月～しかけ絵本～

しかけ絵本のコーナーを設けました。しかけ絵本の楽しさを味わってください。しかけ絵本は傷みやすいので大切に使いましょうね。

「新・恐竜たち」「ほんとの大きさ動物園」「かんがえる」「つくっちゃ王」「おやこふれあい絵本」「ちびまるのぼうけん」「ドラえもんあそびがいっぱい！」など

1月の児童テーマ棚 ～雪がふったら～

「ゆきのひ」「おおさむこさむ」「かさじぞう」「しもばしら」「だるまちゃんとうさぎちゃん」など、雪のおはなしを集めました。

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

（□は休館日、■は午後1時から開館）

視聴覚室上映予定表（2階：視聴覚室、席数50・先着順）

日にち	午後2時		出演	対象
1月10日(日)	ターミネーター2	外国映画	アーノルド・シュワルツェネッガー/リンダ・ハミルトン/出演	青少年・大人向け
1月16日(土)	かわいいどうぶつがいっぱい!	アニメ		子ども・青少年向け
1月24日(日)	人間の壁	日本映画	香川 京子/宇野 重吉/出演	青少年・大人向け

大判かるた大会参加者募集

昔ながらのお正月遊びです。家族そろってご参加ください。

- 日時** 1月10日(日) 午後2時～3時
- 場所** 潮来市立図書館（第2集会室）
- 参加対象** 4歳～小学2年生 20名程度（小学生以下は親子で参加）
- 申し込み** 図書館カウンター、電話、FAXにて（メール不可）



おはなし会予定表（2階：お話の部屋）

1月7日(木) 午前11時30分～12時	0～3歳のおはなし会 （子育て広場） うしほりおはなし会
1月9日(土) 午後2時～2時30分	十二支 いたこおはなし会
1月16日(土) 午後2時～2時30分	ゆき うしほりおはなし会
1月21日(木) 午前11時30分～12時	0～3歳のおはなし会 （子育て広場） 図書館のおにいさん、おねえさん
1月24日(日) 午後2時～3時	藤井いづみ先生が語る おはなしの世界

藤井いづみ先生が語るおはなしの世界

今年も、藤井いづみ先生をお招きしての「おはなし会」を開催いたします。みなさんの心に響く、すてきなお話（おいしいおかゆ・馬方やまんば・三びきのこぶた等）を語ってくれます。

- 日時** 1月24日(日) 午後2時～3時
- 場所** 潮来市立図書館（おはなしの部屋）
- 募集人数** 親子40組（中高生、大人だけの参加も可）※定員になり次第〆切
- 申し込み** 図書館カウンター、電話、FAXにて（メール不可）

茨城県立図書館巡回展示開催

今回は、いばらきデザインセレクション2009選定品を展示いたします。

- 日時** 1月15日(金)～28日(木)
- 場所** 潮来市立図書館 2階 スタディ・ギャラリー

年末年始のお知らせ

平成21年12月28日(月)～22年1月4日(月)まで、年末年始の休館です。

お問合せ 潮来市立図書館 TEL. 80-3311 FAX. 64-5880

鎌倉時代、下丁の(故)土屋一郎氏の先祖が宮大工の棟梁として、鎌倉より潮来に着任しました。当時の風習で、仕事の現場が長期に亘る場合、棟梁は自分の守り本尊である不動明王を祀りました。向かって右側に矜羯羅童子、左側に制吒迦童子の三尊形式の木彫不動明王です。

像は、右手に利剣、左手に繯索を持ち、古くから平穏無事を願い宗教に関係のないお不動様として多くの方々信仰を集め、毎月28日を縁日として護持されております。

不動明王像は鎌倉時代より明治末期まで下丁の須田家の離れに安置され、その後、有志の人たちにより現在地、旧角菱旅館の東側路地にお堂(長楽院)を新築し移されました。

無傷の貴重な文化財です。

潮来市文化財保護審議会委員

須田 益太郎

第40回

シリーズ 潮来市の誇れる文化

潮来市指定有形文化財(平成9年11月21日指定)

ちょうらくいんふどうそん
長楽院 不動尊



日 Sunday 月 Monday 火 Tuesday 水 Wednesday 木 Thursday 金 Friday 土 Saturday

1月のカレンダー

● 実施場所 ●

- (い) … 潮来保健センター
- (か) … かすみ保健福祉センター
- (中) … 中央公民館
- (図) … 市立図書館
- (高) … 高齢者センター

1

+当番医
延方クリニック
☎66-1873

2

+当番医
飯島内科
☎66-0280

3

+当番医
久保病院 ☎64-6116

4

官庁御用始め

5

子育て広場(中)

6

子育て広場(中)
4ヶ月育児相談(か)
(H21.8月生)

7

子育て広場(図)
マタニティ・セミナー
(か)

8

9

新春賀詞交歓会

10

新成人のつどい(中)

+当番医
延方クリニック
☎66-1873

11

成人の日

潮来市消防団出初式

+当番医
常南医院 ☎63-1101

12

子育て広場(中)

13

子育て広場(中)

14

子育て広場(図)
7ヶ月育児相談(か)
(H21.5月生)

15

子育て広場(中)

16

17

+当番医
大久保診療所
☎62-2506

18

1歳6ヶ月児健診(か)
(H20.6月生)

19

子育て広場(中)
3歳児健診(か)
(H18.10月生)

20

子育て広場(中)

21

子育て広場(図)

22

子育て広場(中)

23

24

+当番医
牛堀整形外科
☎64-2888

25

骨粗しょう症検診(か)

26

子育て広場(中)
骨粗しょう症検診(か)

27

子育て広場(中)
骨粗しょう症検診(か)

28

子育て広場(図)

29

子育て広場(中)
1歳児育児相談(か)
(H21.1月生)

30

◎今月の納税は、国民健康保険税の第七期分です。



11月8日(日)、日の出小学校グラウンドに災害対策本部が設置され、防災訓練が実施されました。今回の訓練は、各地区の自主防災組織を含め、約2,800名が参加。上記グラウンドのほか、各地区集会所へ参集し、訓練を行いました。

防災訓練は、市民の防災意識の高揚、災害時の迅速かつ適切な防災行動力の向上と、地域住民・市役所・学校・警察署・消防団・消防署他、関係機関の相互協力体制の強化を図ることを目的として行われています。

防災意識 を高めよう



災害は忘れたころにやってくる

災害は、いつ起こるか分かりません。万一、災害に見舞われた場合でも慌てずに適切に行動できるように、日ごろから非常持ち出し品の確認や、避難場所を家族で話し合い確かめておきましょう。

潮来市で起きた主な災害

昭和37年7月2日

竜巻被害により、八代小学校北側校舎が倒壊。

昭和61年8月7日

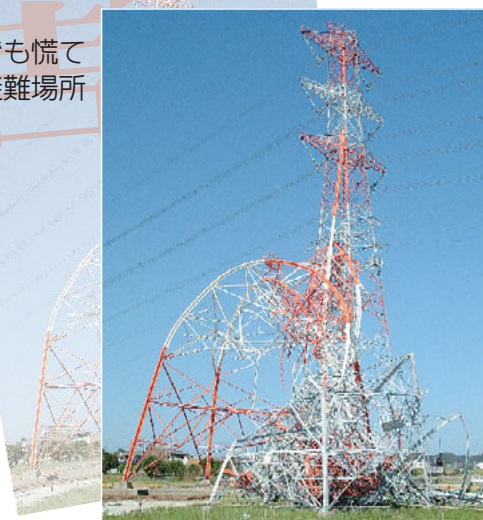
台風10号による大雨で、町の中心を流れる前川が氾濫。

平成3年9月8日～10月14日

台風15号、18号、21号による大雨で、町の中心を流れる前川が氾濫。床下・床上浸水、土砂崩れ等の被害を受ける。

平成14年10月1日

台風21号による強風で市内に設置されている送電線の鉄塔が倒壊。



「飲酒運転は絶対にしない・させない」を合言葉

飲酒運転撲滅都市宣言のまち・いたこ

人口のうごき 12月1日現在 ()内は前月比 **総数** 30,717人(-15) **男** 15,199人(-7) **女** 15,518人(-8) **世帯数** 10,723世帯(+11)

広報 いたこ vol.105

平成21年
12月10日発行

編集：潮来市総務部 秘書政策課
発行者：潮来市長 柏田 千春
潮来市役所 茨城県潮来市辻626
〒311-2493 TEL 0299-63-1111

市長へのたより
FAX 0120-874-880
E-mail mayor@city.itako.lg.jp
潮来市のホームページ
<http://www.city.itako.lg.jp>
携帯電話サイト
<http://www.city.itako.lg.jp/mobile/>
メールアドレス
info@city.itako.lg.jp

市の木 ポプラ	市の花 あやめ
市の鳥 よしきり	

潮来市携帯電話サイトへアクセス